

ABSTRAK

Muslimah, 120145141, Makna Kesabaran Dalam Proses kesembuhan Perempuan Pengidap Kanker Payudara. Pembimbing: (I) Mubarak, MA. (II) Yulia Hairina, M.Psi.

Kata Kunci: Makna Kesabaran, Kanker Payudara

Penderita kanker bukan saja mengalami sakit fisik, melainkan juga perubahan pada psikologis mereka. Berbagai perasaan tidak nyaman akan hadir pada penderita kanker. Rasa takut, sedih, dan khawatir karena sakit yang mereka derita. Oleh karena itu mereka membutuhkan kesabaran dalam proses kesembuhan sakit kanker payudara. Orang sabar berusaha mengatasi berbagai gangguan dan tidak memperturutkan emosinya, ia dapat mengendalikan emosinya. Sabar merupakan sistem mekanisme pertahanan psikologis yang dinamis untuk mengatasi ujian yang dihadapi manusia sebagai khalifah Allah di muka bumi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara, faktor-faktor yang mempengaruhi kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara, dan manfaat kesabaran dalam proses kesembuhan perempuan pengidap kanker payudara.

Metode penelitian yang digunakan oleh penulis adalah metode kualitatif. Dalam hal ini subjek penelitian yaitu 4 orang pengidap kanker payudara yang telah sembuh. Adapun teknik yang digunakan dalam memperoleh data yaitu dengan observasi dan wawancara. Data yang di peroleh dianalisis dengan metode deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sabar sangat penting dalam menghadapi penyakit kanker payudara yang mana mereka mengatakan bahwa sabar adalah tetap bertawakal kepada Allah Swt meminta jalan untuk kesembuhan dan mampu menerima akan keadaan diri sendiri, tidak membenci akan penyakit yang ada, tidak pasrah dan mampu mengontrol emosi. Faktor utama dalam kesembuhan mereka adalah faktor individu karena mereka menyatakan harus ada kemauan diri sendiri untuk sembuh dan yakin bahwa akan sembuh. Manfaat kesabaran yang mereka rasakan adalah emosi lebih terkontrol, pikiran menjadi tenang dan lebih stabil.