

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF
EFFICACY TERHADAP KEAKTIFAN
MAHASISWA DALAM ORGANISASI
DI UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**OLEH
AISYAH AWABIN SYAM'ANI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
1447 H/ 2026 M**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF
EFFICACY TERHADAP KEAKTIFAN
MAHASISWA DALAM ORGANISASI
DI UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

Oleh :
Aisyah Awabin Syam'ani
NIM. 220103040002



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
1447 H / 2026 M**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aisyah Awabin Syam'ani
NIM : 220103040002
Tempat/Tgl. Lahir : Banjarmasin, 24 April 2003
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul "PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF EFFICACY TERHADAP KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM ORGANISASI DI UIN ANTASARI BANJARMASIN" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 16 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,



Aisyah Awabin Syam'ani



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1722/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Aisyah Awabin Syam'ani
NIM	: 220103040002
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Dukungan Sosial dan Self Efficacy Terhadap Keaktifan Mahasiswa Dalam Organisasi di UIN Antasari Banjarmasin.

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 16 Juli 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muhammad, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF EFFICACY TERHADAP KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM ORGANISASI DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Aisyah Awabin Syam'ani
NIM. 220103040002

Telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk
dapat diajukan kepada dewan penguji

Pembimbing I


Anwar Fuadi, M.A
NIP. 198403012019031009

Pembimbing II


Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag
NIP. 196412291994032003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi Islam


HJ. Mahda Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001
Tanggal: Selasa, 14 Juli 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF EFFICACY TERHADAP KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM ORGANISASI DI UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Aisyah Awabin Syam'ani

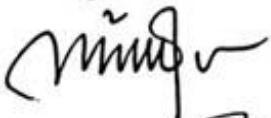
Telah Diujikan pada Tim Penguji
Pada: Hari Rabu, Tanggal 22 Juli 2026

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

1. Dra. Mulyani, M. Ag
(Ketua)
2. Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A
(Penguji I)
3. Anwar Fuadi, MA
(Penguji II)
4. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
(Penguji III)
5. Nurhamidah, M.Psi
(Notulis)

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin




Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.
NIP. 197112171996031001

ABSTRAK

Aisyah Awabin Syam'ani, 220103040002, *Pengaruh dukungan sosial dan self efficacy terhadap keaktifan mahasiswa dalam organisasi di Uin Antasari*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Tahun 2025/2026. Pembimbing: Anwar Fuadi, MA, dan Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keaktifan Mahasiswa, *Self-efficacy*

Keaktifan mahasiswa dalam organisasi kemahasiswaan dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik yang berasal dari lingkungan maupun dari dalam diri individu. Dukungan sosial sebagai faktor eksternal dapat memberikan motivasi, penghargaan, dan bantuan kepada mahasiswa dalam menjalankan aktivitas organisasi, sedangkan *self-efficacy* sebagai faktor internal mencerminkan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menyelesaikan tugas dan menghadapi tantangan organisasi. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris pengaruh dukungan sosial dan *self-efficacy* berorganisasi terhadap keaktifan mahasiswa yang aktif dalam organisasi di UIN Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel penelitian berjumlah 329 mahasiswa aktif organisasi di UIN Antasari Banjarmasin. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala keaktifan mahasiswa, skala dukungan sosial, dan skala *self-efficacy* berorganisasi. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif dan regresi linier berganda untuk menguji pengaruh secara parsial maupun simultan antara variabel independen terhadap variabel dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kategori sedang untuk ketiga variabel yang diteliti. Secara parsial, dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap keaktifan mahasiswa ($B = 0,332$; $t = 6,933$; $p < 0,05$), demikian pula *self-efficacy* berorganisasi yang juga berpengaruh positif dan signifikan ($B = 0,266$; $t = 12,594$; $p < 0,05$). Secara simultan, dukungan sosial dan *self-efficacy* berorganisasi berpengaruh signifikan terhadap keaktifan mahasiswa ($F = 266,238$; $p < 0,05$) dengan nilai *R Square* sebesar 0,620, yang menunjukkan bahwa kedua variabel mampu menjelaskan 62% variasi keaktifan mahasiswa, sedangkan 38% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menegaskan bahwa sinergi antara dukungan sosial dan keyakinan terhadap kemampuan diri merupakan faktor penting dalam meningkatkan keaktifan mahasiswa dalam organisasi di UIN Antasari Banjarmasin.

MOTTO

“Allahumma yassir wala tu'assir Wa tammim bil khair”

Artinya: Mudahkanlah dan jangan dipersulit, berilah kabar gembira dan jangan ditakut-takuti dan sempurnakanlah dengan kebaikan.

"Fokus pada hal-hal yang bisa kamu kendalikan"

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Allah SWT. atas segala rahmat, kasih sayang, dan pertolongan-Nya, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, dan semangat tanpa henti. Terima kasih atas setiap tetes keringat, kesabaran, dan kepercayaan yang telah mengantarkan saya hingga berada di titik ini. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada kalian.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan ilmu, arahan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun banyak rintangan yang harus dihadapi. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya serta bermanfaat bagi banyak orang. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi bentuk rasa syukur atas setiap perjuangan dan memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt. atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF EFFICACY TERHADAP KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM ORGANISASI DI UIN ANTASARI BANJARMASIN"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw., beserta keluarga, para sahabat, serta seluruh pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, doa, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:.

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd. selaku Rektor UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan dukungan, fasilitas, dan pelayanan akademik selama penulis menempuh pendidikan.
3. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan arahan serta pelayanan akademik kepada penulis selama proses perkuliahan.
4. Bapak Anwar Fuadi, M.A selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dra. Hj. Siti

Faridah, M.Ag selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, saran, motivasi, dan ilmu yang sangat berharga kepada penulis sejak awal penyusunan hingga selesainya skripsi ini.

5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta wawasan yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.
6. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah memberikan pelayanan administrasi dengan baik sehingga proses akademik penulis berjalan dengan lancar.
7. Kedua orang tua tercinta Mamah Papah dan adik satu satunya Thalita, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, motivasi, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat, kesehatan, dan keberkahan kepada mereka.
8. Suami tercinta, yang selalu memberikan cinta, doa, semangat, motivasi, perhatian, kesabaran, serta dukungan yang tiada henti dalam setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, menguatkan di saat lelah, dan selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh mahasiswa aktif organisasi di UIN Antasari Banjarmasin yang telah menjadi responden penelitian, atas kesediaan meluangkan waktu dan memberikan informasi yang dibutuhkan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Islam, serta semua sahabat yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, bantuan, kebersamaan, dan kenangan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

11. Semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt.
12. Kepada diri sendiri, terima kasih karena telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala usaha, kesabaran, ketekunan, serta keberanian untuk terus bangkit menghadapi berbagai tantangan dan hambatan yang ada. Semoga segala perjuangan yang telah dilalui menjadi pengalaman berharga dan langkah awal untuk terus berkembang, memberikan manfaat bagi sesama, serta meraih cita-cita di masa yang akan datang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Akhir kata, semoga Allah Swt. senantiasa memberikan keberkahan atas segala usaha yang telah dilakukan dan menjadikan karya ini sebagai amal jariyah yang bermanfaat bagi banyak orang.

Banjarmasin, 22 Juli 2026

Hormat

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	IV
PERSETUJUAN SKRIPSI	V
PENGESAHAN SKRIPSI	VI
ABSTRAK	VII
MOTTO	VIII
PERSEMBAHAN	IX
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XV
DAFTAR TABEL	XVI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Signifikansi Penelitian	8
E. Definisi Operasional	9
F. Asumsi Dasar Dan Hipotesis Penelitian	11
G. Penelitian terdahulu	12
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	16
A. Kajian Teori	16
B. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian	35

C. Subjek dan Objek Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel.....	35
E. Data dan Sumber Data	40
F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisis Data	45
H. Prosedur Penelitian	51
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Prosedur Penelitian	56
C. Hasil Uji Instrumen.....	58
D. Hasil Analisis dan Interpretasi Data	61
E. Pembahasan.....	70
 BAB V PENUTUP.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran	76
 DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	123

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Surat Permohonan Expert Judgment	84
Lampiran 2 . Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 3 . Tabulasi Skor Tryout	88
Lampiran 4 . Hasil Uji Validitas	91
Lampiran 5 . Hasil Uji Reabilitas.....	92
Lampiran 6 . Blueprint Skala Penelitian	93
Lampiran 7 . Skala Penelitian	94
Lampiran 8 . Tabulasi Data Penelitian	100
Lampiran 9 . Hasil Uji Prasyarat.....	109
Lampiran 10 . Hasil Uji Hipotesis (Uji Regresi Linear Berganda).....	111
Lampiran 11 . Kartu Konsultasi Bimbingan	112
Lampiran 12 . Surat Izin Riset	114
Lampiran 13 . Surat Keterangan Telah Selesai Riset.....	115
Lampiran 14 . Surat Keterangan Submit Jurnal	116
Lampiran 15 . Surat Keterangan Telah Seminar Proposal	117
Lampiran 16 . Surat Keterangan Selesai Mata Kuliah	119
Lampiran 17 . Sertifikat Ujian Komprehensif.....	120
Lampiran 18 . Surat Keterangan 50 SKK	121
Lampiran 19 . Sertifikat TOEFL	122

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah anggota organisasi DEMAS, SEMA, dan HMJ di UIN Antasari Banjarmasin.....	36
Tabel 3.2 Data Populasi dan Sampel.....	39
Tabel 4.1 Prosedur Penelitian	57
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	60
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	63
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	64
Tabel 4.6 Uji Multikolinearitas	66
Tabel 4.7 Uji Heteroskedastisitas.....	66
Tabel 4.8 Analisis Regresi Linear Berganda.....	67
Tabel 4.9 Uji Parsial (Uji t).....	68
Tabel 4.10 Uji Simultan (Uji F)	69
Tabel 4.11 Koefisien Determinasi (R^2).....	69