

**GAMBARAN KONSEP DIRI PADA MAHASISWA BARU
DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKIRIPSI

**OLEH
MUHAMMAD AHFADZ ALARABI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2025**

**GAMBARAN KONSEP DIRI PADA MAHASISWA BARU
DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN**

SKIRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

OLEH
MUHAMMAD AHFADZ ALARABI
NIM. 200103040105



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

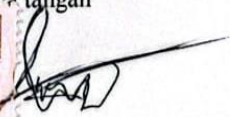
Nama : Muhammad Ahfadz Alarabi
NIM : 200103040105
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 19 Agustus 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Mahasiswa Baru Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 13 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Muhammad Ahfadz Alarabi
NIM. 200103040105

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1491/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Muhammad Ahfadz Alarabi
NIM	: 200103040105
Semester	: X (Sepuluh)
Tahun Akademik	: Genap 2024/2025
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Konsep diri Mahasiswa Baru Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 25 Juni 2025
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN KONSEP DIRI MAHASISWA BARU UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muhammad Ahfadz Alarabi
NIM. 200103040105

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Imadduddin, M.A., M.Kes
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 196810101994032004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 1994032004

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN KONSEP DIRI PADA MAHASISWA BARU DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muhammad Ahfadz Alarabi
NIM.200103040105

Telah Diujikan Pada Tim Penguji
Pada: Hari Senin, 7 Juli 2025

Nama	Tim Penguji	TTD
1. Drs. H. Arni, M. Fil.I (Ketua)	1. 	
2. Musfichin, M.A (Penguji I)		2. 
3. Dra. Mulyani, M.Ag (Penguji II)	3. 	
4. Imadduddin, M.A (Penguji III)		4. 
5. Sarihat, M.A (Notulis)	5. 	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP.197812272003121002

ABSTRAK

Muhammad Ahfadz Alarabi. 200103040105. *Gambaran Konsep Diri Pada Mahasiswa Baru Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (I) Imadduddin, M.A., M.Kes dan Pembimbing (II) Dra. Mulyani, M.Ag pada Program Psikologi Studi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2025.

Kata Kunci : Konsep Diri, Mahasiswa, UIN Antasari

Mahasiswa merupakan insan-insan calon sarjana yang dalam keterlibatannya dengan perguruan tinggi, dididik dan diharapkan menjadi calon-calon intelektual. Konsep diri adalah pemahaman tentang diri sendiri yang timbul akibat interaksi dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran konsep diri pada mahasiswa baru di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan melibatkan 315 responden mahasiswa baru. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang mengukur tiga aspek yaitu: Pengetahuan Diri, Pengharapan Diri, Penilaian Diri, Analisis data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat konsep diri mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin tahun 2024 berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 55%, diikuti kategori tinggi 44%, dan kategori rendah hanya 1%. Aspek pengetahuan diri memberikan kontribusi terbesar terhadap pembentukan konsep diri mahasiswa dengan persentase 44%, diikuti oleh aspek penilaian diri 31%, dan aspek pengharapan diri 25%. Dominannya aspek pengetahuan diri menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki fondasi yang kuat dalam memahami karakteristik, kemampuan, dan kepribadian diri mereka. Namun, rendahnya kontribusi aspek pengharapan diri mengindikasikan perlunya perhatian khusus untuk membantu mahasiswa mengembangkan visi dan harapan masa depan yang realistis melalui program bimbingan karir dan konseling yang lebih intensif. Konsep diri antara mahasiswa laki-laki dan perempuan, dimana keduanya sama-sama didominasi kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa lingkungan kampus UIN Antasari berhasil menciptakan kesempatan yang setara bagi seluruh mahasiswa dalam mengembangkan potensi diri, tanpa terpengaruh stereotip gender tradisional. Sementara itu, konsep diri berdasarkan fakultas menunjukkan bahwa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora memiliki persentase tertinggi untuk kategori konsep diri tinggi (58%), adanya integrasi yang baik. Artinya, mahasiswa di fakultas tersebut cenderung memiliki pandangan positif tentang kemampuan diri, merasa puas terhadap diri sendiri, dan menunjukkan perilaku yang mencerminkan rasa percaya diri.

MOTTO

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, tetapi keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha”

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT. yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dimudahkan dalam menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa pula kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa umat dari zaman kegelapan menuju zaman penerangan. Setelah menempuh perjalanan yang panjang, peneliti persembahkan skripsi ini sebagai tanda syukur dan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang telah merawat dan membesarkan penulis serta memberikan seluruh cinta dan kasih selama hidup penulis. Terimakasih telah menjadi orang tua yang hebat karena selalu mendukung dan mendoakan anaknya sampai dititik ini.
2. Teman seperjuanganku, yang selalu membersamai serta membantu dalam kerumitan dalam menyusun skripsi penulis. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri dan sempat hilang arah sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.
3. Seseorang wanita yang telah tertulis di dalam *lauhul mahfudz*, yang selalu penulis ucapkan dalam doa di $\frac{1}{3}$ malam terakhir. Tanpa disadari, kamu lah yang menjadi sumber semangat penulis untuk terus memantaskan diri, meningkatkan

value, berjuang, berikhtiar, pantang menyerah, selalu menjadi versi terbaik dari sebelumnya, serta tetap teguh mempertahankan gelar “Jomblo *Fi Sabilillah*” dengan prinsip “Menjauh untuk Menjaga”. Manusia punya cinta, tapi Allah punya aturan. Semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing.

4. Teruntuk penulis Muhammad Ahfadz Alarabi, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti marathon yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Tidak hanya itu disaat kendala “*people come and go*” selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam penyelesaian skripsi ini, terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan. “Jangan Lupa Tersenyum” .

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji hanya bagi Allah SWT., Penguasa alam semesta. Kiranya rahmat dan keselamatan senantiasa tercurahkan untuk baginda Rasul yang mulia yaitu Nabi besar Muhammad SAW., beserta keluarga dan para sahabat setianya.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak hal yang harus disempurnakan dan memerlukan banyak masukan untuk kedepannya. Penulisan skripsi ini diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat menjadi sarjana Psikologi Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Program Studi Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Adapun judul pada skripsi ini adalah “Gambaran Konsep Diri Pada Mahasiswa Baru Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”.

Penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan doa dan dorongan motivasi. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis dengan segala ketulusan hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Mujiburrahman, M.A. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memimpin dan mengayomi seluruh mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta jajarannya yang telah memberi ruang bagi kami untuk meniti perjalanan di kampus tercinta.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya kepada seluruh mahasiswa/i Psikologi Islam.
4. Bapak Musfichin, M.A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam layanan konsultasi dan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
5. Bapak Imaduddin, M.A. M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang selalu berkenan menyediakan waktu untuk bimbingan dan memberikan nasihat penuh arti dalam berbagai hal terkait penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag Dosen Penasehat Akademik selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan, saran, dukungan dan tenaga serta waktunya dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
8. Para dosen Program Studi Psikologi Islam serta segenap tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dorongan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
9. Kepada sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu namanya yang sudah menemani dari awal perkuliahan sampai ditahap ini. Semoga kalian sukses selalu.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 7 Juli 2025



Muhammad Ahfadz Alarabi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional.....	9
F. Penelitian Terdahulu.....	10
G. Sistematika Penelitian	14
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR.....	15
A. Konsep Diri	15
1. Pengertian Konsep Diri	15
2. Aspek Konsep Diri.....	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	19
4. Jenis-Jenis Konsep Diri.....	22
5. Perkembangan Konsep Diri	24
6. Konsep Diri Menurut Pandangan Islam	26
B. Kerangka Pikir	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	30

C.	Populasi dan Sampel	30
D.	Data dan Sumber Data	32
E.	Teknik Pengumpulan Data	33
F.	Instrumen Penelitian.....	34
G.	Teknik Analisis Data	35
H.	Prosedur Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
1.	Sejarah Singkat UIN Antasari Banjarmasin.....	39
2.	Letak Geografis UIN Antasari Banjarmasin	40
3.	Visi Misi UIN Antasari Banjarmasin	41
4.	Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin 2024	42
B.	Pelaksanaan Penelitian	43
C.	Hasil Analisis Data dan Interpretasi.....	44
1.	Gambaran Responden Penelitian	44
2.	Analisis Deskriptif Hasil Penelitian	47
D.	Sumbangan Efektif Aspek Konsep Diri	52
E.	Pembahasan.....	53
F.	Temuan Penelitian	59
G.	Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP		61
A.	Simpulan	61
B.	Rekomendasi	62
DAFTAR PUSTAKA.....		65
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		98

DAFTAR TABEL

TABEL 3. 1 SAMPEL PENELITIAN	32
TABEL 3. 2 BLUEPRINT SKALA KONSEP DIRI.....	35
TABEL 3. 3 HASIL UJI VALIDITAS SKALA KONSEP DIRI.....	36
TABEL 3. 4 HASIL UJI RELIABILITAS	37
TABEL 4. 1 RESPONDEN PENELITIAN	42
TABEL 4. 2 PELAKSANAAN PENELITIAN	43
TABEL 4. 3 RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN	44
TABEL 4. 4 RESPONDEN BERDASARKAN RENTANG USIA.....	45
TABEL 4. 5 RESPONDEN BERDASARKAN FAKULTAS	46
TABEL 4. 6 HASIL UJI DESKRIPTIF PADA PENELITIAN.....	48
TABEL 4. 7 KATEGORISASI SKALA KONSEP DIRI.....	50
TABEL 4. 8 KATEGORESASI KONSEP DIRI BERDASARKAN JENIS KELAMIN	50
TABEL 4. 9 KATEGORESASI KONSEP DIRI BERDASARKAN FAKULTAS	51

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2. 1 KERANGKA PIKIR	28
GAMBAR 4. 1 RESPONDEN BERDASARKAN JENIS KELAMIN	45
GAMBAR 4. 2 RESPONDEN BERDASARKAN RENTANG USIA.....	46
GAMBAR 4. 3 RESPONDEN BERDASARKAN FAKULTAS.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Skala Konsep Diri	69
LAMPIRAN 2 Tabulasi Data Skala Konsep Diri	72
LAMPIRAN 3 Uji Deskriptif	82
LAMPIRAN 4 Kartu Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1)	83
LAMPIRAN 5 Kartu Konsultasi Skripsi (Pembimbing 2)	88
LAMPIRAN 6 Dokumentasi Kegiatan	89
LAMPIRAN 7 Surat Keterangan Perubahan Judul	90
LAMPIRAN 8 Surat Pengantar dan Izin Riset	91
LAMPIRAN 9 Surat Izin Riset.....	93
LAMPIRAN 10 Surat Selesai Riset.....	94
LAMPIRAN 11 Sertifikat Komprehensif	95
LAMPIRAN 12 Surat Keterangan Submit Jurnal.....	96
LAMPIRAN 13 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	97