PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *WORK READINESS* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN DENGAN *BODY IMAGE* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

SKRIPSI

OLEH
ICHA SALSADILA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2026

PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP *WORK READINESS* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN DENGAN *BODY IMAGE* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Psikologi Islam

Oleh
Icha Salsadila
NIM : 220103040089

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	: Icha Salsadila
NIM	: 220103040089
Tempat/Tanggal Lahir	: Awayan, 08 Agustus 2004
Program Studi	: Psikologi Islam
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul

"Pengaruh *Self efficacy* Terhadap *Work readiness* Pada Mahasiswa Psikologi Islam Uin Antasari Banjarmasin Dengan *Body image* Sebagai Variabel Moderator" adalah benar-benar karya tulisan saya, kecuali yang saya sebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarbaru, 14 Juli 20026

Yang membuat pernyataan



Icha Salsadila

SURAT BEBAS PLAGIASI

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
Jalan Jenderal Ahmad Yani Km. 4.5 Banjarmasin 70235 Telepon (0511) 3266593
Website: www.pi.uin-antasari.ac.id; E-mail: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id

Surat Keterangan Bebas Plagiasi
Nomor: 1824/Un.14/III.3/PP.00.9/07/2026

Ketua Program Studi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah yang dibuat oleh:

Nama	: Icha Salsadila
NIM	: 220103040089
Semester	: VIII (Delapan)
Tahun Akademik	: Genap 2025/2026
Prodi	: Pskologi Islam
Jenis Karya Ilmiah	: Skripsi
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Self Efficacy Terhadap Work Readiness pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dengan Body Image sebagai Variabel Moderator

telah melalui proses uji plagiasi menggunakan aplikasi Turnitin dan dinyatakan memenuhi persyaratan **bebas plagiasi** dengan persentase kemiripan tidak melebihi 25%, sesuai ketentuan yang berlaku, sebagaimana bukti terlampir.

Banjarmasin, 20 Juli 2026
a.n. Ketua Prodi Psikologi Islam
Sekretaris,

Muhsinin, M.A

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP *WORK READINESS* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN DENGAN *BODY IMAGE* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Icha Salsadila
NIM. 220103040089

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, MA.	Dr. M. Zainal abidin, M.Ag.
NIP.199810252025052006	NIP.197710072005011007

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708022022032001

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP *WORK READINESS* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN DENGAN *BODY IMAGE* SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Icha Salsadila

NIM. 220103040089

Telah diujikan pada tim penguji

Pada: Hari Jum'at, Tanggal 24 Juli 2026

Tim Penguji

	Nama	**Tanda tangan**
1.	Dr. Maimanah, M. Ag (Ketua Penguji)	1.
2.	Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog (Penguji I)	2.
3.	Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi., M.A (Penguji II)	3.
4.	Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Penguji III)	4.
5.	Nurhamidah, M.Psi. (Notulis)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag.
NIP.197111217199631001

ABSTRAK

Icha Salsadila. 220103040089 Pengaruh *Self-efficacy* terhadap *Work Readiness* pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dengan *Body Image* sebagai Variabel Moderator. Pembimbing (I) Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A., Pembimbing (II) Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata kunci: *Self-efficacy, work readiness, body image*, mahasiswa psikologi

Transisi dari bangku perkuliahan menuju dunia kerja menuntut kesiapan kerja (*work readiness*) yang tidak hanya ditentukan oleh kompetensi akademik, tetapi juga oleh faktor psikologis seperti keyakinan diri (*Self-efficacy*) dan penerimaan terhadap kondisi fisik (*body image*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Self-efficacy* terhadap *work readiness* dengan *body image* sebagai variabel moderator pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyelesaikan Kuliah Kerja Lapangan (KKL).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional dan desain *Moderated Regression Analysis* (MRA). Populasi penelitian berjumlah 175 mahasiswa, dengan sampel sebanyak 126 responden yang diambil menggunakan teknik *non-probability sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara daring menggunakan tiga skala, yaitu skala *Self-efficacy, Work Readiness* dan *Body Image*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Self-efficacy* berpengaruh signifikan terhadap *work readiness* ($Y = 48{,}197 + 1{,}224X$; $t = 9{,}310$; $p = 0{,}000$). Namun, *body image* tidak terbukti berperan signifikan sebagai variabel moderator dalam hubungan antara *Self-efficacy* dan *work readiness*. Analisis tambahan menunjukkan bahwa *Self-efficacy* dan *body image* secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *work readiness* ($F = 44{,}836$; $p = 0{,}000$; $R^2 = 0{,}422$), yang mengindikasikan bahwa pengaruh tersebut didominasi oleh kontribusi *Self-efficacy*.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, Tetapi Allah berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

KATA PERSEMBAHAN

Puji syukur yang tak terhingga saya panjatkan kepada Allah Swt., sumber segala kekuatan dan ketenangan jiwa, yang dengan kasih dan pertolongan-Nya, telah mengantarkan saya menyelesaikan perjalanan panjang dunia perkuliahan dan menuntaskan skripsi ini hingga titik akhir.

Dengan penuh cinta dan kerendahan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Diri saya sendiri, Icha Salsadila, yang tak pernah berhenti berjuang untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih bijaksana, lebih tangguh, dan lebih berguna bagi orang-orang di sekitar. Terima kasih sudah mampu bertahan menghadapi badai, melangkah dalam kesunyian, dan tetap teguh percaya meski keraguan kerap datang menghampiri. Semoga skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap luka dan kelelahan yang dilalui tidak pernah sia-sia.

Abah saya, Gajali Rahman, dan Mama saya, Siti Patimah, dua sosok cahaya dalam hidup saya. Meski tidak berlimpah dalam harta, keduanya begitu kaya dalam kasih sayang, doa, dan teladan hidup yang sederhana namun bermakna. Sekalipun tidak mengenyam bangku kuliah dan tak memahami seluk-beluk dunia skripsi, mereka mampu ikut merasakan setiap perjuangan yang saya jalani seolah-olah mereka sendiri yang mengalaminya. Terima kasih, Abah dan Mama, telah menanamkan nilai-nilai kehidupan yang tak pernah diajarkan di bangku sekolah, untuk pantang menyerah, untuk tetap rendah hati, dan untuk menjadikan kampung halaman bukan sebagai penghalang, melainkan alasan untuk

terus melangkah dengan semangat dan kepala tegak. Karena itu, skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud cinta yang abadi dan tak akan pudar oleh waktu.

Untuk seluruh keluarga besar, para guru dan dosen, sahabat-sahabat seperjuangan, serta setiap jiwa baik yang pernah singgah dalam perjalanan hidup saya. Terima kasih telah menjadi penerang, penguat, dan penyemangat, baik dalam diam maupun di tengah riuhnya perjuangan ini.

Dan pada akhirnya…

Bismillah. Semoga skripsi ini bukan menjadi garis akhir, melainkan awal dari langkah-langkah baru yang lebih berarti. Bismillah, untuk rezeki yang luas dan langkah yang mantap dalam memasuki dunia kerja, serta kesempatan untuk mengamalkan ilmu yang telah diperoleh selama masa perkuliahan. Semoga Allah senantiasa memampukan dan memudahkan setiap jalan yang akan ditempuh.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT., atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap Work Readiness Pada Mahasiswa Psikologi Islam Uin Antasari Banjarmasin Dengan Body Image Sebagai Variabel Moderator"

Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW., suri teladan utama dalam kehidupan, beserta keluarga dan para sahabat beliau. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Terselesaikannya karya ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta kontribusi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Nida Mufidah, M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, atas dukungan dan kesempatan yang diberikan kepada mahasiswa untuk menempuh pendidikan dan mengembangkan potensi diri secara akademik maupun nonakademik.

2. Prof. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, beserta seluruh jajaran pimpinan, atas kepemimpinan dan komitmennya dalam menciptakan suasana akademik yang kondusif dan mendukung proses pembelajaran mahasiswa, termasuk dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Ibu Hj. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam atas dukungan dan arahan beliau serta atas kepemimpinannya yang berdampak besar dalam mendukung iklim akademik di lingkungan program studi.
4. Bapak Mushfichin, M.A., Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi. M.A., dan Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing, atas bimbingan, arahan, dan perhatian yang diberikan dengan penuh kesabaran dan ketulusan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Islam, atas ilmu, wawasan, dan keteladanan yang telah diberikan selama masa perkuliahan, yang menjadi bekal penting dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Seluruh staf tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, atas pelayanan administrasi, bantuan teknis, dan dukungan yang telah diberikan selama proses studi hingga penyelesaian tugas akhir ini.
7. Bapak Pimpinan Cabang PT Prima Karya Sarana Sejahtera (PKSS) Cabang Banjarmasin yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan program magang, Ibu Rimbar Prastista Santi, M.Psi.,

Psikolog, selaku Psikolog HRD sekaligus Supervisor atas segala ilmu, inspirasi, dan motivasi yang telah diberikan dengan penuh ketulusan, serta Tim *Recruitment* beserta seluruh staf dan karyawan PT PKSS Cabang Banjarmasin atas ilmu, bantuan, kerja sama, dan keramahannya yang menjadi bekal berharga bagi penulis dalam menyelesaikan studi.

8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Gajali dan Ibu Patimah, yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang tak terhitung telah membimbing penulis sejak kecil hingga mencapai bangku perguruan tinggi. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasihat yang diberikan, dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi dan meraih gelar sarjana. Semoga Allah Swt. membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia. Aamiin.
9. Adik penulis, Maura Nor Alisha, yang selalu memanjatkan doa untuk kelancaran studi penulis. Abang penulis, M. Helman, beserta kakak ipar, Herliana, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Tak lupa kepada keponakan penulis yang menggemaskan, Hilya Shafira. Terima kasih atas semangat dan kebersamaan yang selalu menguatkan.
10. Seluruh keluarga besar di Balangan, Desa Sungsum, yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Dukungan kalian menjadi bagian penting dari terselesaikannya studi ini.

11. Sahabat-sahabat tercinta penulis, Naw, izha dan Nika yang telah menemani dan membantu perjalanan penulis dengan kehangatan, kesetiaan, dan kebersamaan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan dukungan di setiap langkah, baik dalam suka maupun duka.
12. Teman-teman seangkatan, yang telah berbagi kebersamaan dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan sepanjang masa studi.
13. Mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2019 sampai 2022, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi bagi pengembangan ilmu Psikologi Islam, serta membawa keberkahan bagi semua pihak yang telah berperan dalam proses penyusunannya..

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 10
C. Tujuan Penelitian 10
D. Signifikansi Penelitian 11
E. Definisi Operasional 13
F. Penelitian Terdahulu 16
G. Hipotesis 26
H. Sistematika Penulisan 26
BAB II KAJIAN TEORI DAN KERANGKA PIKIR 28
A. *Self-efficacy* 28
B. *Work readiness* 30
C. Body image 33
D. Kerangka pikir 37
BAB III METODE PENELITIAN 41
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 41
B. Lokasi Penelitian 42
C. Populasi dan Sampel Penelitian 42
D. Data dan Sumber Data 46
E. Teknik Pengumpulan Data 47
F. Desain Pengukuran 49
G. Instrumen Penelitian 53
H. Teknik Pengolahan Data 55

I. Analisis Data 56
J. Prosedur Pelaksanaan Penelitian 61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 63
B. Pelaksanaan Penelitian 69
C. Hasil Uji Instrumen 72
D. Hasil Analisis Data dan Interpretasi 81
E. Pembahasan 115
F. Keterbatasan Penelitian 125
BAB V PENUTUP 127
A. Kesimpulan 127
B. Rekomendasi 129
DAFTAR PUSTAKA 132
LAMPIRAN 139
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 183

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 *Kategori Pemberian Score* 49

Tabel 3. 2 Blueprint *Self-efficacy* 50

Tabel 3. 3 Blueprint Kesiapan Kerja 51

Tabel 3. 4 Blueprint Body image 52

Tabel 4. 1 Dosen Pengajar Program Studi Psikologi Islam.....66

Tabel 4. 2 Data Sampel Penelitian 68

Tabel 4. 3 Validitas Skala *Self-efficacy* 73

Tabel 4. 4 Validitas Skala Work readiness 75

Tabel 4. 5 Validitas Skala Body image 77

Tabel 4. 6 Panduan Kategorisasi Reliabilitas 80

Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen 80

Tabel 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 82

Tabel 4. 9 Gambaran Responden Berdasarkan Usia 82

Tabel 4. 10 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan 84

Tabel 4. 11 Hasil Analisis Deskriptif 84

Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel *Self-efficacy* 87

Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Work Readiness 88

Tabel 4. 14 Kategorisasi Variabel Body Image 89

Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas Dari Ketiga Variabel 90

Tabel 4. 16 Hasil Uji Linearitas *Self-efficacy* terhadap Work readiness 92

Tabel 4. 17 Hasil Uji Linearitas Body image terhadap Work readiness 92

Tabel 4. 18 Hasil Uji Multikolinearitas 94

Tabel 4. 19 Hasil Uji Heteroskedastisitas 95
Tabel 4. 20 HASIL UJI KOEFISIEN REGRESI PARSIAL (UJI t) 100
Tabel 4. 21 Hasil Uji Signifikansi Simultan (Uji F) 102
Tabel 4. 22 Hasil Uji Koefisien Determinasi 103
Tabel 4. 23 Hasil Uji Analisis Regresi Sederhana X Terhadap Y 104
Tabel 4. 24 Nilai R Square X Terhadap Y 106
Tabel 4. 25 Hasil Uji Moderate Regression Analisys (MRA) 107
Tabel 4. 26 Nilai R Square MRA 108
Tabel 4. 27 Hasil Regresi Sederhana Variabel Body image 109
Tabel 4. 28 Nilai R Square Body Image 109
Tabel 4. 29 Kategori Variabel Moderator 110

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berfikir 40

Bagan 4. 1 Struktur Oraginasi & Tata Kerja..... 68

Bagan 4. 2 Model Statistik Analisis MRA..... 99