

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP
SIKAP PERCAYA DIRI SISWA DI SMK NU
PEKAUMAN BANJARMASIN**

**OLEH
RAUDAH**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2016M/1437 H**

**PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP
SIKAP PERCAYA DIRI SISWA DI SMK NU
PEKAUMAN BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Mencapai Gelar Sarjana
Pendidikan Islam

Oleh

RAUDAH
NIM. 1201280999

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN KEPEPENDIDIKAN ISLAM
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
BANJARMASIN
2016M/1437 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raudah

NIM : 1201280999

Jurusan/Prodi : Kependidikan Islam-Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika di kemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, Juni 2016

Yang Membuat Pernyataan,



Raudah
NIM 120280999

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Sikap Percaya Diri
: Siswa di Sekolah SMK NU Pekasuman Banjarmasin

Ditulis oleh : Raudah
NIM : 1201280999
Jurusan/Prodi : Kependidikan Islam-Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah IAIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, Juni 2016

Pembimbing,



Surawardi, M.Ag
NIP. 19680102 199803 1 002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kependidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Antasari Banjarmasin,



Surawardi, M.Ag
19680102 199803 1 002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul PENGARUH PERILAKU MEROKOK TERHADAP SIKAP PERCAYA DIRI SISWA DI SMK NU PEKAUMAN BANJARMASIN, ditulis oleh Raudah, dan telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 01 Juli 2016

Dan dinyatakan Lulus dengan predikat : B (Baik)



Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
IAIN Antasari Banjarmasin

Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd
NIP. 19690730 199503 1 004

TIM PENGUJI:

Nama :	Tanda Tangan :
Surawardi, S.Ag, M.Pd (ketua)	1.
Haris Fadilah, S.Pd, M.Pd (Anggota)	2.
Drs. H. Abdul Manaf, M.Pd (Anggota)	3.

ABSTRAK

Raudah, 2016. *Pengaruh perilaku merokok terhadap sikap percaya diri siswa di sekolah SMK NU Pekauman Banjarmasin*. Skripsi, Jurusan Kependidikan Islam, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: Surawardi M.Ag

Kata kunci: perilaku merokok, sikap percaya diri

Perilaku merokok pada remaja yang masih berstatus siswa atau pelajar merupakan perilaku simbolisasi yaitu simbol dari kematangan, dan daya tarik terhadap lawan jenis. Tidak sedikit para orang tua yang mencemaskan anak remajanya merokok karena perilaku merokok menurut konsep kesehatan adalah perilaku yang mengandung resiko terhadap penyakit tertentu apalagi usia mereka masih muda. Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masadewasa. Pada masa ini remaja akan mengalami perubahan yaitu perubahan emosi, perubahan fisik, sosial dan psikis. Sikap remaja sangat dipengaruhi oleh konsep dirinya. Salah satu bentuk dari konsep diri yang positif adalah rasa percaya dirinya. Rasa percaya diri adalah percaya pada dirinya sendiri, percaya akan kemampuan yang dimilikinya, tanpa membanding-bandingkan dengan orang lain dan selalu berusaha untuk menjadi yang lebih baik.

Masalah yang diangkat dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh perilaku merokok terhadap sikap percaya diri siswa kelas X-XI pada SMK NU Pekauman Banjarmasin. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket dan dokumentasi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X A-C dan XI yang berjumlah 102 orang, adapun jumlah yang diteliti sebanyak 102 orang.

Teknik analisis yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment*, karena akan meneliti hubungan antara dua variabel. Dari hasil analisis dengan menggunakan teknik statistik korelasi *product moment* menunjukkan bahwa tidak ada korelasi yang signifikan antara pengaruh perilaku merokok terhadap sikap percaya diri siswa kelas X-XI pada sekolah SMK NU Pekauman Banjarmasin. Dari harga r_{xy} yang telah diperoleh itu dikonsultasikan dengan table Nilai "r" *product moment*, dengan terlebih dahulu mencari $df = N - r = 102 - 1 = 101$ dengan df sebesar 101, pada taraf signifikansi 5 % diperoleh $r_t = 0,176$ sedangkan pada taraf signifikasikan 1% diperoleh $r_t = 0,230$

Berdasarkan tabel interprestasi nilai r , dapat diperoleh hasil bahwa $r_{xy} = 0,949$ lebih kecil dari pada r tabel pada taraf signifikansi 5% maupun 1%, maka hipotesis H_a yang berbunyi terdapat pengaruh yang signifikansi perilaku merokok terhadap sikap percaya diri siswa diterima ini berarti tidak ada korelasi antara pengaruh perilaku merokok dengan sikap percaya diri siswa.

MOTTO

“Jalani Hidup Dengan Penuh Keyakinan”

Kata Persembahan

Karya ini kupersembahkan setulusnya untuk kedua orang tuaku...

Ayahanda Akhamad Zidi tercinta yang sangat memotivasi, Ayahanda dan Ibunda tersayang Jubaidah, sebagai wujud pengabdian Ananda atas segala jasa dan pengorbanan yang dilimpahkan. Maafkan bila Ananda banyak mengecewakan terhadap kasih sayang dan restu yang diberikan. Tetes keringat yang dicururkan jadikan amal bakti bagi diri Ananda.

Dan...

Kupersembahkan untuk saudara dan saudariku berserta seluruh keluargaku yang turut berpartisipasi atas doa dan dukunganyadengan kerelaan hati membantu dari awal memasuki bangku kuliah sampai mendapatkan gelar sarjana.

Juga...

Kupersembahkan kepada para guru-dosenku yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini sebagai ucapan terima kasih atas jasa-jasa kalian yang tidak ternilai harganya dan tidak mungkin pernah terbalas.

Serta...

Untuk orang yang kucintai...

***Semua teman-teman seperjuanganku KI-BKI 2012 tanpa kalian
tiadalah arti dalam hidup menuju kebersamaan dan tujuan yang
dininginkan kita.***

Untuk orang-orang yang mencintaiku...

***Kamu yang selalu memberikan pengertian, perhatian dan
masukan-masukannyakarena dengan dukunganmu membuatku
semakin memiliki kekuatan dalam menjalani kehidupan dan
mempercepat proses penyelesaian skripsi ini.***

Ya Allah hanya kepada-Mu

Kuserahkan segala urusan yang ku jalani

Engkau selalu meridhoi jerih payahku selama ini

Dan engkau selalu memberi petunjuk-Mu kepadaku

Dalam menapaki hari esk yang lebih cerah

RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Nama Lengkap : Raudah
2. Tempat dan tanggal lahir : Hambaling Kecil, 7 Mei 1993
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat Asal : Jl. Jeruk, RT.08 Kec. Rantau Badauh
7. Alamat Sekarang : Jl. In Gub Rt 22 No 93 Gatot Subroto IV Kel. Kuripan Kec. Banjarmasin Timur
8. Pendidikan :
 - a. SDN Sungai Gampa I : Tahun 2006
 - b. MTs Nurul Huda Sei Gampa : Tahun 2007
 - c. MAN 4 Marabahan : Tahun 2012
9. Organisasi : Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII)
10. Orang Tua
 - Ayah
Nama : Ahmad Zidi
Pekerjaan : Petani
Alamat : Jl. Jeruk, RT.08 Kec. Rantau Badauh
 - Ibu
Nama : Jubaidah
Pekerjaan : Petani
Alamat : Jl. Jeruk, RT.08 Kec. Rantau Badauh
11. aAnak : Ke-1 dari 3 bersaudara

Banjarmasin, Juni 2016
Penulis,

Raudah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين سيدنا ومولانا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى آله وأصحابه أجمعين ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين. أما بعد

Segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Sikap Percaya Diri Siswa di Sekolah SMK NU Pekauman Banjarmasin”** ini dapat penulis selesaikan. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada kekasih Allah, Nabi Muhammad Saw, Keluarga serta Sahabat yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam yang penuh dengan cahaya.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengakui banyak pihak yang telah berjasa memberikan bimbingan dan motivasi yang berharga kepada penulis. Kepada mereka penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya, khususnya kepada:

1. Bapak Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak Surawardi, M. Ag, selaku Ketua Jurusan Kependidikan Islam (KI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin yang memberikan arahan penulisan yang sesuai dengan kepentingan pengembangan jurusan Kependidikan Islam (KI) di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Surawardi, M. Ag, selaku Pembimbing yang dengan ketulusan hati meluangkan waktu membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Ahmad Juhaidi, S.Ag, M.Pd.I, selaku Kepala Perpustakaan IAIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak membantu meminjamkan buku-buku yang diperlukan untuk kepentingan studi mampu dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Lindawati, A.Md selaku pengelola Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf yang berkenan melayani dan meminjamkan buku-buku sebagai bahan teoritis dalam penulisan skripsi.
6. Imam Kasturi, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMK NU Pekauman Banjarmasin yang telah memberikan izin penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan atau persatu di sini yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah disebutkan di atas, sekali lagi penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya. Dengan iringan do'a semoga Allah SWT memberikan ganjaran yang berlipat ganda. Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
MOTO	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1	: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Alasan Memilih Judul.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Anggapan Dasar dan Hipotesis	11
F. Signifikansi Penelitian	12
G. Asumsi Penelitian.....	13
H. Ruang Lingkup Penelitian	13
I. Definisi Operasional.....	14
J. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II	: LANDASAN TEORI
A. Perilaku Merokok	18
B. Aspek-Aspek Dalam Perilaku Merokok.....	22
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	23
D. Pandangan Masyarakat Tentang Perilaku Merokok	27

E. Manfaat Dan Kerugian Merokok.....	29
F. Perilaku Merokok Dalam Pandangan Islam	31
G. Percaya Diri	36
H. Ciri-Ciri Individu Yang Memiliki Sikap Percaya Diri	37
I. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Percaya Diri	39
J. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Sikap Percaya Diri Siswa.....	42
 BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	46
B. Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	47
C. Populasi Dan Sampel.....	51
D. Teknik Pengelola Data dan Analisis Data	55
E. Prosedur Penelitian	59
 BAB IV : LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Penyajian Data.....	67
C. Analisis data	99
 BAB V : PENUTUP	
A. Simpulan.....	105
B. Saran-saran	105

DAFTAR TABEL

No.	hal
3.1 Populasi SMK NU Pekauman Tahun 2015/2016	52
3.2 Sampel SMK NU Pekauman Tahun 2015/2016	54
4.1 Daftar Nama Kepala Sekolah SMK NU Pekauman Banjarmasin	62
4.2 Keadaan Guru SMK NU Pekauman Banjarmasin	63
4.3 Keadaan Siswa SMK NU Pekauman Banjarmasin 2015/2016	64
4.4 Pernah merokok	68
4.5 Lama merokok	68
4.6 Umur mulai merokok	69
4.7 Alasan merokok	69
4.8 Orang yang mempengaruhi merokok	70
4.9 Dimana merokok	70
4.10 Banyak rokok yang habiskan setiap hari (rata-rata).....	71
4.11 Mendapatkan rokok	71
4.12 Keadaan merokok	72
4.13 Tindakan keluarga ketika merokok	72
4.14 Jatah untuk merokok	73
4.15 Merokok bersama teman	74
4.16 Tindakan teman ketika merokok	74
4.17 Teman kasih rokok	75
4.18 Sekitar sekolah jual rokok	75
4.19 Anggota keluarga merokok	76
4.20 Teman merokok	76
4.21 Tindakan guru ketika melihat siswa merokok	77
4.22 Merasa lebih percaya diri jika sedang merokok”.....	77
4.23 Larangan merokok di tempat umum.	78

4.24 Berhenti merokok tidak mudah	79
4.25 Guru akan menegur siswa yang merokok di sekolah	80
4.26 Jika merokok temanmu akan menasehatimu	81
4.27 Ketika ada mata pelajaran yang tidak dimengerti saya mencoba memberanikan diri untuk bertanya	82
4.28 Saya merasa mampu mengerjakan suatu hal dengan baik	83
4.29 Saya mudah bergaul dengan teman-teman yang lain	83
4.30 Saya berani mengerjakan soal di depan kelas	84
4.31 Saya yakin kalau belajardengan giat maka saya akan mendapatkan nilai yang bagus	85
4.32 Saya mempunyai Kemampuan yang kuat bila menginginkan sesuatu supaya nantinya berjalan dengan baik.....	86
4.33 Saya berusaha mengembangkan bakat yang saya miliki	87
4.34 Saya merasa orang lain lebih mampu dari pada saya	87
4.35 Saya malu apabila saya tampil sendiri	88
4.36 Saya berusaha belajar dengan rajin supaya prestasi saya meningkat.....	89
4.37 Saya tidak mempunyai kelebihan yang menarik dalam diri saya	90
4.38 Saya merasa penampilan saya kurang bagus	91
4.39 Saya merasa teman-teman selalu mendukung ketika saya menginginkan sesuatu”	91
4.40 Saya malas berusaha memperjuangkan cita-cita”	92
4.41 Saya berusaha rileks untuk mengurangi ketegangan saat tampil di depan kelas”	93
4.42 Saya menghindari tugas-tugas yang sulit untuk dikerjakan.....	94
4.43 Skor Angket Pengaruh Perilaku Merokok Variabel	94
4.44 Skor Angket Pengaruh Perilaku Merokok Variabel X.....	96
4.45 Skor Angket Sikap Percaya Diri Siswa Variabel Y	97
4.46 Skor Angket Sikap Percaya Diri Siswa Variabel Y	98
4.47 Tabel Kerja Untuk Mencari Korelasi Product Moment	100

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Nama Responden Siswa
- Lampiran 2 : Angket Pengaruh Perilaku Merokok
- Lampiran 3 : Angket Sikap Percaya Diri
- Lampiran 4 : Distribusi Frekuensi Item Angket Responden
- Lampiran 5 : Perhitungan Standar Deviasi
- Lampiran 6 : Tabel Harga Kritik dari “r” Product Moment
- Lampiran 7 : Tabel Nilai “t” Untuk Berbagai df (db)
- Lampiran 8 : Seminar Desain Proposal Skripsi
- Lampiran 9 : Catatan Seminar Desain Proposal Skripsi
- Lampiran 10 : Surat Keterangan
- Lampiran 11 : Catatan konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 : Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 13 : Surat Perubahan Judul
- Lampiran 14 : Surat Riset Dari Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan
- Lampiran 15 : Surat Riset Dari Dinas
- Lampiran 16 : Surat keterangan Sudah Selesai Riset