

**PERILAKU TOXIC RELATIONSHIP PESERTA DIDIK KELAS XII DI
MAN 2 BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
MUHAMMAD LUTHFI ASHSHIDDIQ**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/1448**

**PERILAKU TOXIC RELATIONSHIP PESERTA DIDIK KELAS XII DI
MAN 2 BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

**Muhammad Luthfi Ashshiddiq
NIM. 190101010007**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Luthfi Ashshiddiq
NIM : 190101010007
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Tahun Akademik : 2025/2026
Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan, 26 September 2001
Alamat : Komplek Herlina Perkasa, RT. 42, No. 59, Blok. 1-2, Sungai Andai,
Banjarmasin Utara, Kalimantan Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul

"Implementasi Metode Keteladanan dan Pembiasaan Oleh Guru BK Terhadap Perilaku Toxic Relationship Peserta Didik kelas XII di MAN 2 BANJARMASIN" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,


Muhammad Luthfi Ashshiddiq
NIM. 190101010007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani KM. 4,5 Banjarmasin
Telepon: (0511) 3265426; (0511) 6783136
Email: ftk.antasari@gmail.com Web: www.ftk.uin-antasari.ac.id

SURAT BUKTI BEBAS PLAGIASI

Nomor : 1084/Un.14/III.1.d/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Muhamad Luthfi Ashshiddiq
NIM : 190101010007
Program : S-1
Program Studi: Pendidikan Agama Islam

Judul Skripsi:

Implementasi Metode Keteladanan dan Pembiasaan oleh Guru BK Terhadap Perilaku Toxic Relationship Peserta Didik Kelas XII di MAN 2 Banjarmasin

Hasil Uji Plagiasi:25%

Berdasarkan hasil uji plagiasi dengan menggunakan <https://www.turnitin.com> bahwa naskah skripsi ini dinyatakan memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 02 Juli 2026

Ketua Prodi PAI,



Dr. NURYADIN, M.Ag

NIP 197504072005011008

Melayani Lebih Baik, Lebih Baik Melayani

SURAT PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : IMPLEMENTASI METODE KETELADANAN DAN PEMBIASAAN
OLEH GURU BK TERHADAP PERILAKU TOXIC RELATIONSHIP
PESERTA DIDIK KELAS XII DI MAN 2 BANJARMASIN

Ditulis oleh : Muhammad Luthfi Ashshiddiq
NIM : 190101010007
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Tahun Akademik : 2025/2026
Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan, 26 September 2001
Alamat : Komplek Herlina Perkasa, RT. 42, No. 59, Blok. 1-2, Sungai Andai,
Banjarmasin Utara, Kalimantan Selatan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat memberikan persetujuan kepada mahasiswa untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

Banjarmasin, 25 Juni 2026

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Dra. Mudhi'ah, M. Ag.
NIP. 196510301991032005

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Nuryadin, S.Ag., S.H., M.Ag.
NIP. 197504072005011008

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Perilaku Toxic Relationship Peserta Didik Kelas XII di
Man 2 Banjarmasin

Nama Muhammad Luthfi Ashshiddiq, NIM 190101010007, Telah diujikan Tim
Penguji dalam Sidang Munaqasah Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN
Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 10 juli 2026
Nilai : 85,6 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Dr. H. Hamdan, M.Pd.
NIP. 196604051993031005

TIM PENGUJI

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Dr. Nuryadin, S.Ag., S.H., M.Ag.	1.
2.	Dra. Hj. Mudhi'ah, M.Ag.	2.
3.	Najminnur Hasanatun Nida, S.Pd.I, M.Pd.I	3.

ABSTRAK

Muhammad Luthfi Ashshiddiq. 190101010007. *Perilaku Toxic Relationship Peserta Didik Kelas XII di MAN 2 Banjarmasin*, Pembimbing Skripsi: Dra. Hj. Mudhi'ah, M.Ag, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Tahun 2026

Kata Kunci: Guru BK, *Toxic Relationship*, bentuk-bentuk *Toxic Relationship*.

Perkembangan karakter remaja dewasa di masa sekarang memperlihatkan bahwa masih kurangnya adab dan akhlak dalam bergaul, sehingga tidak menutup kemungkinan akan munculnya perilaku *toxic relationship* seperti berkata kasar, melukai fisik, dll. dalam pergaulan mereka. Fenomena tersebut ditemukan pada peserta didik kelas XII MAN 2 Banjarmasin dalam bentuk interaksi yang kurang sehat sehingga memerlukan upaya dari guru BK dalam menangani perilaku tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk-bentuk perilaku *toxic relationship* yang terjadi pada peserta didik kelas XII MAN 2 Banjarmasin, faktor-faktor penyebabnya, serta upaya guru Bimbingan dan Konseling (BK) dalam menangani perilaku tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Subjek penelitian terdiri atas guru BK dan enam peserta didik kelas XII. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *toxic relationship* yang ditemukan meliputi perilaku verbal, fisik, manipulatif, dan egoisme yang dipengaruhi oleh kesalahpahaman, kecemburuan, kurangnya kemampuan mengendalikan emosi, rendahnya keterbukaan dalam berkomunikasi. Upaya guru BK dilakukan melalui layanan konseling kelompok, pemberian wawasan, dan komunikasi interpersonal serta pendampingan secara berkelanjutan sehingga membantu peserta didik memperbaiki hubungan sosial dan mengurangi perilaku *toxic relationship*.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا
وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku *Toxic Relationship* Peserta Didik Kelas XII di MAN 2 Banjarmasin” dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw., beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, UIN Antasari Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, motivasi, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Hamdan, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.

2. Bapak Dr. Nuryadin, S.Ag., S.H., M.Ag., serta Ibu Najminnur Hasanatun Nida, M.Pd.I selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan dan dukungan selama masa perkuliahan.
3. Ibu Dra. H. Mudhi'ah, M.Ag., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelayanan, dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Bapak Dr. Moch. Isra Hajiri, S.IPI., M. Hum. selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan layanan baik kepada penulis dalam mendapatkan sumber bacaan yang diperlukan.
6. Bapak Dr. Abdul Hadi, M.Pkim selaku Kepala MAN 2 Banjarmasin, guru BK, dewan guru, staf tata usaha, serta peserta didik yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta, keluarga, serta seluruh kerabat yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
8. Sahabat dan rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan bantuan, semangat, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca serta perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Akhirnya, semoga Allah Swt. senantiasa memberikan balasan yang berlipat ganda atas segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Aamiin ya Rabbal ‘Alamiin.

Banjarmasin, 25 Juni 2026

Penulis

TRANSLITERASI

Transliterasi dimaksudkan sebagai pengalih-hurufan dari abjad yang satu ke abjad yang lain. Transliterasi Arab-Latin di sini ialah penyalinan huruf-huruf Arab dengan huruf-huruf Latin beserta perangkatnya.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Ṣa	ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	ḥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Ẓal	Ẓ	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Ṣad	ṣ	Es (dengan titik di bawah)

ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAN KEASLIAN TULISAN	ii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Signifikansi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
G. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR Error! Bookmark not defined.	
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek dan Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Data dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

3.1 Data, Sumber data, dan Teknik pengumpulan data	38
4.1 Daftar Kepala Madrasah dari Masa ke Masa.....	47
4.2 Visi, Misi, serta Nilai dasar pengembangan MAN 2 Banjarmasin.....	47
4.3 Data Guru MAN 2 Banjarmasin	49
4.2 Data Peserta Didik MAN 2 Banjarmasin.....	53
4.2 Sarana dan Prasarana MAN 2 Banjarmasin.....	55

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir	32
5.2 Wawancara dengan ibu Nur Inayah S.Pd selaku Guru B	92
5.3 Wawancara dengan enam Peserta Didik selaku Narasumber	94

DAFTAR LAMPIRAN

1. Terjemahan	97
2. Pedoman Wanwancara untuk guru BK.....	89
3. Pedoman wawancara untuk peserta didik.....	90
4. Dokumentasi Penelitian	92
5. Surat Keterangan Dosen Pembimbing.....	96
6. Surat Keterangan Selesai Seminar Proposal.....	97
7. Surat Pergantian Judul Pascaseminar Proposal	98
8. Surat Keterangan Ujian Komprehensif.....	99
9. Surat Keterangan Riset	100
10. Surat Keterangan Selesai Riset.....	101
11. Lembar konsultasi.....	102
12. Daftar Riwayat Hidup.....	103