

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWI
PERANTAU DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RATIH NABILAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWI
PERANTAU DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
dalam Ilmu Psikologi**

**Oleh :
Ratih Nabilah
NIM. 190103040439**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratih Nabilah
NIM : 190103040439
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 08 Februari 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 13 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Ratih Nabilah
190103040439

BUKTI BEBAS PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1760/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Ratih Nabilah
NIM	: 190103040439
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 17 Juli 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Muchin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAU DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:
Ratih Nabilah NIM. 190103040439

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I

Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 196412291994032003

Pembimbing II

Dono Mudidin, M.A, M.Kes
NIP. 198209262015031004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Hin Zuhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

Senin, 22 Juni 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWI PERANTAU DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ratih Nabilah
190103040439

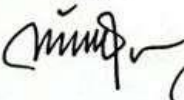
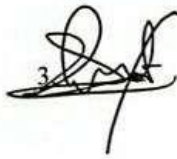
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Senin, Tanggal 20 Juli 2026

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Dra. Mulyani, M.Ag
(Ketua)
2. Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi. Psikolog
(Penguji I)
3. Imadduddin, M.A
(Penguji II)
4. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
(Penguji III)
5. Rifqa Amalia Azzyati, M.A
(Notulis)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 195107142171996031001

ABSTRAK

Ratih Nabilah, 190103040439. *Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswi Perantau Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing I: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, Pembimbing II: Imadduddin, M.A

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Mahasiswi Perantau, Adaptasi, UIN Antasari Banjarmasin

Mahasiswi perantau merupakan individu yang menempuh pendidikan di luar daerah asal sehingga harus menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial, budaya, dan akademik yang baru. Proses penyesuaian diri sering kali menjadi tantangan karena adanya perbedaan bahasa, kebiasaan, pola hidup, serta tuntutan perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran penyesuaian diri dan mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi penyesuaian diri mahasiswi perantau di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari empat mahasiswi perantau yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria mengalami fenomena penyesuaian diri selama menjalani perkuliahan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Data dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik agar data yang dihasilkan lebih valid dan dapat dipercaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subjek mampu melakukan penyesuaian diri dengan baik meskipun pada awal masa perantauan mengalami berbagai kendala, seperti rasa rindu terhadap keluarga, kesulitan beradaptasi dengan lingkungan baru, serta perbedaan budaya dan pola kehidupan. Berdasarkan aspek penyesuaian diri menurut Hurlock, keempat subjek menunjukkan kemampuan dalam aspek penampilan nyata, penyesuaian terhadap berbagai kelompok, sikap sosial, dan kepuasan pribadi. Faktor-faktor yang memengaruhi penyesuaian diri mahasiswa perantau meliputi faktor psikologis, faktor lingkungan, faktor perkembangan dan kematangan, serta faktor budaya dan agama, dan juga dukungan seperti dari keluarga, teman, dan lingkungan kampus menjadi faktor yang paling dominan dalam membantu proses penyesuaian diri mahasiswa perantau.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya
bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Berusaha, berdoa, dan bertawakal adalah kunci dalam
setiap perjalanan kehidupan”

(Penulis)

“Menuju Tak Terbatas dan Melampauinya – *To Infinity and beyond*”

(Buzz Lightyear – Toy Story)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur yang tiada henti kepada Allah Swt. atas segala rahmat, nikmat, dan kemudahan yang telah diberikan, karya sederhana ini kupersembahkan kepada:

Kedua orang tuaku tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi yang tidak pernah putus. Terima kasih atas segala cinta, kesabaran, dan perjuangan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan kepada kalian.

Keluarga besarku, yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan dalam setiap langkah perjuanganku.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan ilmu, arahan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan kenangan indah selama masa perkuliahan. Semoga persahabatan ini tetap terjalin dengan baik.

Kepada Adik-adik tingkat, yang telah bersedia menjadi subjek penelitian meluangkan waktu dan berbagi pengalaman sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

Terakhir, untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala usaha dan perjuangan ini menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Psikologi Islam.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim, Dengan mengucapkan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Merupakan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah dari Allah SWT penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Dalam membuat skripsi ini, penulis menyadari bahwa selama prosesnya terdapat banyak hambatan dan permasalahan yang muncul dalam pembuatan skripsi tersebut. Namun setelah melewati berbagai hal, akhirnya dengan bantuan dan semangat dari keluarga serta orang-orang di sekitar, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam tahap pembuatan dan penyelesaian skripsi masih terdapat banyak kekurangan. Peneliti berharap skripsi ini bisa berguna bagi siapa pun yang membutuhkan dan yang membacanya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin memberikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan skripsi ini berjalan lancar, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag selaku dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog, selaku ketua jurusan yang selalu membantu dalam kelancaran proses skripsi.
3. Bapak Musfichin, M.A, selaku sekretaris jurusan yang membantu dalam kelancaran proses skripsi.

4. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, selaku dosen penasihat akademik yang selalu banyak sekali membantu dalam menyelesaikan proses pembuatan skripsi dan masalah akademik lainnya.
5. Bapak Imadduddin, M.A, selaku dosen pembimbing yang selalu membantu dan memberi saran dalam menyelesaikan proses pembuatan skripsi.
6. Teruntuk Adik-Adik Tingkat dari berbagai fakultas di UIN Antasari Banjarmasin yang telah bersedia menjadi subjek penelitian, karena tanpa mereka skripsi ini tidak akan berjalan.
7. Seluruh Keluarga Besar khususnya orangtua (Bapak Masripani dan Ibu Lesty Zubaidah) yang telah berjuang dalam mendidik dan membesarkan penulis hingga saat ini.
8. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 Jurusan Psikologi Islam, khususnya Jelmi, Rizal, Risda, Nur Hafizah, dan teman-teman lainnya.
9. Terakhir, tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan gak menyerah hingga saat ini.

Semoga limpahan kasih sayang Allah Swt. senantiasa menghampiri pihak-pihak yang telah disebutkan dan yang tidak sempat kami sebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan dan ridha-Nya. Semoga karya tulis ini menjadi berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh Sivitas Akademika. Amin

Banjarmasin, 25 Juni 2026

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
PERNYATAAN PENULISAN IJAZAH	iii
BUKTI BEBAS PLAGIASI	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Batasan Istilah	11
F. Penelitian Terdahulu.....	14
G. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR.....	22
A. Penyesuaian Diri.....	22
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	22
2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	24
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	24
4. Penyesuaian Diri Menurut Perspektif Islam.....	28
B. Mahasiswa Perantau	30
1. Pengertian Mahasiswa Perantau	30
2. Faktor-Faktor Mahasiswa Perantau.....	31
3. Tantangan dan Peluang Mahasiswa di Perguruan Tinggi	33

BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	42
C. Subjek dan Objek Penelitian	42
D. Data dan Sumber Data.....	45
E. Teknik Pengumpulan Data	47
F. Teknis Analisis Data.....	49
G. Teknik Keabsahan Data.....	51
H. Prosedur Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Data Penelitian.....	61
C. Penyajian Data Hasil Penelitian.	68
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	103
BAB V PENUTUP	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN-LAMPIRAN	130
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	267

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Mahasiswa Di Tiap Fakultas.....	60
Tabel 4.2 Prosedur Penelitian.....	61
Tabel 4.3 Prosedur Penelitian Informan	62
Tabel 4.4 Identitas Subjek	64
Tabel 4.5 Identitas Informan.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Guide Wawancara Subjek dan Informan	131
Lampiran 2: Surat Riset	138
Lampiran 3: Surat Telah Selesai Riset	140
Lampiran 4: Kartu Partisipan Seminar Proposal	141
Lampiran 5: Surat Keterangan Seminar Proposal Skripsi.....	142
Lampiran 6: Formulir Penilaian <i>Profesional Judgement</i> 1	144
Lampiran 7: Formulir Penilaian <i>Profesional Judgement</i> 2	146
Lampiran 8: Kartu Konsultasi Skripsi.....	148
Lampiran 9: Surat Keterangan Habis Mata Kuliah	150
Lampiran 10: Surat Telah Menerbitkan Jurnal.....	151
Lampiran 11: Surat Persetujuan Perubahan Judul Skripsi	152
Lampiran 12: Verbatim Subjek 1	153
Lampiran 13: Verbatim Subjek 2	177
Lampiran 14: Verbatim Subjek 3	196
Lampiran 15: Verbatim Subjek 4	214
Lampiran 16: Verbatim Informan 1	235
Lampiran 17: Verbatim Informan 2	242
Lampiran 18: Verbatim Informan 3	252
Lampiran 19: Jurnal	260
Lampiran 20: Dokumentasi Penelitian.....	263
Lampiran 21: Daftar Riwayat Hidup	267