

**MAKNA KESABARAN DALAM PROSES KESEMBUHAN
PEREMPUAN PENGIDAP KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

Oleh:

Muslimah

NIM. 1201451414



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2016**

**MAKNA KESABARAN DALAM PROSES KESEMBUHAN
PEREMPUAN PENGIDAP KANKER PAYUDARA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

**Oleh:
Muslimah
NIM. 1201451414**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDINDAN HUMANIORA
PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASI
2016**

PERSETUJUAN SKRIPSI
MAKNA KESABARAN DALAM PROSES KESEMBUHAN
PEREMPUAN PENGIDAP KANKER PAYUDARA

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

Muslimah
NIM.1201451414

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Mubarak, MA
NIP. 19800501 200912 1 004

Yulia Hairina, M. Psi
NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui,
Ketuan Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M. Ag.
NIP. 19681010 199403 2 004
Banjarmasin, Juni 2016

PENGESAHAN SKRIPSI

MAKNA KESABARAN DALAM PROSES KESEMBUHAN PEREMPUAN PENGIDAP KANKER PAYUDARA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muslimah

NIM. 1201451414

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Kamis, Tanggal 23 Juni 2016

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (ketua Tim penguji)	1
2. Dra. Mulyani, M. Ag (Ketua penguji I)	2
3. Mubarak, MA (Penguji II)	3
4. Yulia Hairina, M. Psi (Penguji III)	4

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora
IAIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag
NIP. 19550214 198203 1 002

Kata Persembahan

Hadiah kecil ini ku persembahkan untuk Ayahku, Ibu serta seluruh teman-temanku, dan seluruh orang-orang yang mendukungku. Semoga Allah selalu melindungi setiap langkah kalian semua. Amien Ya Rabbal 'Alamiin....

MOTTO

**Waktu itu bagaikan sebilah pedang,
kalau engkau tidak
memanfaatkannya, maka ia akan
memotongmu (Ali Bin Abu Thalib)**

KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم
وعلى آله واصحابه اجمعين ومن تبعهم الى يوم الدين. اما بعد.

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Keselamatan dan kesejahteraan atas semulia-mulia Nabi dan Rasul junjungan kita Nabi besar Muhammad Saw, keluarga, kerabat, sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Berkat Taufiq, Hidayah, dan Inayah dari Allah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “MAKNA KESABARAN DALAM PROSES KESEMBUHAN PEREMPUAN PENDERITA KANKER PAYUDARA”.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I) pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak sekali mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Mubarak, S. Th. I, MA dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi. selaku pembimbing yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
4. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin
5. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Perpustakaan IAIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
7. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawan yang banyak membantu penulis melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.

8. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan administrasi yang baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh subjek yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
10. Untuk keluarga tercinta, yaitu mama (Kurnia) dan ayah (Mardani) yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman sekelasku buat Lili Aulia Rahmi, Fitriati, Siti Raudhah, Mahrita, serta seluruh teman-temanku Psikologi Islam 2012 yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, dan saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis berdoa semoga segala bantuan, bimbingan dan pengarahan yang diberikan oleh semua pihak, Allah akan menggantinya dengan pahala yang berlipat ganda. Semoga skripsi ini bermanfaat, baik bagi penulis maupun bagi para pembaca serta untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam dunia Psikologi Islam. *Amin ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, 23 Juni 2016

Penulis

Muslimah

NIM. 1201451414

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif	Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	B	
03	ت	Ta	T	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	J	
06	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Kh	
08	د	Dal	D	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	...'	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...'	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعدين ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. Ta' marbutah di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet.	= cetakan
Vol.	= volume
No.	= nomor
H.	= tahun Hijriyah
M.	= tahun Masehi
QS.	= al-Qur'an Surah
H.R.	= Hadis Riwayat
ra.	= radhiya Allâhu 'anh
swt.	= subhânah wa ta'âlâ
saw.	= shallâ Allâh 'alayh wa sallam

t.th = tanpa tahun
w. = wafat
dll = dan lain-lain

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Signifikansi Penelitian	11
E. Definisi Istilah.....	11
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Metode Penelitian.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara.....	
1. Pengertian Sabar.....	20
2. Sabar dalam konstruk psikologi	25
3. Faktor yang mempengaruhi kesabaran.....	30
4. Aspek-aspek kesabaran	32
5. Urgensi realisasi sabar.....	35

B. Kanker Payudara	41
1. Pengertian kanker payudara	41
2. Stadium kanker payudara	43
3. Faktor terjadinya kanker payudara	46
BAB III PAPAN DAN PEMBAHASAN DATA PENELITIAN	
A. Gambaran subjek penelitian	48
B. Makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	58
C. Faktor yang mempengaruhi kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	64
D. Manfaat adanya kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap Kanker payudara	68
BAB IV ANALISIS	
A. Makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	76
B. Faktor yang mempengaruhi kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	81
C. Manfaat adanya makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	84
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN	xiii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Signifikansi Penelitian	11
E. Definisi Istilah.....	11
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Metode Penelitian.....	15
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara.....	
1. Pengertian Sabar.....	20
2. Sabar dalam konstruk psikologi	25
3. Faktor yang mempengaruhi kesabaran.....	30
4. Aspek-aspek kesabaran	32
5. Urgensi realisasi sabar.....	35

B. Kanker Payudara	41
1. Pengertian kanker payudara	41
2. Stadium kanker payudara	43
3. Faktor terjadinya kanker payudara	46
BAB III PAPAN DAN PEMBAHASAN DATA PENELITIAN	
A. Gambaran subjek penelitian	48
B. Makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	58
C. Faktor yang mempengaruhi kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	64
D. Manfaat adanya kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap Kanker payudara	68
BAB IV ANALISIS	
A. Makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	76
B. Faktor yang mempengaruhi kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	81
C. Manfaat adanya makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara	84
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Uraian	Hlm
1.	Konstruk psikologi kesabaran	29
2.	Informan Penelitian	59
3.	Kesimpulan data.....	76

LAMPIRAN-LAMPIRAN

- 1. Lampiran 1: Verbatim (Bahasa Indonesia)**
- 2. Lampiran 2: Biodata (Penulis)**