

ABSTRAK

Syarifah Laila Ana Qomaryah. 190103040422. *Analisis Pengaruh Musik Pop terhadap Mood Booster Mahasiswa Psikologi Islam dalam Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.* Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, 2026. Dosen Pembimbing Akademik: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Dosen Pembimbing Skripsi: Dr. Taufik Hidayat, S.Psi., Psikolog, M.Kes.

Kata Kunci: Musik Pop, *Mood Booster*, Mahasiswa, Skripsi, Psikologi Islam.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya menjaga *mood booster* mahasiswa selama proses penyusunan skripsi yang sering kali dihadapkan pada tekanan akademik, kejenuhan, dan penurunan motivasi. Musik pop merupakan salah satu jenis musik yang banyak diminati mahasiswa dan diyakini mampu menciptakan suasana yang lebih nyaman, meningkatkan semangat, serta membantu menjaga kestabilan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh musik pop terhadap *mood booster* mahasiswa Psikologi Islam dalam menyelesaikan skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif. Sampel penelitian berjumlah 101 mahasiswa yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan skala Likert, sedangkan analisis data dilakukan menggunakan aplikasi *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) yang meliputi analisis statistik deskriptif, uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear sederhana, uji *t*, dan koefisien determinasi (R^2).

Hasil analisis statistik deskriptif menunjukkan bahwa tingkat *mood booster* mahasiswa Psikologi Islam dalam menyelesaikan skripsi berada pada kategori tinggi, yang menunjukkan bahwa banyak responden memiliki suasana hati yang positif, semangat, serta motivasi yang baik selama proses penyusunan skripsi. Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa musik pop berpengaruh positif dan signifikan terhadap *mood booster* mahasiswa dengan persamaan regresi $Y = 5,394 + 0,868X$. Hasil uji *t* menunjukkan nilai *t* hitung sebesar 19,113 dengan nilai signifikansi 0,000 ($< 0,05$) sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,787 menunjukkan bahwa musik pop memberikan kontribusi sebesar 78,7% terhadap *mood booster* mahasiswa, sedangkan 21,3% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar penelitian. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa musik pop berpengaruh positif dan signifikan terhadap *mood booster* mahasiswa Psikologi Islam dalam menyelesaikan skripsi. Temuan ini menunjukkan bahwa musik pop dapat dimanfaatkan sebagai alternatif untuk menjaga suasana hati, meningkatkan semangat, dan mendukung mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi secara optimal.