

**PERAN BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM  
PEMBENTUKAN AKTUALISASI DIRI SISWA  
DI MTSN BANJAR SELATAN 1**



**Oleh  
ASIH NOR ZAHIDAH**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
BANJARMASIN  
2015 M/1437 H**

**PERAN BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM  
PEMBENTUKAN AKTUALISASI DIRI SISWA  
DI MTSN BANJAR SELATAN 1**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Mencapai Sarjana  
Pendidikan Islam

**Oleh :**

**ASIH NOR ZAHIDAH**  
**NIM. 1101280769**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
PRODI KI-BKI  
BANJARMASIN  
2015 M/1437 H**

## KATA PERSEMBAHAN

***Karya ilmiah ini kupersembahkan setulusnya untuk kedua orangtuaku:***

*Ayahanda tercinta Dr. H. Hadariansyah AB, MA dan Ibunda tersayang Dra. Hj. Murniati, yang telah mencerahkan segenap cinta dan kasih sayang, yang telah mengusahakan pendidikan terbaik dengan pemberian bimbingan, pengajaran, dan pembinaan, sehingga diri ini mampu tumbuh dan berkembang secara progresif.*

***Dan ...***

***Kupersembahkan untuk sahabat-sahabat terbaikku:***

*Annisa Yusriena Azmi, Herda Novita Irmayanti, Hj. Munajatus Sa'adah, Masni Haniffah, Mira, Hajjah Rasyidah, dan Syarifah An-Ni'mah yang selalu ada dalam suka dan duka, yang telah berjuang bersama daku dalam menempuh lika-liku perjalanan menuntut ilmu di perguruan tinggi ini, hingga tiba saatnya kita berjuang menyelesaikan tugas akhir akademik demi mencapai gelar sarjana, sebagai modal menuju masa depan yang brilian.*

***Juga ...***

***Kupersembahkan kepada dosen-dosenku yang mulia:***

*Terutama dosen pembimbing Bapak Drs. H. Hasbullah M.Si dan dosen-dosen pengajar di Jurusan Kependidikan Islam Prodi Bimbingan Konseling Islam atas jasa-jasa mulia mereka yang telah mengajarkan ilmu pengetahuan, memberikan nasihat, bimbingan, arahan, dan motivasi akademik.*

*Serta ...*

***Kupersembahkan untuk partner-partner di Biro Layanan Bimbingan dan Konseling (BLBK) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan:***

*Ibu Dr. Hj. Romdiyah M.Pd dan Ibu Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd selaku pengurus dan pembina asisten konselor pada Biro Layanan Bimbingan dan Konseling (BLBK) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan serta teman-teman sesama asisten konselor yakni Aulia Azizah, Hartati, Herda Novita Irmayanti, Muhammad Eddy Andriko, Noor Jannah, dan Ratna yang telah menginspirasi dan memotivasi dalam perampungan karya ilmiah ini.*

*Yang Terakhir ...*

***Kupersembahkan untuk seluruh teman-teman lokal B Jurusan Kependidikan Islam Prodi Bimbingan Konseling Islam angkatan 2011:***

*Ahmad Humaidi, Annisa Yusriena Azmi, Hajjah Rasyidah, Herda Novita Irmayanti, Mira, Muhammad Eddy Andriko, Muhammad Hasbi, Nor Atini, Noor Jannah, Nur Hilalina, Rahmatul Huda, Ratna, Raudhatul Husna, Shinta Permata Sari, Siti Rahimah Sumiati, Syarifah An-Ni'mah, Yasir Zulfahmi, Teguh Haryo Gunawan, dan Tyas Wulandari atas kebersamaan kita selama 4 tahun ini, adalah waktu yang tidak sedikit bagi kita untuk saling mengenal satu sama lain, mengikuti perkuliahan bersama, dan di penghujung akhir masa perkuliahan ini kita menjalani proses penyusunan skripsi sebagai prasyarat meraih gelar sarjana.*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ . الصَّلَاةُ وَ السَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَ الْمُرْسَلِينَ  
سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٌ وَعَلَى أَلِيهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ .

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga kerabat, sahabat, dan pengikut beliau.

Berkat rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: PERAN BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM PEMBENTUKAN AKTUALISASI DIRI SISWA DI MTSN BANJAR SELATAN 1.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I) pada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Jurusan Kependidikan Islam Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Tarbiyah Jurusan Kependidikan Islam IAIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, dukungan, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan persetujuan terhadap judul skripsi ini.

2. Bapak Drs. H. Hasbullah M.Si selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulisan skripsi ini.
3. Bapak Surawardi, S.Ag, M.Ag selaku ketua jurusan Kependidikan Islam beserta staf jurusan Kependidikan Islam yang telah memberikan persetujuan atas penulisan skripsi ini.
4. Para dosen dan asisten dosen serta karyawan dan karyawati Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan pelayanan baik selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Bapak Dr. Ahmad Juhaidi, M.Pd.I selaku kepala perpustakaan IAIN Antasari beserta seluruh karyawan dan karyawati yang telah memberikan pelayanan yang baik terhadap penulis dalam mendapatkan sumber-sumber literatur yang diperlukan.
6. Ibu Dra. Naimah selaku kepala sekolah MTsN Banjar Selatan 1 yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Titi Hartika Ademi, S.Pd, Bapak Saidi Noor, S.Pd, dan Bapak H. Zainal Arifin, S.Pd selaku guru BK di MTsN Banjar Selatan 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga sebagai subjek penelitian, serta telah berkenan memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan memberikan informasi yang berkenaan dengan pengumpulan data yang diperlukan.
8. Para pegawai tata usaha di MTsN Banjar Selatan 1 yang telah berkenan memberikan data-data sekolah yang menunjang studi dokumentasi pada penelitian ini.

9. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Atas segala bantuan, bimbingan, pengarahan, dan partisipasi segala pihak yang telah disebutkan di atas, semoga beliau semua mendapatkan pahala dan kebaikan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Akhirnya dengan mengharap ridha dan karunia-Nya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin ya rabbal 'alamin.*

Banjarmasin, November 2015 M  
Safar 1437 H

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
TANDA PERSETUJUAN .....	iv
TANDA PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PERSEMAHAN .....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	x
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix

### **BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Definisi Operasional .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Penelitian .....	9
F. Anggapan Dasar .....	10
G. Sistematika Penelitian .....	11

### **BAB II : LANDASAN TEORI**

A. Bimbingan dan Konseling	
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling.....	13
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling .....	19
3. Asas-asas Bimbingan dan Konseling.....	19
4. Fungsi-fungsi Bimbingan dan Konseling.....	29
5. Bidang-bidang Bimbingan dan Konseling .....	33
6. Jenis-jenis Layanan Bimbingan dan Konseling.....	36
B. Aktualisasi Diri	
1. Pengertian Aktualisasi Diri .....	44
2. Hierarki Kebutuhan Menurut Abraham H. Maslow .....	45
3. Daya Dorong untuk Aktualisasi Diri .....	49
4. Faktor-faktor yang Menghambat Aktualisasi Diri.....	50
5. Ciri-ciri Orang yang Mengaktualisasikan Diri .....	51
C. Peran Bimbingan dan Konseling dalam Pembentukan Aktualisasi Diri.....	61

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	63
--	----

B. Subjek dan Objek Penelitian .....	64
C. Data dan Sumber Data .....	65
D. Teknik Pengumpulan Data.....	65
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	69
F. Prosedur Penelitian .....	71
<b>BAB IV : LAPORAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73
B. Penyajian Data.....	80
C. Analisis Data .....	99
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	115
B. Saran-saran.....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>118</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

	Hal
1. DATA, SUMBER DATA, DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	68
2. DAFTAR KEPALA MADRASAH MTSN BANJAR SELATAN 1 ..	74
3. STRUKTUR ORGANISASI MTSN BANJAR SELATAN 1 .....	76
4. DAFTAR JUMLAH SISWA MTSN BANJAR SELATAN 1 TAHUN AJARAN 2015/2016.....	77
5. SARANA DAN PRASARANA MTSN BANJAR SELATAN 1 LOKASI JALAN BHAKTI.....	78
6. SARANA DAN PRASARANA MTSN BANJAR SELATAN 1 LOKASI JALAN MAHLIGAI .....	78
7. KEGIATAN EKSTRAKURIKULER MTSN BANJAR SELATAN 1 .....	79
8. GURU BK MTSN BANJAR SELATAN 1.....	79

## **DAFTAR GAMBAR**

Hal

1. PIRAMIDA KEBUTUHAN MENURUT MASLOW..... 45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- LAMPIRAN 1 : TERJEMAHAN AYAT DAN KUTIPAN
- LAMPIRAN 2 : VISI, MISI, DAN MANAJEMEN MTSN BANJAR SELATAN 1
- LAMPIRAN 3 : FUNGSI DAN TUGAS PENGELOLA MADRASAH MTSN BANJAR SELATAN 1
- LAMPIRAN 4 : GURU DAN STAF TATA USAHA MTSN BANJAR SELATAN 1
- LAMPIRAN 5 : TATA TERTIB GURU
- LAMPIRAN 6 : TATA TERTIB SISWA
- LAMPIRAN 7 : PEDOMAN WAWANCARA SESI I
- LAMPIRAN 8 : PEDOMAN WAWANCARA SESI II
- LAMPIRAN 9 : RENCANA LAYANAN (RPL) INFORMASI MENGENAI AKTUALISASI DIRI
- LAMPIRAN 10 : KETENTUAN POIN PELANGGARAN TATA TERTIB SISWA
- LAMPIRAN 11 : SURAT PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI
- LAMPIRAN 12 : SURAT KETERANGAN SEMINAR
- LAMPIRAN 13 : SURAT KETERANGAN RISET/PENELITIAN
- LAMPIRAN 14 : SURAT PENUGASAN RISET/PENELITIAN
- LAMPIRAN 15 : SURAT IZIN PENELITIAN/RISET
- LAMPIRAN 16 : SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
- LAMPIRAN 17 : CATATAN KONSULTASI SKRIPSI