

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh media *mind map* terhadap hasil belajar peserta didik dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan kelas V MIN Sungai Lulut dengan materi budaya hidup sehat
2. Hasil belajar peserta didik dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan kelas V MIN Sungai Lulut dengan materi budaya hidup sehat dengan menggunakan media *mind map* untuk kelas eksperimen memiliki rata-rata sebesar 82,5 dan berada pada kategori “Sangat Baik”. Sedangkan hasil belajar peserta didik dengan menggunakan media brosur yang berisi materi pembelajaran untuk kelas kontrol memiliki rata-rata sebesar 74,9 dan berada pada kategori “Baik”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan yang telah diuraikan, penulis dapat mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan suatu manfaat bagi perkembangan ilmu pendidikan dan keguruan, khususnya untuk pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.

2. Bagi guru, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan perbandingan untuk melakukan pembelajaran ke arah yang lebih baik, dapat dijadikan media pembelajaran yang bersifat variatif, memudahkan pelaksanaan dan mengembangkan pemahaman peserta didik khususnya materi budaya hidup sehat serta dapat menjadi pemecahan masalah yang dihadapi dalam proses pembelajaran.
3. Bagi peserta didik, media *mind map* ini diharapkan dapat menumbuhkan semangat belajar, dapat meningkatkan kemampuan peserta didik, memudahkan mengingat teori atau materi pembelajaran serta dapat dijadikan daya tarik agar pembelajaran lebih menyenangkan terutama dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.
4. Bagi sekolah, hasil penelitian ini dapat dijadikan umpan balik untuk meningkatkan efektifitas dan efisiensi pembelajaran serta dapat meningkatkan prestasi belajar peserta didik dan kinerja guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.