

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi tipe kepribadian terhadap kecemasan saat presentasi pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *big five personality* pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin secara umum berada pada kategori sedang. Hasil kategorisasi menunjukkan sebanyak 106 responden (86,9%) memiliki tingkat *big five personality* sedang, 16 responden (13,1%) berada pada kategori tinggi, dan 0 responden (0,0%) pada kategori rendah. Hal menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki kecenderungan *big five personality* yang cukup beragam dan belum didominasi oleh salah satu *big five personality*.
2. Tingkat kecemasan saat presentasi pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin secara umum berada pada kategori sedang. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa sebanyak 93 responden (76,2%) memiliki tingkat kecemasan sedang, 15 responden (12,3%) berada pada kategori tinggi, dan 14 responden (11,5%) berada pada kategori rendah. Temuan tersebut menunjukkan bahwa sebagai besar mahasiswa masih mengalami kecemasan ketika melakukan presentasi, namun kecemasan yang dialami berada pada taraf yang masih dapat dikendalikan dan belum mengganggu fungsi akademik secara berlebihan.

3. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan antara *big five personality* terhadap kecemasan ketika presentasi pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini dibuktikan oleh nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,724$ dengan nilai signifikansi $p < 0,001$, sehingga hipotesis penelitian diterima. Selain itu nilai koefisien determinasi ($R^2 = 0,525$) menunjukkan bahwa *big five personality* memberikan kontribusi sebesar 52,5% terhadap variasi kecemasan saat presentasi, sedangkan 47,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain diluar penelitian, seperti dukungan sosial, religiusitas, bebas akademik pengalaman presentasi, maupun faktor psikologis lainnya. Dengan demikian, *big five personality* merupakan salah satu faktor penting yang berkaitan dengan tingkat kecemasan mahasiswa ketika presentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tipe kepribadian berkontribusi secara signifikan terhadap kecemasan saat presentasi pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Hal ini dibuktikan dengan nilai $r = 0,724$ dan $p < 0,001$, sehingga hipotesis penelitian diterima. Nilai R^2 sebesar 0,525 menunjukkan bahwa *big five personality* memberikan kontribusi sebesar 52,5% terhadap kecemasan saat presentasi, sedangkan 47,5% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi institusi, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam penyusunan program pembinaan mahasiswa, seperti pelatihan publik speaking, management kecemasan, maupun kegiatan pengembangan soft skill yang mendukung kesiapan mahasiswa dalam melakukan presentasi.
2. Bagi mahasiswa, diharapkan mampu mengenali tipe kepribadian masing-masing agar dapat memahami kecenderungan diri dalam menghadapi situasi presentasi. Mahasiswa juga disarankan untuk meningkatkan kesiapan melalui latihan yang berkelanjutan, pengembangan keterampilan komunikasi, serta penguatan pengendalian emosi dan spritual agar kecemasan saat presentasi dapat diminimalkan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan melibatkan jumlah responden yang lebih luas, berasal dari berbagai program studi, serta menambahkan variabel lainya yang diduga berkontribusi terhadap kecemasan ketika presentasi, seperti, religiusitas, efikasi diri, dukungan sosial, pengalaman berbicara didepan umum, maupun kemampuan regulasi emosi sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan saat presentasi.