

**GAMBARAN PRESENTASI DIRI PADA MAHASISWI
PEROKOK DI PERGURUAN TINGGI KEAGAMAAN
X KOTA BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
DEWI NIDAWATI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026**

**GAMBARAN PRESENTASI DIRI PADA MAHASISWI
PEROKOK DI PERGURUAN TINGGI KEAGAMAAN
X KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Psikologi

Oleh

**DEWI NIDAWATI
NIM. 190103040134**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Nidawati
NIM : 190103040134
Tempat/Tgl. Lahir : Mekar Sari/30 Juni 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul “Gambaran Presentasi Diri Pada Mahasiswi Yang Merokok di Perguruan Tinggi Keagamaan X Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi dari akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 14 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,



Dewi Nidawati
NIM. 190103040134

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1545/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Dewi Nidawati
NIM	: 190103040134
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Presentasi Diri pada Mahasiswi yang Merokok di Perguruan Tinggi X Kota Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 17 Juli 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



[Signature]
Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul : Gambaran Presentasi Diri Pada Mahasiswi Yang Merokok di Perguruan Tinggi Keagamaan X Kota Banjarmasin

Ditulis oleh : Dewi Nidawati

N I M : 190103040134

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Program : Strata Satu (S-1)

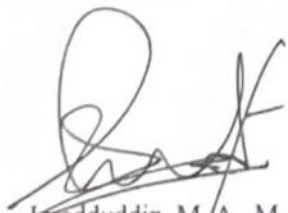
Program Studi : Psikologi Islam

Tahun Akademik : 2025/2026

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Banjarmasin, 14 Juli 2026

Pembimbing I



Imadduddin, M. A., M. Kes
NIP. 198209252015031004

Pembimbing II



Dra. Hj. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam



Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

PENGESAHAN SKRIPSI

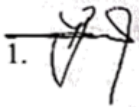
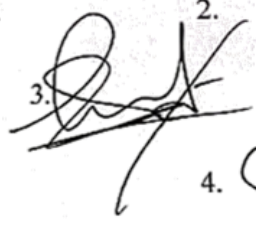
GAMBARAN PRESENTASI DIRI PADA MAHASISWI PEROKOK DI PERGURUAN TINGGIKEAGAMAAN X KOTA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Dewi Nidawati
NIM. 190103040134

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Kamis, 23 Juli 2026

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1.	Drs. H. Arni, M.Fil.I (Ketua)	1. 
2.	Miftahul Aula Sa'adah, S.Psi., M.Psi (Anggota)	2. 
3.	Imadduddin, M. A., M. Kes (Anggota)	3. 
4.	Dra. Mulyani, M.Ag (Anggota)	4. 
5.	Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A. (Notulis)	5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin



ABSTRAK

Dewi Nidawati, 190103040134. Gambaran Presentasi Diri Pada Mahasiswi Perokok di Perguruan Tinggi Keagamaan X Kota Banjarmasin. Pembimbing (1) Imadduddin, M.A., M.Kes dan pembimbing (2) Dra. Hj. Mulyani, M.Ag pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata Kunci: Presentasi Diri, Perokok, Mahasiswi

Mahasiswi sebagai kelompok perempuan muda yang sedang berada dalam fase transisi menuju kedewasaan, menjadi kelompok yang rentan terhadap perilaku merokok. Perilaku tersebut sering kali dianggap sebagai cara untuk bersantai dan mengatasi kecemasan merupakan pilihan yang menarik bagi mahasiswi yang sedang menghadapi tekanan tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan gambaran presentasi diri dan faktor-faktor yang mempengaruhi pada mahasiswi perokok di Perguruan Tinggi Keagamaan X Kota Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis pendekatan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswi perokok aktif yang sedang menempuh pendidikan di Perguruan Tinggi Keagamaan X Kota Banjarmasin. Ada tiga subjek yang diteliti dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebiasaan merokok pada subjek tidak muncul secara tiba-tiba, rokok dimaknai sebagai sumber ketenangan, dan cara mengatasi stres akademik. Temuan yaitu mahsiswi perokok melakukan pengaturan kesan secara sadar untuk menjaga citra diri dihadapan lingkungan sesuai dengan teori Erving Goffman. Mahasiswi menampilkan diri sebagai sosok yang sopan, percaya diri, dan sesuai dengan norma. Penelitian ini juga menghasilkan beberapa faktor yang dialami oleh subjek yaitu faktor internal (harga diri, konsep diri, kepribadian) dan faktor eksternal (lingkungan sosial, kebutuhan untuk menyesuaikan diri, media sosial dan konteks situasional)

Rekomendasi penelitian ini, (1) Bagi mahasiswi yang perokok diharapkan sadar akan dampak kesehatan yang dianjurkan bahwa ketenangan sesaat dari rokok tidak sebanding dengan resiko penyakit jangka Panjang yang akan dirasakan. (2) Bagi penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian di beberapa kampus dengan latar belakang yang berbeda. (3) Bagi UIN Antasari Banjarmasin diharapkan mengadakan program pembinaan dan ruang konseling yang tidak menghakimi.

MOTTO

“Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda agar bisa menjadi sarjana dikeluarga”

Dewi Nidawati

PERSEMBAHAN

Tulisan ini saya persembahkan untuk suami, kedua orang tua, kakak, adik, dosen, dan teman-teman yang sudah memberikan motivasi serta do'a yang tiada henti diberikan untuk penulis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi dan syukur peneliti ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta pertolongan-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Presentasi Diri Pada Mahasiswi Perokok di Perguruan Tinggi Keagamaan X Kota Banjarmasin”.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah tanpa seizin Allah SWT beserta dari bantuan dan dukungan yang luar biasa. Dengan sehubungan ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah mengizinkan dan menerima saya berkuliah di kampus yang luar biasa ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyetujui dan mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian skripsi ini.
3. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam terima kasih atas dukungan dan perhatiannya telah

mengarahkan langkah saya dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.

4. Bapak Musfichin, M.A., selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu saya dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik dengan penuh keikhlasan.
5. Bapak Imadduddin, M.A, M. Kes. dan Ibu Dra. Hj. Mulyani, M.Ag. selaku Pembimbing Skripsi dengan bijaksana memberi saran dan waktu berharga dalam perjalanan menyelesaikan skripsi saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu saya memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah ikhlas dalam memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama proses perkuliahan berlangsung. Serta terimakasih juga untuk karyawan dan karyawan yang telah memberikan pelayanan administrasi, baik selama perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Untuk keluarga tercinta yaitu suami, abah, ibu, kakak, adik, nenek, tante, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik dari segi materi maupun moral. Terimakasih selalu mendoakan dan menjadi

penyemangat untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

9. Untuk sahabat penulis yang Bernama sarifah terima kasih selalu memberi semangat ke penulis dalam mengerjakan skripsi, serta sahabat penulis, Rabiatul Husna, Zahratul Muna, Janah, Mariam, dan Ica terima kasih selalu mengerti keadaan penulis dikala senang dan susah.
10. Untuk teman-teman tersayang yang sudah kebersamaian penulis terutama maulidya yang sangat banyak membantu perjalanan skripsi penulis, serta Mia Febrina, Rizqa, Selma, Herlina dan teman-teman yang lain yang penulis sayangi semoga hidup kalian Bahagia selalu.

Semoga Allah SWT membalas jasa atas bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih belum mencapai kata sempurna dalam arti sebenarnya dan masih terdapat banyak kekurangan. Namun, penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Banjarmasin, 13 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	8
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Sistematika Penulisan	18
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	20
A. Presentasi Diri.....	20
1. Pengertian Presentasi Diri.....	20
2. Aspek-aspek Presentasi Diri.....	23
3. Faktor-faktor Presentasi Diri	23
4. Presentasi Diri Menurut Perspektif Islam.....	25
B. Perilaku Perokok.....	27
1. Definisi Perilaku Perokok.....	27
2. Aspek-aspek Perokok.....	27
3. Faktor-faktor Perokok	28
4. Merokok Dalam Prespektif Islam.....	29

C. Kerangka Berpikir.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi penelitian.....	34
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	35
D. Data dan Sumber Data	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Uji Keabsahan Data	39
G. Teknik Analisis Data.....	40
H. Prosedur Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan.....	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	78
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	137

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Konsultasi	79
Lampiran 2 Surat Riset	84
Lampiran 3 Surat Bebas Plagiasi	88
Lampiran 4 Submit Menerbitkan Jurnal	89
Lampiran 5 Guide Wawancara Subjek	102
Lampiran 6 Expert Judgement dan Informed Consent	110
Lampiran 7 Verbatim Subjek dan Informan	114
Lampiran 8 Dokumentasi Subjek dan Informan	135

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Prosedur Penelitian	43
Tabel 4.2 Identitas Subjek.....	44
Tabel 4.3 Identitas Informan	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Skema Kerangka Berpikir.....	33
--	----