

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh perilaku merokok terhadap sikap percaya diri siswa SMK NU Pekauman Banjarmasin, maka dapat disimpulkan, Pengaruh perilaku merokok siswa SMK NU Pekauman Banjarmasin berada pada tingkat sedang dengan frekuensi siswa 85 orang dan prosentasi 83,33 %. Sikap percaya diri siswa SMK NU Pekauman Banjarmasin berada pada tingkat rendah dengan frekuensi siswa 86 orang dan prosentasi 84,31%.

#### **B. Saran-saran**

Berdasarkan hasil peneliti yang diperoleh serta pembahasan tentang hasil tersebut maka penulis menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Seluruh masyarakat

Upaya promotif dan preventif terhadap perilaku merokok hendaknya lebih diperhatikan, misalnya dengan membatasi tempat merokok dan bekerjasama lintas sektor untuk menghentikan iklan rokok yang berlebihan serta menghimbau dengan iklan tentang merokok terhadap kesehatan.

2. Siswa SMK NU Pekauman

Bagi siswa agar belajar mengenali masalahnya sendiri dan mencari pemecahan masalahnya yang konstruktif serta berhati-hati bergaul dan memilih teman.

3. Bagi orang tua

Setiap orang tua hendaknya memberikan lingkungan yang baik yang mendukung kearah perilaku terhadap kesehatan baik secara fisik maupun secara psikologis bagi perkembangan anaknya.

4. Bagi pendidik siswa SMK NU Pekauman

Setiap guru agar mengarahkan siswanya pada kegiatan yang konstruktif dan menanamkan perilaku sehat dengan menghindari merokok. Bagi siswa yang mempunyai kebiasaan merokok pada kategori berat supaya dibimbing masalahnya serta membina karirnya secara intensif.

5. Peneliti lain

Bagi peneliti lanjut hendaknya memperluas angket merokok dalam beberapa aspek, memperbanyak jumlah dan jenis remaja bersekolah dan tidak bersekolah serta jenis dan tingkat sekolahnya atau memperluas sampel.