ABSTRAK

Icha Salsadila. 220103040089 Pengaruh *Self-efficacy* terhadap *Work Readiness* pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dengan *Body Image* sebagai Variabel Moderator. Pembimbing (I) Rifqa Amalia Azzyati, S.Psi, M.A., Pembimbing (II) Prof. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag., pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin. 2026.

Kata kunci: *Self-efficacy, work readiness, body image*, mahasiswa psikologi

Transisi dari bangku perkuliahan menuju dunia kerja menuntut kesiapan kerja (*work readiness*) yang tidak hanya ditentukan oleh kompetensi akademik, tetapi juga oleh faktor psikologis seperti keyakinan diri (*Self-efficacy*) dan penerimaan terhadap kondisi fisik (*body image*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Self-efficacy* terhadap *work readiness* dengan *body image* sebagai variabel moderator pada mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin yang telah menyelesaikan Kuliah Kerja Lapangan (KKL).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional dan desain *Moderated Regression Analysis* (MRA). Populasi penelitian berjumlah 175 mahasiswa, dengan sampel sebanyak 126 responden yang diambil menggunakan teknik *non-probability sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara daring menggunakan tiga skala, yaitu skala *Self-efficacy, Work Readiness* dan *Body Image*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Self-efficacy* berpengaruh signifikan terhadap *work readiness* ($Y = 48{,}197 + 1{,}224X$; $t = 9{,}310$; $p = 0{,}000$). Namun, *body image* tidak terbukti berperan signifikan sebagai variabel moderator dalam hubungan antara *Self-efficacy* dan *work readiness*. Analisis tambahan menunjukkan bahwa *Self-efficacy* dan *body image* secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *work readiness* ($F = 44{,}836$; $p = 0{,}000$; $R^2 = 0{,}422$), yang mengindikasikan bahwa pengaruh tersebut didominasi oleh kontribusi *Self-efficacy*.