

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Meilida, E. S. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra, Ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. [Http://Penerbitzaini.Com](http://Penerbitzaini.Com)
- Afifah. (2021). Peran Regulasi Emosi Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring. *Peran Regulasi Emosi Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring*, 3(3).
- Agung Krisdianto, M., & Mulyanti. (2016). Mekanisme Koping Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*.
- Ahmad, A., Yusuf Mappeasse, M., & Ruslan. (2021). Prokrastinasi Akademik Dalam Menulis Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Informatika Dan Komputer FT UNM. *Jurnal Mediatik : Jurnal Media Pendidikan Teknik Informatika Dan Komputer*, 1(2).
- Al-Nawawi, Y. Bin S. (1419). *Riyadh Al-Salihin*. Muassah Al-Risalah.
- Andryanzah, I. (2023). *Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Akhir Dalam Menyusun Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta.
- Arnold, I. J. M. (2023). The Link Between Procrastination And Graduation Rates: Evidence From The ALEKS Learning Platform. *Education Economics*, 31(3), 275–287. <https://doi.org/10.1080/09645292.2022.2063796>
- Asilia, R. N. (2022). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis*. 7(3), 26320–26332.
- Azwar, S. (1995). Reliabilitas dan Validitas Aitem. *Buletin Psikologi*, (1).
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd Ed.). Pustaka Pelajar.
- Berking, M., & Znoj, H. (2008). Entwicklung Und Validierung Eines Fragebogens Zur Standardisierten Selbsteinschätzung Emotionaler Kompetenzen (SEK-27). *Zeitschrift Fur Psychiatrie, Psychologie Und Psychotherapie*, 56(2), 141–153. <https://doi.org/10.1024/1661-4747.56.2.141>
- Chdzaifah, I. H. A. N. P. A. (2021). Tridharma Perguruan Tinggi: Sinegritas Akademisi Dan Masyarakat Peradaban. *AL-KHIDMAH: Jurnal Pengabdian Dan Pendampingan Masyarakat*, 1(1), 79–93.

- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research Design Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches* (6th Ed.). SAGE Publications. <https://archive.org/details/researchdesign000unse>
- Dalimunthe, E. Mandasari, & Ihsan, M. (2024). Analisis Faktor Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Angkatan 2016 Ftik Uin Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan. *Journal Of Information Technology And Computer Science (INTECOMS)*, 7(2).
- Diana, R. R. (2015). Pengendalian Emosi Menurut Psikologi Islam. *UNISIA*, XXXVII(82).
- Dwidiyanti, M., & Nibroniah, S. (2024). *Regulasi Emosi: Studi Kasus Pada Mahasiswa*. UNDIP Press. <https://www.researchgate.net/publication/391284525>
- Erlita, C. R., & Indriani, R. D. D. S. (2024). Regulasi Emosi Dan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Sebuah Studi. *Pubmedia Journal Of Islamic Psychology*, 1(2), 1–11. <https://diksima.pubmedia.id/index.php/psychology>
- Fadilah, A., Ramli, M., & Yunita, L. (2023). Kondisi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pada Adaptasi Kebiasaan Baru Di Program Studi Pendidikan Kimia. *Dalton : Jurnal Pendidikan Kimia Dan Ilmu Kimia*, 6(2), 79. <https://doi.org/10.31602/dl.v6i2.11078>
- Fauzi, F., Fitriani, A. S., Sanggerti, A., Rahmawati, F. I., & Poeni, M. A. I. (2024). Gambaran Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran. *Jurnal Riset Psikologi*, 7(1), 19–27.
- Ferrari, J. R. (1995). *Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research, And Treatment*.
- Firdauza, I. A. L., & Tantiani, F. F. (2021). Regulasi Emosi Remaja Dari Ibu Pekerja Migran Dan Non Migran. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 1–8. <https://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.506>
- Fitri, A. R., & Ikhwanisifa. (2016). Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Melayu. *Jurnal Psikologi*, 12(1). <http://www.>
- Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Pagiling, A. S. L., Munfarikhatin, I. N. A., Hutagaol, D. N. S. Kartini, & Anugrah, N. E. (2023). *Dasar-Dasar Statistika Untuk Penelitian* (R. Watrianthos, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25* (9th Ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Ghozali, I., & Kusumadewi, Karlina A. (2023). *Partial Least Squares Konsep, Teknik Dan Aplikasi Menggunakan Program Smartpls 4.0 Untuk Penelitian Empiris*. Yoga Pratama.
- Grant, M., Salsman, N. L., & Berking, M. (2018). The Assessment Of Successful Emotion Regulation Skills Use: Development And Validation Of An English Version Of The Emotion Regulation Skills Questionnaire. *Plos ONE*, 13(10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0205095>
- Gross, J. J. (1998). The Emerging Field Of Emotion Regulation: An Integrative Review. *Review Of General Psychology*, 2(3), 271–299.
- Harmalis. (2020). Prokrastinasi Akademik Dalam Perspektif Islam. *Indonesian Journal Of Counseling & Development*, 02(01), 83–91.
- Harmalis. (2022). Regulasi Emosi Dalam Perspektif Islam. *Journal On Education*, 04(04).
- Hidayah, M. (2022). *Pengaruh Perfeksionisme Dan Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Hidayat, R. (2024). *Hubungan Psychological Well-Being Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Lampung*. Universitas Lampung.
- Imani, P. K., & Rozi, F. (2024). Pengaruh Self-Regulated Learning Dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Diversita*, 10(2), 231–239. <https://doi.org/10.31289/Diversita.V10i2.12971>
- Inadjo, I. M., Moku, B. J., & Kandowanko, N. (2022). Adaptasi Sosial SDN 1 Pineleng Menghadapi Dampak Covid-19 Di Desa Pineleng 1 Kecamatan Pineleng Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Society*, 2.
- Indriani, D., Anggraeni, W., & Mogi, A. H. (2025). Pengaruh Komunikasi Digital Dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa SMAN 78 Jakarta. *Warta ISKI*, 8(1), 50–61. <https://doi.org/10.25008/Wartaiski.V8i1.341>
- Irawan, A. N., & Widyastuti, W. (2022). The Relationship Between Emotion Regulation And Academic Procrastination In Students Of Vocation High School. *Academia Open*, 6. <https://doi.org/10.21070/Acopen.6.2022.2538>
- Kelley, N. J., Glazer, J. E., Pornpattananangkul, N., & Nusslock, R. (2019). Reappraisal And Suppression Emotion-Regulation Tendencies Differentially Predict Reward-Responsivity And Psychological Well-Being. *Biological Psychology*, 140. <https://doi.org/10.1016/j.biopsycho.2018.11.005>

- Kogoya, M. P. V., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9).
- Komalasari, S. (2022). *Observasi Dan Wawancara Psikologi* (Imadduddin & F. Ramadhani, Eds.). ANTASARI PRESS.
- Kuryani. (2017). Kreativitas Berfikir, Teknik Penulisan Dan Penguasaan Metodologi Penelitian: Analisis Terhadap Kualitas Skripsi Mahasiswa STAIN Jurai Siwo Metro. *TARBAWIYAH, Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 01(3).
- Kusuma, C. A., Qotrunad, F. F. K., Faizal, M. A., Denaputri, N. R., & Susanto, Y. W. H. (2025). Meretas Pola Menunda: Tinjauan Strategi Intervensi Prokrastinasi Dalam Pembelajaran. *Journal Of Gender Equality And Social Inclusion (GESI)*, 4(2).
- Lippi, G. N., & Sosialita, T. D. (2024). Hubungan Strategi Regulasi Emosi Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. *Buletin Penelitian Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. [Http://E-Journal.Unair.Ac.Id/Index.Php/BRPKM](http://E-Journal.Unair.Ac.Id/Index.Php/BRPKM)
- Makkawaru, M. (2019). Pentingnya Pendidikan Bagi Kehidupan Dan Pendidikan Karakter Dalam Dunia Pendidikan. *Jurnal Konsepsi*, 8(3).
- Mccloskey, J. D. (2011). *FINALLY, MY THESIS ON ACADEMIC PROCRASTINATION*. The University Of Texas At Arlington.
- Muti`Ah, A., Wisma, N., & Mega Putri, R. (2024). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 8(1), 15–24. <https://doi.org/10.29240/Jbk.V8i1.9798>
- Nabila, J., Larasati, M., Sulistyawati, I., Nurliyana, Y., Hadriyani, Nazhira Kirana, S., Tri Abdullah, S., & Kamaratih, D. (2024). Development Of Academic Procrastination Scale In University Students In Samarinda City. *PSISULA : Prosiding Berkala Psikologi*, 6.
- Pranoto, S. A., & Affandi, G. R. (2023). Overview Of Academic Procrastination Of Students Working On Thesis At Muhammadiyah University Of Sidoarjo. *Journal Of Islamic And Muhammadiyah Studies*, 4. <https://doi.org/10.21070/Jims.V5i0.1558>
- PSTPI - Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. (N.D.). Retrieved July 14, 2026, From <https://fuh.Uin-Antasari.Ac.Id/Pstpi/>
- Rahmi, A. S., Hariko, R., Nurfarhanah, & Febriani, R. D. (2025). Regulasi Emosi Sebagai Faktor Protektif Dari Stres Akademik Pada Siswa. *Journal Of Authentic Research*, 4.

- Rohmatun. (2021). Prokrastinasi Akademik Dan Faktor Yang Mempengaruhinya. *PSISULA : Prosiding Berkala Psikologi*, 3.
- Salsabila, & Mutiah, D. (2026). Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan Mengungkap Akar Prokrastinasi Akademik: Tinjauan Sistematis Penelitian Kuantitatif Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 8(1). <https://doi.org/10.31004/Edukatif.V8i1.8917>
- Sari, I. N., & Lestari, S. (2023). Perfeksionisme Dan Manajemen Waktu Sebagai Prediktor Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 11(1).
- Sari, I. T. P., & Sylvia, E. (2020). Analisis Karakteristik Mahasiswa Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Entrepreneur Kabupaten Garut. *Business Innovation And Entrepreneurship Journal*, 2(1), 28–40. <https://doi.org/10.35899/Biej.V2i1.60>
- Sedyawati. (2021). Hubungan Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 1(10), 861–866. <https://doi.org/10.17977/Um065v1i102021p861-866>
- Sejarah - Situs Resmi UIN Antasari*. (N.D.). Retrieved July 14, 2026, From <https://www.Uin-Antasari.Ac.Id/Sejarah/>
- Sejarah Fakultas - Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin*. (N.D.). Retrieved July 14, 2026, From <https://fuh.Uin-Antasari.Ac.Id/Sejarah/>
- Sejarah Psikologi Islam*. (N.D.).
- Sejarah Psikologi Islam - Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin*. (N.D.). Retrieved July 14, 2026, From <https://pi.Uin-Antasari.Ac.Id/Sejarah/>
- Soeli, Y. M., Yusuf, M. S., & Ayuba, P. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Keperawatan UNG Dalam Penyusunan Skripsi. *Jambura Nursing Journal*, 4(2).
- Steel, P. (2007). The Nature Of Procrastination: A Meta-Analytic And Theoretical Review Of Quintessential Self-Regulatory Failure. *Psychological Bulletin*, 133(1).
- Suci, M. W., & Anwar. (2024). Academic Procrastination Among University Students In Yogyakarta In Terms Of Locus Of Control. *International Conference Onpsychology UMBY*, 495–500.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (2nd Ed.). ALFABETA. www.Cvalfabeta.Com

- Trisnawaty, & Noorrayda. (2020). Hubungan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Makassar. *Alami Journal Alauddin Islamic Medical Journal*, 4(1), 18–26.
- Vanetta, K., & Suyasa, P. T. Y. S. (2025). *Meningkatkan Pengendalian Diri Mengatasi Prokrastinasi (Studi Pada Mahasiswa Di Jabodetabek)*. 14(3).
- Verawati, B., Sutja, A., Yulianti, & Zubaidah. (2025). *Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja (Studi Kasus Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Jambi)*. 9(2), 198–203. <https://doi.org/10.26858/Pembelajar.V9i2.77390>
- Vierdiana, D., Dewi, N. S., & Dwudiayanti, M. (2023). Gambaran Regulasi Emosi Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1).
- Yuniar, T. R. (2024). *Kecenderungan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dan Implikasinya Bagi Layanan Bimbingan Dan Konseling*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Zachira, A. N., Ramdhany, M. A., & Sugiharti, H. (2025). Pengaruh Prokrastinasi Akademik Dan Stres Akademik Terhadap Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis UPI. *Journal Of Finance, Entrepreneurship, And Accounting Education Research*, 4(1), 23–35. <https://ejournal.upi.edu/index.php/fineteach>
- Zega, M. R. B. (2022). Faktor Penyebab Dan Upaya Mengatasi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Pada Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 4(1), 28–35. <https://doi.org/10.51214/Bocp.V4i1.134>