

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Angket Try Out Kematangan Emosi dan Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 2 Angket Field Test Kematangan Emosi dan Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 3 Skoring Aspek Kematangan Emosi
- Lampiran 4 Skoring Aspek Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Item Kematangan Emosi
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Item Perilaku *Altruisme*
- Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

## Angket Try Out Kematangan Emosi dan Perilaku *Altruisme*

### Data Responden

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Kelas :  
 Usia :

### Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan-pernyataan yang terdiri dari dua tabel, yaitu tabel pertama “Kematangan Emosi” dan tabel kedua “Perilaku *Altruisme*”. Anda diminta untuk menjawab pernyataan-pernyataan dibawah yang telah disediakan. Jawablah dengan jawaban yang paling sesuai dengan kepribadian anda masing-masing pada kolom yang telah disediakan.

**SS** : Sangat Setuju  
**S** : Setuju  
**TS** : Tidak Setuju  
**STS** : Sangat Tidak Setuju

### ***Contoh:***

No	Item	Jawaban			
1	Saya marah tanpa alasan yang jelas	SS	S	<del>TS</del>	STS

**Tabel Pertama Kematangan Emosi**

No	Item	Jawaban			
1	Saya berpikir, seandainya saya seberuntung dia	SS	S	TS	STS
2	Saya bersyukur terhadap semua yang saya dapatkan dengan bekerja keras	SS	S	TS	STS
3	Saya iri akan keberhasilan orang lain.	SS	S	TS	STS
4	Saya dapat menerima kelebihan dan kekurangan yang ada pada diri saya	SS	S	TS	STS
5	Setiap orang diberikan kemampuan yang berbeda-beda	SS	S	TS	STS
6	Saya cemas, jika kelamahan saya diketahui oleh orang lain.	SS	S	TS	STS
7	Saya bergaul dengan orang-orang dari berbagai kalangan	SS	S	TS	STS
8	Saya membutuhkan teman untuk berbagi keluh kesah	SS	S	TS	STS

9	Bagi saya, teman adalah hal yang penting dalam hidup	SS	S	TS	STS
10	Saya tidak suka jika teman dekat saya berteman akrab dengan orang lain.	SS	S	TS	STS
11	Saya mengikuti organisasi OSIS hanya untuk menjaga gegsi.	SS	S	TS	STS
12	Saya bergantung pada diri sendiri.	SS	S	TS	STS
13	Saya mampu mengambil keputusan	SS	S	TS	STS
14	Saya mampu memutuskan ide-ide dan gagasan saya dengan baik	SS	S	TS	STS
15	Saya bisa mengutarakan pendapat ketika diskusi di kelas	SS	S	TS	STS
16	Keputusan saya mudah berubah-ubah.	SS	S	TS	STS
17	Dalam menghadapi suatu masalah, saya sulit memutuskan apa yang harus saya lakukan.	SS	S	TS	STS
18	Saya sulit menerima pendapat orang lain.	SS	S	TS	STS
19	Sebelum bertindak saya memikirkan konsekuensinya terlebih dahulu	SS	S	TS	STS
20	Sebelum bertindak, saya memikirkan terlebih dahulu untung dan rugi dari tindakan yang saya ambil	SS	S	TS	STS
21	Saya akan bertanggung jawab terhadap setiap keputusan saya	SS	S	TS	STS
22	Saya bertindak seponatan tanpa memikirkan konsekuensinya.	SS	S	TS	STS
23	Saya menangis mendengar kabar meninggalnya kerabat dekat saya	SS	S	TS	STS
24	Saya kesal jika teman dekat saya mendapatkan pujian dari orang lain.	SS	S	TS	STS
25	Saya sangat senang melihat teman saya bahagia	SS	S	TS	STS
26	Saya menjadi sedih jika teman saya tertimpa musibah	SS	S	TS	STS
27	Saya senang melihat teman orang lain menderita.	SS	S	TS	STS
28	Melalui raut wajahnya, saya dapat mengerti apa yang sedang dirasakan oleh teman saya	SS	S	TS	STS
29	Saya peka akan perasaan teman saya	SS	S	TS	STS
30	Saya sulit mengerti apa yang diinginkan oleh teman saya.	SS	S	TS	STS
31	Saya kurang peka terhadap perasaan orang lain.	SS	S	TS	STS
32	Saya berani bertanya kepada orang yang baru saya kenal	SS	S	TS	STS
33	Saya canggung berbincang-bincang dengan orang yang baru saya kenal.	SS	S	TS	STS
34	Saya dapat menyesuaikan diri dengan cepat dalam lingkungan yang baru	SS	S	TS	STS

35	Berada ditengah keramaian orang-orang membuat saya gerogi.	SS	S	TS	STS
36	Saya butuh waktu lama untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru.	SS	S	TS	STS
37	Saya menghindari hal-hal yang membuat saya kesal	SS	S	TS	STS
38	Saya akan menjadi panik jika saya sedang kesal.	SS	S	TS	STS
39	Apabila saya sedang marah, saya mengalihkan kekesalan saya dengan berbagai hal yang positif	SS	S	TS	STS
40	Bila menghadapi masalah, saya berusaha untuk memikirkan cara penyelesaiannya	SS	S	TS	STS
41	Saya marah jika teman saya berbuat kesalahan.	SS	S	TS	STS
42	Sulit bagi saya untuk mengendalikan perasaan kesal saya.	SS	S	TS	STS
43	Saya suka marah-marah sendiri jika sedang kesal.	SS	S	TS	STS
44	Saya bertingkah laku kasar terhadap teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
45	Saya puas jika sudah mencaci maki orang yang membuat saya kesal.	SS	S	TS	STS
46	Saya menjadi kacau, ketika situasi yang saya hadapi mulai memburuk.	SS	S	TS	STS
47	Saya mudah tersinggung dengan ucapan teman-teman saya.	SS	S	TS	STS

**Tabel Kedua Perilaku *Altruisme***

No	Pernyataan	Jawaban			
1	Bila saya tidak sanggup saya akan menolak ajakan orang lain	SS	S	TS	STS
2	Saya meminta uang kepada orang tua sesuai kebutuhan	SS	S	TS	STS
3	Jika teman bertanya mengenai jadwal pelajaran sekolah, saya akan menjawabnya	SS	S	TS	STS
4	Jika ada orang menanyakan alamat maka saya akan menjawab seolah-olah tidak tahu.	SS	S	TS	STS
5	Saya kadang meminta kiriman lebih dari orang tua dengan alasan membeli buku.	SS	S	TS	STS
6	Walaupun tidak sanggup, saya tetap pergi bersama teman dengan hati gelisah.	SS	S	TS	STS
7	Saya akan menolong setiap orang yang meminta bantuan	SS	S	TS	STS
8	Saya berteman dengan siapa saja	SS	S	TS	STS
9	Saya tidak akan memilih teman yang membantu mengerjakan tugas	SS	S	TS	STS
10	Jika PR saya selesai, Saya akan menolong teman menyelesaikan PR-nya.	SS	S	TS	STS

11	Di sekolah saya hanya bersahabat dengan teman-teman anggota OSIS.	SS	S	TS	STS
12	Saya hanya akan menolong orang yang pernah menolong saya.	SS	S	TS	STS
13	Apabila berdiskusi dengan teman, saya segera minta maaf bila ia tersinggung	SS	S	TS	STS
14	Jika bertemu dengan orang cacat saya merasa perihatin dengan keadaannya	SS	S	TS	STS
15	Saya tidak bisa merasakan apa yang sedang dirasakan teman saya.	SS	S	TS	STS
16	Saya akan menghindari orang-orang yang terlihat sedih.	SS	S	TS	STS
17	Saya tidak suka terhadap orang yang sering murung.	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak akan melewati batas waktu bertamu jika ke rumah teman	SS	S	TS	STS
19	Pada saat jam istirahat saya tidak akan menyetel musik keras-keras karena akan mengganggu tetangga	SS	S	TS	STS
20	Saya akan menjenguk teman yang sakit serta menghibur hatinya	SS	S	TS	STS
21	Musik sangat saya senangi, sehingga saya selalu memutarnya dengan volum yang keras.	SS	S	TS	STS
22	Saya sering bertamu ke rumah orang lain sesuai keinginan saya.	SS	S	TS	STS
23	Saya akan memberi nasehat bila ada teman yang mendapat masalah	SS	S	TS	STS
24	Jika terlihat lelah, saya tidak akan memaksa orang lain membantu mengerjakan tugas	SS	S	TS	STS
25	Saya menyenangi kegiatan yang bersifat sosial	SS	S	TS	STS
26	Jika ada teman yang kecewa dengan nilai ujiannya saya akan memberinya dorongan untuk tidak larut dengan kekecewaan	SS	S	TS	STS
27	Saya tidak pernah peduli dengan perasaan orang jika saya sedang berbicara.	SS	S	TS	STS
28	Jika berdebat dengan saya, saya merasa puas apabila lawan diskusi saya terpojokan.	SS	S	TS	STS
29	Jika saya menjadi ketua OSIS semua anggota harus menyetujui apapun keputusan saya.	SS	S	TS	STS
30	Saya senang jika bisa membantu meringankan beban biaya sekolah teman saya	SS	S	TS	STS
31	Saya merasa puas jika selesai mengerjakan tugas sekolah orang lain walaupun tanpa diberi imbalan	SS	S	TS	STS

32	Ketika bertemu orang tua yang kesulitan menyebrang jalan maka saya akan menuntunnya	SS	S	TS	STS
33	Jika ada teman meminta pertolongan, saya dengan senang hati menolongnya	SS	S	TS	STS
34	Saya akan bangga bila disanjung karena kedermawanan.	SS	S	TS	STS
35	Saya hanya akan memberi bantuan jika nama saya diumumkan.	SS	S	TS	STS
36	Bagi saya menyumbang akan mengurangi harta yang dimiliki.	SS	S	TS	STS
37	Saya sangat bahagia jika menyumbang dan ada orang lain yang melihatnya.	SS	S	TS	STS
38	Jika diajak bekerja bakti, maka saya akan ikut bekerja sampai selesai	SS	S	TS	STS
39	Saya berusaha mengikuti kegiatan yang dilaksanakan oleh teman-teman	SS	S	TS	STS
40	Menurut saya, dengan aktif pada sebuah kegiatan OSIS dapat menunjang kita beradaptasi dengan masyarakat	SS	S	TS	STS
41	Menurut saya orang memiliki banyak kegiatan di sekolah hanya akan menghambat prestasi belajar.	SS	S	TS	STS
42	Saya lebih suka belajar di ruang sekolah dibandingkan berdiskusi dengan teman-teman.	SS	S	TS	STS

Tolong dicek sekali lagi jawaban anda, jangan sampai ada kolom pernyataan yang tidak terjawab atau terlewatkan. Sekian, terimakasih.....



8	Saya mengikuti organisasi OSIS hanya untuk menjaga gegsi.	SS	S	TS	STS
9	Saya mampu mengambil keputusan dengan bijak	SS	S	TS	STS
10	Saya mampu memutuskan ide-ide dan gagasan saya dengan baik	SS	S	TS	STS
11	Keputusan saya mudah berubah-ubah.	SS	S	TS	STS
12	Saya sulit menerima pendapat orang lain.	SS	S	TS	STS
13	Saya akan bertanggung jawab terhadap setiap keputusan saya	SS	S	TS	STS
14	Saya bertindak seponatan tanpa memikirkan konsekuensinya.	SS	S	TS	STS
15	Saya bahagia ketika mendengar kabar bahwa sahabat saya sukses	SS	S	TS	STS
16	Saya kesal jika sahabat saya mendapatkan pujian dari orang lain.	SS	S	TS	STS
17	Saya turut berduka apabila ada teman saya yang tertimpa bencana	SS	S	TS	STS
18	Saya senang melihat orang lain menderita.	SS	S	TS	STS
19	Ketika melihat teman saya datang ke sekolah dengan gembira, maka saya pun tersenyum melihatnya	SS	S	TS	STS
20	Saya tau apa yang diharapkan oleh guru saya, ketika beliau memberi nasehat dengan suara lantang	SS	S	TS	STS
21	Saya cuek saja ketika melihat ada teman saya yang menangis.	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak tahu bagaimana raut wajah teman saya kalau sedang marah.	SS	S	TS	STS
23	Saya bisa menerima setiap karakter teman-teman saya yang berbeda-beda	SS	S	TS	STS
24	Saya canggung jika berbincang-bincang dengan orang yang baru saya kenal.	SS	S	TS	STS
25	Saya mampu beradaptasi dengan cepat di lingkungan baru saya	SS	S	TS	STS
26	Saya butuh waktu lama untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru.	SS	S	TS	STS
27	Saya selalu berusaha menghindari hal-hal yang dapat membuat saya marah	SS	S	TS	STS
28	Saya akan menjadi panik ketika saya sedang kesal.	SS	S	TS	STS



29	Apabila saya sedang marah, saya mengalihkan kekesalan saya dengan berbagai hal yang positif	SS	S	TS	STS
30	Jika sedang menghadapi masalah saya selalu berusaha untuk mencari solusinya	SS	S	TS	STS
31	Saya sering bertingkah laku kasar terhadap teman-teman saya.	SS	S	TS	STS
32	Saya menjadi kacau, ketika situasi yang saya hadapi mulai memburuk.	SS	S	TS	STS

<b>Tabel Pertama Perilaku <i>Altruisme</i></b>					
<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Jawaban</b>			
1	Saya akan menjawab dengan jujur apabila guru saya menanyakan sesuatu pada saya	SS	S	TS	STS
2	Saya meminta uang kepada orang tua sesuai dengan kebutuhan saya	SS	S	TS	STS
3	Jika teman bertanya mengenai jadwal pelajaran sekolah, saya akan menjawabnya dengan benar	SS	S	TS	STS
4	Jika ada orang menanyakan alamat, maka saya akan menjawab seolah-olah tidak tahu.	SS	S	TS	STS
5	Saya kadang meminta kiriman lebih dari orang tua dengan alasan untuk membeli buku.	SS	S	TS	STS
6	Saya suka berbohong kepada teman-teman saya di sekolah.	SS	S	TS	STS
7	Saya akan menolong setiap orang yang meminta bantuan pada saya	SS	S	TS	STS
8	Saya berteman dengan siapa saja	SS	S	TS	STS
9	Di sekolah saya hanya bersahabat dengan teman-teman dari anggota OSIS.	SS	S	TS	STS
10	Saya hanya akan menolong orang yang pernah menolong saya.	SS	S	TS	STS
11	Jika bertemu dengan orang cacat, saya merasa perihatin dengan keadaannya	SS	S	TS	STS
12	Saya akan menghindari orang-orang yang terlihat sedih.	SS	S	TS	STS
13	Saya tidak akan melewati batas waktu bertamu jika kerumah teman	SS	S	TS	STS
14	Saya akan menjenguk teman yang sakit serta menghibur hatinya	SS	S	TS	STS

15	Saya sangat menyukai musik, sehingga saya selalu memutarnya dengan volum yang keras.	SS	S	TS	STS
16	Saya sering bertamu ke rumah orang lain sesuai keinginan saya.	SS	S	TS	STS
17	Jika ada teman yang kecewa dengan nilai ujiannya, saya akan memberinya dorongan untuk tidak larut dengan kekecewaan	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak pernah peduli dengan perasaan orang jika saya sedang berbicara.	SS	S	TS	STS
19	Jika berdebat dengan saya, saya merasa puas apabila lawan diskusi saya terpojokan.	SS	S	TS	STS
20	Jika saya menjadi ketua OSIS semua anggota harus menyetujui apapun keputusan saya.	SS	S	TS	STS
21	Saya senang jika bisa membantu meringankan beban biaya sekolah teman saya	SS	S	TS	STS
22	Ketika bertemu orang tua yang kesulitan menyebrang jalan maka saya akan menuntunnya	SS	S	TS	STS
23	Jika ada teman meminta pertolongan, saya dengan senang hati menolongnya	SS	S	TS	STS
24	Saya akan bangga bila disanjung karena kedermawanan saya.	SS	S	TS	STS
25	Bagi saya menyumbang akan mengurangi harta yang dimiliki.	SS	S	TS	STS
26	Saya sangat senang jika menyumbang dan ada orang lain yang melihatnya.	SS	S	TS	STS
27	Jika diajak bekerja bakti, maka saya akan ikut bekerja sampai selesai	SS	S	TS	STS
28	Saya selalu mengikuti kegiatan yang dilaksanakan oleh teman-teman	SS	S	TS	STS
29	Menurut saya, dengan aktif pada sebuah kegiatan OSIS dapat menunjang kita beradaptasi dengan masyarakat	SS	S	TS	STS
30	Menurut saya orang memiliki banyak kegiatan di sekolah hanya akan menghambat prestasi belajar.	SS	S	TS	STS

Tolong di peeriksa kembali jawaban anda, jangan sampai ada kolom pernyataan yang tidak terjawab atau terlewatkan. Selian, terimakasih.....

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Sabar Saputra Jaya
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pasir, 26 April 1989
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Lajang
6. Alamat : Desa Suatang Baru, RT. 07, Kec. Pasir  
: Belengkong, Kab. Tanah Grogot, Prov.  
: Kalimantan Timur
7. Pendidikan :
  - a. : Lulus SDN Tahun 2003
  - b. : Lulus MTs Tahun 2006
  - c. : Lulus MA Tahun 2009
8. Orang Tua :

Nama Ayah : Jamaluddin Akbar  
Pekerjaan : Tani dan Buruh  
Alamat : Desa Suatang Baru, RT. 07, Kec. Pasir  
: Belengkong, Kab. Tanah Grogot, Prov.  
: Kalimantan Timur

Nama Ibu : Ai Kokom  
Pekerjaan : Tani dan Buruh  
Alamat : Desa Suatang Baru, RT. 07, Kec. Pasir  
: Belengkong, Kab. Tanah Grogot, Prov.  
: Kalimantan Timur
9. Saudara : Lima Bersaudara
10. Pengalaman Organisasi :
  - a. : Anggota Antasari Cendikia
  - b. : Anggota HMJ PI
  - c. : Anggota KPMKT
  - d. : Anggota KPMKP

Banjarmasin, 15 Desember 2015

Penulis,

Sabar Saputra Jaya