

**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU
SOCIAL LOAFING PADA SISWA SMKN 1 MARTAPURA**

SKRIPSI

**OLEH
KAMILDA**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026 M/ 1447 H**

**HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU *SOCIAL*
LOAFING PADA SISWA SMKN 1 MARTAPURA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam

**Oleh
Kamilda
NIM. 190103040170**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026 M/ 1447 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kamilda

NIM : 190103040170

Tempat/Tanggal Lahir : Banjarbaru, 25 Agustus 2001

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul, “ Hubungan Kesadaran Diri dengan Perilaku *Social Loafing* pada Siswa SMKN 1 Martapura” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi administrasi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 30 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,


Kamilda



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 979/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Kamilda
NIM	: 190103040170
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan Kesadaran Diri dengan Perilaku <i>Social Loafing</i> pada Siswa SMKN 1 Martapura

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 04 Juni 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



M. Ichin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU *SOCIAL LOAFING* PADA SISWA SMKN 1 MARTAPURA

Dipersembahkan dan disusun oleh:
Kamilda
190103040170

**Telah di setujui oleh dosen pembimbing untuk dapat diajukan
kepada Tim Penguji**

Pembimbing I



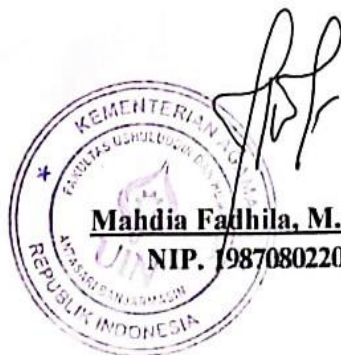
Dra. Mulyani, M. Ag
NIP. 196810101994032004

Pembimbing II



Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog
NIP. 198712042023212029

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog
NIP. 198708022022032001

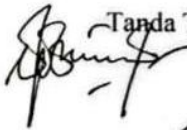
PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN KESADARAN DIRI DENGAN PERILAKU *SOCIAL*
***LOAFING* PADA SISWA SMKN 1 MARTAPURA**

Disusun oleh:

Kamilda
Nim. 190103040170

Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari senin, Tanggal 20 Juli 2026

Tim Penguji

- | Nama | Tanda Tangan |
|---|--|
| 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag.
(Ketua) | 1.  |
| 2. Widiya Aris Radiani, M.Psi., Psikolog.
(Penguji I) | 2.  |
| 3. Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog.
(Penguji II) | 3.  |
| 4. Dra. Mulyani, M.Ag.
(Penguji III) | 4.  |
| 5. Ibrahim Idrus, S.Psi.I., M.Ag.
(Notulis) | 5.  |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuludin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin


Prof. Dr. Akhmad Sagir, M. Ag.
NIP. 1971112171996031001
REPUBLIK INDONESIA

ABSTRAK

Kamilda. NIM. 190103040170. Hubungan Kesadaran Diri Dengan Perilaku Social Loafing Pada Siswa SMKN 1 Martapura pembimbing I Ibu Dra. Mulyani, M. Ag dan pembimbing II Ibu Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog, Program Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. 2026.

Kata Kunci : *Kesadaran Diri, Social Loafing, Siswa, Pembelajaran Kelompok.*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena perilaku *social loafing* pada siswa dalam kegiatan pembelajaran kelompok, yaitu kecenderungan individu untuk mengurangi usaha dan tanggung jawab ketika bekerja bersama. Salah satu faktor yang diduga mempengaruhi perilaku tersebut adalah kesadaran diri (*self-awareness*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesadaran diri, tingkat perilaku *social loafing*, serta hubungan antara kesadaran diri dengan perilaku *social loafing* pada siswa SMKN 1 Martapura.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian lapangan (*field research*). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMKN 1 Martapura yang berjumlah 601 siswa, dengan sampel sebanyak 239 siswa yang ditentukan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dengan skala Likert yang terdiri dari skala kesadaran diri dan skala *social loafing*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel kesadaran diri didominasi oleh kategori sedang dengan persentase sebesar 66,9%, diikuti oleh kategori tinggi sebesar 18,8%, dan kategori rendah sebesar 14,2%, variabel *social loafing* menunjukkan pola yang serupa dengan variabel kesadaran diri, yaitu didominasi oleh kategori sedang dengan persentase sebesar 70,7%, kemudian kategori tinggi sebesar 15,5%, dan kategori rendah sebesar 13,8%. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kesadaran diri dengan perilaku *social loafing* pada siswa SMKN 1 Martapura, dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,652 dan nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kesadaran diri siswa, maka semakin rendah kecenderungan mereka melakukan *social loafing*. Dengan demikian, kesadaran diri memiliki peran penting dalam mengurangi perilaku *social loafing* pada siswa. Oleh karena itu, diperlukan upaya dari pihak sekolah dan guru untuk meningkatkan kesadaran diri siswa agar tercipta pembelajaran kelompok yang lebih efektif dan optimal.

MOTTO

— Hidup kita adalah tumpukan lembaran yang tidak hanya berisi tawa, tapi juga tangis; bukan hanya sukses, tapi juga kegagalan. Jangan mengutuk lembaran yang gelap, karena tanpa kegelapan itu, engkau takkan pernah mengerti betapa berharganya cahaya lilin yang masih menyala di meja kecilmu.

(Habib Ali Al-Kaff)

KATA PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, karya skripsi ini kupersembahkan kepada:

Allah SWT / Tuhan Yang Maha Esa, sumber segala ilmu dan kekuatan, yang senantiasa membimbing langkah-langkahku hingga titik ini.

Ayah dan Ibu tercinta, yang kasih sayang, doa, dan perjuangannya tiada henti menjadi pelita dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas segalanya.

Saudara-saudaraku tersayang, yang selalu menjadi penyemangat dan tempat berbagi suka dan duka.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Prodi psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, yang telah membagikan ilmu, bimbingan, dan motivasi selama masa studi ini.

Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi teman diskusi, tawa, dan tangis dalam perjalanan panjang ini. Terima kasih atas kebersamaan dan kenangan yang luar biasa.

Diriku sendiri, yang telah bertahan, belajar, dan tidak menyerah meski berulang kali ingin berhenti. Terima kasih karena terus berjalan sejauh ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَحَبِيبِنَا وَنَبِيِّنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ وَ عَلَى مَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ أَمَّا بَعْدُ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt, karena atas berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat beserta salam juga penulis haturkan kepada suri teladan terbaik bagi umat manusia dan sekalian alam, yaitu baginda Nabi besar Muhammad Saw. beserta para sahabat, kerabat serta orang-orang yang mengikuti petunjuk beliau hingga akhir zaman. Pada kesempatan ini tidak ada kata yang tertulis selain ungkapan rasa terima kasih yang mendalam kepada semua pihak atas segala bantuannya, bimbingan serta perhatian yang diberikan kepada penulis selama pembuatan skripsi ini. Selanjutnya, penulis menghaturkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufiddah, M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan kesempatan serta menyediakan fasilitas kepada peneliti untuk menempuh pendidikan dan menyelesaikan studi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Sagir, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberi ruang bagi kami meniti perjalanan di kampus tercinta.
3. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog, selaku Ketua Program Studi

Psikologi Islam, atas dukungan dan perhatiannya telah mengarahkan langkah kami dalam memetik inspirasi dari bidang psikologi ini.

4. Bapak Musfichin, M. A selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam, dengan keramahannya senantiasa membantu kami dalam berbagai hal, mulai dari konsultasi hingga memberikan layanan administrasi akademik.
5. Pembimbing I Ibu Dra. Mulyani, M. Ag dan pembimbing II Ibu Miftahul Aula Sa'adah, M. Psi, Psikolog., yang penuh dedikasi bimbingan dan nasihat penuh arti dalam perjalanan menyelesaikan skripsi kami.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan penuh dedikasi memberikan ilmu pengetahuan, menginspirasi, dan membantu kami memahami berbagai materi perkuliahan.
7. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, atas usaha dan kerja keras dalam menyediakan fasilitas, dukungan administratif, serta membantu kelancaran kegiatan akademik kami.

Semoga Allah Swt. melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka dan mencatatnya sebagai kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah di sisi Allah Swt.

Banjarmasin, 30 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Signifikansi Penelitian	10
E. Definisi Operasional.....	10
F. Hipotesis Penelitian.....	12
G. Penelitian Terdahulu	12
H. Sistematika Penulisan	15

BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR

A. <i>Social Loafing</i>	17
1. Pengertian <i>Social Loafing</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Social Loafing</i>	18
3. Dimensi <i>Social Loafing</i>	19
4. Ciri-Ciri <i>Social Loafing</i>	20
5. Faktor-Faktor <i>Social Loafing</i>	20
6. <i>Social Loafing</i> dalam Perspektif Islam	23
B. Kesadaran Diri	26
1. Pengertian Kesadaran Diri	26
2. Aspek-Aspek Kesadaran Diri.....	28
3. Faktor-Faktor Kesadaran Diri	29
4. Kesadaran Diri dalam Perspektif Islam.....	31

C. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	35
B. Desain Penelitian.....	35
C. Lokasi Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data.....	43
G. Desain Pengukuran.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	83
B. Rekomendasi	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	150

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
3. 1. Tabel Skor Pernyataan	40
3. 2. Blueprint Skala Kesadaran Diri (<i>Self Awareness</i>)	41
3. 3. Blueprint Skala <i>Social Loafing</i>	42
3.4. Hasil <i>Try Out</i> Variabel Kesadaran Diri	46
3.5. Hasil <i>Try Out</i> Variabel <i>Social Loafing</i>	47
4.1. Variabel Kesadaran Diri	59
4.2. Variabel <i>Social Loafing</i>	60
4.3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel.....	61
4.4 Hasil Uji Data Deskriptif	63
4.5 Kategorisasi Kesadaran Diri	64
4.6 Kategorisasi <i>Social Loafing</i>	65
4.7 Tabel Hasil Uji Normalitas.....	66
4.8 Hasil Uji Heterokedastisitas	68
4.9 Hasil Uji Hipotesis	69

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
2.1. Kerangka Pikir	33
4.1 Pembagaan Penyebaran Jenis Kelamin.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Terjemahan Bahasa Asing	91
2. Angket Kuesioner	92
3. Hasil Uji Normalitas	97
4. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	98
5. Hasil Uji Hipotesis	99
6. Respon Sampel Variabel Kesadaran Diri.....	100
7. Responden <i>Social Loafing</i>	109
8. Judgement Penelitian	118
9. Surat Izin Penelitian	125
10. Surat Balasan penelitian.....	127
11. Surat Selesai Penelitian	128
12. Pengantar Pengajuan Deteksi Plagiasi	129
13. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	130
14. Loa Jurnal.....	131
15. Surat Konsultasi Dospem.....	132
16. Jurnal.....	134
17. Dokumentasi	149