

ABSTRAK

Ratih Nabilah, 190103040439. *Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswi Perantau Di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2025. Pembimbing I: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag, Pembimbing II: Imadduddin, M.A

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Mahasiswi Perantau, Adaptasi, UIN Antasari Banjarmasin

Mahasiswi perantau merupakan individu yang menempuh pendidikan di luar daerah asal sehingga harus menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial, budaya, dan akademik yang baru. Proses penyesuaian diri sering kali menjadi tantangan karena adanya perbedaan bahasa, kebiasaan, pola hidup, serta tuntutan perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran penyesuaian diri dan mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi penyesuaian diri mahasiswi perantau di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari empat mahasiswi perantau yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria mengalami fenomena penyesuaian diri selama menjalani perkuliahan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Data dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Keabsahan data diperoleh melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik agar data yang dihasilkan lebih valid dan dapat dipercaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subjek mampu melakukan penyesuaian diri dengan baik meskipun pada awal masa perantauan mengalami berbagai kendala, seperti rasa rindu terhadap keluarga, kesulitan beradaptasi dengan lingkungan baru, serta perbedaan budaya dan pola kehidupan. Berdasarkan aspek penyesuaian diri menurut Hurlock, keempat subjek menunjukkan kemampuan dalam aspek penampilan nyata, penyesuaian terhadap berbagai kelompok, sikap sosial, dan kepuasan pribadi. Faktor-faktor yang memengaruhi penyesuaian diri mahasiswa perantau meliputi faktor psikologis, faktor lingkungan, faktor perkembangan dan kematangan, serta faktor budaya dan agama, dan juga dukungan seperti dari keluarga, teman, dan lingkungan kampus menjadi faktor yang paling dominan dalam membantu proses penyesuaian diri mahasiswa perantau.