

DAFTAR PUSTAKA

- ‘Ainii, H. Q. (2023). Gambaran Self Healing pada Remaja yang Berasal dari Keluarga Broken Home. (Doctoral dissertation, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya). <https://repository.ubharajaya.ac.id/24269/>
- Anggito, Albi, and Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV. Jejak, 2018.
- Anul, K. (2022). Self Healing Pasien dalam Proses Pemulihan dan Implikasi Terhadap Bimbingan Konseling Islam (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat).
- Apriliani, D., Humairah, A. P., Akbar, M. Z., Yarni, S. S., & Fadhila, M. (2024). Perkembangan Emosi pada Remaja Muslim Pasca-Perceraian Orang Tua. *Jurnal Studia Insania*, 12(1), 1-12. <https://doi.org/10.18592/jsi.v10i2.9858>.
- Ayu, M. (2021). *Dinamika Self Healing Remaja Dampak Perceraian Orangtua (Studi Kasus Pada YT, YF, dan AZ di Desa Sirampog, Brebes)* (Doctoral dissertation, UIN Saifuddin Zuhri).
- Azizah, L. (2012). Analisis Perceraian dalam Kompilasi Hukum Islam. *Al-'Adalah*, 9(2), 415-42. <https://doi.org/10.24042/adalah.v10i2.295>
- Bachtiar, M. A., & Faletahan, A. F. (2021). Self-Healing Sebagai Metode Pengendalian Emosi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 41-54. <https://doi.org/10.33367/psi.v6i1.1327>
- Badan Pusat Statistik Indonesia. 2023. *Statistik Perceraian 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Banjar. 2025. *Kecamatan Kertak Hanyar Dalam Angka 2025*. Martapura: Badan Pusat Statistik Kabupaten Banjar.
- Cahyarity, T. I., Putri, N. D., Dania, N. R., Utami, F. R., & Arman, E. (2025). Systematic Literature Review: Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kondisi Psikologis Remaja. *TSAQOFAH*, 5(1), 547-555. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v5i1.4547>
- Chen, L., Cheng, R., & Hu, B. (2021). The Effect of Self-Disclosure on Loneliness in Adolescents During COVID-19: The Mediating Role of peer

- Relationshis. *Frantiers in Psychiatry* 12 (2021): Article 710515. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.710515>
- Christyanto, A. Y., Rahman, I. K., & Hafidhuiddin, D. (2021). Metode Self Healing dalam Kitab Minhajul ‘Abidin Imam Al-Ghazali. *Ristekdik: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2), 188. <http://dx.doi.org/10.31604/ristekdik.2021.v6i2.188-194>
- Dahwadin, E. I. S., Sofiawati, E., & Somantri, M. D. (2020). Hakikat Perceraian Berdasarkan Ketentuan Hukum Islam di Indonesia. *Yudisia: Jurnal Pemikiran Hukum Dan Hukum Islam*, 11(1), 87. <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Yudisia/index>
- Damanik, M. S. (2022). Self Compassion pada Remaja Akhir yang Orangtuanya Bercerai (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area). <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/17511>
- Departemen Agama RI. 2014. *Al-Qur'an Terjemahan*. Halim.
- Grotberg, E. H. (1995). A Guide to Promoting Resilience in Children: Strengthening The Human Spirit (Vol. 8). The Hague, Netherlands: Bernard van leer foundation.
- Hafifah, F. (2022). Penerapan Bimbingan Konseling Islam Terhadap Emotional Control Remaja Pasca Perceraian Orangtuanya di Lingkungan Kampung Salak Padangsidempuan Utara (Doctoral dissertation, UIN Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan). <http://etd.uinsyahada.ac.id/id/eprint/8828>
- Hariry, S., Pahlevi, M. N., Sentosa, A. R., & Nurjannah, N. (2023). Self-Healing Therapy in Overcoming Stress: Perspective of Islamic Psychology. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(1), 5355–5361. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11846>
- Hermansyah. “Interpretasi Asas Mempersulit Perceraian dalam Perspektif Hukum Islam.” *As-Syar'i: Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga* 6, no. 1 (2024): 725-736. <https://doi.org/10.47467/as.v6i1.1916>.
- Huberman, A. M. M. B. (2014). *Qualitative Data Analysis a Methods Sourcebook*.

- Hurlock, E. B. 1999. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi ke-5. Diterjemahkan oleh Istiwidayati dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Kusumawati, R. N., Hakim, M. A., Mardiyah, Z., Wicaksono, B., Saniatuzzulfa, R., Nugroho, A. A., ... & Geraldina, A. M. (2024). Psikoedukasi Kesehatan Mental dan Praktik Self Healing pada Remaja. *Amal Ilmiah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 42-49. <https://doi.org/10.36709/amalilmiah.v6i1.233>.
- Latifah, L., & Ritonga, I. (2022). Difference of Divorce Determination in Indonesia: A study systematic literature review. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan (Journal of Biometrics and Population)*, 11(2), 223-235. <https://doi.org/10.20473/jbk.v11i2.2022.223-235>
- Muarif, R., Saputra, R., & Bahar, M. (2025). Perselingkuhan Sebagai Alasan Perceraian Studi Kasus Putusan 1552/PDT. G/2016/PA. SMD. *YUSTISI*, 12(1), 256-264. <https://doi.org/10.32832/yustisi.v12i1.18999>.
- Muhammad, A. S., & Susilawati, I. Y. (2026). Klasifikasi Talaq dan Konsekuensi Hukumnya dalam Perspektif Hukum Islam: Kajian Normatif Terhadap Bentuk Dan Akibat Perceraian. *Al-Ittihad: Jurnal Pemikiran dan Hukum Islam*, 12(1), 156-168. <https://doi.org/10.61817/ittihad.v12i1.341>
- Muhammad, S. (2013). *Hukum Perceraian*. Jakarta: Sinar Grafika, 20.
- Munawaroh, E., & Mashudi, E. A. (2018). *Resiliensi: Kemampuan Bertahan dalam Tekanan, dan Bangkit dari Keterpurukan*. CV. Pilar Nusantara.
- Mustikhatul, A., Wulandari, D., Putri, F. A., Khotijah, S., Sulistiawati, S., & Ariyanti, W. (2022). Perkembangan pada Anak Menurut Santrock. *Early Childhood Journal*, 3(2), 88-101. <https://doi.org/10.30872/ecj.v3i2.4856>.
- Mutohharoh, A. (2022). Self Healing: Terapi atau Rekreasi?. *JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy*, 2(1), 73-88. <https://doi.org/10.28918/jousip.v2i1.5771>
- Muzaenah, T., & Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi dengan Terapi Spiritual “Doa dan Dzikir”: A Literature Review. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 1-9. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i3.8022>

- Ndruru, A., & Laia, L. D. (2024). Pertimbangan Hakim Atas Gugatan Penggugat Tidak Dapat Diterima dalam Perkara Perceraian. *Jurnal Panah Keadilan*, 3(2), 18-27.
- Nurhayati. "Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Perilaku Sosial Remaja." *Jurnal Konseling Pendidikan Islam* 4, no. 1 (2023).
- Nurmayani, N., Siti, Z., Cinta F. D., Indri, W., Putri K. I., & Muhammad, R. P.. (2025). Tinjauan Literatur Mengenai Perceraian dalam Hukum Islam: Sebab Dan Konsekuensinya. *Jurnal Riset Rumpun Agama Dan Filsafat*, 4(1), 16–27. <https://doi.org/10.55606/jurrafi.v4i1.4319>
- Nurriyana, A. M., & Savira, S. I. (2021). Mengatasi Kehilangan Akibat Kematian Orang Tua: Studi Fenomenologi Self-Healing pada Remaja. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 46-60. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i3.41169>
- Oviyanti, M. (2019). *Resiliensi pada Remaja Tunadaksa yang Mengalami Bullying* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga). <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/91189>
- Pengadilan Agama Martapura. 2023. *Laporan Tahunan Statistik Perkara 2020-2023*. Martapura: Pengadilan Agama Martapura.
- Pengadilan Agama Martapura Kelas IA. 2025. *Laporan Pelaksanaan Kegiatan 2025*. Martapura: Pengadilan Agama.
- Pengadilan Agama Martapura Kelas IB. 2024. *Laporan Pelaksanaan Kegiatan 2024*. Martapura: Pengadilan Agama.
- Prastiwi, E., & Imanti, V. (2022). Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru IAIN Surakarta dalam Menempuh Pembelajaran Online di Tahun Pertama Perkuliahan Selama Pandemi Covid-19. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 4(1), 1-18. <https://doi.org/10.18326/ijip.v4i1.1-18>
- Putri, T. A., & Khoirunnisa, R. N. (2022). Resiliensi pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 147-160. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i6.47436>
- Rahim, A. C. E., Belung, Y. K., & Karmiyati, D. (2025). The Moderating Role of Social Support in Relationships Self-Disclosure and Loneliness In

- Adolescents: A Systematic Literature Review. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(1) 55-60. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i1.16175>
- Rahmasari, D. (2020). *Self Healing is Knowing Your Own Self*. Surabaya: Unesa University Pres.
- Ramadhani, P. E., & Krisnani, H. (2019). Analisis Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Anak Remaja. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2(1), 109-119. <https://doi.org/10.24198/focus.v2i1.23126>
- Rochmah, U. (2021). Dampak Perceraian Orangtua Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Kedung jepara. *Pamomong: Journal of Islamic Educational Counseling*, 2(1), 50-58. <https://doi.org/10.18326/pamomong.v2i1.50-58>
- Safitri, D. A., & Ahmad, M. J. (2024). Tanggungjawab Orangtua atas Nafkah Anak Pasca Perceraian. *Court Review: Jurnal Penelitian Hukum* (e-ISSN: 2776-1916), 4(01), 34-56. <https://doi.org/10.69957/cr.v4i06.1610>.
- Sakinah, N., Saputra, H., & Yunita, N. (2023). Dampak Zikir Terhadap Kesalehan Individu (Studi Living Qur'an Ayat-Ayat Zikir) (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Curup). <http://e-theses.iaincurup.ac.id/id/eprint/3903>
- Savira, P. N., Hakim, R. R., Izzudin, F. D., & Kusmawati, A. (2025). Perceraian dan Anak Remaja: Analisis Dampak Sosial, Emosional, dan Akademik. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 10(3), 21-30.
- Siti, K. (2025). Eksplorasi Konsep Self Healing dalam QS. Al-Baqarah Ayat 45. (Doctoral dissertation, UIN Kiai Haji Achmad Shiddiq Jember).
- Subekti. 1987. *Pokok-Pokok Hukum Perdata*. Jakarta: Intermasa.
- Sudaryono. 2018. *Metodologi Penelitian*. Cet. ke-2. Jarkart: Rajawali Pers.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sundari, D., Wirman, W., & Yozani, R. E. (2023). The Konstruksi Makna Self Healing Millenial Moms di Instagram: Konstruksi Makna Self Healing Millenial Moms Di Instagram. *Medium*, 11(1), 67-91. [https://doi.org/10.25299/medium.2023.vol11\(01\).12135](https://doi.org/10.25299/medium.2023.vol11(01).12135).

- Syukur, M. A. (2012). Sufi Healing: Terapi dalam Literatur Tasawuf. *Walisongo: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*, 20(2), 391-412.
- Tullius, J. M., De Kroon, M. L. A., Almansa, J., & Reijneveld, S. A. (2022). Adolescents' Mental Health Problems Increase After Parental Divorce, Not Before, and Persist Until Adulthood: A Longitudinal TRAILS Study. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 31(6), 969–978. <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01715-0>
- Ulfah, A. S. (2024). Dinamika Penerimaan Diri pada Remaja Dengan Keluarga Broken Home (Studi Kasus Di Desa Ayah Kecamatan Ayah Kabupaten Kebumen) (Doctoral dissertation, UIN Prof. KH. Saifuddin Zuhri Puwokerto. <https://repository.uinsaizu.ac.id/2790/>