

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Ade, Ismayani. *Metode Penelitian*. Aceh: Syiah Kuala Universitas Press, 2019.
- Al-Farmāwī, Abd. al-Ḥayy. *Metode Tafsir Maudu' i Suatu Pengantar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1996.
- As-Suyuthi, Imam Jalal al-Din 'Abd al-Rahman bin Abi Bakr. *Asbabun Nuzul:Sebab-Sebab Turunya Ayat Al-Qur'an*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2014.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Jakarta: PT Pustaka Panjimas, 1994.
- Kalta, Malatika. *Filosofi Menikmati Hidup*. Caesar Media Pustaka, t.t.
- Khairunnisa, Alya. *Menyederhanakan Kehidupan: Perspektif Islam tentang Slow living*. dan *Slow living dan Kesabaran dalam Islam*. Yogyakarta: An-Nizam Media, 2024.
- Manampiring, Henry. *Filosofi Teras: Filsafat Yunani-Romawi Kuno untuk Mental Tangguh Masa Kini*. Jakarta: Kompas Media Nusantara, 2019.
- Mustaqim, Abdul. *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press, 2014.
- Suryana. *Metodologi Penelitian: Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia, 2010.
- Yusuf, Muri. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2014.
- Parkins, Wendy, dan Geoffrey Craig. *Slow Living*. New York: Berg, 2006.

Jurnal

Alwi, Rasyidah, Indrawan Permana, dan Alderina Rosalia. "Perancang Ruang Publik: Slow living Space di Palangka Raya." *Jurnal perspektif Arsitektur* No. 1, Vol. 1 (2024).

Arianto, Dedi, Syafrizal Fuady, dan Muhadi. "Integration of Islamic Values and Nusantara Culture in Buya Hamka's Educational Thought." *Al-Tadzkiyyah: Jurnal Pendidikan Islam*, No. 2, Vol. 16 (2025).

Awadin, A. P., B. M. Yunus, D. Rusmana, dan M. J. N. Ikhsan. "Consumerism in the Modern Era: A Study of the Extravagant Verses in the Qur'an." *Abdurrauf Journal of Islamic Studies*, No. 3, Vol. 3 (2024).

A'yun, Putri Qurrota, dan Khobirul Amru. "Slow living in the Qur'ān: A Thematic Analysis of Ḥayāh, Ma'īshah, Dunyā, Khushū', and Muṭma'innah." *Tanzil: Jurnal Studi Al-Quran*, No. 2, Vol. 8 (2026).

Botta dan Marta. "Evolution of the *Slow living* Concept within the Models of Sustainable Communities." *Futures*, Vol. 80 (2016).

Fadil, Masiyan, dan Musli. "Epistemologi Tafsir Al-Azhar Karya Haji Abdul Malik Karim Amrullah (Hamka)." *AT-TIBYAN Journal of Qur'an and Hadis Studies*, No. 6, Vol. 6 (2025).

Fauzan, Imam Mustofa, dan Masruchin. "Metode Tafsir Maudhū'ī (Tematik): Kajian Ayat Ekologi." *Jurnal Studi Ilmu Al-Qur'an dan Al-Hadits*, No. 2, Vol. 2 (2019).

Fauzan, Mohammad Hazmi, Undang Ahmad Darsa, dan Elis Suryani Nani Sumarlina. "Konsep Muraqabah: Wacana Keilmuan Tasawuf Berdasarkan Naskah Fathul 'Arifin." *Kabuyutan: Jurnal Kajian Ilmu Sosial dan Humaniora Berbasis Kearifan Lokal*, No. 1, Vol. 2 (2023).

- Firdaus. "Konsep Manajemen Waktu dalam Surat Al-'Ashr (Kajian Semiotika Al-Qur'an)." *JIQTA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, No. 1, Vol. 1 (2022).
- Fitriana, Muhammad Azizan, dan Ahmad Syukron. "Relevansi Mindfulness dalam Al-Qur'an terhadap Fenomena Quarter Life Crisis." *Revelatia: Jurnal Ilmu al-Qur'an dan Tafsir*, No. 1, Vol. 6 (2025).
- Gozali, Muhammad Panji, Kurniawati, dan Nurzengky Ibrahim. "Buya Hamka: Nationalism in Islamic Education in Indonesia." *International Journal of Social Science and Business*, No. 4, Vol. 6 (2022).
- Hadi, Sopyan. "Konsep Sabar dalam Al-Qur'an." *Jurnal MADANI: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Humaniora*, No. 2, Vol. 1 (2018).
- Hanifah, Nur, dan Fitrawati Kusnadi. "Metodologi Tafsir Tematik." *Al-Mubarak: Jurnal Kajian Al-Qur'ān & Tafsir*, No. 2, Vol. 9 (2024).
- Hazmi, M. Hazmi Mubarrok, dan Baidi Bashori. "Konsep Self-Healing dalam Al-Qur'an: Studi Kitab Tafsir Al-Azhar Karya Hamka Q.S Al-Baqarah Ayat 45 dan 153." *Jurnal Ilmiah Al-Furqan: Al-Qur'an Bahasa dan Seni*, No. 1, Vol. 12 (2025).
- Indriya. "Konsep Tafakkur dalam Alquran dalam Menyikapi Coronavirus Covid-19." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, No. 3, Vol. 7 (2020).
- Ioncica, Diana Eugenia, dan Eva Cristina Petrescu. "Slow living and the Green Economy." *The Journal of Philosophical Economics*, No. 2, Vol. 9 (2016).
- Jaya, Asri, Achmad Abubakar, dan Rusydi Khalid. "Manajemen Sabar Menghadapi Musibah dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Mirai Management*, No. 2, Vol. 6 (2021).
- Khawash dan Feliech Saiful. "Penafsiran Ayat-Ayat Toleransi Dalam Tafsir Al-Azhar dan Al-Misbah Serta Implementasinya Terhadap Masyarakat Indonesia." *Al-Fahmu: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, No. 1, Vol. 3 (2024).

- Kholil, Moh. "Khalifah dalam Melestarikan Lingkungan Hidup (Kajian Ayat Ekologis Perspektif Mufasir Indonesia)." *GRADUASI: Jurnal Kajian Islam Interdisipliner*, No. 1, Vol. 1 (2026).
- Lamb dan David. "Taking It Day-by-Day: An Exploratory Study of Adult Perspectives on *Slow living* in an Urban Setting." *Annals of Leisure Research*, No. 4, Vol. 22 (2019).
- Mahfud, Choirul. "The Power of Syukur: Tafsir Kontekstual Konsep Syukur dalam al-Qur'an." *Epistemé: Jurnal Pengembangan Ilmu Keislaman*, No. 2, Vol. 9 (2014).
- Malkan. "Tafsir Al-Azhar: Suatu Tinjauan Biografis dan Metodologis." *Jurnal Hunafa*, No. 3, Vol. 6 (2009).
- Miskahuddin. "Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Ilmiah Al-Mu'ashirah*, No. 2, Vol. 17
- Muhammad, Fatiha. "Konsep Ulama dalam Pandangan Mufassir Indonesia: Studi Aspek-aspek Keindonesiaan dan Metodologi Tafsir al-Azhar Karya Hamka." *PROGRESSA Journal of Islamic Religious Instruction*, No. 2, Vol. 13 (2019).
- Musolin, Mukhamad Hadi, Reda Owis Hassan Serour, dan Mohamed Fathy Mohamed Abdelgelil. "Methodology of Interpreting Hamka in the Tafsir Al-Azhar." *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, No. 16, Vol. 14 (2024).
- Nazhifah, Dinni, dan Fatimah Isyti Karimah. "Hakikat Tafsir Maudhu'i dalam Al-Qur'an." *Jurnal Iman dan Spiritualitas*, No. 3, Vol. 1 (2021).
- Ranuhandoko, Ndaru, Sunarmi, dan Santosa. "Keterkaitan Konsep *Slow living* dengan Kehidupan Masyarakat Kampung Naga Di Era Modernisasi." *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni dan Budaya*, No. 2, Vol. 7 (2025).

Sja'roni, M. "Studi Tafsir Tematik." *Jurnal Studi Islam Panca Wahana*, 12 (2014), 2–3.

Susanti, Kartika, dan Muhammad Guntur Alting. "Pendidikan Islam Buya Hamka." *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, No. 14, Vol. 6 (2024).

Triana, Rumba. "Zuhud dalam Al-Quran." *Al-Tadabbur: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*, No. 3, Vol. 2 (2017).

Wibowo dan Adi Sulisty. "Pembaharuan Pendidikan Islam Perspektif Hamka." *Jurnal Budi Pekerti Agama Islam*, No. 5, Vol. 2 (2024).

Yahya, Anandita, Kadar M. Yusuf, dan Alwizar. "Metode Tafsir (Al-Tafsir Al-Tahlili, Al-Ijmali, Al-Muqaran dan Al-Mawdu'i)." *PALAPA: Jurnal Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan*, No. 1, Vol. 10 (2022).

Skripsi

Amrullah, Ahmad Jawahir Amin. *"Analisis Tafsir Tematik Mengenai Gaya Hidup Slow living dalam Al-Qur'ān."* Jember: UIN Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2025.

Jannah, Maulidatus Zuhrotul. *"Interpretasi Adagium Slow living Pada Post-truth Era (Studi Tematik QS. Al-Inshirāḥ Ayat 5–7)."* UIN Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2025.

Wadi, Satsa Indra. *"Gaya Hidup Sederhana Dalam Al-Qur'ān Perspektif Tafsir Al-Nūr Dan Tafsir Al-Bayān Karya T. M. Hasbi Al-Shiddieqy."* UIN Palopo, 2025

Laporan/Dokumen Lembaga

World Health Organization dan International Labour Organization. *Mental Health at Work: Policy Brief*. Geneva: WHO and ILO, 2022.

International Labour Organization. *Workplace Stress: A Collective Challenge*. Geneva: ILO, 2016.

Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, 2019.