

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian

KUESIONER TIPE KEPRIBBADIAN TERHADAP KECEMASAN

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Perkenalkan, saya Hamidah, mahasiswa Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul:

"Kontribusi Tipe Kepribadian terhadap Kecemasan ketika Presentasi pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kontribusi tipe kepribadian terhadap tingkat kecemasan yang dialami mahasiswa saat melakukan presentasi di lingkungan UIN Antasari Banjarmasin.

Saya mengharapkan kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi sebagai responden dengan mengisi kuesioner ini secara jujur dan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian akademik.

Kriteria Responden:

1. Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin.
2. Mahasiswa aktif Jurusan Psikologi Islam angkatan 2023-2024.
3. Bersedia menjadi responden tanpa paksaan

Informasi Pengisian Kuesioner:

1. Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i berhak untuk menolak atau menghentikan partisipasi kapan saja tanpa paksaan maupun konsekuensi apapun.
2. Seluruh data dan informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan akademik semata.

3. Tidak terdapat jawaban benar maupun salah dalam kuesioner ini. Saudara/i diharapkan menjawab sesuai dengan kondisi dan pengalaman yang sesungguhnya.
 4. Waktu yang dibutuhkan untuk pengisian kuesioner ini sekitar 7–14 menit.
 5. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang merugikan bagi responden.
- Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi Saudara/i, akan dipilih **4 partisipan** secara acak untuk menerima uang apresiasi senilai Rp25.000. Pemberian apresiasi ini tidak memengaruhi kesukarelaan partisipasi Saudara/i.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut terkait kuesioner ini, Saudara/i dapat menghubungi saya melalui:

Email : hamidahjannati@gmail.com

No. HP/WA : 083159020974

Atas perhatian dan kesediaan Saudara/i meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat saya,

Hamidah

Identitas Diri

Nama/ Inisial :

Angkatan :

No/Wa :

Petunjuk Pengisian

Berikut ini disajikan beberapa pertanyaan yang perlu Saudara/i baca dengan saksama.

Silakan pilih satu jawaban untuk setiap pertanyaan yang paling menggambarkan pikiran, perasaan, dan kondisi Saudara/i saat ini.

Pilihan jawaban yang tersedia adalah:

SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Setuju) STS (Sangat Tidak Setuju).

Tidak terdapat jawaban benar atau salah, maupun baik atau buruk.

Oleh karena itu, Saudara/i diharapkan dapat memberikan jawaban secara jujur dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Lampiran 2. Skala Big Five Personality

No	Pertanyaan	Alternatif jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya tertarik mempelajari gagasan yang belum pernah saya temui sebelumnya				
2	Saya menikmati kegiatan yang menuntut kreativitas				
3	Saya terbuka terhadap berbagai sudut pandang yang berbeda				
4	Saya senang mengeksplorasi cara baru dalam menyelesaikan masalah				
5	Saya tertarik pada pengalaman yang dapat memperluas wawasan saya				
6	Saya lebih menyukai rutinitas yang sama setiap hari				
7	Saya kurang tertarik pada ide-ide yang bersifat inovatif				
8	Saya cenderung menghindari pengalaman baru				
9	Saya merasa tidak nyaman ketika harus mencoba pendekatan yang berbeda				
10	Saya menyelesaikan tugas sesuai jadwal yang telah ditentukan				
11	Saya membuat perencanaan sebelum melaksanakan suatu kegiatan				
12	Saya berusaha menjaga kualitas pekerjaan yang saya				

	hasilkan				
13	Saya menjalankan tanggung jawab secara konsisten				
14	Saya memperhatikan detail dalam menyelesaikan pekerjaan				
15	Saya sering menunda pekerjaan hingga mendekati batas waktu				
16	Saya kurang teratur dalam mengelola aktivitas sehari-hari				
17	Saya sering mengabaikan hal-hal penting dalam pekerjaan				
18	Saya kesulitan mempertahankan kedisiplinan dalam menjalankan tugas				
19	Saya merasa nyaman berinteraksi dengan banyak orang				
20	Saya aktif berpartisipasi dalam kegiatan kelompok				
21	Saya mudah memulai percakapan dengan orang yang baru dikenal				
22	Saya merasa bersemangat saat berada dalam lingkungan sosial				
23	Saya percaya diri ketika menyampaikan pendapat di depan umum				
24	Saya lebih memilih menghindari interaksi sosial				
25	Saya merasa canggung ketika berada di tengah banyak orang				

26	Saya jarang mengungkapkan pendapat dalam diskusi kelompok				
27	Saya cenderung pasif dalam kegiatan sosial				
28	Saya berusaha memahami perasaan orang lain				
29	Saya bersedia membantu orang lain ketika mereka mengalami kesulitan				
30	Saya menghargai perbedaan pendapat dalam suatu diskusi				
31	Saya berusaha menjaga hubungan yang harmonis dengan orang lain				
32	Saya mempertimbangkan dampak tindakan saya terhadap orang lain				
33	Saya mudah bersikap kasar ketika tidak setuju dengan orang lain				
34	Saya kurang peduli terhadap perasaan orang lain				
35	Saya sering mengutamakan kepentingan pribadi dibandingkan kepentingan bersama				
36	Saya mudah merasa khawatir terhadap berbagai kemungkinan yang akan terjadi				
37	Saya merasa tegang ketika menghadapi situasi yang penuh tekanan				
38	Saya sering merasa cemas terhadap hasil yang akan saya peroleh				

39	Saya mudah merasa tidak tenang dalam situasi yang tidak pasti				
40	Saya sering memikirkan kemungkinan terjadinya kegagalan				
41	Saya mampu tetap tenang ketika menghadapi masalah yang sulit				
42	Saya jarang merasa cemas dalam situasi yang menekan				
43	Saya dapat mengendalikan emosi dengan baik saat menghadapi tekanan				
44	Saya tetap merasa rileks meskipun menghadapi tuntutan yang tinggi				

Lampiran 3. Skala Kecemasan

No	Pertanyaan	Alternatif jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat tetap tenang meskipun presentasi di depan kelas				
2	Saya sering merasa tegang sebelum presentasi di depan kelas				
3	Saya tidak terlalu khawatir dengan penilaian orang lain terhadap saya				
4	. Saya merasa nyaman dengan kondisi fisik saya saat presentasi di depan kelas				
5	Saya sering berkeringat dingin sebelum presentasi di depan kelas				
6	Saya merasa antusias untuk presentasi di depan kelas				
7	Saya merasa malu memulai presentasi di depan kelas				
8	Saya dapat berdiri dengan tenang dan rileks saat prsentasi di depan kelas				
9	Saya sering menggerakkan kaki secara berlebihan saat prsentasi di depan kelas				
10	Saya yakin dapat mengontrol emosi saya saat presentasi di depan kelas				
11	Saya merasa takut gagal saat presentasi di depan kelas				

12	Saya cemas jika ada orang lain yang mengkritik penampilan saya				
13	Saya tidak mengalami gejala fisik seperti berkeringat dingin saat presentasi di depan kelas				
14	Mulut saya terasa kering ketika berbicara di depan kelas				
15	Saya percaya diri untuk memulai presentasi di depan kelas				
16	Saya sering merasa gelisah sebelum presentasi di depan kelas				
17	Saya mampu mengontrol gerakan tangan saya dengan baik				
18	Saya sering menggerakkan tubuh saya secara tidak sadar saat presentasi di depan kelas				
19	Saya tidak mudah panik meskipun menghadapi situasi sulit saat presentasi di depan kelas				
20	Saya sering memikirkan kemungkinan buruk seperti takut gagal, sebelum presentasi di depan kelas				
21	Saya percaya diri dengan materi yang saya sampaikan				
22	Saya sering memikirkan ekspresi orang lain secara berlebihan				
23	Saya dapat menjaga ritme pernapasan saya selama presentasi di depan kelas				
24	Saya merasa detak jantung saya terlalu cepat saat				

	presentasi				
25	Saya dapat menikmati pengalaman presentasi di depan kelas				
26	Saya merasa bingung saat harus menyampaikan ide saya				
27	Saya berbicara dengan ritme yang stabil dan jelas				
28	Saya berbicara terlalu cepat saat presentasi di depan kelas				
29	Saya merasa percaya diri saat memulai presentasi di depan kelas				
30	Saya merasa cemas dengan kemungkinan membuat kesalahan saat presentasi di depan kelas				
31	Saya fokus pada pesan yang ingin saya sampaikan dari pada memikirkan reaksi orang lain				
32	Saya merasa khawatir jika orang lain tidak menyukai cara saya presentasi di depan kelas				
33	Saya tetap merasa segar dan energik saat presentasi di depan kelas				
34	Saya merasa tubuh saya lemas ketika harus presentasi di depan kelas				
35	Saya merasa tenang saat presentasi di depan kelas				

36	Saya sering ragu-ragu ketika presentasi di depan kelas				
37	Saya melakukan gerakan tangan yang berlebihan ketika presentasi di depan kelas				
38	Saya bisa tetap santai walaupun harus memberikan presentasi secara mendadak				
39	Saya sulit tenang setelah selesai presentasi di depan kelas				
40	Saya merasa santai meskipun orang lain tidak bereaksi sesuai harapan				
41	Saya mudah terganggu oleh reaksi negatif dari audiens				
42	Saya mampu mengendalikan detak jantung saya meskipun presentasi di depan kelas				
43	Saya merasa tekanan darah saya meningkat saat presentasi di depan kelas				
44	Saya dapat berpikir jernih saat menyampaikan ide saya				
45	Saya sulit mengungkapkan kata-kata dengan jelas saat presentasi di depan kelas				
46	Saya merasa tetap tenang dan tidak melakukan gerakan berlebihan saat presentasi di depan kelas				

Lampiran 4 Tabulasi data dan skala Big Five Personality

respond	Kepribadian																																												Total	
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	X42	X43	X44		
1	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	4	2	3	1	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	131	
2	3	3	4	4	3	1	3	2	2	4	4	3	3	4	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	2	4	2	4	135		
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	2	131		
4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	132		
5	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	155		
6	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	150	
7	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	1	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3	1	140	
8	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	132	
9	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	131	
10	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	1	2	134	
11	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	2	4	2	4	138
12	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	2	2	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	4	2	140
13	2	2	3	1	3	2	4	4	4	4	4	4	3	2	1	4	1	4	2	4	3	4	2	2	4	1	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	137	
14	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	131	
15	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	3	1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	135
16	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	3	4	149	
17	4	4	4	4	4	1	1	2	3	4	4	4	4	4	4	1	1	1	3	3	2	4	2	4	2	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	2	136
18	4	3	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	134
19	4	4	3	4	4	1	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	4	2	2	2	4	2	4	2	4	4	4	4	137	
20	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	132	
21	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	2	4	2	3	2	3	2	2	137	
22	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	147	
23	3	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	133	
24	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	4	2	4	2	131	
25	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	2	4	141	

87	4	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	139					
88	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	1	3	1	2	135					
89	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	132			
90	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	134				
91	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	2	3	2	1	4	2	131				
92	4	4	4	4	3	2	4	2	3	4	4	3	3	4	2	2	3	4	4	3	4	2	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4	143			
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	130			
94	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	130			
95	3	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	140			
96	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	136			
97	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	131			
98	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	176				
99	4	4	4	4	4	2	1	4	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	130		
100	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	136	
101	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	4	2	130			
102	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	2	3	1	3	2	2	149	
103	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	173			
104	4	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	4	2	2	4	3	4	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	2	137		
105	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	4	2	4	3	4	2	4	4	3	2	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	145		
106	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	133		
107	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	160		
108	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	166		
109	3	3	4	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	1	3	4	3	137		
110	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	4	2	4	154		
111	4	4	4	4	4	3	1	4	3	2	3	4	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2	2	135
112	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	132		
113	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	164		
114	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	4	2	4	2	2	3	4	2	4	3	4	1	2	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	143		
115	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	2	131			
116	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	162			
117	4	4	3	3	4	1	3	2	1	4	3	4	4	4	1	2	4	3	2	1	4	2	2	4	2	1	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	134	
118	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	176			
119	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	135				
120	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	1	1	3	2	4	4	2	4	3	4	4	4	1	3	1	1	1	1	4	1	1	4	4	133			
121	4	4	4	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	131		
122	3	3	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	4	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	152		
MEAN	3.467213	3.45082	3.45082	3.409836	3.434426	2.721311	3.02459	3.221311	2.885246	3.311475	3.327869	3.418033	3.344262	3.336066	2.819672	2.762295	3.172131	2.893443	2.967213	3.229508	3.040984	3.081967	2.942623	2.942623	2.893443	2.934426	3.057377	3.440263	3.467213	3.491803	3.508197	3.434426	3.459016	3.377049	3.221311	3.196721	3.213115	3.07377	3.147541	3.172131	2.844262	3.02459	2.819672	2.811475	16988		

Lampiran 5. Tabulasi data skala kecemasan

Kecemasan																																														Total	
Y.1	Y.2	Y.3	Y.4	Y.5	Y.6	Y.7	Y.8	Y.9	Y.10	Y.11	Y.12	Y.13	Y.14	Y.15	Y.16	Y.17	Y.18	Y.19	Y.20	Y.21	Y.22	Y.23	Y.24	Y.25	Y.26	Y.27	Y.28	Y.29	Y.30	Y.31	Y.32	Y.33	Y.34	Y.35	Y.36	Y.37	Y.38	Y.39	Y.40	Y.41	Y.42	Y.43	Y.44	Y.45	Y.46		
2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	4	2	1	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	117	
2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	2	4	2	119		
2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	121	
2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	2	3	3	4	2	3	1	3	4	3	1	108	
3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	2	4	3	3	1	3	4	4	146	
3	4	1	4	3	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	137	
3	3	2	4	2	3	3	3	1	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	4	1	2	2	2	2	127
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	4	2	4	1	4	3	125
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	1	4	4	2	2	3	3	1	1	123
2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	4	1	3	2	112
2	3	4	2	2	2	3	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	3	4	4	3	4	4	3	3	2	2	4	3	125
2	4	2	2	2	3	4	2	3	4	1	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	117
2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	1	2	1	4	1	3	2	3	2	116
1	2	1	2	2	2	1	3	2	4	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	4	4	4	2	111
3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	115	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	4	4	131	
2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	1	3	3	4	3	4	1	4	1	2	3	123	
2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	4	3	4	1	4	3	3	4	3	3	118	
3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	4	4	3	3	3	1	119	
2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	1	3	3	113

2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	1	1	3	3	4	4	3	115	
3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	1	4	2	1	4	130		
2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	3	3	4	2	4	2	3	2	3	3	113		
2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	1	3	4	3	2	2	2	121	
2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	4	3	1	2	2	2	4	123		
1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	2	4	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	4	2	3	3	105
3	1	4	4	4	3	1	4	4	1	1	1	4	3	3	4	1	4	1	2	1	4	1	4	2	4	3	2	3	4	1	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	1	2	3	3	121	
2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	119	
2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	1	2	121	
3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	116	
3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	1	3	4	1	127		
3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	4	1	3	4	4	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	4	4	1	1	4	2	3	120	
2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	4	3	1	124	
2	3	1	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	4	1	1	2	4	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	115	
2	3	1	3	2	3	4	2	2	2	4	4	1	2	3	4	2	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	2	4	128			
2	3	3	1	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	4	4	3	3	4	1	113	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	3	1	2	3	1	1	2	3	3	3	3	120	
2	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	4	3	2	3	1	4	1	124	
2	3	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	2	4	1	4	4	2	4	2	2	113
2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	1	1	108
2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	4	4	4	4	1	2	3	120	

3	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	1	2	2	2	3	143				
3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	4	1	113		
2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	4	1	1	4	4	2	3	2	111		
2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	127		
2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	4	2	3	4	3	3	1	3	3	3	119	
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	1	4	1	3	1	2	3	4	1	110		
4	4	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	4	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	130		
2	2	1	2	2	2	4	2	1	3	4	2	2	4	2	1	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	4	3	4	1	2	3	2	4	2	115		
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	2	1	3	3	2	2	122		
2	4	4	4	4	2	2	3	2	4	2	3	4	2	2	4	2	2	2	2	1	1	2	4	2	2	3	4	2	2	4	1	3	2	4	3	4	1	1	1	3	2	3	2	3	3	119		
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	4	4	4	3	3	114			
3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	161		
3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	4	2	124		
2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2	3	3	3	4	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	122		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	124
4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	1	4	4	3	1	4	4	1	4	2	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	2	4	2	3	4	1	4	4	3	1	1	4	3	142		
3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	2	119		
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	163	
4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	169	
2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	117	
4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	2	1	3	4	2	4	3	4	3	3	1	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	4	4	3	4	3	143

2	3	3	2	4	2	4	2	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	1	3	4	4	2	4	2	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	128			
2	3	3	1	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	110		
3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	136			
2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104			
4	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	106			
4	3	2	2	4	2	2	2	3	1	3	2	4	2	3	4	2	3	2	4	2	4	2	4	4	2	2	4	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	1	2	2	3	118		
2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	114			
2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	121			
1	4	3	1	3	3	3	1	3	4	4	4	1	3	3	4	1	3	3	4	2	4	1	4	1	2	4	3	2	4	3	4	2	2	4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2	132		
2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	114			
3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	112			
2	3	2	4	1	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	119		
3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	129		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	139			
2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	1	2	1	2	4	3	2	1	4	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	4	2	2	2	4	2	4	97
2	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	4	2	2	3	2	1	1	2	2	3	4	3	101		
4	2	2	1	2	2	1	1	2	4	2	4	3	3	1	2	1	3	1	4	4	3	2	1	4	2	4	4	1	1	1	4	1	1	1	2	4	2	1	2	2	1	2	4	3	4	106		
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	123		
3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105		
2	4	1	1	1	3	2	2	2	4	2	1	2	2	3	3	2	3	4	2	3	1	2	2	4	3	2	2	3	2	1	1	4	2	2	2	2	3	1	4	1	2	2	4	2	4	107		
2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	104		
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	127		
2	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	123		
2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	108		
4	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	3	3	2	4	2	2	3	4	3	2	4	3	2	2	2	1	2	3	1	3	1	3	1	3	2	4	2	2	2	3	4	1	3	2	114		
2	3	2	2	3	2	2	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	111		
2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	124		
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	129		
2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	1	4	2	3	2	2	3	1	3	1	3	4	2	1	3	3	4	3	2	3	2	113		
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	133		
2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	2	2	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	118		

2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	109				
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	136				
2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	129					
3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	4	1	3	3	1	2	3	3	2	2	4	1	2	2	2	3	3	3	2	1	1	2	2	3	2	2	104			
4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	181				
2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	4	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	121			
3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	3	1	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	130				
2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	126			
2	3	4	2	3	4	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	4	2	1	3	1	3	2	4	4	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	4	2	2	2	1	3	4	2	1	111			
4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	163			
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	117			
3	4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	135		
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	4	2	2	2	2	4	2	4	115				
2	3	2	3	4	2	3	3	3	2	4	3	4	2	2	4	3	1	2	4	2	3	3	3	4	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	2	2	126			
3	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	3	4	1	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	156			
4	3	2	4	3	1	4	2	3	3	4	3	3	4	2	3	1	3	4	4	2	3	3	3	2	2	1	3	3	2	2	4	2	3	2	3	4	3	2	2	4	2	4	3	3	2	129			
4	4	3	2	4	2	3	2	3	4	2	4	3	4	2	4	2	3	3	3	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	1	142			
2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	2	4	106			
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	4	2	2	2	2	3	4	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	4	2	4	112			
2	4	4	4	4	1	1	2	1	4	2	1	4	2	2	3	2	2	1	4	2	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	1	4	3	3	2	3	3	4	1	4	1	4	4	3	3	2	122		
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	2	4	2	3	3	4	2	4	2	4	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	138
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	1	4	2	117					
3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	154			
2	4	4	4	4	2	4	1	2	1	4	1	4	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	4	2	3	1	4	2	3	4	3	1	4	2	4	4	1	3	1	3	2	3	2	4	1	131			
3	2	3	3	3	1	4	4	2	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	4	4	3	4	1	3	3	2	3	2	4	4	2	3	2	4	3	1	4	1	2	129			
3	2	2	4	2	3	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	4	3	3	4	4	2	2	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	112			
4	3	4	2	1	3	1	2	3	2	1	1	1	3	4	4	2	3	2	4	2	1	2	4	4	2	2	3	4	1	2	1	4	2	2	1	2	4	4	4	1	2	2	2	3	4	115			
3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	116					
4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	143			
2.540984	2.991803	2.565574	2.557377	2.696721	2.532787	2.737705	2.540984	2.598361	2.721311	2.844262	2.680328	2.581967	2.540984	2.565574	2.959016	2.336066	2.762295	2.540984	2.97541	2.54918	2.737705	2.540984	2.836066	2.57377	2.729508	2.6407541	2.827869	2.557377	2.885246	2.565574	2.776889	2.540984	2.557377	2.598361	2.877049	2.786885	2.590164	2.663934	2.540984	2.795082	2.590164	2.778689	2.590164	2.795082	2.54918	14076			

Lampiran 6 Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Unstandardized
Residual

N			122
Normal Parameters ^{a,b}		Mean	,0000000
		Std.	9,39068328
		Deviation	
Most Extreme Differences	Extreme Absolute		,076
		Positive	,061
		Negative	-,076
Test Statistic			,076
Asymp. Sig. (2-tailed)			,091 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

a. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 7. Linearitas

ANOVA Table

			Sulm of Squalalres	Df	Mealn Squalalre	F	Sig.
Kecemasan * Kepribadian	Between Groulps	(Combined)	17488,943	32	546,529	6,730	,000
		Linealrity	12966,789	1	12966,789	159,670	,000
		Devialtion from Linealrity	4522,154	31	145,876	1,796	,071
	Within Groulps		7227,680	89	81,210		
	Totall		24716,623	121			

Lampiran 8. Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kepribadian	122	44	176	139,25	10,839
Kecemasan	122	46	184	122,75	14,292
Valid N (listwise)	122				

Lampiran 9. Kategori Big Five Personality

Kategori	Rentang nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < 128,41$	0	0,0
Sedang	$128,41 \leq X < 150,09$	106	86,9
Tinggi	$X \geq 150,09$	16	13,1%
Jumlah		122	100%

Lampiran 10. Kategori kecemasan

Kategori	Rentang nilai	Frekuensi	Persentase
Rendah	$X < 108,46$	14	11,5
Sedang	$108,46 \leq X < 137,04$	93	76,2
Tinggi	$X \geq 137,04$	15	12,3
Jumlah		122	100

Lampiran 11. Uji Hipotesis

Correlations

		Kepribadian	Kecemasan
Kepribadian	Pearson	1	,724**
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	122	122
Kecemasan	Pearson	,724**	1
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	122	122

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12 Uji Koefisien Determinasi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,724 ^a	,525	,521	9,895

a. Predictors: (Constant), Kepribadian

Lampiran 13 Uji Regresi Linier Sederhana

Coefficients ^a					
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	
Model		B	Std. Error	Beta	T
1	(Constant)	-10,240	11,592		-,883
	Kepribadian (X)	,955	,083	,724	11,508

a. Dependent Variable: Kecemasan(Y)

Lampiran 14. Keterangan pelaksanaan seminar



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Kampus II: Jl. Pandarapan, Guntung Manggis, Banjarbaru, Kalimantan Selatan, Indonesia
Website: www.pl.uin-antasari.ac.id; Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

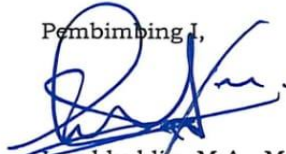
SURAT PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hamidah
NIM : 190103040161
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kontribusi Tipe Kepribadian Terhadap Kecemasan Saat
Presentasi Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

Menyatakan bahwa proposal skripsi mahasiswa tersebut telah diperiksa dan dinyatakan layak, serta disetujui untuk melaksanakan seminar proposal skripsi.

Pembimbing I,


Inadduddin, M.A., M.Kes.
NIP. 198209252015031004

Banjarbaru, 08 September
2025

Pembimbing II,


Miftahul Aula Sa'adah, M.Psi.,
Psikolog
NIP. 198712042023212029

Lampiran 15. izin riset



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

Nomor : 1150/Un.14/III.3/TL.00/06/2026
 Sifat : -
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Hal : Riset dalam Rangka Penyusunan Skripsi

11 Juni 2026

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari
 Up.Ketua Prodi Psikologi Islam UIN Antasari
 Banjarmasin

Assalamu'alaikum wr. wb.

Dengan Hormat, bersama ini kami mohon izin serta bantuan Bapak/Ibu agar berkenan kiranya memberikan informasi/data yang diperlukan mahasiswa(i) :

Nama : Hamidah
 NIM : 190103040161
 Jurusan : S1 Psikologi Islam
 Alamat : Tamban Bangun Km. 2 Rt. 07 Kec. Tamban Kab. Barito Kuala

sehubungan dengan penelitian yang akan dilaksanakan sebagaimana surat riset terlampir.

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan perkenan Bapak/Ibu serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Banjarmasin, 11 Juni 2026
 Dekan

 Akhmad Sagir



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4,5 Banjarmasin 70235
 Telepon (0511) 3266593
 Website: fuh.uin-antasari.ac.id; E-mail: fuh@uin-antasari.ac.id

SURAT RISET

Nomor: 1149/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin dengan ini menugaskan :

Nama	: Hamidah
NIM	: 190103040161
Semester	: XIV (Empat Belas)
Jurusan	: S1 Psikologi Islam
Alamat Sekarang	: Tamban Bangun Km. 2 Rt. 07 Kec. Tamban Kab. Barito Kuala
Untuk	: Melakukan riset / penelitian ilmiah dalam rangka pengumpulan data untuk penyusunan skripsi dengan judul:

**KONTRIBUSI TIPE KEPERIBADIAN TERHADAP KECEMASAN KETIKA PRESENTASI
 MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

Tempat yang dituju	: JL. Pandaran Kel. Kemuning Kec. Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan.
Barang yang dibawa	: Seperangkat Alat Penelitian
Lamanya Riset	: 1 (Satu) Bulan
Dari Tanggal	: 7 Juni 2026
Sampai Tanggal	: 7 Juli 2026

Kami sampaikan pula sebagai Satker berpredikat Zona Integritas Wilayah Bebas Korupsi (ZI-WBK), menuju Zona Integritas Wilayah Birokrasi Bersih Melayani (ZI-WBBM) UIN Antasari Banjarmasin berkomitmen terus menjaga integritas serta meningkatkan Kualitas Kinerja dan Pelayanan.

Demikian surat riset ini diberikan kepada yang bersangkutan agar pihak-pihak terkait dapat memberikan bantuan sepenuhnya.

Banjarmasin, 11 Juni 2026



Akhmad Sagir

Lampiran 16. Selesai riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jl. Pandarapan Km.1, Guntung Manggis, Banjarbaru 70742 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Selesai Riset

Nomor: 1358/Un.14/III.3/PP.00.9/06/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa:

Nama : Hamidah
NIM : 190103040161
Prodi : Psikologi Islam
Judul Penelitian : **Kontribusi Tipe Kepribadian terhadap Kecemasan Ketika Presentasi Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin**

Adalah benar telah melakukan Penelitian di **Program Studi Psikologi Islam, UIN Antasari Banjarmasin** pada tanggal **7 Juni 2026** sampai dengan **21 Juni 2026** untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 22 Juni 2026



Ketua Program Studi Psikologi Islam,

Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

Lampiran 17. Bebas plagiat



Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Nomor: 1641/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Hamidah
NIM	: 190103040161
Semester	: XIV (Empat Belas)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Psikologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Kontribusi tipe kepribadian terhadap kecemasan ketika presentasi mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 13 Juli 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,



Wahidin, M.A

Lampiran 18. Keterangan jurnal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

SURAT KETERANGAN SUBMIT JURNAL

Nomor: 1741/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Dengan ini menerangkan bahwa:

Judul Karya Ilmiah : Kontribusi tipe kepribadian terhadap kecemasan ketika
presentasi mahasiswa psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin
Nama : Hamidah
NIM : 190103040161
Program Studi : Psikologi Islam

Karya ilmiah tersebut telah disubmit untuk dipublikasikan di Jurnal Psikologi Integratif (<https://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/index.php/PI/dashboard/mySubmissions?workflowSubmissionId=4014>) dan saat ini masih dalam proses evaluasi. Keputusan akhir mengenai publikasi sepenuhnya menjadi wewenang pihak jurnal.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 16 Juli 2026

a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam

Sekretaris,



Muslichin, M.A

NIP 197903242023211012

Lampiran 19. Lembar konsultasi



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Kampus II, Jl. Pandarapan, Guntung Manggis, Banjarbaru, Kalimantan Selatan, Indonesia
Website: www.pt.uin-antasari.ac.id, E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Kartu Konsultasi

Nama : Hamidah
NIM : 190103040161
Prodi : Psikologi Islam

Dosen Pembimbing :
1. Imadduddin, M.A., M.Kes.
2. Miftahul Aula S, M.Psi.,
Psikolog

Judul : Kontribusi Tipe Kepribadian terhadap Kecemasan Saat Presentasi
Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

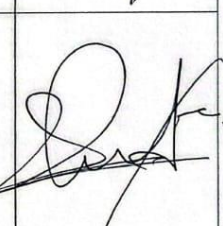
No.	Tanggal	Diskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	17/3/2023	Bimbingan untuk Bab 1-3	<i>[Signature]</i>
2	31/3/2023	Revisi Cover, Bab 1-3	<i>[Signature]</i>
3	31/10/2023	Revisi pendahuluan, kerangka berfikir	<i>[Signature]</i>
4	2/9/2024	Revisi Bab 1-3 ke-2	<i>[Signature]</i>
5	28/9/2025	Revisi Bab 2, datang kerangka berfikir	<i>[Signature]</i>
6	9/5/2025	Revisi lanjutan bab 2-3	<i>[Signature]</i>
7	19/06/2025	Konsultasi untuk seminar proposal	<i>[Signature]</i>
8	03/09/2025	Acc pengajuan Seminar proposal	<i>[Signature]</i>
9	04/10/2025	Revisi sampul, penambahan ayat al-quran	<i>[Signature]</i>
10	23/10/2025	Revisi perbaikan ukuran margin, typo	<i>[Signature]</i>
11	13/11/2025	Revisi paginasi teori kepribadian dan faktor	<i>[Signature]</i>
12	18/12/2025	Revisi ke-2 teori, kerangka berfikir dan sample	<i>[Signature]</i>
13	2/2/2026	Revisi ke-3 lanjutan " — "	<i>[Signature]</i>
14	3/6/2026	Acc pengambilan data penelitian	<i>[Signature]</i>

Banjarbaru, 8 September 2025
Ketua Program Studi Psikologi Islam,

[Signature]
Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
PRODI PSIKOLOGI ISLAM
 Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235

No	Hari/Tanggal	Uraian Konsultasi	Tanda-Tangan
1	8/26. /1	Konsul tentang Bab II	
2	23/26. /6	Konsul tentang Bab IV	
3	13/26 /7	Perkuliahan Bab I sd IV. Sinyal Unsurupel.	

Banjarmasin, Juli 2026

Ketua Prodi Psikologi Islam



Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198708022022032001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

Kampus II: Jl. Pandarapan, Guntung Manggis, Banjarbaru, Kalimantan Selatan, Indonesia
Website: www.pt.uin-antasari.ac.id E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Kartu Konsultasi

Nama : Hamidah
NIM : 190103040161
Prodi : Psikologi Islam

Dosen Pembimbing :
1. Imadduddin, M.A., M.Kes.
2. Miftahul Aula S, M.Psi.,
Psikolog

Judul : Kontribusi Tipe Kepribadian terhadap Kecemasan Saat Presentasi
Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin

No.	Tanggal	Diskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1	23/6/26	Bimbingan Bab 4, dan Revisi	<i>[Signature]</i>
2	2/7/2026	Revisi Bab 1 dan 8	<i>[Signature]</i>
3	18/7/2026	Pemetaan Pemberkajaan Sidang	<i>[Signature]</i>
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
....			

Banjarbaru, 8 September 2025
Ketua Program Studi Psikologi Islam,

[Signature]
Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog

Lampiran 20 Dokumentasi Pengambilan data secara offline

Foto 1. Peneliti Melakukan Pengambilan Sampe Dengan Membagikan Kuesioner Penelitian Secara Langsung Kepada Mahasiswa di Lingkungan Kampus

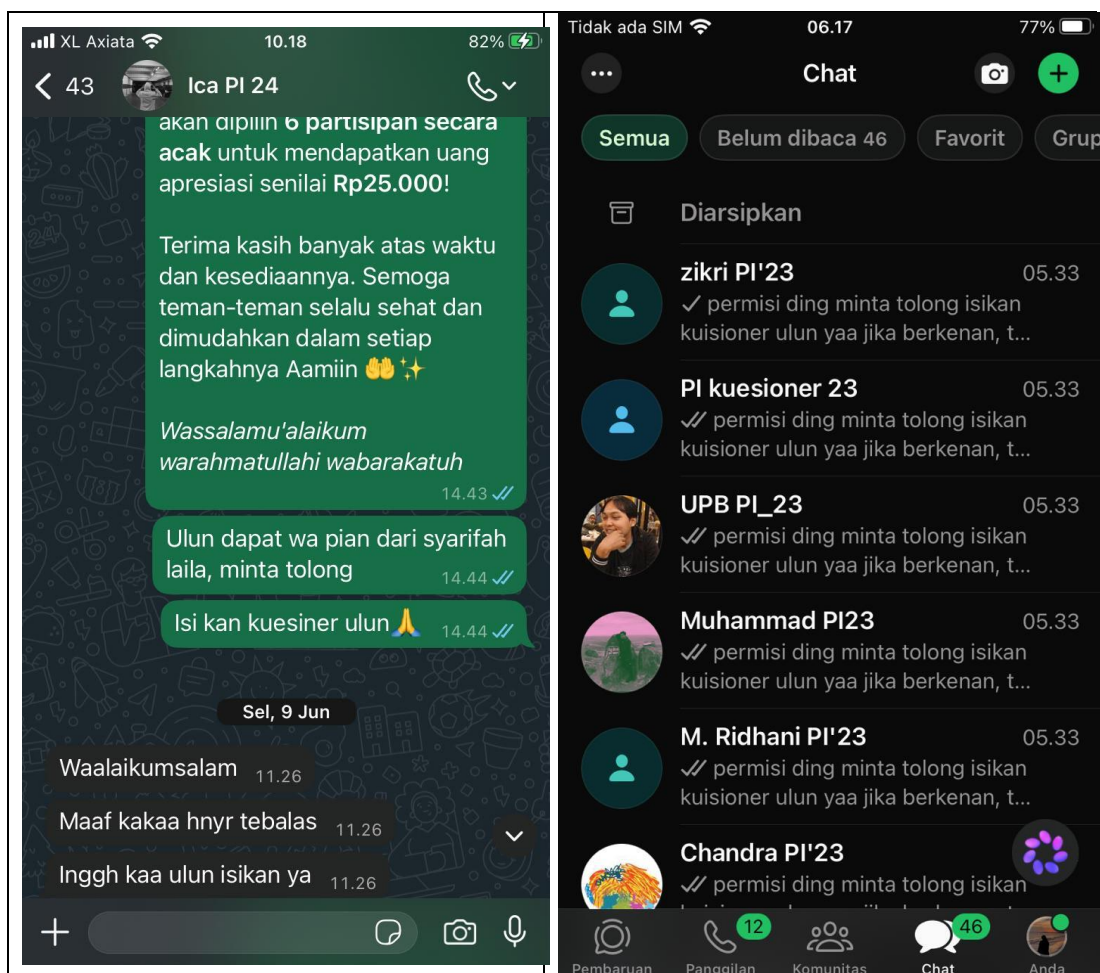


Foto 2. Peneliti Peneliti Melakukan Pengambilan Sampe Dengan Membagikan Kuesioner Penelitian Secara Langsung Kepada Mahasiswa di kelas



Dokumentasi pengambilan data secara Online

Foto 3. Peneliti membagikan koesioner lewat Wa kepada mahasiswa angkatan 2023-2024



Gambar Dokumentasi Online

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Nama lengkap | : Hamidah |
| 2. Tempat dan tanggal lahir | : Tamban, 06 Juli 2000 |
| 3. Jenis kelamin | : perempuan |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Kebangsaan | : Indonesia |
| 6. Status perkawinan | : Belum menikah |
| 7. Alamat | : Tamban bangun Km. 2, RT.07, No.64,
Kec. Tamban, Kab.Batola |
| 8. No. Hp/ Wa | : 083159020974 |
| 9. Alamat email | : hamidahjannati@gmail.com |
| 10. Pendidikan | : TK Bunga Dahlia
SDN Tamban Muara
MTSN 1 Tamban
MAN 3 Batola |
| 11. Orang tua | |
| Ayah | : Masnor (Alm) |
| Pekerjaan | : - |
| Alamat | : - |
| Ibu | : Nana |
| Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga |
| Alamat | : Tamban Bangun Km. 2, RT. 07, No. 64,
Kec. Tamban, Kab. Batola |
| 12. Saudara (Jumlah Saudara) | : 5 (lima) Bersaudara |
| 13. Pengalaman organisasi/ magang: | |
| | a. Anggota LPPI Annisa |
| | b. Anggota LPPQ |
| | c. Remaja Majelis At-Taqwa |
| | d. PKBI Kalsel. |

Banjarmasin, 13 Juli 2026



Hamidah