

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN *IMPULSIVE BUYING* MAHASISWA
ANGKATAN 2022 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
RAHMANISA JULIANA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/ 1448 H**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN *IMPULSIVE BUYING* MAHASISWA
ANGKATAN 2022 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN
ANTASARI BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

OLEH:

RAHMANISA JULIANA

NIM. 190103040053



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/ 1448 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmanisa Juliana
NIM : 190103040053
Tempat dan tanggal lahir : Muara teweh, 25 Juli 2001
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "Kontrol Diri dan Perilaku *Impulsive Buying* Mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Banjarmasin, 08 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Rahmanisa Juliana



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1317/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Rahmanisa Juliana
NIM	: 190103040053
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku <i>Impulsive Buying</i> pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan bebas plagiasi dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 22 Juni 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Musfichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

KONTROL DIRI DAN IMPULSIVE BUYING MAHASISWA ANGKATAN 2022 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Disusun dan diajukan oleh:
Rahmanisa Juliana
190103040053

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Dewan
Penguji

Banjarmasin, 08 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. H. Akhmad Sagir. M.Ag
NIP.197112171996031001



Rifqa Amalia Azzyati. S.Psi., M.A
NIP. 199810252025052006

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi Islam
UIN Antasari Banjarmasin,



Mendi Padhila, M.Psi, Psikolog
NIP.198708022022032001

PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN IMPULSIVE BUYING PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2022 FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rahmanisa Juliana
NIM.190103040053

Telah diujikan pada Tim Penguji
Pada: Jum'at 17 Juli 2026

Dewan Penguji

- 1 Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag
(Ketua Penguji)
- 2 Imadduddin, M.A, M.Kes
(Penguji I)
- 3 Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
(Penguji II)
- 4 Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A
(Penguji III)
- 5 Nurhamidah, M.Psi
(Notulen)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin




Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag
NIP. 197112171996031001

ABSTRAK

Rahmanisa Juliana. 190103040053. *Kontrol Diri dan Perilaku Impulsive Buying Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing (I) Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag dan Pembimbing (II) Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A. Pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Kata Kunci: *Kontrol Diri, Impulsive Buying, Mahasiswa*

Mahasiswa adalah salah satu golongan yang termasuk pada tahap perkembangan sebagai dewasa awal yang mulai menyesuaikan dan memperhatikan penampilannya, oleh karena itu seorang mahasiswa sendiri adalah salah satu kelompok yang berkemungkinan berperilaku *impulsive buying*. Kontrol diri sangat penting untuk memengaruhi perilaku secara positif, termasuk kemampuan untuk mengelola dana mereka dengan membeli sesuai kebutuhan mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat Kontrol Diri juga *Impulsive Buying*, dan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dan perilaku *impulsive buying* pada mahasiswa angkatan 2022 fakultas Ushuluddin dan humaniora.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasi, dan dilakukan pada mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin. Dengan jumlah populasi 284 mahasiswa, menggunakan teknik sampling *non-probability* dengan *convenience sampling*. Sehingga jumlah sampel yang digunakan adalah 71 sampel. Adapun alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kontrol diri dari Averill dan Skala *Impulsive buying* dari Verplanken.

Berdasarkan uji data deskriptif diketahui bahwa kategori atau level kontrol diri mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora berada pada tingkat sedang, sejumlah 60 orang dengan presentase 84,5%. Sedangkan untuk *impulsive buying* diketahui pada kategori sedang sejumlah 61 orang mahasiswa dengan presentase 85,9%. Lalu berdasarkan koefisien korelasi sebesar 0,662 dengan nilai p sejumlah 0,001, maka terdapat hubungan signifikan antara kontrol diri dan *impulsive buying* di kalangan mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah/94:5-6)

“Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan?”

(QS. Ar-Rahman/55:13)

“Pada akhirnya, semua hanyalah permulaan”

(Nadin Amizah)

KATA PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, sebagai rasa terima kasih yang tidak terhingga penulis panjatkan kepada Allah SWT karna berkat rahmat dan karunianya karya sederhana ini dapat penulis selesaikan. Sungguh sebuah perjalanan panjang yang telah penulis lalui untuk menyelesaikan skripsi ini untuk mendapatkan gelar yang sudah lama diimpikan. Rasa syukur dan bahagia ini akan penulis bagikan dan persembahkan kepada orang-orang yang sangat berarti dalam proses perjalanan penulis, karna berkat doa dan dukungan mereka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada kedua perempuan hebat dan pintu surga penulis yang sangat penulis cintai juga sayangi, yaitu mama Iru dan Acil Misbah yang menjadi Ibu sekaligus Ayah bagi penulis. Terima kasih karna telah mendampingi perjalanan panjang penulis hingga bisa berada dititik ini. Terima kasih atas semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam mengusahan perjalanan dan pencapaian hidup penulis selama ini. Dan terima kasih telah melangitkan begitu banyak doa untuk penulis. Semoga Mama dan Acil sehat selalu dan panjang umur, karya ini Nisa persembahkan untuk kalian.
2. Kepada cinta pertama penulis yaitu Almarhumah ayahanda tercinta Syahril, yang biasa penulis panggil abah. Sosok hebat yang selalu penulis rindukan juga cintai, terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, semoga abah melihat putri kecilnya ini dari tempai terbaikndi sisi-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan karna berkat abah yang dulu selalu mengusahkan yang terbaik untuk pendidikan anaknya dan

berkeinginan agar anaknya dapat mengenyam pendidikan setinggi-tingginya agar menjadi orang yang berwawasan luas, sehingga menjadi motivasi, pengingat, juga penyemangat penulis untuk menyelesaikan karya ini.

3. Kepada para teman, sahabat dan keluarga yang mendoakan dan memberi dukungan selama proses penyusunan skripsi.
4. Kepada dosen pembimbing, dosen penguji, dan para staff juga para dosen lain yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Terakhir kepada diri saya sendiri yaitu Rahmanisa Juliana selaku penulis, terima kasih karena telah bertahan untuk melalui perjalanan dan proses panjang dalam menyelesaikan karya ini demi mendapatkan gelar yang sudah didambakan sejak lama. Walaupun karya ini masih jauh dari kata sempurna, namun selamat karna berhasil menyelesaikannya sampai akhir.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur bagi Allah SWT. Berkat rahmat dan kekuatan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam juga penulis curahkan kepada baginda Rasul SAW. Beserta para keluarga, sahabat, dan pengikut beliau hingga hari kiamat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karna ilmu dan pengalaman penulis yang masih terbatas. Namun, penulis bersyukur karna dapat merampungkan karya yang berjudul "Kontrol diri dan *Impulsive Buying* Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin". Karya ini merupakan bagian dari proses dan perjalanan menimba Ilmu Psikologi dan meraih gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

Pada proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak yang ikut andail baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka penulis mengucapkan syukur juga terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan, dukungan, serta fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan hingga proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad sagir S.Ag, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora juga sekaligus Dosen Penasihat Akademik yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk konsultasi dan

memberikan bimbingan serta saran yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini.

3. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi Islam atas dukungan juga perhatiannya yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Musfichin M.A., dan Ibu Rifqa Amalia Izzyati, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu berharganya untuk memberikan saran juga arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang penuh dedikasi dalam memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi juga membantu untuk memahami berbagai materi perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora atas kerja keras dan usahanya dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik.
7. Seluruh keluarga saya, yaitu Mama, Acil, dan Abah yang selalu menjadi penyemangat, yang selalu mendoakan, yang mencintai dan menyayangi penulis dengan penuh keikhlasan.
8. Untuk semua responden yang bersedia menjadi sampel penelitian ini, juga semua orang yang mendukung juga mendoakan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada pihak-pihak yang telah penulis sebutkan maupun tidak disebutkan. Akhir kata, penulis dengan penuh kerendahan hati berharap atas ampunan juga ridha-Nya semoga karya tulis ini berkah dan memberikan manfaat serta menjadi penambah kekayaan ilmu pengetahuan bagi seluruh sivitas akademika.

Banjarmasin, 10 Juli 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional	11
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Hipotesis Penelitian	16
H. Sistematika Penulisan	17
BAB II KAJIAN TEORI	19
A. <i>Impulsive buying</i>	19
B. Kontrol Diri.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	33
B. Lokasi Penelitian.....	34

C. Populasi dan Sampel	34
D. Data dan Sumber Data	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Instrumen Penelitian (Desain Pengukuran).....	42
G. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Uji Instrumen.....	54
C. Pembahasan.....	65
D. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	32
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Responden.....	42
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kontrol Diri	43
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Impulsive Buying</i>	44
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri.....	55
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas <i>Impulsive Buying</i>	55
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	57
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov)	57
Tabel 4. 5 Hasil Uji Linearitas Kontrol Diri- <i>Impulsive Buying</i>	58
Tabel 4. 6 Hasil Uji Deskriptif.....	60
Tabel 4. 7 Hasil Uji Kategorisasi Kontrol Diri	61
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kontrol Diri.....	61
Tabel 4. 9 Hasil Uji Kategorisasi <i>Impulsive Buying</i>	62
Tabel 4. 10 Kategorisasi <i>Impulsive Buying</i>	62
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis Kontrol Diri- <i>Impulsive Buying</i>	64
Tabel 4. 12 Interpretasi Nilai	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat keterangan Selesai Seminar Proposal.....	85
Lampiran 2 Surat Keterangan Habis Mata Kuliah.....	87
Lampiran 3 Surat Memperoleh 50 SKK	88
Lampiran 4 Surat Izin Riset	89
Lampiran 5 Surat Selesai Riset	90
Lampiran 6 Skala Kontrol Diri	91
Lampiran 7 Pertanyaan Kontrol Diri.....	92
Lampiran 8 Skala Impulsive buying	93
Lampiran 9 Pertanyaan Impulsive Buying.....	94
Lampiran 10 Tabulasi data Kontrol Diri.....	96
Lampiran 11 Tabulasi data Impulsive Buying.....	97
Lampiran 12 Uji validitas Kontrol diri	99
Lampiran 13 Uji Reliabilitas Kontrol Diri	100
Lampiran 14 Uji Validitas Impulsive Buying.....	101
Lampiran 15 Uji Reliabilitas.....	101
Lampiran 16 Uji Normalitas	103
Lampiran 17 Uji Linearitas	103
Lampiran 18 Uji Hipotesis.....	105
Lampiran 19 Uji Deskriptif.....	106
Lampiran 20 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	107
Lampiran 21 Surat Keterangan Submit Jurnal	108
Lampiran 22 Jurnal	109

Lampiran 23 Daftar Riwayat Hidup.....	126
---------------------------------------	-----