

**KECEMASAN TERHADAP PERNIKAHAN
DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN DAN TEORI KOGNITIF**

SKRIPSI

**OLEH
MAULIDA AZKIA**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2026

**KECEMASAN TERHADAP PERNIKAHAN
DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN DAN TEORI KOGNITIF**

Skripsi

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh

Maulida Azkia

220103020269

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
BANJARMASIN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maulida Azkia
NIM : 220103020269
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Laut, 21 April 2004
Jurusan/Program Studi : Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Fenomena *Marriage is Scary* dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Banjarmasin, 1 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,

Maulida Azkia
NIM. 220103020269

PENGESAHAN SKRIPSI

KECEMASAN TERHADAP PERNIKAHAN DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN DAN TEORI KOGNITIF

Maulida Azkia

220103020269

Telah diajukan kepada Dewan Penguji
Pada hari Senin, 13 Juli 2026
Dewan Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Bashori, M.Ag.	1. 
2. H. Hanafi, M.A.	2. 
3. Dr. Ali Mu'ammam Zainal Abidin, S.S.I.M.A.	3. 
4. Najib Irsyadi, S.Th.I., M.Hum.	4. 
5. Sofia Mawaddah al-Insyirah, M.Ag.	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin


Pro. D. N. P. Akhmad Sagir, M.Ag.
NIP. 197112171996031001

SURAT BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
Telepon (0511) 3257627; Faksimili (0511) 3254344;
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: info@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor: 1464/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir menerangkan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Maulida Azkia
NIM : 220103020269
Program Studi : S1 Ilmu Al-Quran dan Tafsir

Adalah benar telah menyusun skripsi dengan judul:

Fenomena Marriage is Scary dalam Perspektif Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)

Serta telah bebas plagiasi dengan bukti cek Turnitin sebesar 22%.

Demikian surat keterangan ini diberikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Juni 2026

Ketua Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir,



Bahori, M.Ag.
NIP 197001011998031002

22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Cited Text

Top Sources

- 20%  Internet sources
 - 11%  Publications
 - 6%  Submitted works (Student Papers)
-

SURAT PERSETUJUAN SKRIPSI

FENOMENA *MARRIAGE IS SCARY* DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN (STUDI TAFSIR TEMATIK)

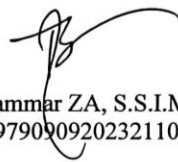
Dipersembahkan dan disusun oleh:

Maulida Azkia

NIM. 220103020269

Telah disetujui oleh dosen pembimbing
untuk dapat diajukan kepada dewan penguji

Pembimbing 1



Dr. Ali Muammar ZA, S.S.I.M.A.
NIP. 197909092023211005

Pembimbing 2



Najib Irsyadi, S.Th.I., M.Hum.
NIP. 199012162023211018

Mengetahui,

KEMENTERIAN Agama Al-Qur'an dan Tafsir




M. Ag.
NIP. 19700101199831002

ABSTRAK

Maulida Azkia, 220103020269, Kecemasan Terhadap Pernikahan Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Teori Kognitif, Pembimbing: (I) Dr. Ali Muammar Zainal Abidin, S.S.I.MA. (II) Najib Irsyadi, S.Th.I., M.Hum. Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, 2026.

Kata Kunci: Kecemasan Terhadap Pernikahan, Tafsir Tematik, Albert Bandura.

Penelitian ini mengkaji kecemasan terhadap pernikahan melalui pendekatan tafsir tematik ayat-ayat Al-Qur'an yang dihubungkan dengan teori kognitif kecemasan Albert Bandura. Kecemasan terhadap pernikahan muncul dan berkembang di kalangan generasi muda melalui media sosial dengan tagar *#marriageissscary*. Trend ini menggambarkan munculnya rasa takut, cemas, dan ragu terhadap pernikahan yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Akibat berbagai pengaruh tersebut, sebagian generasi muda memandang pernikahan sebagai sesuatu yang penuh risiko dan dapat menimbulkan banyak masalah daripada sebagai ibadah. Sehingga tujuan dan hakikat pernikahan yang dijelaskan di dalam Al-Qur'an kurang dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hakikat pernikahan dalam Al-Qur'an serta relevansinya terhadap kecemasan terhadap pernikahan.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan (*library research*) dengan menggunakan metode tafsir tematik. Ayat-ayat yang menjadi objek kajian meliputi surah Ar-Rûm ayat 21, An-Nûr ayat 32, An-Nisâ' ayat 1, An-Nahl ayat 72, dan Asy-Syûrâ ayat 11. Hasil penafsiran dianalisis untuk mengetahui makna pernikahan yang dijelaskan dalam Al-Qur'an. Kemudian dihubungkan teori kognitif Albert Bandura untuk memahami faktor-faktor yang menyebabkan munculnya kecemasan terhadap pernikahan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hakikat pernikahan dalam Al-Qur'an merupakan bagian dari fitrah manusia yang bertujuan untuk menciptakan *sakinah*, *mawaddah*, dan *rahmah*, menjaga kehormatan diri, melanjutkan keturunan, membangun keluarga yang berkualitas, serta membangun kehidupan sosial yang lebih baik. Al-Qur'an juga menegaskan bahwa Allah SWT. menjanjikan kecukupan dan keberkahan bagi hamba-Nya yang ingin menikah dengan niat yang baik. Selain itu, berdasarkan teori kognitif Albert Bandura, kecemasan terhadap pernikahan merupakan kekhawatiran yang dipengaruhi oleh cara seseorang belajar suatu hal melalui pengamatan terhadap pengalaman orang lain yang mengalami kegagalan dalam pernikahan. Oleh karena itu, kecemasan terhadap pernikahan bukan suatu penolakan terhadap makna pernikahan dalam Al-Qur'an, melainkan ketakutan yang disebabkan oleh cara berpikir negatif yang dipengaruhi oleh pengalaman negatif, lingkungan sosial, serta media sosial. Sehingga adanya Al-Qur'an menjadi pedoman yang memberikan perspektif yang lebih positif mengenai pernikahan yaitu sebagai jalan untuk memperoleh ketenteraman, ketenangan, kedamaian, kebahagiaan, serta keberkahan dalam hidup.

MOTTO

*Hidup bukan tentang siapa yang paling cepat mencapai tujuan,
melainkan siapa yang tetap memilih bertahan. Ada banyak hari
ketika rasanya ingin berhenti, tetapi percayalah bahwa setiap
doa dan usaha yang dilakukan tidak akan berakhir sia-sia.
Setiap perjalanan memiliki waktunya, setiap doa memiliki jawabannya,
dan setiap ketetapan Allah selalu ada hikmahnya.*

Maulida Azkia -

*In the end, I'm gonna be alright.
But it might take a hundred sleepless nights.*

Lany -

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Al-hamdu lillâhi rabbil-'âlamîn, segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala limpahan rahmat, karunia, taufiq, hidayah, serta kasih sayang-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kecemasan terhadap Pernikahan dalam Perspektif Al-Qur`an dan Teori Kognitif”**. Selawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga beliau, sahabat, kerabat, serta seluruh umat beliau yang mengikuti beliau hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini, setiap tahapan yang dilalui tidak selalu berjalan dengan mudah. Berbagai tantangan dan hambatan menjadi bagian dari perjalanan penyelesaiannya. Namun, atas izin dan pertolongan Allah SWT. skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, doa, dukungan, motivasi, bimbingan, serta perhatian dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan npenuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd. selaku rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dan Prof. Dr. H. Mujiburrahman, MA. selaku rektor

Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang lama, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, dan telah menyediakan fasilitas dan layanan akademik yang mendukung selama perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

2. Bapak Prof. Dr. Ahmad Sagir, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dan Bapak Dzikri Nirwana, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang lama, yang telah memberikan berbagai kebijakan selama penulis menempuh perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Bashori, M.Ag. selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur`an dan Tafsir dan Bapak Riza Saputra, MA. selaku Ketua Program Studi Ilmu Al-Qur`an dan Tafsir yang lama, yang telah memberikan dukungan, arahan, serta pelayanan akademik kepada penulis selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Ali Muammar Zainal Abidin, S.S.I.MA., selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, koreksi, serta arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak Najib Irsyadi, S.Th.I., M.Hum., selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Penasihat Akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, nasihat, serta motivasi kepada penulis, baik selama menjalani perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

6. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir dan Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama penulis menempuh pendidikan perkuliahan. Semoga setiap ilmu yang telah diajarkan menjadi amal jariyah yang terus mengalir pahalanya.
7. Kepala Perpustakaan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf perpustakaan yang telah memberikan pelayanan terbaik serta menyediakan berbagai referensi yang sangat membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. Beasiswa Program Khusus Ulama (PKU) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh berbagai fasilitas asrama, kitab-kitab, berbagai pembelajaran tambahan, hingga pembebasan Uang Kuliah Tunggal (UKT) sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian studi. Fasilitas tersebut sangat berarti sehingga penulis dapat menjalani perkuliahan dengan lebih baik.
9. Seluruh Ustadz dan Ustadzah pembimbing halaqoh yang telah mendidik, membimbing, menanamkan kecintaan terhadap Al-Qur'an dan ilmu-ilmu keislaman. Semoga ilmu dan nasihat yang diberikan menjadi pahala dan amal jariyah yang pahalanya terus mengalir.
10. Kedua orang tua tercinta, Abah dan Mama, sebagai sumber semangat dan kekuatan dalam kehidupan penulis. Terima kasih sebesar-besarnya untuk keduanya atas segala ketulusan cinta dan kasih sayang, doa yang selalu mengiringi setiap langkah penulis, setiap pengorbanan yang tidak terhitung, kerja keras yang tiada henti, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis. Berkat doa, dukungan, dan

ridha keduanya, penulis mampu menjalani setiap proses perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Meskipun penulis menyadari bahwa ucapan terima kasih sebesar apa pun tidak akan pernah sebanding dengan segala yang diberikan.

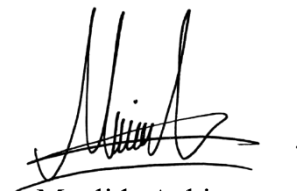
11. Kakak tersayang, yang selalu menanyakan perkembangan skripsi ini dan tempat berbagi cerita tentang perkuliahan penulis. Untuk sepupu, yang selalu membantu menerjemahkan kitab-kitab berbahasa Arab selama penulis menjalani perkuliahan hingga masa penyelesaian skripsi ini. Serta seluruh keluarga yang selalu memberi doa, perhatian, dan semangat kepada penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan, khususnya teman-teman PK18 yang telah menemani sejak awal perkuliahan hingga akhir, serta melewati berbagai proses, pengalaman, suka, dan duka bersama-sama. Teman di asrama yang selalu menemani penulis hampir setiap hari, berbagi cerita, dan berbagai kenangan yang akan selalu dikenang. Mahda Aulia, Sri Suparsih, Rinda Nabila, Tiasagita, Nabila Rizqi Amalia, Nurjannah, Siti Husnul Khotimah, Nur Sholawati, Putri Aulia Rahmah, Hasanah, Patimatul Husna. Serta kepada seluruh teman-teman lokal A Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Angkatan 2022.
13. Teman-teman yang telah menemani penulis sejak masih berada di pondok hingga sekarang. Nor Hasanah dan Khairunnisa Rahmah. Serta Rafiqah yang telah menemani penulis bahkan sejak masih berada di bangku MI hingga sekarang. Terima kasih karena selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis, memberi

semangat, menjadi tempat berbagi cerita, dan menemani penulis melewati berbagai proses hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

14. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberi bantuan, doa, motivasi, maupun dukungan dalam berbagai bentuk selama perkuliahan maupun selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan dibalas dengan pahala yang berlipat ganda oleh Allah SWT.
15. Untuk diri sendiri, terima kasih banyak karena telah bertahan dan berusaha melewati setiap proses, terus belajar, dan tidak menyerah hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan yang panjang ini. Proses ini bukanlah perjalanan yang mudah, tetapi setiap langkah yang telah dilalui menjadi bagian dari pembelajaran yang sangat berharga.

Akhir kata, semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan yang telah dilakukan mendapat balasan yang berlipat ganda oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dan wawasan baru, baik bagi perkembangan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, maupun bagi pembaca lainnya.

Banjarmasin, 1 Juli 2026



Maulida Azkia

TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	:	A	16.	ط	:	Th
2.	ب	:	B	17.	ظ	:	Zh
3.	ت	:	T	18.	ع	:	'
4.	ث	:	Ts	19.	غ	:	Gh
5.	ج	:	J	20.	ف	:	F
6.	ح	:	<u>H</u>	21.	ق	:	Q
7.	خ	:	Kh	22.	ك	:	K
8.	د	:	D	23.	ل	:	L
9.	ذ	:	Dz	24.	م	:	M
10.	ر	:	R	25.	ن	:	N
11.	ز	:	Z	26.	و	:	W
12.	س	:	S	27.	ه	:	H
13.	ش	:	Sy	28.	ء	:	`
14.	ص	:	Sh	29.	ي	:	Y
15.	ض	:	Dh				

1. Vokal

Vokal dalam bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia, terdiri dari vokal tunggal atau monoftong dan vokal rangkap atau diftong. Vokal tunggal memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَ	A	Fatḥhah
ـِ	I	Kasrah
ـُ	U	Dhammah

Kata sandang: Contoh: (الرِّجَال) al-rijâl bukan ar-rijâl, (الدِّوَان) al-dîwân bukan ad-dîwân.

Syiddah: Misalnya, kata (الضَّرَّة) tidak ditulis *adh-dharûrah* melainkan aldharûrah, demikian seterusnya.

Vokal rangkap memiliki ketentuan alih aksara sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
ـَيَ	Ai	a dan i
ـَوَ	Au	a dan u

2. Vokal Panjang

Ketentuan alih aksara vokal panjang (mad), yang dalam bahasa Arab dilambangkan dengan harakat dan huruf sebagai berikut.

Tanda Vokal Arab	Tanda Vokal Latin	Keterangan
آ	Â	a dengan topi di atas
إِ	Î	i dengan topi di atas
أُ	Û	u dengan topi di atas

3. Kata Sandang

Kata sandang, yang dalam sistem aksara Arab dilambangkan dengan huruf, yaitu dialihaksarakan menjadi huruf /l/, baik diikuti huruf syamsiyah maupun huruf kamariah. Contoh: al-rijâl bukan ar-rijâl, al-dîwân bukan ad-dîwân.

4. Syiddah (*Tasydîd*)

Syiddah atau tasydîd yang dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda (ـَـ) dalam alih aksara ini dilambangkan dengan huruf, yaitu dengan menggandakan huruf yang diberi tanda syiddah itu. Akan tetapi, hal ini tidak berlaku jika huruf yang menerima tanda syiddah itu terletak setelah kata sandang yang diikuti oleh huruf-huruf syamsiyah. Misalnya, kata (الضَّرُورَةُ) tidak ditulis ad-dharûrah melainkan al-dharûrah, demikian seterusnya.

5. Ta Marbûthah

Berkaitan dengan alih aksara ini, jika huruf ta marbûthah terdapat pada kata yang berdiri sendiri, maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /h/(lihat contoh 1 di bawah). Hal yang sama juga berlaku jika ta marbûthah tersebut diikuti oleh

kata sifat (na‘t) (lihat contoh 2). Namun, jika huruf ta marbûthah tersebut diikuti kata benda (ism), maka huruf tersebut dialihaksarakan menjadi huruf /t/ (lihat contoh 3).

No	Kata Arab	Alih Aksara
1	طَرِيقَة	Tharîqah
2	الْجَامِعَةُ الْإِسْلَامِيَّة	Al-Jâmi‘ah al-Islâmiyyah
3	وَحْدَةُ الْوُجُود	Wahdah al-Wujûd

6. Huruf Kapital

Meskipun dalam sistem tulisan Arab huruf kapital tidak dikenal, dalam alih aksara ini huruf kapital tersebut juga digunakan, dengan mengikuti ketentuan yang berlaku dalam ejaan Bahasa Indonesia, antara lain untuk menuliskan permulaan kalimat, huruf awal nama tempat, nama bulan, nama diri, dan lain-lain. Jika nama diri didahului oleh kata sandang, maka yang ditulis dengan huruf kapital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal atau kata sandangnya. Contoh: al-Ghazali bukan Al-Ghazali, al-Banjari bukan Al-Banjari.

Beberapa ketentuan lain dalam Pedoman Umum Ejaan Bahasa Indonesia (PUEBI) sebetulnya juga dapat diterapkan dalam alih aksara ini, misalnya ketentuan mengenai huruf cetak miring (*italic*) atau cetak tebal (*bold*). Jika menurut PUEBI, judul buku itu ditulis dengan cetak miring, maka demikian halnya dalam alih aksaranya, demikian seterusnya.

Berkaitan dengan penulisan nama, untuk nama-nama tokoh yang berasal dari Nusantara sendiri, disarankan tidak dialihaksarakan meskipun akar katanya berasal dari bahasa Arab. Misalnya ditulis Abdussamad al-Palimbani, tidak ‘Abd al-Samad al-Palimbânî; Nuruddin al-Raniri, tidak Nûr al-Dîn al-Rânîrî.

7. Cara Penulisan Kata

Setiap kata, baik kata kerja (*fi‘l*), kata benda (*ism*), maupun huruf (*harf*) ditulis secara terpisah. Berikut adalah beberapa contoh alih aksara atas kalimat-kalimat dalam Bahasa Arab.

Kata Arab	Alih Aksara
ذَهَبَ الْأُسْتَاذُ	dzahaba al-ustâdzu
ثَبَّتَ الْأَجْرُ	tsabata al-ajru
الْحَرَكَةُ الْعَصْرِيَّةُ	al-ḥarakah al-‘ashriyyah
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ	asyhadu an lâ ilâha illa Allâh
مَوْلَانَا مَلِكُ الصَّالِحِ	mawlânâ Malik al-Shâliḥ
يُؤْتِرُكُمُ اللَّهُ	yu’tsirukum Allâh
الْمَظَاهِرُ الْعَقْلِيَّةُ	al-mazhâhir al-‘aqliyyah
حُبُّ الْإِسْطِطْلَاعِ	ḥub al-istithlâ’
الْمَادَّةُ الْمَصْنُوعَةُ مِنَ الْحَيَوَانَ	al-mâddah al-mashnû’ah min al-hayawân

طَرْفُ الْعَيْنِ	tharf al-‘ayni
الْمُسَاهِمَةُ	al-musâhamah
مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا	man salaka tharîqan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xiv
DAFTAR ISI	xx
DAFTAR TABEL	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian	6
D. Definisi Operasional.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	8
F. Metode Penelitian.....	11
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG KECEMASAN TERHADAP PERNIKAHAN DAN TEORI KOGNITIF	16
A. Pengertian Kecemasan terhadap Pernikahan	16
B. Kecemasan terhadap Pernikahan dalam Generasi Muda	19
C. Faktor Munculnya Kecemasan terhadap Pernikahan.....	20
D. Teori Kognitif Sosial Albert Bandura	31
BAB III AYAT-AYAT AL-QUR'AN TENTANG PERNIKAHAN DAN TAFSIRANNYA	35
A. Penafsiran Surah Al-Rûm ayat 21	35
B. Penafsiran Surah An-Nûr ayat 32.....	48

C. Penafsiran Surah An-Nisâ` ayat 1	57
D. Penafsiran Surah An-Nahl ayat 72	66
E. Penafsiran Surah Asy-Syûrâ ayat 11	70
BAB IV ANALISIS TINJAUAN AL-QUR`AN TERHADAP KECEMASAN TERHADAP PERNIKAHAN DAN SOLUSINYA DALAM AL- QUR`AN	75
A. Hakikat Pernikahan dalam Al-Qur`an	75
B. Jaminan Rezeki bagi Orang-Orang yang Menikah	80
C. Sakinah Mawaddah dan Rahmah dalam Pernikahan	85
D. Kecemasan terhadap Pernikahan Perspektif Teori Kognitif	91
BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN	108
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	120

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Sintesis Hubungan	94
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Keterangan Seminar Proposal	108
Lampiran 2: Kartu Konsultasi Skripsi.....	110
Lampiran 3: Surat Keterangan Habis Mata Kuliah.....	112
Lampiran 4: Surat Keterangan Riset Pustaka.....	113
Lampiran 5: Surat Keterangan Telah Selesai Riset.....	114
Lampiran 6: Surat Keterangan SKK	115
Lampiran 7: Sertifikat Ujian Komprehensif	116
Lampiran 8: Sertifikat Test of English as a Foreign Language.....	118
Lampiran 9: Sertifikat Hafalan Al-Qur'an	119