

DAFTAR ISTILAH

<i>Abhina</i>	: Kekuatan batin
<i>Acamana</i>	: Cuci muka, tangan dan kaki
<i>Adhi Budha</i>	: Budha yang tertinggi
<i>Ahamkara</i>	: Ego
<i>Ahimsa</i>	: Hidup tanpa kekerasan
<i>Ananda</i>	: Kebahagiaan
<i>Arahat</i>	: Orang yang mencapai tujuan kehidupan religius tertinggi (<i>nirwana</i>) sehingga ia tidak akan ditaklukkan lagi oleh kelahiran kembali.
<i>Asura</i>	: Makhluk setengah dewa
<i>Atma</i>	: Ruh, jiwa
<i>Awidya</i>	: Kebodohan
<i>Bakta</i>	: Hamba
<i>Biksu</i>	: Rahib laki-laki
<i>Biksuni</i>	: Rahib perempuan
<i>Dhamma</i>	: Tata cara
<i>Dukkha</i>	: Penderitaan manusia
<i>Eka Dasa</i>	: Seratus
<i>Karma</i>	: Akibat dari tindakan (baik atau buruk)
<i>Kumbaka</i>	: Menahan nafas
<i>Marga</i>	: Jalan
<i>Moksha</i>	: Kebebasan abadi, pelepasan dari <i>karma</i> dan <i>samsara</i>
<i>Nirwana</i>	: Kelepasan
<i>Peta</i>	: Setan
<i>Prakerti</i>	: Wadah dari jiwa yaitu jasmani
<i>Puraka</i>	: Menghembuskan nafas
<i>Purusa</i>	: Aspek jiwa yaitu rohani
<i>Recaka</i>	: Menarik nafas
<i>Sad ripu</i>	: Kegelapan batin

<i>Samādhi bhāvanā</i>	: Konsentrasi
<i>Samatha bhavana</i>	: Ketenangan batin
<i>Samatha bhāvanā</i>	: Perkembangan batin
<i>Samsara</i>	: Kelahiran yang berulang-ulang (reinkarnasi)
<i>Sloka</i>	: Buku
<i>Sukta</i>	: Pujian
<i>Sūta</i>	: Kitab
<i>Tanha</i>	: Keinginan yang kuat, hawa nafsu
<i>Tawur</i>	: Pembayaran, penebusan atau pembersihan
<i>Tyaga</i>	: Membebaskan diri dari keterikatan dunia lahiriah
<i>Upakara</i>	: Sesajen
<i>Upasaka</i>	: Laki-laki awam yang bukan merupakan <i>biksu</i>
<i>Upasika</i>	: Perempuan awam yang bukan merupakan <i>biksuni</i>
<i>Vinaya</i>	: Tata tertib keagamaan
<i>Vipassana bhavana</i>	: Pandangan terang
<i>Yadya</i>	: Kurban
<i>Yajus</i>	: Rapal
<i>Yogi</i>	: Pelaku <i>samadhi</i> /meditasi

BIODATA PENULIS

1. Nama Lengkap : Muhammad Abdul Malik
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Pulang Pisau, 02 Desember 1991
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Lajang
6. Alamat : Jl. Lintas Kalimantan, RT. 09 Mantaren I
Kab. Pulang Pisau, Kalimantan Tengah
7. Pendidikan :
 - a. TK : Al-Hidayah Pulang Pisau
 - b. SD : SDN Pulang Pisau VII
 - c. SMP : MTS Al-Falah Putera Banjarbaru
 - d. SMA : MA Al-Falah Putera Banjarbaru
8. Orang Tua :
Nama Ayah : Jami'an
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil
Alamat : Jl. Lintas Kalimantan, RT. 09 Mantaren I
Kab. Pulang Pisau, Kalimantan Tengah

Nama Ibu : ST. Aisyah
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil
Alamat : Jl. Lintas Kalimantan, RT. 09 Mantaren I
Kab. Pulang Pisau, Kalimantan Tengah
9. Saudara (jumlah saudara) : 2
10. Pengalaman Organisasi :
 - a. Staf Div. Diklat BEM FUH : 2010-2011
 - b. Ketua LDK Al-Ihsan FUH : 2010-2011
 - c. Ketua LDK AMAL IAIN : 2011-2012

Banjarmasin, 04 Januari 2016
Penulis,

Muhammad Abdul Malik