

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Permohonan Expert Judgement



SURAT PENGANTAR EXPERT JUDGEMENT

Perihal : Permohonan Melakukan *Expert Judgement* Skala Prokratinasi Akademik dan Skala Regulasi Emosi

Kepada
Yth. Miftahul Aulia Sa'adah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Disampaikan dengan hormat bahwa saya:
Nama : Alvina
NIM : 220103040130

Mahasiswa/i Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin sedang melaksanakan tugas akhir skripsi dengan membuat Skala Prokratinasi Akademik dan Skala Regulasi Emosi Pada Mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Ibu untuk melakukan *expert judgement* berkenaan dengan skala yang akan digunakan sebagai pemenuhan tugas akhir skripsi. Penyusunan Skala Prokratinasi Akademik ini dikembangkan dari teori McCloskey. Skala ini digunakan untuk mengukur perilaku Prokratinasi Akademik. Adapun item dalam kuesioner ini didasari pada 6 aspek utama, yaitu *psychological belief about abilities, distractions of attention, social factors of procrastination time management skills, personal initiative, dan laziness*. Sedangkan Penyusunan Skala Regulasi Emosi ini dikembangkan dari teori Berking & Znoj. Skala ini digunakan untuk mengukur Regulasi Emosi. Adapun item dalam kuesioner ini didasari pada 9 aspek utama, yaitu *awareness, clarity, sensations, understanding, self-support, modification of negative emotion, acceptance, tolerance, dan readiness to confront*.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan kesediaannya saya sampaikan terima kasih.
Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmaru, 20 Mei 2026

Hormat Saya,

Alvina



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Jl. Pandaranan Km 1, Gunung Mangas, Banjarmasin 70222 Telp: (0511) 3265593
Website: www.ps.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologiislam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement*

Instrumen Alat Ukur Psikologi

Secara umum, instrumen Prokratinasi Akademik pada Desain Penelitian a.n Alvina (NIM: 220103040130) tersebut:

- Layak digunakan tanpa revisi
- Layak digunakan dengan sedikit revisi**
- Layak digunakan dengan banyak revisi
- Belum layak digunakan dan memerlukan konsultasi lebih lanjut

Komentar dan Saran Perbaikan Keseluruhan:

- Terdapat beberapa item redundan/mirip makna sehingga perlu pengurangan agar instrumen lebih efisien.
- Sebagian item menggunakan kata absolut seperti "selalu", "tidak pernah", atau "hanya", yang dapat meningkatkan bias respon.
- Ada item yang belum spesifik pada konteks akademik/skripsi sehingga berpotensi mengukur perilaku umum.
- Konsistensi istilah perlu diperhatikan, misalnya "Modification of negative Feeling" sebaiknya konsisten menjadi "Modification of Negative Emotion".
- Beberapa redaksi masih terlalu panjang dan mengandung lebih dari satu ide dalam satu kalimat.
- Disarankan melakukan uji keterbacaan (readability test) sebelum try out instrumen.

Mengetahui:

Banjarmaru, 25 Mei 2026

Expert

Peneliti

Miftahul Aulia Sa'adah, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog

Alvina



SURAT PENGANTAR EXPERT JUDGEMENT

Perihal : Permohonan Melakukan *Expert Judgement* Skala Prokrastinasi Akademik dan Skala Regulasi Emosi

Kepada
Yth. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A.
Di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Disampaikan dengan hormat bahwa saya:

Nama : Alvina
NIM : 220103040130

Mahasiswa/i Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin sedang melaksanakan tugas akhir skripsi dengan membuat Skala Prokrastinasi Akademik dan Skala Regulasi Emosi Pada Mahasiswa yang mengerjakan skripsi di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Ibu untuk melakukan *expert judgement* berkenaan dengan skala yang akan digunakan sebagai pemenuhan tugas akhir skripsi. Penyusunan Skala Prokrastinasi Akademik ini dikembangkan dari teori McCloskey. Skala ini digunakan untuk mengukur perilaku Prokrastinasi Akademik. Adapun item dalam kuesioner ini didasari pada 6 aspek utama, yaitu *psychological belief about abilities, distractions of attention, social factors of procrastination, time management skills, personal initiative*, dan *laziness*. Sedangkan Penyusunan Skala Regulasi Emosi ini dikembangkan dari teori Herking & Znoj. Skala ini digunakan untuk mengukur Regulasi Emosi. Adapun item dalam kuesioner ini didasari pada 9 aspek utama, yaitu *awareness, clarity, sensations, understanding, self-support, modification of negative emotion, acceptance, tolerance, dan readiness to confront*.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan kesediaannya saya sampaikan terima kasih.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmaru, 20 Mei 2026

Hormat Saya,

Alvina



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Jl. Pandaran Km 1, Gunung Manggis, Banjarmasin 70732 Telepon (0511) 3265593
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Lampiran:

Rekomendasi dan Hasil *Expert Judgement*

Instrumen Alat Ukur Psikologi

Secara umum, instrumen Prokrastinasi Akademik pada Desain Penelitian a.n Alvina (NIM: 220103040130) tersebut*:

- Layak digunakan tanpa revisi
- Layak digunakan dengan sedikit revisi
- Layak digunakan dengan banyak revisi**
- Belum layak digunakan dan memerlukan konsultasi lebih lanjut

Komentar dan Saran Perbaikan Keseluruhan:

- Masih banyak aitem yang terkesan berulang (*redundant*) meski dalam aspek yang berbeda;
- Beberapa aitem memiliki redaksi yang kurang jelas, bahkan sulit dipahami;
- Waspada! penggunaan aitem yang mirip-mirip;
- Bedakan antara *feeling* dan emosi;
- Beberapa aitem belum spesifik menjabarkan aspek yang ingin diukur;
- Cermati lagi tipe aitem F/UF, berpotensi mengarahkan kepada kesalahan dalam proses skoring saat ambil data.

Mengetahui:

Banjarmaru, 22 Mei 2026

Expert

Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A

Peneliti

Alvina

Lampiran 2

Surat Izin Tryout dari Fakultas Ushuluddin dan Humaniora



Nomor : 928/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran: -
 Hal : Permohonan Izin Uji Coba (Tryout) Skala

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah/Tugas Akhir (TA) sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, bersama ini mohon ijin untuk melaksanakan Uji Coba (Tryout) Skala bagi mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Alvina
 NIM : 220103040130
 Semester : VIII (Delapan)
 Program Studi: Psikologi Islam
 Judul : Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas dari Korupsi (ZI-WBK) menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi dan Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta terus meningkatkan kualitas kinerja dan pelayanan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Banjarmasin, 30 Mei 2026
 a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
 Sekretaris,

 Ruslamin, M.A
 NIP 197903242023211012

Lampiran 3

Kuesioner Tryout awal

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Salam sejahtera dan bahagia Saudara/i sekalian. Perkenalkan saya Alvina, mahasiswi program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang saat ini

sedang melakukan uji coba skala penelitian yang akan digunakan dalam penelitian skripsi saya.

Dengan ini, saya memohon ketersediaan Saudara/i sekalian untuk mengisi kuesioner penelitian yang telah saya susun. Adapun kriteria responden yang dibutuhkan yaitu:

1. Mahasiswa/i aktif S1 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin (kecuali prodi Psikologi Islam)
2. Mahasiswa/i semester 8-14
3. Sedang Mengerjakan Skripsi
4. Bersedia menjadi responden

Link Kuensioner:

<https://forms.gle/m1xE9YTJ3Mm18Chu8>

Partisipasi dilakukan dengan mengisi kuesioner penelitian yang membutuhkan waktu sekitar 5-10 menit. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam pengisian kuesioner ini, sehingga diharapkan responden dapat memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Jawaban yang saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian sesuai kode etik psikologi.

demikian saya ucapkan terima kasih atas waktu dan kesediaannya dalam mengisi kuensioner ini, semoga dengan bantuan ini skripsi kalian juga dipermudah prosesnya ✨ ✨

Nama Inisial

Jenis Kelamin

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

Usia (Contoh : 22 tahun)

Jurusan

- ☐ Studi Agama-Agama
- ☐ Aqidah Filsafat Islam
- ☐ Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Angkatan

- ☐ 2022
- ☐ 2021
- ☐ 2020
- ☐ 2019

Sedang Mengerjakan Skripsi

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Bersedia Jadi Responden

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Lampiran 4

Skala Penelitian Sebelum Tryout Awal

1. Skala Regulasi Emosi

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya menyadari emosi yang muncul dalam diri saya.				
2.	Saya sulit mengendalikan diri ketika mengalami emosi negatif.				
3.	Saya memperhatikan respon tubuh saya ketika sedang emosional.				
4.	Saya sering bingung dengan emosi yang sedang saya rasakan.				
5.	Saya mampu menerima emosi negatif seperti sedih, kecewa, takut, marah.				
6.	Saya sulit untuk tetap mengerjakan skripsi ketika merasakan emosi negatif.				
7.	Saya menyadari mengapa saya merasakan apa yang saya rasakan.				
8.	Saya tidak menyadari perubahan fisik pada tubuh saya saat mengalami emosi tertentu.				
9.	Saya mencoba untuk menenangkan diri sendiri selama berada dalam situasi yang menyedihkan.				
10.	Saya tidak mampu mengendalikan emosi negatif yang saya rasakan.				
11.	Saya dapat membedakan emosi yang saya alami, seperti sedih, takut, marah, atau kecewa.				
12.	Saya jarang menyadari perasaan yang sedang saya alami.				
13.	Saya tetap mengejar tujuan yang penting bagi saya, meskipun sedang menghadapi emosi yang tidak baik.				
14.	Saya sulit menerima emosi negatif dalam diri saya.				
15.	Saya memahami penyebab munculnya emosi yang saya rasakan.				
16.	Saya merasa tidak mampu mendukung diri sendiri ketika menghadapi masalah emosional.				
17.	Saya cenderung menghindari emosi negatif yang saya rasakan, misalnya ketika takut, sedih, atau marah.				
18.	Saya menyadari perubahan emosi yang saya rasakan dalam situasi tertentu.				
19.	Saya tidak masalah dengan perasaan saya, meskipun itu perasaan negatif.				
20.	Saya menghindari situasi yang dapat memunculkan perasaan negatif.				
21.	Saya mampu mengurangi emosi negatif yang saya rasakan.				
22.	Saya sulit mengenali respon fisik yang muncul ketika merasakan emosi tertentu.				
23.	Saya mampu menghadapi emosi negatif tanpa kehilangan kendali.				

24.	Saya jarang memperhatikan perubahan emosi dalam diri saya.				
25.	Saya mencoba menghibur diri ketika mengalami tekanan emosional, misalnya merasa tertinggal dari orang sekitar.				
26.	Saya kesulitan mengetahui penyebab emosi yang saya rasakan.				
27.	Saya mampu mengubah suasana hati negatif menjadi lebih tenang.				
28.	Saya tidak bisa menenangkan diri ketika berada dalam situasi yang menekan.				
29.	Saya memahami alasan di balik emosi yang saya alami.				
30.	Saya dapat mengenali emosi saya melalui respon tubuh seperti jantung berdebar dan tangan berkeringat.				
31.	Saya tetap menjalankan aktivitas yang harus saya selesaikan, meskipun sedang merasa cemas atau sedih.				
32.	Saya mudah menyerah ketika menghadapi rasa sedih atau kecewa.				
33.	Saya dapat mengenali jenis emosi yang sedang saya rasakan.				
34.	Saya sulit mengubah perasaan negatif menjadi perasaan yang lebih baik.				
35.	Saya memberikan dukungan kepada diri sendiri ketika menghadapi masalah emosional.				
36.	Saya tidak dapat memahami alasan munculnya perasaan yang saya alami.				
37.	Saya mampu tetap tenang ketika mengalami emosi negatif.				
38.	Saya kesulitan memahami emosi yang sedang saya rasakan.				
39.	Saya yakin dapat mengendalikan emosi yang saya rasakan.				
40.	Saya tetap menerima emosi negatif seperti marah, sedih, takut dan kecewa, tanpa berusaha menghindarinya.				
41.	Saya menyadari perubahan fisik pada tubuh ketika mengalami emosi tertentu				

2. Skala Prokrastinasi Akademik

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki inisiatif sendiri untuk mulai mengerjakan skripsi tanpa harus diingatkan.				
2.	Saya sering menunda mengerjakan skripsi hingga mendekati jadwal bimbingan.				

3.	Saya menyiapkan materi skripsi beberapa hari sebelum jadwal bimbingan.				
4.	Saya tahu saya harus mengerjakan skripsi saya, tapi saya tidak melakukannya.				
5.	Saat mengerjakan skripsi, saya sering terdistraksi oleh media sosial atau hiburan lainnya.				
6.	Saya sering menghabiskan waktu untuk kegiatan lain daripada mengerjakan skripsi.				
7.	Saya lebih tertarik melakukan aktivitas yang menyenangkan daripada mengerjakan skripsi.				
8.	Saya berkonsentrasi pada skripsi saya, bukan pada hal lainnya.				
9.	Saya yakin dapat menyelesaikan skripsi dengan baik meskipun mulai mengerjakannya mendekati jadwal bimbingan.				
10.	Saya merasa lebih nyaman mengerjakan skripsi jauh sebelum jadwal bimbingan.				
11.	Saya merasa mampu bekerja lebih baik ketika waktu bimbingan sudah dekat.				
12.	Saya dapat mengatur waktu, jadi saya tidak perlu mengebut dalam mengerjakan skripsi di malam sebelum bimbingan.				
13.	Saya hanya mengerjakan skripsi pada malam sebelum bimbingan.				
14.	Saya sering begadang untuk mengerjakan skripsi				
15.	Saat revisi, saya tidak langsung memperbaikinya sampai saya lupa apa yang perlu direvisi.				
16.	Teman biasanya mengalihkan perhatian saya dari tugas mengerjakan skripsi.				
17.	Saya lebih memilih untuk lebih sering mengobrol bersama teman atau keluarga daripada mengerjakan skripsi.				
18.	Pada akhir pekan, saya membuat rencana untuk mengerjakan skripsi, tapi saya terganggu dan lebih memilih untuk berkumpul bersama teman-teman.				
19.	Saya sering menunda pengerjaan skripsi hingga hari berikutnya.				
20.	Saya baru mulai serius mengerjakan skripsi ketika jadwal bimbingan sudah dekat.				
21.	Saya menunda pengerjaan skripsi meskipun memiliki waktu luang.				
22.	Ketika mengalami kesulitan dalam memahami skripsi, saya menunda mencari solusi sampai malam sebelum bimbingan.				
23.	Saya menyiapkan skripsi dengan baik sebelum bertemu dosen untuk bimbingan.				
24.	Saya tidak mudah terganggu oleh aktivitas lain ketika mengerjakan skripsi.				

25.	Saya tetap mengutamakan mengerjakan skripsi meskipun teman mengajak melakukan kegiatan lain.				
26.	Aktivitas bersama teman atau keluarga tidak menghambat saya dalam mengerjakan skripsi.				
27.	Saya mampu mengatur waktu dengan baik dalam mengerjakan skripsi.				
28.	Saya segera mengerjakan revisi skripsi setelah mendapatkan arahan dari dosen pembimbing.				
29.	Saya berusaha menyelesaikan skripsi tanpa menunda-nunda pekerjaan.				

Lampiran 5

Tabulasi data Tryout Awal

1. Skala Regulasi Emosi

NO	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	TOTAL	
1	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	112	
2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	118
3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	122
4	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	107
5	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	106
6	3	1	4	1	4	1	4	1	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	113	
7	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	113	
8	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	123	
9	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	122	
10	4	1	3	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	1	103	
11	4	1	4	1	1	2	4	3	4	2	4	3	4	2	4	1	1	4	1	2	2	4	3	1	4	4	3	2	4	4	1	2	2	2	4	3	2	3	2	2	3	109	
12	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	118	
13	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	2	4	4	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	107	
14	4	4	4	3	1	2	4	3	4	4	1	3	3	3	1	2	2	3	2	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	114
15	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116
16	4	3	3	2	4	3	3	1	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	136	
17	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	143	
18	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	130		
19	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	107	
20	4	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	119	
21	3	2	3	1	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	103	
22	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	119	
23	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	108
24	3	3	3	2	4	1	3	1	4	1	4	2	4	1	4	2	1	4	4	2	4	2	3	1	3	2	4	1	4	4	4	3	4	1	4	1	4	1	4	4	4	115	
25	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	105	
26	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116	
27	4	1	3	3	4	2	3	1	3	1	4	2	2	3	3	2	3	4	3	3	4	1	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	2	4	1	4	1	4	4	4	115	
28	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	105	
29	3	2	3	1	3	1	3	2	4	1	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	1	2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	102
30	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	143	

2. Skala Prokrastinasi Akademik

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	TOTAL
1	2	4	2	3	4	3	3	2	4	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	1	1	2	1	71
2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	64
3	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	37
4	2	3	2	2	4	3	4	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	65
5	2	4	1	4	4	3	3	2	4	2	4	1	3	2	2	2	3	2	3	4	3	2	1	2	2	1	2	2	2	72
6	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	72
7	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	76
8	2	1	1	1	3	1	1	1	4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	41
9	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	79
10	2	4	2	2	4	3	4	2	4	2	3	3	2	4	1	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	81
11	2	4	2	3	2	4	4	2	3	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	73
12	2	2	2	2	4	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	71
13	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	4	3	4	1	4	2	3	2	4	1	2	3	2	2	2	2	70
14	2	3	2	4	4	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	85
15	1	1	1	1	2	1	1	4	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	43
16	1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	2	92
17	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	43
18	1	3	1	4	3	3	3	2	4	1	4	1	2	2	2	4	3	4	3	4	3	1	1	3	2	2	2	1	1	70
19	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	55
20	2	4	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	89
21	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	74
22	1	4	1	4	4	4	4	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	2	2	3	2	3	3	84
23	1	2	1	2	2	3	2	2	2	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	56
24	1	3	1	1	3	2	1	2	4	1	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	3	71
25	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	72
26	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	64
27	1	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	1	1	2	1	1	62
28	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	80
29	2	4	2	3	4	4	4	3	3	2	2	4	2	3	4	1	2	2	4	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	83
30	3	4	1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	1	1	3	1	3	4	3	2	2	4	2	3	2	2	1	76

Lampiran 6

Hasil Uji Validitas Tryout Awal

1. Skala Regulasi Emosi

Aitem-Total Statistick				
No. Aitem	Person Correlation	R-Table	Sig (2-Tailed)	Keterangan
Aitem 1	-0,031		0,873	Tidak Valid
Aitem 2	0,596		0,001	Valid
Aitem 3	-0,212		0,260	Tidak Valid
Aitem 4	0,688		0,000	Valid
Aitem 5	0,108		0,571	Tidak Valid
Aitem 6	0,465		0,010	Valid
Aitem 7	0,314		0,091	Tidak Valid
Aitem 8	0,241		0,200	Tidak Valid
Aitem 9	0,267		0,154	Tidak Valid
Aitem 10	0,518		0,003	Valid
Aitem 11	0,339	0.361	0,067	Tidak Valid
Aitem 12	0,689		0,000	Valid
Aitem 13	-0,037		0,845	Tidak Valid
Aitem 14	0,521		0,003	Valid
Aitem 15	0,071		0,708	Tidak Valid
Aitem 16	0,637		0,000	Valid
Aitem 17	0,251		0,182	Tidak Valid
Aitem 18	0,272		0,145	Tidak Valid
Aitem 19	0,322		0,082	Tidak Valid
Aitem 20	-0,042		0,827	Tidak Valid
Aitem 21	0,584		0,001	Valid
Aitem 22	0,423		0,020	Valid
Aitem 23	0,431		0,017	Valid
Aitem 24	0,542		0,002	Valid
Aitem 25	0,398		0,029	Valid
Aitem 26	0,317		0,088	Tidak Valid
Aitem 27	0,623		0,000	Valid
Aitem 28	0,350		0,058	Tidak Valid
Aitem 29	0,601		0,000	Valid
Aitem 30	0,124		0,513	Tidak Valid
Aitem 31	0,489		0,006	Valid
Aitem 32	0,764		0,000	Valid
Aitem 33	0,473		0,008	Valid

Aitem 34	0,622	0,000	Valid
Aitem 35	0,583	0,001	Valid
Aitem 36	0,490	0,006	Valid
Aitem 37	0,648	0,000	Valid
Aitem 38	0,735	0,000	Valid
Aitem 39	0,648	0,000	Valid
Aitem 40	0,427	0,019	Valid
Aitem 41	0,398	0,029	Valid

2. Skala Prokrastinasi Akademik

Aitem-Total Statistick				
No. Aitem	Person Correlation	R-Table	Sig (2-Tailed)	Keterangan
Aitem 1	0,234		0,213	Tidak Valid
Aitem 2	0,851		0,000	Valid
Aitem 3	0,630		0,000	Valid
Aitem 4	0,735		0,000	Valid
Aitem 5	0,595		0,001	Valid
Aitem 6	0,874		0,000	Valid
Aitem 7	0,812		0,000	Valid
Aitem 8	0,529		0,003	Valid
Aitem 9	0,309		0,097	Valid
Aitem 10	0,714		0,000	Valid
Aitem 11	0,458	0.361	0,011	valid
Aitem 12	0,479		0,007	Valid
Aitem 13	0,342		0,065	Tidak Valid
Aitem 14	0,182		0,335	Valid
Aitem 15	0,642		0,000	Valid
Aitem 16	0,318		0,087	Tidak Valid
Aitem 17	0,715		0,000	Valid
Aitem 18	0,670		0,000	Valid
Aitem 19	0,871		0,000	Valid
Aitem 20	0,757		0,000	Valid
Aitem 21	0,847		0,000	Valid
Aitem 22	0,701		0,000	Valid
Aitem 23	0,067		0,726	Tidak Valid
Aitem 24	0,395		0,031	Valid
Aitem 25	0,654		0,000	Valid

Aitem 26	0,633	0,000	Valid
Aitem 27	0,519	0,003	Valid
Aitem 28	0,594	0,001	Valid
Aitem 29	0,702	0,000	Valid

Lampiran 7

Blue Print Skala Penelitian Sebelum Tryout Terpakai

1. Skala Regulasi Emosi

NO	Dimensi/Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Awareness</i>	1, 18	12, 24	4
2.	<i>Sensation</i>	3, 30 41	8, 22	5
3.	<i>Clarity</i>	11, 33	4, 38	4
4.	<i>Understanding</i>	7, 15, 29	26, 36	5
5.	<i>Acceptance</i>	5, 19, 40	14, 17	5
6.	<i>Tolerance</i>	23, 37	2, 32	4
7.	<i>Readiness to Confront</i>	13, 31	6, 20	4
8.	<i>Self-Support</i>	9, 25, 35	16, 28	5
9.	<i>Modification of Negative Emotion</i>	21, 27, 39	10, 34	5
	Jumlah			41

2. Skala Prokrastinasi Akademik

NO	Dimensi/Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Psychological Belief About Abilities</i>	9, 11	10	3
2.	<i>Distractions of Attention</i>	5, 7,	8, 24	4
3.	<i>Social Factors of Procrastination</i>	16, 17, 18	25, 26	5
4.	<i>Time Management Skills</i>	2, 6, 13, 14, 19, 21,	3, 12, 27	9
5.	<i>Personal Initiative</i>	20, 22	1, 23	4
6.	<i>Laziness</i>	4, 15	28, 29	4
	Jumlah			29

Lampiran 8

Surat Izin Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jendral Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70135
 Telepon (0511) 3266593
 Website: www.uin-antasari.ac.id

SURAT IZIN
 Nomor: 3025/Un.14/II.3/PP.00.9/06/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Alvina
NIM	: 200103040130
Semester	: VII (Delapan)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Jl. Genjya Petajeden No 14 SL019 Rm. 002 Kel. Kelayan Timur Kec. Banjarmasin Selatan
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Tempat yang dituju	: Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 2 (Dua) Bulan
Dari Tanggal	: 1 Juni 2026
Sampai Tanggal	: 1 Agustus 2026

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBSM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat izin ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya,

Banjarmasin, 02 Juni 2026
 Dekan

 Alkholid Sagit

Lampiran 9

Skala Penelitian Setelah Revisi Redaksi

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Salam sejahtera dan bahagia Saudara/i sekalian. Perkenalkan saya Alvina, mahasiswi program studi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang saat ini sedang melakukan penelitian yang akan digunakan dalam penelitian skripsi saya.

Dengan ini, saya memohon ketersediaan Saudara/i sekalian untuk mengisi kuesioner penelitian yang telah saya susun. Adapun kriteria responden yang dibutuhkan yaitu:

1. Mahasiswa/i aktif Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin
2. Mahasiswa/i semester 8-14

3. Sedang mengambil mata kuliah skripsi atau sedang Mengerjakan Skripsi
4. Bersedia menjadi responden

Link Kuensioner:

<https://forms.gle/hGH57gKodaps3Qb6A>

Partisipasi dilakukan dengan mengisi kuesioner penelitian yang membutuhkan waktu sekitar 5-10 menit. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam pengisian kuesioner ini, sehingga diharapkan responden dapat memberikan jawaban sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Jawaban yang saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian sesuai kode etik psikologi.

demikian saya ucapkan terima kasih atas waktu dan kesediaannya dalam mengisi kuensioner ini, semoga dengan bantuan ini skripsi kalian juga dipermudah prosesnya ✨ ✨

Nama Inisial

Jenis Kelamin

- ☐ Laki-laki
- ☐ Perempuan

Usia (Contoh : 22 tahun)

Jurusan

- ☐ Psikologi Islam

Angkatan

- ☐ 2019
- ☐ 2020
- ☐ 2021
- ☐ 2022

Sedang Mengerjakan Skripsi

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Bersedia jadi responden

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Bersedia menjawab dengan jujur

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

1. Skala Regulasi Emosi

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat mengerjakan skripsi, saya menyadari emosi yang muncul dalam diri saya.				
2.	Saya sulit mengendalikan diri ketika mengalami emosi negatif.				
3.	Saat menghadapi proses pengerjaan skripsi yang membuat saya emosional, saya memperhatikan respon tubuh saya.				
4.	Saya sering bingung dengan emosi yang sedang saya rasakan.				

5.	Saya mampu menerima emosi negatif, seperti sedih, kecewa, takut, atau marah, yang muncul selama mengerjakan skripsi.				
6.	Saya sulit untuk tetap mengerjakan skripsi ketika merasakan emosi negatif.				
7.	Saya menyadari mengapa saya merasakan apa yang saya rasakan ketika mengerjakan skripsi.				
8.	Saat mengalami emosi tertentu ketika mengerjakan skripsi, saya tidak menyadari perubahan fisik pada tubuh saya.				
9.	Saya mencoba menenangkan diri ketika merasa tertekan selama mengerjakan skripsi.				
10.	Saya tidak mampu mengendalikan emosi negatif yang saya rasakan.				
11.	Saya dapat membedakan emosi yang saya alami, seperti sedih, takut, marah, atau kecewa.				
12.	Saya jarang menyadari perasaan yang sedang saya alami.				
13.	Saya tetap berusaha menyelesaikan target skripsi meskipun sedang mengalami emosi yang tidak menyenangkan.				
14.	Saya sulit menerima emosi negatif dalam diri saya.				
15.	Saya memahami penyebab munculnya emosi yang saya rasakan ketika mengerjakan skripsi.				
16.	Saya merasa tidak mampu mendukung diri sendiri ketika menghadapi masalah emosional.				
17.	Saya cenderung menghindari emosi negatif yang saya rasakan, misalnya ketika takut, sedih, atau marah.				
18.	Saya menyadari perubahan emosi yang saya rasakan dalam situasi tertentu misalnya pada saat mengerjakan skripsi.				
19.	Saya tidak masalah dengan perasaan saya, meskipun itu perasaan negatif.				
20.	Saya menghindari situasi yang dapat memunculkan perasaan negatif saat mengerjakan skripsi.				
21.	Saya mampu mengurangi emosi negatif yang saya rasakan.				
22.	Saya sulit mengenali respon fisik yang muncul ketika merasakan emosi tertentu.				
23.	Saya mampu menghadapi emosi negatif tanpa kehilangan kendali.				
24.	Saya jarang memperhatikan perubahan emosi dalam diri saya.				
25.	Saya mencoba menghibur diri ketika mengalami tekanan emosional, misalnya merasa tertinggal dari orang sekitar.				

26.	Saya kesulitan mengetahui penyebab emosi yang saya rasakan saat mengerjakan skripsi				
27.	Saya mampu mengubah suasana hati negatif menjadi lebih tenang.				
28.	Saya tidak bisa menenangkan diri ketika berada dalam situasi yang menekan seperti saat mengerjakan skripsi.				
29.	Saya memahami alasan di balik emosi yang saya alami.				
30.	. ketika mengerjakan skripsi, saya dapat mengenali emosi saya melalui respon tubuh seperti jantung berdebar dan tangan berkeringat.				
31.	Saya tetap menjalankan aktivitas yang harus saya selesaikan, meskipun sedang merasa cemas atau sedih.				
32.	Saya mudah menyerah ketika menghadapi rasa sedih atau kecewa.				
33.	Saya dapat mengenali jenis emosi yang sedang saya rasakan.				
34.	Saya sulit mengubah perasaan negatif menjadi perasaan yang lebih baik.				
35.	Saya memberikan dukungan kepada diri sendiri ketika menghadapi masalah emosional selama mengerjakan skripsi.				
36.	Saya tidak dapat memahami alasan munculnya perasaan yang saya alami.				
37.	Saya mampu tetap tenang ketika mengalami emosi negatif.				
38.	Saya kesulitan memahami emosi yang sedang saya rasakan.				
39.	Saya yakin dapat mengendalikan emosi yang muncul selama mengerjakan skripsi.				
40.	Saya tetap menerima emosi negatif seperti marah, sedih, takut, dan kecewa yang muncul selama mengerjakan skripsi tanpa berusaha menghindarinya.				
41.	Saya menyadari perubahan fisik pada tubuh ketika mengalami emosi tertentu				

2. Skala Prokrastinasi Akademik

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya memiliki inisiatif sendiri untuk mulai mengerjakan skripsi tanpa harus diingatkan.				
2.	Saya sering menunda mengerjakan skripsi hingga mendekati jadwal bimbingan.				
3.	Saya menyiapkan materi skripsi beberapa hari sebelum jadwal bimbingan.				

4.	Saya tahu saya harus mengerjakan skripsi saya, tapi saya tidak melakukannya.				
5.	Saat mengerjakan skripsi, saya sering terdistraksi oleh media sosial atau hiburan lainnya.				
6.	Saya sering menghabiskan waktu untuk kegiatan lain daripada mengerjakan skripsi.				
7.	Saya lebih tertarik melakukan aktivitas yang menyenangkan daripada mengerjakan skripsi.				
8.	Saya berkonsentrasi pada skripsi saya, bukan pada hal lainnya.				
9.	Saya yakin dapat menyelesaikan skripsi dengan baik meskipun mulai mengerjakannya mendekati jadwal bimbingan.				
10.	Saya merasa lebih nyaman mengerjakan skripsi jauh sebelum jadwal bimbingan.				
11.	Saya merasa mampu bekerja lebih baik ketika waktu bimbingan sudah dekat.				
12.	Saya dapat mengatur waktu, jadi saya tidak perlu mengebut dalam mengerjakan skripsi di malam sebelum bimbingan.				
13.	Saya hanya mengerjakan skripsi pada malam sebelum bimbingan.				
14.	Saya sering begadang untuk mengerjakan skripsi				
15.	Saat revisi, saya tidak langsung memperbaikinya sampai saya lupa apa yang perlu direvisi.				
16.	Teman biasanya mengalihkan perhatian saya dari tugas mengerjakan skripsi.				
17.	Saya lebih memilih untuk lebih sering mengobrol bersama teman atau keluarga daripada mengerjakan skripsi.				
18.	Pada akhir pekan, saya membuat rencana untuk mengerjakan skripsi, tapi saya terganggu dan lebih memilih untuk berkumpul bersama teman-teman.				
19.	Saya sering menunda pengerjaan skripsi hingga hari berikutnya.				
20.	Saya baru mulai serius mengerjakan skripsi ketika jadwal bimbingan sudah dekat.				
21.	Saya menunda pengerjaan skripsi meskipun memiliki waktu luang.				
22.	Ketika mengalami kesulitan dalam memahami skripsi, saya menunda mencari solusi sampai malam sebelum bimbingan.				
23.	Saya menyiapkan skripsi dengan baik sebelum bertemu dosen untuk bimbingan.				
24.	Saya tidak mudah terganggu oleh aktivitas lain ketika mengerjakan skripsi.				
25.	Saya tetap mengutamakan mengerjakan skripsi meskipun teman mengajak melakukan kegiatan lain.				

26.	Aktivitas bersama teman atau keluarga tidak menghambat saya dalam mengerjakan skripsi.				
27.	Saya mampu mengatur waktu dengan baik dalam mengerjakan skripsi.				
28.	Saya segera mengerjakan revisi skripsi setelah mendapatkan arahan dari dosen pembimbing.				
29.	Saya berusaha menyelesaikan skripsi tanpa menunda-nunda pekerjaan.				

Lampiran 10

Tabulasi Data Penelitian sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Skala Regulasi Emosi

NO	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	TOTAL		
1	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	153	
2	4	2	4	2	4	1	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118
3	4	2	3	2	4	2	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	127
4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	2	126	
5	4	4	2	2	4	1	4	4	3	3	4	4	4	2	3	2	2	4	1	1	3	1	3	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	126	
6	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	115	
7	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	116	
8	3	3	3	3	2	1	3	1	3	2	2	1	4	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	1	4	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	100
9	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	129
10	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	113
11	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119	
12	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115
13	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	110
14	1	4	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	140	
15	4	2	3	2	4	2	3	2	4	3	4	2	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116
16	3	3	3	2	4	2	1	4	1	2	3	1	2	3	2	2	2	2	4	1	1	4	2	2	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	2	4	2	3	3	3	3	102
17	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	119	
18	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	107
19	4	3	2	2	3	1	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	104	
20	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	118	
21	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	104
22	3	2	4	3	3	1	2	1	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	2	110	
23	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	121	
24	2	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	118		
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	120	
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	147	
27	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	116	
28	4	3	1	3	4	2	4	3	3	1	3	3	3	4	4	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	117
29	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	3	4	1	3	4	1	3	4	2	1	4	3	4	3	4	3	4	3	2	1	4	2	4	1	2	1	2	1	2	4	2	107	
30	4	3	4	2	4	2	4	3	4	2	4	3	4	1	4	3	1	3	2	2	3	4	3	4	4	1	3	2	4	4	2	1	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	124
31	4	3	3	3	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	126
32	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	1	4	3	2	3	3	3	3	110	
33	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	112	
34	3	1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	1	3	2	2	2	2	2	3	87	
35	4	3	4	2	3	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	114
36	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	3	4	2	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	126	
37	3	2	2	1	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	104	
38	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	144	
39	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	100	
40	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	123		
41	3	2	2	4	4	1	1	2	4	1	4	3	4	4	4	4	1	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	4	1	3	4	4	4	4	125	
42	3	4	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	1	4	1	4	130
43	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	112	
44	4	3	3	4	3	2	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	2</																											

61	3	2	3	1	4	1	3	4	4	3	2	3	4	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	124			
62	3	2	1	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	2	1	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	101			
63	4	1	3	2	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	123			
64	3	1	3	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	1	3	4	2	4	2	4	1	3	3	4	2	3	1	3	2	4	2	3	1	3	2	4	3	114			
65	4	2	3	3	1	3	3	2	4	1	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	114				
66	2	2	3	3	4	2	4	2	4	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	1	4	2	4	4	3	4	3	4	2	125				
67	3	2	4	2	2	1	3	2	3	4	3	1	4	2	4	3	2	3	2	1	4	3	3	2	3	1	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	1	3	4	108			
68	3	2	4	1	4	2	3	3	3	2	4	3	4	2	4	1	2	3	3	1	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	121				
69	3	1	3	1	1	1	2	2	4	4	1	2	2	1	2	1	1	3	1	1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	85				
70	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	3	2	1	1	3	1	3	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	1	2	1	2	2	2	3	83				
71	4	2	3	3	4	2	2	4	4	3	3	4	2	3	2	1	2	4	1	3	1	4	3	3	1	3	1	2	3	4	2	4	2	3	4	2	2	3	4	115				
72	4	2	4	2	4	2	3	1	3	2	4	2	3	1	3	1	1	3	3	4	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	1	3	2	4	3	4	2	3	2	109				
73	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	1	2	2	92			
74	4	1	4	2	3	1	3	2	3	4	4	1	3	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	104			
75	3	3	3	1	3	1	2	3	3	2	3	3	1	3	2	3	4	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	103			
76	3	1	4	2	2	1	3	3	3	3	2	1	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	1	2	4	2	4	3	3	4	3	1	2	2	4	2	4	3	4	107			
77	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	4	2	2	4	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	116			
78	3	2	4	3	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	4	3	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	1	2	1	3	2	3	3	4	3	3	105			
79	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	106			
80	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124			
81	4	2	4	2	4	2	4	1	4	4	3	2	4	2	4	2	1	4	3	2	4	1	3	2	4	1	3	2	4	3	4	1	3	1	3	2	2	1	4	4	3	113		
82	4	2	4	3	4	2	4	2	4	4	4	4	3	4	1	2	4	1	1	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	1	4	4	3	128	
83	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	93		
84	4	1	3	3	4	2	3	1	3	3	4	2	3	1	4	2	1	4	3	1	3	1	3	1	3	1	3	2	4	2	4	2	4	2	3	2	4	2	4	3	4	111		
85	4	2	3	1	3	1	4	3	3	3	2	4	3	2	4	3	2	4	1	4	3	1	3	3	1	3	4	2	2	1	2	2	3	1	2	2	3	1	2	1	2	3	3	99
86	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	4	2	3	1	4	1	1	3	3	2	3	2	3	4	2	4	1	4	3	3	1	4	1	3	2	4	1	3	3	4	112			
87	4	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	92			
88	4	2	3	2	4	2	2	1	4	2	4	2	4	3	3	1	3	4	2	4	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	4	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	115		
89	3	1	2	1	2	2	4	2	4	3	3	2	4	2	3	2	1	4	3	1	3	2	3	1	3	2	3	3	4	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	100			
90	3	2	3	1	4	1	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	4	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	4	106		
91	3	1	3	2	3	2	4	2	3	4	4	2	3	1	4	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	1	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	106			
92	3	1	3	2	3	1	4	2	4	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	1	3	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	101			
93	4	2	3	1	3	1	4	2	4	3	3	1	4	2	3	1	2	4	4	2	3	1	3	1	3	1	4	3	3	1	3	1	3	2	4	2	4	4	4	3	108			
94	4	2	4	1	3	1	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	2	3	1	4	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	122			
95	4	2	3	1	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	4	2	4	2	4	2	3	1	3	4	3	3	3	1	3	2	4	1	3	3	4	111				
96	4	2	3	1	3	2	4	1	3	4	3	2	4	2	3	1	2	3	3	2	3	2	4	1	3	2	4	1	3	1	2	1	4	3	2	4	2	3	2	104				
97	4	2	4	1	3	2	4	2	3	4	3	2	4	2	3	1	2	3	4	2	4	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	111		
98	4	2	4	3	3	1	3	4	3	1	3	3	4	1	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	4	2	1	3	3	1	2	1	4	2	4	2	4	2	3	2	109			
99	4	2	3	1	2	1	3	1	3	3	4	2	4	2	2	1	3	4	2	4	2	4	2	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	2	2	4	3	4	108		
100	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	4	125		
101	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	2	4	3	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	124			
102	4	2	3	3	3	2	4	2	3	2	4	2	3	1	3	2	1	2	4	2	3	1	2	1	3	2	4	3	4	3	3	1	3	2	4	2	3	1	2	4	2	105		
103	4	1	4	2	3	2	4	1	3	4	3	2	4	2	4	1	1	3	3	1	4	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	1	3	3	3	1	3	4	3	106			
104	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	128		
105	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	4	3	4	2	4	2	2	4	3	2	2	2	2	4	3	4	2	4	1	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	124	
106	4	2	3	2	3	1	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	116			
107	3	3	4	1	3	3	3	3	4	2	4	3	4	2	4	1	2	4	3	3	3	3	4	2	4	1	3	3	4	2	3	1	3	2	4	2	3	3	4	3	4	119		
108	4	2	3	1	2	1	3	3	4	3	2	4	2																															

2. Skala Prokrastinasi Akademik

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	TOTAL	
1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	40	
2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66	
3	4	4	1	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	4	4	4	3	1	2	2	1	2	3	2	76	
4	4	3	1	4	3	4	3	3	4	1	4	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	1	71	
5	4	2	2	1	3	1	1	3	2	3	3	3	2	4	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	2	4	3	1	1	59	
6	4	4	1	3	4	3	4	2	4	2	4	1	2	4	1	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	1	2	2	1	77
7	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	69	
8	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	2	1	3	2	3	3	4	3	1	2	2	3	2	3	3	84	
9	3	2	1	1	4	4	3	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	69	
10	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	68
11	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	72	
12	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	68	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	72	
14	4	4	1	3	4	3	4	3	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	4	2	1	1	1	1	68	
15	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	84	
16	3	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2	3	2	4	1	3	3	3	4	2	1	2	4	2	4	3	2	3	2	1	70
17	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	68	
18	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	73	
19	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	70	
20	3	2	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	60	
21	4	4	1	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	72	
22	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	69	
23	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67	
24	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	77	
25	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	66	
26	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	36	
27	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	69	
28	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	69	
29	4	4	1	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	3	1	95	
30	4	4	1	4	2	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	95	
31	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	92	
32	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	76	
33	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	74	
34	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	1	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	84	
35	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	76	
36	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	75	
37	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	62	
38	4	2	2	2	3	2	2	2	4	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	63	
39	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	76	
40	4	2	2	1	3	2	2	2	4	2	4	2	1	3	1	1	2	2	3	2	2	1	2	3	1	2	2	1	1	60	
41	4	3	1	1	3	3	3	2	4	2	3	3	1	3	1	3	2	1	3	4	3	1	2	2	1	1	2	2	2	66	
42	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	1	76	
43	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	2	1	2	1	3	4	2	2	4	2	4	2	2	3	3	1	2	2	1	70	
44	3	2	1	2	3	2	2	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	4	2	1	1	3	1	2	1	54	
45	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	76	
46	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65	
47	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60	
48	3	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	60	
49	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64	
50	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	68	
51	4	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	64	
52	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	1	3	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	99	
53	2	3	2	3	2	3	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	73	
54	4	3	1	2	3	2	1	2	4	2	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	4	2	1	2	3	1	2	2	2	62	
55	2	4	4	4	3	2	1	1	3	3	1	4	1	3	3	3	3	2	2	1	4	4	3	2	4	4	3	3	1	78	
56	3	3	2	4	3	4	3	1	3	1	3	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	1	2	77	

57	3	4	2	3	4	3	2	2	4	2	2	4	2	3	2	2	4	4	3	2	1	3	1	2	2	2	2	1	75	
58	4	1	2	1	4	4	4	2	3	1	2	1	1	2	3	1	4	4	2	1	3	1	2	3	1	2	2	1	1	63
59	4	2	1	2	4	4	3	3	4	1	3	3	2	4	3	2	4	3	4	2	4	3	1	2	2	3	1	1	2	77
60	4	4	2	4	4	3	4	3	3	2	4	3	1	3	4	2	4	3	4	4	3	2	2	3	2	4	2	2	3	88
61	4	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	45
62	3	2	3	2	3	2	3	3	1	3	3	2	4	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	1	2	71
63	4	3	1	3	4	4	4	2	4	2	4	2	1	1	2	3	1	2	3	3	4	2	2	2	2	1	1	3	2	74
64	3	3	1	3	3	4	3	1	4	2	3	1	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	1	2	1	1	2	1	76
65	4	2	3	2	4	2	3	2	4	3	4	2	3	4	2	3	4	4	2	4	2	3	1	3	3	3	2	3	2	83
66	4	3	2	2	3	2	1	1	3	1	3	2	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	54
67	3	3	1	4	4	3	3	1	3	2	4	2	2	4	4	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	76
68	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	1	4	3	2	3	2	4	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	76
69	1	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	99
70	2	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	95
71	4	1	2	3	4	3	4	4	2	3	1	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	1	1	3	1	2	81	
72	4	3	2	2	4	3	3	1	3	2	4	2	2	4	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	63
73	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	1	3	2	1	2	2	1	1	81
74	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	75
75	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	96
76	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	1	3	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2	1	1	2	85
77	3	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	4	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	55
78	3	3	2	4	3	4	4	2	4	2	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	1	2	1	2	2	1	80
79	3	1	1	1	3	4	4	2	3	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	78
80	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58
81	2	4	1	3	3	4	4	2	3	1	4	2	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	1	2	3	1	1	2	2	79
82	4	2	1	4	4	4	2	1	2	1	2	1	2	4	2	3	1	4	4	2	4	3	1	2	1	1	1	1	1	65
83	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	92	
84	4	3	2	4	3	2	4	2	4	2	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	2	2	1	2	2	82
85	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	4	3	4	4	2	3	3	2	2	3	4	89
86	3	4	1	4	4	4	3	2	4	1	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	79
87	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
88	4	2	2	1	4	4	4	2	4	2	4	2	1	4	1	2	1	3	3	4	2	3	1	4	1	2	1	1	2	71
89	3	2	1	2	4	3	3	2	4	1	3	2	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	1	78
90	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	79
91	3	3	1	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	77
92	3	3	1	4	4	3	3	2	3	2	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	1	1	2	2	2	1	81
93	4	4	2	4	3	3	4	2	4	2	4	1	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	1	2	1	2	1	1	2	81
94	3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	4	2	2	3	2	1	3	4	3	4	4	2	1	3	3	2	2	2	2	81
95	3	4	3	3	4	3	3	1	3	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	2	1	2	1	1	2	81
96	3	4	1	3	2	3	1	2	4	2	3	1	3	3	4	2	2	3	3	4	3	2	2	1	3	2	2	1	2	71
97	4	3	2	4	3	3	4	2	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	76
98	1	3	3	3	2	4	2	2	4	2	4	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	3	1	1	1	4	2	1	2	74
99	4	3	1	3	3	4	3	1	3	1	3	1	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	1	2	1	2	2	1	2	70
100	4	3	1	3	4	3	4	2	4	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	81
101	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	4	2	2	3	2	3	4	3	3	1	3	2	2	2	1	2	75
102	3	3	1	4	4	2	4	2	3	1	2	2	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	1	1	3	4	1	2	79
103	3	3	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	1	2	2	1	2	1	2	83
104	2	3	1	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	71
105	4	2	1	3	4	2	3	2	4	2	4	1	2	3	2	2	1	3	2	3	3	4	1	2	1	2	1	1	2	67
106	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	67
107	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	2	1	91
108	3	2	2	2	4	3	4	2	4	2	4	3	2	3	1	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	68
109	3	2	2	1	4	3	3	1	4	2	3	2	2	4	1	2	3	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	1	3	66
110	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	76
111	3	2	1	2	1	3	3	1	2	3	1	2	1	2	4	3	2	3	2	1	2	4	2	3	2	3	2	1	2	63
112	3	3	1	3	4	4	3	2	4	1	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2	80
113	1	3	1	3	4	4	3	3	1	2	4	3	3	4	2	1	3	4	3	4	3	2	1	3	2	4	3	2	1	77
114	3	4	2	4	3	4	3	1	3	1	3	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	1	2	78

Lampiran 11
Hasil Uji Validitas

1. Skala Regulasi Emosi

Aitem-Total Statistick				
No. Aitem	Person Correlation	R-Table	Sig (2-Tailed)	Keterangan
Aitem 1	0,064		0,498	Tereliminasi
Aitem 2	0,512		0,000	Valid
Aitem 3	0,186		0,047	Valid
Aitem 4	0,490		0,000	Valid
Aitem 5	0,522		0,000	Valid
Aitem 6	0,427		0,000	Valid
Aitem 7	0,327		0,000	Valid
Aitem 8	0,348		0,000	Valid
Aitem 9	0,431		0,000	Valid
Aitem 10	-0,539		0,000	Tereliminasi
Aitem 11	0,584	0.184	0,000	valid
Aitem 12	0,637		0,000	Valid
Aitem 13	0,440		0,000	Valid
Aitem 14	0,475		0,000	Valid
Aitem 15	0,556		0,000	Valid
Aitem 16	0,433		0,000	Valid
Aitem 17	0,266		0,004	Valid
Aitem 18	0,121		0,201	Tereliminasi
Aitem 19	0,230		0,014	Valid
Aitem 20	0,080		0,396	Tereliminasi
Aitem 21	0,373		0,000	Valid
Aitem 22	0,265		0,004	Valid
Aitem 23	0,497		0,000	Valid
Aitem 24	0,542		0,000	Valid
Aitem 25	0,278		0,003	Valid
Aitem 26	0,490		0,000	Valid
Aitem 27	0,572		0,000	Valid
Aitem 28	0,404		0,000	Valid
Aitem 29	0,633		0,000	Valid
Aitem 30	0,354		0,000	Valid
Aitem 31	0,345		0,000	Valid
Aitem 32	0,473		0,000	Valid
Aitem 33	0,515		0,000	Valid

Aitem 34	0,609	0,000	Valid
Aitem 35	0,439	0,000	Valid
Aitem 36	0,512	0,000	Valid
Aitem 37	0,509	0,000	Valid
Aitem 38	0,508	0,000	Valid
Aitem 39	0,625	0,000	Valid
Aitem 40	0,338	0,000	Valid
Aitem 41	0,222	0,017	Valid

2. Skala Prokrastinasi Akademik

Aitem-Total Statistick				
No. Aitem	Person Correlation	R-Table	Sig (2-Tailed)	Keterangan
Aitem 1	-0,191	0,184	0,042	Tereliminasi
Aitem 2	0,647		0,000	Valid
Aitem 3	0,302		0,000	Valid
Aitem 4	0,689		0,000	Valid
Aitem 5	0,515		0,000	Valid
Aitem 6	0,600		0,000	Valid
Aitem 7	0,652		0,000	Valid
Aitem 8	0,519		0,003	Valid
Aitem 9	0,179		0,057	Tereliminasi
Aitem 10	0,504	0,184	0,000	Valid
Aitem 11	0,419		0,000	Valid
Aitem 12	0,438		0,000	Valid
Aitem 13	0,526		0,000	Valid
Aitem 14	0,305		0,001	Valid
Aitem 15	0,589		0,000	Valid
Aitem 16	0,366		0,000	Valid
Aitem 17	0,625		0,000	Valid
Aitem 18	0,588		0,000	Valid
Aitem 19	0,699		0,000	Valid
Aitem 20	0,585		0,000	Valid
Aitem 21	0,654		0,000	Valid
Aitem 22	0,584		0,000	Valid
Aitem 23	0,338		0,000	Valid
Aitem 24	0,320		0,001	Valid
Aitem 25	0,451		0,000	Valid

Aitem 26	0,326	0,000	Valid
Aitem 27	0,398	0,000	Valid
Aitem 28	0,527	0,000	Valid
Aitem 29	0,488	0,000	Valid

Lampiran 12

Hasil Uji Reliabilitas

1. Skala Regulasi Emosi

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.886	37

2. Skala Prokrastinasi Akademik

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.891	27

Lampiran 13

Blue Print Skala Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Skala Regulasi Emosi

NO	Dimensi/Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Awareness</i>	-	10, 20	2
2.	<i>Sensation</i>	2, 26, 37	7, 18	5
3.	<i>Clarity</i>	9, 29	3, 34	4
4.	<i>Understanding</i>	6, 13, 25	22, 32	5
5.	<i>Acceptance</i>	4, 16, 36	12, 15	5
6.	<i>Tolerance</i>	19, 33	1, 28	4
7.	<i>Readiness to Confront</i>	11, 27	5	3
8.	<i>Self-Support</i>	8, 21, 31	14, 24	5
9.	<i>Modification of Negative Emotion</i>	17, 23, 35	30	4
	Jumlah			37

2. Skala Prokrastinasi Akademik

NO	Dimensi/Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	<i>Psychological Belief About Abilities</i>	9	8	1
2.	<i>Distractions of Attention</i>	4, 6,	7, 22	4
3.	<i>Social Factors of Procrastination</i>	14, 15, 16	23, 24	5
4.	<i>Time Management Skills</i>	1, 5, 11, 12, 17, 19,	2, 10, 25	9
5.	<i>Personal Initiative</i>	18, 20	21	3
6.	<i>Laziness</i>	3, 13	26, 27	4
	Jumlah			27

Tabulasi Data Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	TOTAL
1	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	141
2	2	4	2	4	1	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107
3	2	3	2	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	116
4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	2	117
5	4	2	2	4	1	4	4	3	4	4	4	2	3	2	2	1	3	1	3	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	114
6	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	105
7	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	106
8	3	3	3	2	1	3	1	3	2	1	4	2	3	2	1	2	2	2	3	1	4	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	90
9	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	115
10	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	103
11	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	
12	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	104
13	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	101	
14	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	136
15	2	3	2	4	2	3	2	4	4	2	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	104
16	3	3	2	4	2	1	4	1	3	1	2	3	2	2	2	4	1	4	2	2	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	2	4	2	3	3	94
17	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	109	
18	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	97	
19	3	2	2	3	1	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	92
20	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	109	
21	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	94	
22	2	4	3	3	1	2	1	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	100
23	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	
24	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	109	
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	109	
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	137
27	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	106	
28	3	1	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	107	
29	1	4	1	4	1	4	1	4	2	3	4	3	4	1	3	2	4	3	4	3	4	3	2	1	4	2	4	1	2	1	2	1	2	1	2	4	2	94
30	3	4	2	4	2	4	3	4	4	3	4	1	4	3	1	2	3	4	3	4	3	4	1	3	2	4	4	2	1	4	3	4	4	1	3	3	4	113
31	3	3	3	4	2	4	2	4	4	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	114	
32	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	1	4	3	2	3	3	3	98	
33	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	101	
34	1	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	1	4	1	3	2	2	2	2	3	76
35	3	4	2	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	103
36	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	118	
37	2	2	1	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	94	
38	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	134	
39	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	89	
40	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	113	
41	2	2	4	4	1	1	2	4	4	3	4	4	4	4	1	3	3	3	4	2	4	4	4	1	4	3	4	4	1	4	1	3	4	4	4	4	116	
42	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	1	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	1	4	121	
43	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	101	
44	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	127	
45	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	103	
46	1	4	1	4	2	4	1	4	4	1	4	1	4	1	1	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	101	
47	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	108		
48	2	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	115	
49	2	4	1	3	1	4	2	3	4	3	4	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	101	
50	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	101	
51	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	4	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	103	
52	2	3	1	3																																		

57	1	3	2	4	1	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	4	1	3	2	3	3	4	1	3	2	4	2	2	2	3	3	3	98		
58	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	1	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	3	1	3	3	3	2	4	3	4	99	
59	2	4	1	3	2	2	3	4	3	3	4	1	4	2	3	3	1	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	1	4	4	2	3	3	4	4	3	108		
60	1	4	2	4	2	3	1	3	4	2	4	2	3	3	2	4	4	2	3	4	2	3	3	2	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	110			
61	2	3	1	4	1	3	4	4	2	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	113		
62	2	1	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	1	3	2	2	3	91	
63	1	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	2	4	3	2	110	
64	1	3	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	1	4	4	2	4	2	4	1	3	1	3	3	4	2	3	1	3	2	4	2	3	4	3	103	
65	2	3	3	1	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	4	4	104		
66	2	3	3	4	2	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	1	4	2	4	4	3	4	2	2	114		
67	2	4	2	2	1	3	2	3	3	1	4	2	4	3	2	2	4	3	3	2	3	1	2	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	1	3	4	4	97	
68	2	4	1	4	2	3	3	3	4	3	4	2	4	1	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	112		
69	1	3	1	1	1	2	2	4	1	2	2	1	2	1	1	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	2	3	1	1	2	2	3	74
70	2	3	2	1	1	3	3	3	3	2	1	1	3	1	1	1	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	1	2	1	2	2	73
71	2	3	3	4	2	2	2	4	3	3	4	2	3	3	2	1	4	3	1	4	3	3	1	3	2	3	4	2	4	2	3	3	3	4	2	2	3	4	104
72	2	4	2	4	2	3	1	3	4	2	3	1	3	1	1	3	4	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	1	3	2	4	3	4	2	3	2	3	98	
73	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	82	
74	1	4	2	3	1	3	2	3	4	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	4	90	
75	3	3	1	3	1	2	3	3	3	3	3	1	3	2	3	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	91	
76	1	4	2	2	1	3	3	3	2	1	3	2	2	4	2	2	2	1	2	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	2	4	2	4	3	3	4	4	96	
77	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	105		
78	2	4	3	3	2	3	1	3	3	1	3	2	3	2	2	4	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	3	2	3	3	4	3	3	94	
79	2	3	1	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	95		
80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	113		
81	2	4	2	4	2	4	1	4	3	2	4	2	4	2	1	3	4	1	3	2	4	1	3	2	4	3	4	1	3	2	2	1	4	4	3	3	99		
82	2	4	3	4	2	4	2	4	4	4	4	3	4	1	2	1	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	1	4	4	3	117			
83	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	82		
84	1	3	3	4	2	3	1	3	4	2	3	1	4	2	1	3	3	1	3	1	3	2	4	2	4	2	4	3	3	2	4	2	4	2	4	3	4	99	
85	2	3	1	3	1	4	3	3	2	2	4	3	2	4	1	3	3	1	3	4	2	2	1	2	2	3	1	2	2	3	1	2	1	2	3	3	87		
86	3	3	2	3	2	4	3	4	4	2	3	1	4	1	1	3	3	2	3	3	4	2	4	1	4	3	3	1	4	1	3	2	4	1	3	3	4	101	
87	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	80			
88	2	3	2	4	2	2	1	4	4	2	4	3	3	1	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	4	2	3	3	4	2	3	2	3	4	101		
89	1	2	1	2	2	4	2	4	3	2	4	2	3	2	1	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	4	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	89		
90	2	3	1	4	1	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	4	96		
91	1	3	2	3	2	4	2	3	4	2	3	1	4	2	2	4	3	2	2	4	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	94			
92	1	3	2	3	1	4	2	4	2	3	4	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	1	3	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	90			
93	2	3	1	3	1	4	2	4	3	1	4	2	3	1	2	4	4	2	3	1	3	1	3	1	4	3	3	1	3	1	3	2	4	2	4	3	95		
94	2	4	1	3	1	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	1	4	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	4	109			
95	2	3	1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	4	4	2	4	2	3	1	3	1	3	4	3	3	3	1	3	2	4	1	3	3	4	100	
96	2	3	1	3	2	4	1	3	3	2	4	2	3	1	2	3	3	2	4	1	3	2	4	1	3	1	2	1	4	3	3	2	4	2	2	3	2	91	
97	2	4	1	3	2	4	2	3	3	2	4	2	3	1	2	4	4	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	98		
98	2	4	3	3	1	3	4	3	3	3	4	1	3	2	3	4	3	2	3	4	2	1	3	3	1	2	1	4	2	4	2	4	2	2	3	2	98		
99	2	3	1	2	1	3	1	3	4	2	4	2	2	2	1	4	4	2	4	3	3	1	3	1	3	3	4	3	3	1	2	2	4	3	4	96			
100	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	1	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	3	4	113			
101	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	115			
102	2	3	3	3	2	4	2	3	4	2	3	1	3	2	1	4	3	1	2	1	3	2	4	3	4	3	3	1	3	2	4	2	3	1	2	4	2	95	
103	1	4	2	3	2	4	1	3	3	2	4	2	4	1	1	3	4	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	1	3	2	4	2	4	1	3	4	3	94	
104	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	118		
105	3	3	2	4	2	4	3	3	4	3	4	2	4	2	2	3	2	2	4	3	4	2	4	1	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	112		
106	2	4	2	3	1	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	105			
107	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	4	2	4	1	2	3	3	3	4	2	4	2	4	3	1	3	3	4	2	3	1	3	2	4	2	3	4	107	
108	2	3	1	2	1	3	3	4	2	2	4	2	4	2	1	1	2	2	1	3	3	1	2	2	3	3	3	2	3	3	1	4	2	1	2	3	2	85	
109	2	3	2																																				

1. Skala Prokrastinasi Akademik

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	TOTAL
1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	32
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60
3	4	1	2	4	4	3	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	4	4	4	3	1	2	2	1	2	3	2	70
4	3	1	4	3	4	3	3	1	4	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	1	63
5	2	2	1	3	1	1	3	3	3	3	2	4	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	2	4	3	1	1	53
6	4	1	3	4	3	4	2	2	4	1	2	4	1	2	3	3	3	4	3	3	2	3	2	1	2	2	1	69
7	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	63
8	4	2	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	2	1	3	2	3	3	4	3	1	2	2	3	2	3	3	76
9	2	1	1	4	4	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	1	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	63
10	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	62
11	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	67
12	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	62
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	66
14	4	1	3	4	3	4	3	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	1	4	2	1	1	1	1	1	60
15	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	77
16	2	2	3	2	1	1	2	2	3	2	4	1	3	3	3	4	2	1	2	4	2	4	3	2	3	2	1	64
17	2	2	2	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	62
18	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	67
19	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	64
20	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	54
21	4	1	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	65
22	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	63
23	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	61
24	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	71
25	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	60
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30
27	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	63
28	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64
29	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	3	1	87
30	4	1	4	2	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	87
31	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	87
32	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	70
33	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	68
34	3	3	3	3	3	3	4	2	1	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	78
35	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	70
36	3	1	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	69
37	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	56
38	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	55
39	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	70
40	2	2	1	3	2	2	2	2	4	2	1	3	1	1	2	2	3	2	2	1	2	3	1	2	2	1	1	52
41	3	1	1	3	3	3	2	2	3	3	1	3	1	3	2	1	3	4	3	1	2	2	1	1	2	2	2	58
42	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	2	1	69
43	2	2	3	3	3	4	2	2	2	1	2	1	3	4	2	2	4	2	4	2	2	3	3	1	2	2	1	64
44	2	1	2	3	2	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	4	2	1	1	3	1	2	1	47
45	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	70
46	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55
48	2	2	2	4	4	2	2	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	55
49	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58
50	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
51	1	2	2	3	2	3	2	1	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	2	57
52	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	1	3	2	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	92
53	3	2	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	67
54	3	1	2	3	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	4	2	1	2	3	1	2	2	2	54
55	4	4	4	3	2	1	1	3	1	4	1	3	3	3	3	2	2	1	4	4	3	2	4	4	3	3	1	73
56	3	2	4	3	4	3	1	1	3	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	1	2	71

57	4	2	3	4	3	2	2	2	4	2	2	4	2	3	2	2	4	4	3	2	1	3	1	2	2	2	1	68
58	1	2	1	4	4	4	2	1	2	1	1	2	3	1	4	4	2	1	3	1	2	3	1	2	2	1	1	56
59	2	1	2	4	4	3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	3	4	2	4	3	1	2	2	3	1	1	2	69
60	4	2	4	4	3	4	3	2	4	3	1	3	4	2	4	3	4	4	3	2	2	3	2	4	2	2	3	81
61	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	4	1	3	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	38
62	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	1	2	67
63	3	1	3	4	4	4	2	2	4	2	2	4	2	1	1	2	3	3	4	2	2	2	1	1	3	2	2	66
64	3	1	3	3	4	3	1	2	3	1	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	1	2	1	1	2	1	69
65	2	3	2	4	2	3	2	3	4	2	3	4	2	3	4	4	2	4	2	3	1	3	3	3	2	3	2	75
66	3	2	2	3	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	47
67	3	1	4	4	3	3	1	2	4	2	2	4	4	2	3	3	3	4	3	3	1	2	1	3	2	2	1	70
68	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	3	2	4	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	71
69	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	96
70	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	89
71	1	2	3	4	3	4	4	2	3	1	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	1	1	3	1	2	73
72	3	2	2	4	3	3	1	2	4	2	2	4	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	56
73	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	1	3	2	1	2	2	1	74
74	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	68
75	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	90
76	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	1	3	2	3	4	4	3	4	3	2	2	2	1	1	2	77
77	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	1	4	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	50
78	3	2	4	3	4	4	2	2	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	1	2	1	2	2	1	73
79	1	1	1	3	4	4	2	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	72
80	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
81	4	1	3	3	4	4	2	1	4	2	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	1	2	3	1	1	2	2	74
82	2	1	4	4	4	2	1	1	2	1	2	4	2	3	1	4	4	2	4	3	1	2	1	1	1	1	1	59
83	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	87
84	3	2	4	3	2	4	2	2	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	2	2	1	2	2	74
85	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	4	3	4	4	2	3	3	2	2	3	4	83
86	4	1	4	4	4	3	2	1	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	72
87	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
88	2	2	1	4	4	4	2	2	4	2	1	4	1	2	1	3	3	4	2	3	1	4	1	2	1	1	2	63
89	2	1	2	4	3	3	2	1	3	2	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	1	71
90	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	72
91	3	1	3	4	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	71
92	3	1	4	4	3	3	2	2	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	1	1	2	2	2	1	75
93	4	2	4	3	3	4	2	2	4	1	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	1	2	1	2	1	1	2	73
94	3	2	2	4	4	4	3	3	4	2	2	3	2	1	3	4	3	4	4	2	1	3	3	2	2	2	2	74
95	4	3	3	4	3	3	1	2	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	2	1	2	1	1	2	75
96	4	1	3	2	3	1	2	2	3	1	3	3	4	2	2	3	3	4	3	2	2	1	3	2	2	1	2	64
97	3	2	4	3	3	4	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	69
98	3	3	3	2	4	2	2	2	4	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	3	1	1	1	4	2	1	2	69
99	3	1	3	3	4	3	1	1	3	1	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	1	2	1	2	2	1	2	63
100	3	1	3	4	3	4	2	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	73
101	3	1	2	4	3	3	3	2	4	3	2	4	2	2	3	2	3	4	3	3	1	3	2	2	2	1	2	69
102	3	1	4	4	2	4	2	1	2	2	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	1	1	3	4	1	2	73
103	3	2	4	4	4	4	2	2	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	1	2	2	1	2	1	2	76
104	3	1	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	65
105	2	1	3	4	2	3	2	2	4	1	2	3	2	2	1	3	2	3	3	4	1	2	1	2	1	1	2	59
106	3	1	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	61
107	3	2	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3	2	1	2	84
108	2	2	2	4	3	4	2	2	4	3	2	3	1	2	3	2	2	2	1	3	1	3	2	2	2	1	1	61
109	2	2	1	4	3	3	1	2	3	2	2	4	1	2	3	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	1	3	59
110	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	70
111	2	1	2	1	3	3	1	3	1	2	1	2	4	3	2	3	2	1	2	4	2	3	2	3	2	1	2	58
112	3	1	3	4	4	3	2	1	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	1	2	2	1	1	2	2	73
113	3	1	3	4	4	3	3	2	4	3	3	4	2	1	3	4	3	4	3	2	1	3	2	4	3	2	1	75
114	4	2	4	3	4	3	1	1	3	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	1	2	72

Lampiran 15

Surat Selesai Riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235
 Telp. (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 1706/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : Alvina
 NIM : 220103040130
 Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 24 Mei 2004
 Program Studi : S1 Psikologi Islam
 Semester : VIII (Delapan)
 Alamat : Jl. Gerilya Peradapan Kel. Kelayan Timur Kec. Banjarmasin Selatan

telah melaksanakan Riset/ Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin selama 2 (Dua) Bulan dari tanggal 1 Juni 2026 s/d 1 Agustus 2026 dengan judul: Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Demikian surat keterangan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 09 Juli 2026

 Akhmad Sagir

Lampiran 16

Hasil Persyaratan Analisis dan Uji Hipotesis

1. Analisis Deskriptif

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Regulasi Emosi	114	73	141	102.97	12.274
Prokrastinasi Akademik	114	30	96	67.04	11.162

Valid N (listwise)	114				
--------------------	-----	--	--	--	--

2. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		114
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	9.09796698
Most Extreme Differences	Absolute	.046
	Positive	.042
	Negative	-.046
Test Statistic		.046
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

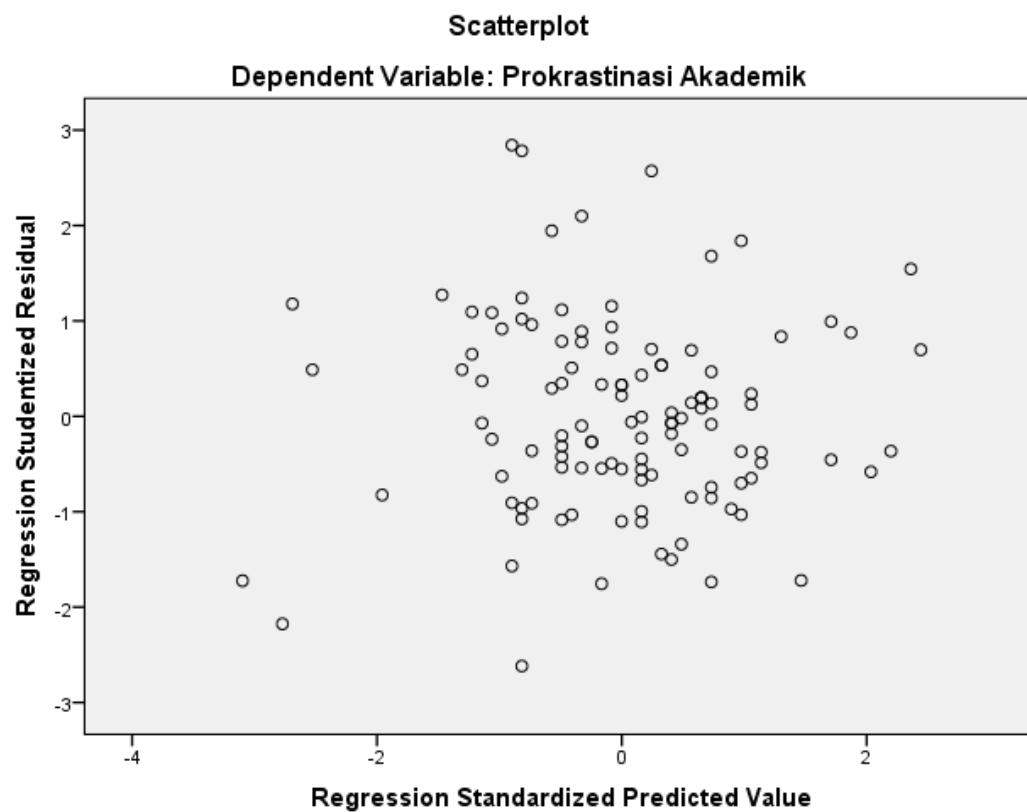
d. This is a lower bound of the true significance.

3. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Prokrastinasi	Between	(Combined)	7673.081	42	182.692	2.025	.004
Akademik * Regulasi	Groups	Linearity	4726.510	1	4726.510	52.379	.000
Emosi		Deviation from Linearity	2946.571	41	71.868	.796	.783
Within Groups			6406.779	71	90.236		
Total			14079.860	113			

4. Uji Heterokedasitas



5. Uji Regresi Sederhana

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	121.295	7.263		16.700	.000
Regulasi Emosi	-.527	.070	-.579	-7.523	.000

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

ANOVA ^a					
Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	4726.510	1	4726.510	56.597	.000 ^b

Residual	9353.349	112	83.512		
Total	14079.860	113			

a. Dependent Variable: Prokrastinasi Akademik

b. Predictors: (Constant), Regulasi Emosi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.579 ^a	.336	.330	9.138

a. Predictors: (Constant), Regulasi Emosi

Lampiran 17

SK Seminal Profosal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Kampus II J. Pandanaran, Cungkung Manggis, Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia
Website: www.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi@uin-antasari.ac.id

Nomor : 1701/Un.14/D13/PP.00.9/09/2025 16 September 2025
Lamp. : -
Hal : Pelaksanaan Seminar Desain Operasional
a.n. Alvina

YTH. Bapak/Ibu

1. Anwar Fuadi, M.A
 2. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
 3. Ridqa Amalia Asyati, M.A
- di Banjarmasin

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan disetujui Proposal Skripsi mahasiswa :

Nama : Alvina
NIM : 220103040130
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Regulasi Emosi terhadap
Prekognitif Akademik pada Mahasiswa yang
sedang Menyelesaikan Tugas Akhir

Dengan ini, diberitahukan bahwa proposal tersebut setelah diubah
menjadi desain operasional akan diseminarkan pada:

Hari/Tanggal : Kamis/18 September 2025
Waktu : 09.15 - 10.00 WITA
Tempat : Ruang Munasqayah FUIH Kampus I
Penyimbang I : Anwar Fuadi, M.A
Penyimbang II : Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
Moderator : Ridqa Amalia Asyati, M.A.

Demikian untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Wassalam,

Dr. Dedi Nirwana, M.Ag
 NIP. 1978122120031210022

Lampiran 18

Surat Persetujuan Perubahan Judul



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Jalan Pandarapan Guntung Manggis Landasan Ulin Banjarbaru Kode Pos 70732
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id, Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Persetujuan Perubahan Judul Skripsi

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama. : Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP : 196412291994032003
Jabatan : Dosen
Fakultas : Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui perubahan judul skripsi mahasiswa:

Nama : Alvina
NIM : 220103040130
Program Studi : Psikologi Islam
Perubahan judul : Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik pada skripsi dari Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Tugas Akhir

menjadi : Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Perubahan ini sudah dibicarakan dan disetujui karena alasan: Permintaan dari Pembimbing atau Dosen Penguji.

Demikian surat persetujuan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 07 Mei 2026
Dosen Pembimbing Skripsi,

Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

Lampiran 19

Kartu Konsultasi Bimbingan



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Kampus II: Jl. Pandarapan, Guntung Manggis, Banjarbaru, Kalimantan Selatan, Indonesia
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Kartu Konsultasi

Nama : Alvina
NIM : 220103040130
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :
1. Anwar Fuadi, M.A
2. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

No.	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	21-05-2025	Konsultasi Judul dan Variable	21.
2	02-09-2025	Bimbingan Persiapan Proposal	24.
3	29-09-2025	Revisi Proposal	24.
4	28-04-2026	Revisi BAB I	24.
5	11-05-2026	Revisi BAB II	24.
6	19-05-2026	Konsultasi Skala Penelitian	24.
7	26-05-2026	Revisi BAB III	24.
8	03-05-2026	Revisi BAB III dan Izin mengambil data	24.
9	24-06-2026	Konsultasi terkait Uji Validitas	24.
10	27-06-2026	Izin menggunakan try out terpakai	24.
11	13-07-2026	Konsultasi BAB IV dan BAB V	24.
12			
13			

Banjarbaru, 28 April 2026
Ketua Program Studi Psikologi Islam,

Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog
NIP. 19870822022032001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Kampus II: Jl. Pandarapan, Guntung Manggis, Banjarbaru, Kalimantan Selatan, Indonesia
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Kartu Konsultasi

Nama : Alvina
NIM : 220103040130
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Dosen Pembimbing :
1. Anwar Fuadi, M.A
2. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

No.	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	11-07-2025	Konsultasi judul	
2	03-09-2025	Bimbingan Persiapan Seminar Proposal	
3	05-05-2025	Revisi BAB I dan II	
4	07-05-2025	Perubahan judul (menspesifikasikan Penelitian)	
5	19-05-2025	Konsultasi Skala Penelitian	
6	26-05-2025	Revisi BAB III	
7	02-06-2025	Revisi BAB III dan izin turun lapangan (data)	
8	16-06-2025	Konsultasi uji validitas dan izin kuyour terkasi	
9	25-06-2025	Izin ngambil data	
10	09-07-2025	Konsultasi BAB IV	
11	13-07-2025	Revisi BAB IV dan BAB V	
12	14-07-2025	Acc Pengajuan sidang dan Revisi BAB IV	
13			

Banjarbaru, 28 April 2026
Ketua Program Studi Psikologi Islam,

Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog
NIP. 19870822022032001

Lampiran 20

Surat Keterangan Selesai Mata Kuliah



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telpun (0511) 3266593
Website: www.pt.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologiislam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN HABIS MATA KULIAH

Nomor: 907/Un.14/III.3/PP.00.9/05/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin menerangkan bahwa:

Nama : Alvina
NIM : 220103040130
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2025/2026

yang bersangkutan telah mengambil seluruh matakuliah yang ditetapkan program studi Psikologi Islam sesuai kurikulum tahun 2021.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk memperoleh transkrip nilai sementara.

Banjarmasin, 26 Mei 2026

Ketua Prodi Psikologi Islam,



Alvina Fadhlila, M.Psi., Psikolog

NIP. 198708022022032001

Lampiran 21

Sertifikat Uji Komprehensif



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

Jalan A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70225 Telepon (0511) 3266593
e-mail: fuh@uin-antasari.ac.id website: http://www.fuh.uin-antasari.ac.id

SERTIFIKAT

Nomor: 1699/Un.14/IL3/PP/01.1/07/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini memberikan sertifikat kepada :

Nama : Alvinha
NIM : 220103040130

Telah L U L U S dalam menempuh UJIAN KOMPREHENSIF pada Jurusan Psikologi Islam dengan nilai akhir 81,00 (A) bobot : 3,75

Demikian sertifikat ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 15 Juli 2026
Dekan

Prof. Dr. H. Akhmad Saqir, M.Ag
NIP. 197112171996031001

Lampiran 22
Surat Keterangan 50 SKK



SURAT KETERANGAN
 Nomor: 1792/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Alvina
NIM	: 220103040130
Tempat dan Tanggal Lahir	: Banjarmasin, 24 Mei 2004
Semester	: VIII (Delapan)
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Program Studi	: S1 Psikologi Islam
Tahun Akademik	: 2025/2026

adalah benar mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memperoleh Satuan Kredit Kegiatan Ekstrakurikuler (SKK): 93 SKK

Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk keperluan Persyaratan Sidang Skripsi

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Banjarmasin, 14 Juli 2026
 Wakil Dekan Bidang
 Kemahasiswaan dan Kerjasama,

Ahmad

Lampiran 23

Surat keterangan Submit Jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telp: (0511) 3266593
Website: www.pt.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologiislam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 1719/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin
Nama : Alvina
NIM : 22013040130
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikologi Islam (<https://jpl.apli-himpai.org/index.php/jpl/index>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 16 Juli 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sejabat,



Muhammad, M.A

NIP 197903242023211012

Lampiran 24

Jurnal Penelitian

Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Alvina¹, Anwar Fuadi², Siti Faridah³

^{1,2,3}Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, Indonesia
*e-mail: alvina.anr24@gmail.com

ABSTRACT

Academic procrastination is a tendency to delay the completion of academic tasks and is commonly found among university students, particularly during the thesis-writing process. One factor presumed to influence academic procrastination is emotion regulation. This study aimed to examine the effect of emotion regulation on academic procrastination among students who were completing their thesis in the Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin and Humanities, UIN Antasari Banjarmasin. This study employed a quantitative approach with an ex post facto design. The population consisted of 174 active students in semesters 8–14 who were working on their thesis, with 114 students selected through purposive sampling. Data were collected using the Emotion Regulation Scale based on Berking and Znoj's (2008) theory and the Academic Procrastination Scale based on McCloskey's (2011) theory. Data were analyzed using simple linear regression with SPSS version 23. The results revealed that emotion regulation had a negative and significant effect on academic procrastination ($B = -0.527$; $t = -7.523$; $p < .001$). The coefficient of determination (R^2) was 0.336, indicating that emotion regulation contributed 33.6% to academic procrastination. Most respondents were categorized as having moderate levels of emotion regulation and academic procrastination. These findings indicate that higher levels of emotion regulation are associated with lower levels of academic procrastination during the thesis-writing process.

Keywords: Emotion Regulation, Academic Procrastination, University Students, Thesis

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik merupakan perilaku menunda penyelesaian tugas akademik yang sering terjadi pada mahasiswa, terutama dalam proses penyusunan skripsi. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi prokrastinasi akademik adalah regulasi emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi emosi terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian *ex post facto*. Populasi penelitian berjumlah 174 mahasiswa aktif semester 8–14 yang sedang mengerjakan skripsi, dengan sampel sebanyak 114 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan skala regulasi emosi berdasarkan teori Berking dan Znoj (2008) dan skala prokrastinasi akademik berdasarkan teori McCloskey (2011). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS versi 23. Hasil penelitian menunjukkan bahwa regulasi emosi berpengaruh negatif dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik ($B = -0,527$; $t = -7,523$; $p < 0,001$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,336 menunjukkan bahwa regulasi emosi memberikan kontribusi sebesar 33,6% terhadap prokrastinasi akademik. Mayoritas responden berada pada kategori sedang baik pada variabel regulasi emosi maupun prokrastinasi akademik. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi regulasi emosi yang dimiliki mahasiswa, semakin rendah kecenderungan mereka melakukan prokrastinasi akademik selama proses penyusunan skripsi.

Kata Kunci: regulasi emosi, prokrastinasi akademik, mahasiswa, skripsi

Pendahuluan

Pendidikan merupakan kebutuhan dasar manusia yang memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia (Makkawaru, 2019). Salah satu jenjang pendidikan yang berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan adalah perguruan tinggi yang

menjalankan fungsi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat sebagaimana tercantum dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Chdzaifah, 2021). Dalam proses pendidikan di perguruan tinggi, mahasiswa dituntut untuk menyelesaikan berbagai tugas akademik, termasuk tugas akhir berupa skripsi sebagai salah satu syarat

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Alvina
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 24 Mei 2004
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Jl. Gerilya Peradapan, Kel. Kelayan Timur Kec. Banjarmasin Selatan Kab. Banjarmasin
7. No.HP : 081256103560
8. Email : alvina.anr24@gmail.com
9. Pendidikan
 1. TK Harapan Masa (2009-2010)
 2. SDN Kelayan Timur 6 (2010-2016)
 3. TPA Al-Muttaqin unit 042 (2012-2015)
 4. Pon-Pes PDF Nurul Jannah (2016-2022)
 5. UIN Antasari Banjarmasin (2022-2026)
10. Orang tua

Ayah

Nama : Saipullah

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl. Tatah Belayung, Kel. Pemurus Dalam, Kec. Banjarmasin Selatan, Kab. Banjarmasin.

Ibu

Nama : Mardiah

Pekerjaan : Wirausaha

- Alamat : Jl. Gerilya Peradapan, Kel. Kelayan Timur, Kec. Banjarmasin Selatan, Kab. Banjarmasin.
11. Jumlah Saudara : 0 (Anak Tunggal)
12. Pengalaman Organisasi
- Seketraris Umum UKM-Of Ushura periode 2023-2024
 - Staff bidang Media dan Komunikasi IMANUJA periode 2023-2024
 - Staff bidang bahasa asing Antasari Cendikia periode 2024-2025
13. Pengalaman Magang/Kerja
- Magang MBKM di SDIT Ukhuwah dan SDIT Ukhuwah 2 Banjarmasin tahun 2025
14. Daftar Karya Ilmiah
- Alvina. (2025). Makna Tawakal pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Dalam. *Jurnal Psikologi Islam*, 12(1), 1-6. e-ISSN: 2549-9297 / DOI: 10.47399/jpi.v12i1.299

Banjarmasin, 16 Juli 2026

Penulis,



Alvina