

ABSTRAK

Muhammad Luthfi Ashshiddiq. 190101010007. *Perilaku Toxic Relationship Peserta Didik Kelas XII di MAN 2 Banjarmasin*, Pembimbing Skripsi: Dra. Hj. Mudhi'ah, M.Ag, Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Tahun 2026

Kata Kunci: Guru BK, *Toxic Relationship*, bentuk-bentuk *Toxic Relationship*.

Perkembangan karakter remaja dewasa di masa sekarang memperlihatkan bahwa masih kurangnya adab dan akhlak dalam bergaul, sehingga tidak menutup kemungkinan akan munculnya perilaku *toxic relationship* seperti berkata kasar, melukai fisik, dll. dalam pergaulan mereka. Fenomena tersebut ditemukan pada peserta didik kelas XII MAN 2 Banjarmasin dalam bentuk interaksi yang kurang sehat sehingga memerlukan upaya dari guru BK dalam menangani perilaku tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bentuk-bentuk perilaku *toxic relationship* yang terjadi pada peserta didik kelas XII MAN 2 Banjarmasin, faktor-faktor penyebabnya, serta upaya guru Bimbingan dan Konseling (BK) dalam menangani perilaku tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Subjek penelitian terdiri atas guru BK dan enam peserta didik kelas XII. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *toxic relationship* yang ditemukan meliputi perilaku verbal, fisik, manipulatif, dan egoisme yang dipengaruhi oleh kesalahpahaman, kecemburuan, kurangnya kemampuan mengendalikan emosi, rendahnya keterbukaan dalam berkomunikasi. Upaya guru BK dilakukan melalui layanan konseling kelompok, pemberian wawasan, dan komunikasi interpersonal serta pendampingan secara berkelanjutan sehingga membantu peserta didik memperbaiki hubungan sosial dan mengurangi perilaku *toxic relationship*.