



# PEMERINTAH KOTA BANJARMASIN

## DINAS PENDIDIKAN

Jl. P. Tendean Nomor 29☎(0511) 3253373 Fax (0511) 3250914 BANJARMASIN

Nomor : 070/246-Sekr/Dipendidik  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Banjarmasin, 2 Maret 2016

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan  
Humaniora IAIN Antasari  
di -  
BANJARMASIN

### REKOMENDASI

Berdasarkan surat Saudara, Nomor: In.04/IL4//PP.00.9/235/2016, tanggal 25 Pebruari 2016 perihal tersebut di atas. Dengan ini diberikan rekomendasi kepada :

1. Nama : **NOR JANNAH**
2. NIM : 1201451418
3. Jurusan / Program Studi : Psikologi Islam
4. Tempat Penelitian : SMPIT Ukhuwah Banjarmasin
5. Jangka Waktu : 3 (tiga) bulan
6. Judul Penelitian : **PENGARUH ZIKIR AL-MA'TSURAT DAN TERJEMAHANNYA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN SISWA MENGHADAPI UJIAN NASIONAL DI SMPIT UKHUWAH BANJARMASIN**

Dengan Ketentuan :

1. Sebelum melaksanakan kegiatan agar yang bersangkutan menghubungi Kepala Sekolah tempat penelitian dilaksanakan.
2. Agar Kegiatan yang dilakukan tidak mengganggu proses belajar mengajar.
3. Menyampaikan / melaporkan hasilnya ke Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



**H. MIRA FARIALINI, S.Pd, MM**

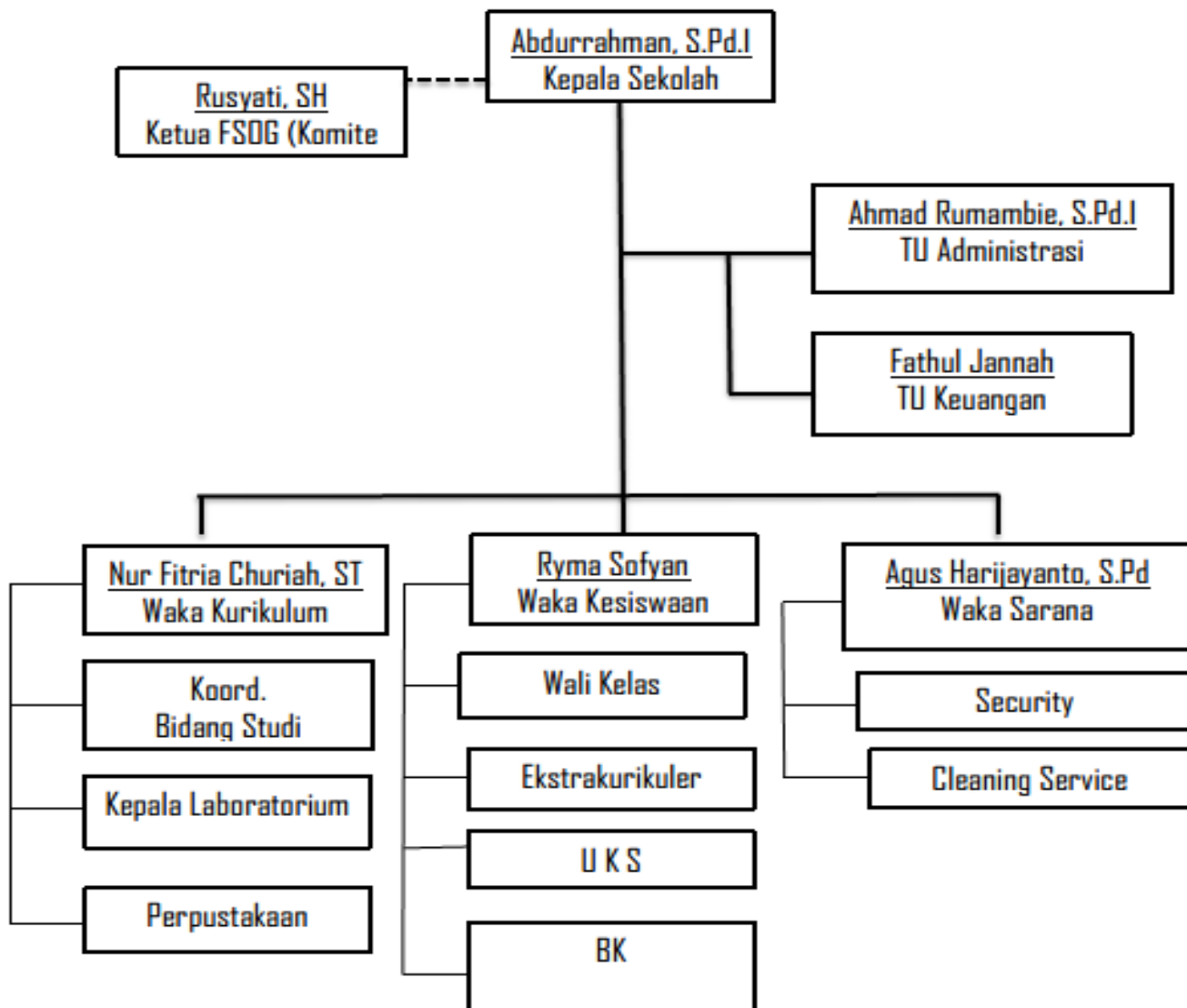
Pembina

NIP. 19501010 198202 2 018

Tembusan Yth :  
Kepala SMPIT Ukhuwah Banjarmasin



## STRUKTUR ORGANISASI SMPIT UKHUWAH BANJARMASIN





**KARTU KONSULTASI SKRIPSI**

Nama : Nor Jannah  
 N I M : 1201451418  
 Judul : "PENGARUH ZIKIR AL-MATSURAT DAN TERJEMAHNYA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN SISWA MENGHADAPI UJIAN NASIONAL DI SMPIT UKHUWAH BANJARMASIN"

Dosen Pembimbing :  
 1. Prof. Dr. H. Asmarani AS, M.A  
 2. Yulia Hairina, M.Psi

No	Tanggal	Deskripsi Masalah yang Dikonsultasikan	Tanda Tangan
1.	1 Maret 2016	- Penguatan latar belakang mengenai mengapa membaca zikir Al-matsurat beserta terjemahannya - Sistematis <del>ke</del> penulisan dan tata bahasa Indonesia yg sesuai EYD - Konsep dalam bab 2 <del>atau</del> atau landasan teori - terkait sistematis atau prosedur dilapangan	
2.	11 Maret 2016	- menanyakan tentang aspek yg ada di blue print - item yg ada di blue print - terkait tambahan tentang bahasan ujian Nasional serta siswa	
3.	18 Maret 2016	- penghapusan item yg memiliki makna yg sama,	
4.	30 April 2016	- kendala teknis dilapangan terkait perizinan dan sekolah untuk melakukan intervensi	
5.	Mei 2016	- pengkategorian skor kecemasan pretest dan posttest serta analisis data kuantitatif.	
6.	Juni 2016	- tentang bab V kesimpulan.	
7	9 Juni 2016	- Tentang abstrak penelitian terkait latar belakang dan rumusan masalah.	

Banjarmasin, .....  
 Ketua Jurusan Psikologi Islam

Dra. Mulyani, M.Ag  
 NIP. 19681010 199403 2 004

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Kepada Yth

**Siswa/Siswi SMPIT Ukhuwah Banjaramasin**

Di Tempat

Dengan hormat

Sebelumnya saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan waktunya, saya meminta bantuan anda untuk menanggapi beberapa pernyataan tentang keadaan diri anda dalam kehidupan sehari-hari

Saya mohon anda menanggapi beberapa pernyataan ini dengan sejujurnya, sesuai dengan keadaan anda. Semua tanggapan anda dijamin kerahasiaannya dan tidak akan mempengaruhi nilai dan prestasi akademik anda. Disini tidak ada jawaban yang dianggap salah. Jawaban yang benar adalah jawaban yang sesuai dengan keinginan dan keadaan diri anda. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih banyak atas partisipasinya memberikan tanggapan guna terlaksananya penelitian yang saya jalankan

Wassalam

Hormat saya

**Nor Jannah**  
(Peneliti)

❖ **IDENTITAS RESPONDEN**

No. : .....

Hari/Tanggal : .....

Jenis Kelamin :

Laki  perempuan

Usia : .....

Kelas : .....

❖ **PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan **baik** dan **benar** !
2. Isilah setiap pernyataan yang tersedia **secara jujur sesuai dengan situasi yang sebenarnya terjadi** pada diri anda !
3. Isilah dengan memberikan **tanda checklist** (√) pada kolom yang telah tersedia berdasarkan keterangan sebagai berikut:

<b>SS</b> (Sangat Setuju)	<b>S</b> (Setuju)	<b>TS</b> (Tidak Setuju)	<b>STS</b> (Sangat Tidak Setuju)
------------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------------------

4. Tiap **satu pernyataan** ini diisi dengan **satu jawaban**
5. **Ingat ! semua pernyataan harus dijawab, jangan sampai kosong!**
6. Identitas anda akan dijamin kerahasiannya
7. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

**Selamat menjawab dan terima kasih atas partisipasi anda**



## SKALA

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya sering merasa pusing ketika belajar materi tentang Ujian Nasional				
2	Saya merasa santai saja dalam menyikapi Ujian Nasional tahun ini				
3	Saya sering merasakan kekhawatiran yang tak terkendali tentang Ujian Nasional				
4	Belakang ini saya menjadi sering buang air kecil				
5	Belakangan ini nafsu makan saya berkurang jika saya teringat Ujian Nasional				
6	Saya berpikir bahwa Ujian Nasional merupakan salah satu masalah yang belum saya pecahkan				
7	Saya merasa takut menghadapi Ujian Nasional tahun ini				
8	Saya merasa takut kalau saya gagal dalam Ujian Nasional tahun ini				
9	Saya lebih suka menghindari dan melarikan diri jika teman-teman berbicara mengenai Ujian Nasional				
10	Saya yakin akan kemampuan saya menghadapi Ujian Nasional				
11	Belakangan ini saya cepat merasa lelah apabila belajar materi Ujian Nasional				
12	Saya sering merasa dada sesak				
13	Saya merasa senang jika membayangkan Ujian Nasional				
14	Saya merasa nyaman saat berbicara dengan teman-teman mengenai Ujian Nasional				
15	Saya sulit berkonsentrasi dengan pelajaran ketika terbayang Ujian Nasional				
16	Saya sering kebingungan untuk mempersiapkan Ujian Nasional				

17	Saya merasa sensitif sewaktu mendengar obrolan mengenai Ujian Nasional				
18	Saya tidak pernah merasa kaku dibagian leher saya				
19	Belakangan ini saya merasa tidur saya sangat nyenyak				
20	Saya kesulitan dalam mengingat pelajaran khususnya pelajaran yang akan di Ujian Nasional kan				
21	Saya merasa tenang dan bahagia menghadapi Ujian Nasional nanti				
22	Saya merasa khawatir dengan keadaan saya ketika Ujian Nasional nanti				
23	Saya sering merasa gelisah saat mau tidur				
24	Saya ragu dengan kemampuan saya dalam menjawab soal Ujian Nasional				
25	Saya menikmati try out yang diadakan sekolah guna menghadapi Ujian Nasional				
26	Saya takut jika Ujian Nasional dipercepat dari pada tahun sebelumnya				
27	Saya sering merasa deg-degan ketika mendengar tentang Ujian Nasional				
28	Saya sulit mengungkapkan pendapat ketika teman-teman memperbincangkan masalah ujian Nasional				
29	Saya tidak pernah memikirkan masalah Ujian Nasional nanti				
30	Saya cemas jika persiapan saya belum maksimal dalam menghadapi Ujian Nasional				
31	Saya senang jika tahun ini Ujian Nasional dipercepat				
32	Saya bingung dengan perasaan saya yang terus berubah-ubah				
33	Saya sering merasa mual dan tidak nyaman diperut				
34	Belakangan ini saya sering merasakan tubuh gemetar dan pucat saat membayangkan situasi Ujian Nasional				
35	Belakangan ini saya sering mengalami diare				

36	Saya selalu berpikir optimis menghadapi Ujian Nasional tahun ini				
37	Saya merasa gugup saat mendengarkan penjelasan guru tentang Ujian Nasional				
38	Saya takut tidak bisa menjawab soal Ujian Nasional nanti				
39	Saya merasa puas dengan persiapan saya menghadapi Ujian Nasional				
40	Saya merasa sangat bersemangat menghadapi Ujian Nasional				
41	Belakangan ini saya sering merasa jari tangan saya dingin dan berkeringat ketika membayangkan Ujian Nasional				
42	Saya pikir saya selalu siap kapanpun Ujian Nasional diselenggarakan				
43	Saya merasa pesimis dan tidak percaya diri dalam menghadapi Ujian Nasional				
44	Belakangan ini saya sering menggigit kuku				
45	Saya merasa tertekan saat membayangkan Ujian Nasional				



## ZIKIR AL-MA'TSURAT DAN TERJEMAHANNYA<sup>1</sup>

أَعُوذُ بِاِللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمٰنِ  
الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾  
اٰهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

Artinya: Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Yang menguasai di hari Pembalasan. Hanya Engkaulah yang Kami sembah. Dan hanya kepada Engkaulah Kami meminta pertolongan. Tunjukilah Kami jalan yang lurus. Yaitu jalan orang-orang yang telah Engkau beri nikmat kepada mereka; bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

اَلَمْ ﴿١﴾ ذٰلِكَ الْكِتٰبُ لَا رَيْبَ فِيْهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِيْنَ ﴿٢﴾ الَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ  
بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُوْنَ الصَّلٰوةَ وَمِمَّا رَزَقْنٰهُمْ يُنْفِقُوْنَ ﴿٣﴾ وَالَّذِيْنَ يُؤْمِنُوْنَ بِمَا اُنزِلَ  
اِلَيْكَ وَمَا اُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُوْنَ ﴿٤﴾ اُوْتِيْتِكَ عَلٰى هُدًى مِّنْ رَبِّهِمْ  
وَاُوْتِيْتِكَ هُمُ الْمَفْلِحُوْنَ ﴿٥﴾

Artinya: Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Alif laam miin. Kitab (Al Quran) ini tidak ada keraguan padanya;

<sup>1</sup>Tim Era Adicitra Intermedia, *Kumpulan Juz 'Amma, Hadits Arba'in, Al-Ma'tsurat* (Surakarta: Era Adicitra Intermedia, 2010), 135-171.

petunjuk bagi mereka yang bertaqwa. Yaitu mereka yang beriman kepada yang ghaib, yang mendirikan shalat, dan menafkahkan sebahagian rezki yang Kami anugerahkan kepada mereka. Dan mereka yang beriman kepada kitab (Al Quran) yang telah diturunkan kepadamu dan Kitab-Kitab yang telah diturunkan sebelumnya, serta mereka yakin akan adanya (kehidupan) akhirat. Mereka Itulah yang tetap mendapat petunjuk dari Tuhan mereka, dan merekalah orang-orang yang beruntung.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ قَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ لَا انفِصَامَ لَهَا ۗ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٥٦﴾ اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ ءَامَنُوا يُخْرِجُهُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۗ وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَوْلِيَائُهُمُ الطَّاغُوتُ يُخْرِجُونَهُم مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ ۗ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ النَّارِ ۗ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٢٥٧﴾

Artinya: Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya? Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha besar. Tidak ada paksaan untuk (memasuki) agama (Islam); Sesungguhnya telah jelas jalan yang benar daripada jalan yang sesat. karena itu Barangsiapa yang ingkar kepada Thaghut dan beriman kepada Allah, Maka Sesungguhnya ia telah berpegang kepada buhul tali yang Amat kuat yang tidak akan putus. dan Allah Maha mendengar lagi Maha mengetahui. Allah pelindung orang-orang yang beriman; Dia mengeluarkan mereka dari kegelapan (kekafiran) kepada cahaya (iman). dan orang-orang yang kafir, pelindung-pelindungnya ialah syaitan, yang mengeluarkan mereka daripada cahaya kepada kegelapan (kekafiran). mereka itu adalah penghuni neraka; mereka kekal di dalamnya.

لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ وَإِنْ تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفُوهُ  
 يُحَاسِبْكُمْ بِهِ اللَّهُ فَيَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
 ﴿٢٤٤﴾ ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ  
 وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ  
 رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٤٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا  
 اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا  
 حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا  
 وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٤٦﴾

Artinya: Kepunyaan Allah-lah segala apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi. dan jika kamu melahirkan apa yang ada di dalam hatimu atau kamu menyembunyikan, niscaya Allah akan membuat perhitungan dengan kamu tentang perbuatanmu itu. Maka Allah mengampuni siapa yang dikehendaki-Nya dan menyiksa siapa yang dikehendaki-Nya; dan Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu. Rasul telah beriman kepada Al Quran yang diturunkan kepadanya dari Tuhannya, demikian pula orang-orang yang beriman. semuanya beriman kepada Allah, malaikat-malaikat-Nya, kitab-kitab-Nya dan rasul-rasul-Nya. (mereka mengatakan): "Kami tidak membeda-bedakan antara seseorangpun (dengan yang lain) dari rasul-rasul-Nya", dan mereka mengatakan: "Kami dengar dan Kami taat." (mereka berdoa): "Ampunilah Kami Ya Tuhan Kami dan kepada Engkaulah tempat kembali." Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (mereka berdoa): "Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau hukum Kami jika Kami lupa atau Kami tersalah. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau bebaskan kepada Kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebaskan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan Kami, janganlah Engkau pikulkan kepada Kami apa yang tak sanggup Kami memikulnya. beri ma'afilah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah penolong Kami, Maka tolonglah Kami terhadap kaum yang kafir."

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا  
أَحَدٌ ﴿٤﴾

Artinya: Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Katakanlah: Dia-lah Allah, yang Maha Esa. Allah adalah Tuhan yang bergantung kepada-Nya segala sesuatu. Dia tiada beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada seorangpun yang setara dengan Dia.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ  
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

Artinya: Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Katakanlah: "Aku berlindung kepada Tuhan yang menguasai subuh. Dari kejahatan makhluk-Nya. Dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita. Dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul. Dan dari kejahatan pendengki bila ia dengki.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ  
الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

Artinya: Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Katakanlah: "Aku berlindung kepada Tuhan (yang memelihara dan menguasai) manusia. Raja manusia. Sembahan manusia. Dari kejahatan (bisikan) syaitan yang biasa bersembunyi. yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia. Dari (golongan) jin dan manusia.

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَإِلَيْهِ  
الْمَصِيرُ

Artinya: Kami bersore hari dan bersore hari pula kerajaan milik Allah. Segala puji bagi Allah, tiada sekutu bagi-Nya, tiada Tuhan melainkan Dia, dan pada-Nya tempat kembali.

أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ.

Artinya: Di waktu sore kami memegang agama Islam, kalimat ikhlas, agama Nabi kita Muhammad shallallahu 'alaihi wa sallam, dan agama ayah kami Ibrahim, yang berdiri di atas jalan yang lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَحْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَا فِيَّةٍ وَ سِثْرَفًا تَمَّ عَلَيَّ نِعْمَتُكَ وَ سِثْرَكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

Artinya: Ya Allah sesungguhnya aku bersore hari dari-Mu dalam kenikmatan, kesehatan, dan perlindungan. Maka sempurnakanlah untukku kenikmatan, kesehatan, dan perlindungan-Mu itu. Di dunia dan akhirat.

اللَّهُمَّ أَمْسَحْ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَ لَكَ الشُّكْرُ

Artinya: Ya Allah, nikmat yang kuterima atau diterima oleh seseorang di antara makhluk-Mu di pagi ini adalah dari-Mu. Maha Esa Engkau, tiada sekutu bagi-Mu. Bagi-Mu segala puji dan kepada-Mu panjatan syukur (dari seluruh makhluk-Mu).

يَا رَبِّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظِيمِ سُلْطَانِكَ

Artinya: Ya Tuhanku, Segala puji bagiMu sebagaimana seyogyanya kemuliaan wajahMu dan keagungan kekuasaanMu.

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا وَرَسُولًا

Artinya: Aku ridha Allah sebagai Rabb, Islam sebagai agama, dan Muhammad sebagai Rasul.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِينَةَ عَرْشِهِ وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ

Artinya: Maha Suci Allah dan Segala Puji bagiNya, sebanyak bilangan makhlukNya, seridha diriNya, setimbangan 'arsyNya, dan sebanyak tinta dari kata-kataNya.

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Artinya: Dengan nama Allah Yang bersama NamaNya sesuatu apa pun tidak akan celaka baik di bumi dan di langit. Dialah Maha Medengar lagi maha Mengetahui.

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ نُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا نَعْلَمُهُ، وَنَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا نَعْلَمُ

Artinya: Ya Allah sesungguhnya kami berlindung kepadaMu dari menyekutukanMu dengan sesuatu yang kami ketahui, dan kami memohon ampunanMu dari apa-apa yang tidak kami ketahui.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Artinya: Aku berlindung dengan kalimat Allah yang sempurna dari keburukan apa-apa yang Dia ciptakan.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدِّينِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

Artinya: Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari rasa gelisah dan sedih, lemah dan malas, pengecut dan kikir, dibebani hutang (dhala'id dain) dan dikuasai manusia (ghalabatir rijal).

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي

Artinya: Ya Allah sehatkan badanku, Ya Allah sehatkan pendengaranku, ya Allah sehatkan penglihatanku.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

Artinya: Ya Allah sungguh aku berlindung kepadaMu dari kekufuran dan kefaqiran, Ya Allah sungguh aku berlindung kepadaMu dari azab kubur, tidak ada Ilah kecuali Engkau.

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَ أَبُوءُ بِذَنْبِي،  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

Artinya: Ya Allah, Engkau Tuhanku, tiada Tuhan kecuali Engkau. Engkau ciptakan aku dan aku adalah hamba-Mu. Aku berada di atas janjiMu, semampuku. Aku berlindung kepadaMu dari keburukan perbuatanku. Aku mengakui banyaknya nikmat (yang Engkau anugerahkan) kepadaku dan aku mengakui dosa-dosaku, maka ampunilah aku. Karena sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa-dosa melainkan Engkau.

اسْتَعْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Artinya: Aku memohon ampunan Allah Yang Tiada Tuhan melainkan Dia, Yang Maha Hidup dan Maha Mengurus (makhluk-Nya).

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا  
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا  
مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ،  
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Artinya: Ya Allah berikanlah shalawat kepada Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana telah Engkau berikan kepada Ibrahim dan keluarga Ibrahim. Berikanlah barakah kepada Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana telah Engkau berikan kepada Ibrahim dan keluarga Ibrahim. Di alam ini Engkaulah Yang Maha Terpuji lagi Maha Mulia.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

Artinya: Maha suci Allah, Segala puji bagi Allah, tiada Tuhan melainkan Allah dan Allah Maha Besar.

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Artinya: Tidak ada ilah yang berhak disembah selain Allah semata, tidak ada sekutu bagiNya. BagiNya kerajaan dan segala pujian. Dia-lah yang berkuasa atas segala sesuatu.

سُبْحَانَ اللَّهِ وَاللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

Artinya: Maha Suci Engkau ya Allah, dan dengan memuji-Mu, aku bersaksi bahwa tiada Tuhan melainkan Engkau, aku mohon ampun dan bertobat kepada-Mu.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا كَثِيرًا عَدَدَ مَا أَحَاطَ بِهِ عِلْمُكَ وَخَطَّ بِهِ قَلَمُكَ وَأَحْصَاهُ كِتَابُكَ وَارْضَ اللَّهُمَّ عَن سَادَتِنَا أَبِي بَكْرٍ وَعُمَرَ وَعِثْمَانَ وَعَلِيٍّ وَعَنِ الصَّحَابَةِ أَجْمَعِينَ وَعَنِ التَّابِعِينَ وَتَابِعِيهِمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

Artinya: Ya Allah berikanlah shalawat kepada Nabi Muhammad, hamba-Mu, Nabi-Mu, dan Rasul-Mu, Nabi yang ummi. Juga kepada keluarga dan para sahabatnya serta berilah keselamatan sebanyak yang terjangkau oleh ilmu-Mu, yang tergores oleh pena-Mu, dan yang terangkum oleh kitab-Mu. Ridhailah ya Allah, para pemimpin kami: Abu Bakar, Umar, Utsman, dan Ali, semua sahabat, semua thabi'in dan orang-orang yang mengikuti mereka sampai hari pembalasan. Maha Suci Tuhanmu, Tuhan kemuliaan dari apa-apa yang mereka sifatkan. keselamatan semoga tercurah kepada para utusan, dan segala puji bagi Allah, Tuhan sekalian alam.

قُلِ اللَّهُمَّ مَن لِّكَ الْمُلْكُ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَن تَشَاءُ وَتَنزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَن تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَن تَشَاءُ بِإِذْنِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٦٧﴾ تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَمِيتِ وَتُخْرِجُ الْمَمِيتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَن تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿٦٨﴾

Artinya: Katakanlah: "Wahai Tuhan yang mempunyai kerajaan, Engkau berikan kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan Engkau cabut kerajaan dari orang yang Engkau kehendaki. Engkau muliakan orang yang Engkau kehendaki



dan Engkau hinakan orang yang Engkau kehendaki. di tangan Engkaulah segala kebajikan. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu. Engkau masukkan malam ke dalam siang dan Engkau masukkan siang ke dalam malam. Engkau keluarkan yang hidup dari yang mati, dan Engkau keluarkan yang mati dari yang hidup. dan Engkau beri rezki siapa yang Engkau kehendaki tanpa hisab (batas)”.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذِهِ الْقُلُوبَ، قَدْ اجْتَمَعَتْ عَلَيَّ مَحَبَّتِكَ وَالتَّقَاتِ عَلَى طَاعَتِكَ،  
وَتَوَحَّدَتْ عَلَى دَعْوَتِكَ وَتَعَاهَدَتْ عَلَى نُصْرَةِ شَرِيعَتِكَ فَوَثِّقْ اللَّهُمَّ رَابِطَتَهَا، وَأَيْمِ  
وُدَّهَا، وَأَهْدِهَا سُبُلَهَا وَأَمْلَأْهَا بِبُورِكَ الَّذِي لَا يَخْبُؤُا وَاشْرَحْ صُدُورَهَا بِفَيْضِ  
الْإِيمَانِ بِكَ، وَجَمِّعْ التَّوَكُّلَ عَلَيْكَ وَأَحْيِهَا بِمَعْرِفَتِكَ، وَأَمِثْهَا عَلَى الشَّهَادَةِ فِي سَبِيلِكَ  
إِنَّكَ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ اللَّهُمَّ آمِينَ وَصَلِّ اللَّهُمَّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ  
وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.

Artinya: Ya Allah sesungguhnya Engkau Maha Mengetahui bahwa hati-hati ini telah berkumpul untuk mencurahkan mahabbah kepada-Mu, bertemu untuk taat kepada-Mu, bersatu dalam dakwah-Mu, dan berjanji setia untuk membela syariat-Mu, maka kuatkanlah ikatan pertaliannya, ya Allah abadikanlah kasih sayangnya, tunjukkanlah jalannya dan penuhilah ia dengan cahaya-Mu yang tidak pernah redup, lapangkanlah dadanya dengan limpahan iman dan keindahan tawakal kepada-Mu hidupakanlah dengan ma'rifah-Mu, dan matikanlah dalam keadaan syahid di jalan-Mu. Sesungguhnya Engkau sebaik-baik pelindung dan sebaik-baik penolong. Amin. Dan semoga shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Muhammad, kepada keluarganya, dan kepada semua sahabatnya.

## HASIL SKORING UJI VALIDITAS SKALA KECEMASAN

SUBJEK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	1	3	1	4	1	2	1	3	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1
2	3	2	2	4	1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	1
3	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	2	3	4
4	2	2	2	2	2	2	1	4	1	2	2	1	3	3	1	2	1	3	4
5	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	3
6	1	2	1	1	1	3	2	2	1	2	2	1	3	3	2	3	1	4	1
7	2	3	3	1	1	3	3	3	1	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3
8	2	2	4	2	1	1	2	4	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1
9	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3
10	3	4	3	3	2	3	2	3	1	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2
11	1	4	3	2	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
12	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3
13	3	4	3	3	3	4	3	3	1	1	3	1	3	3	2	2	2	3	2
14	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
15	3	3	3	2	2	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3
16	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2
17	3	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
18	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2
19	4	1	3	3	1	2	2	2	4	1	4	2	4	4	2	4	3	1	1
20	4	3	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3	2	3	4	4	3	2	3
21	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	3	1
22	3	2	3	2	2	3	3	3	2	1	3	1	3	3	2	2	2	3	2
23	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	4	2	4	3	3	3	1	4	1
24	3	3	4	4	2	3	3	4	1	3	2	2	3	1	2	3	2	2	1
25	3	4	3	2	2	1	3	3	1	2	3	1	3	4	3	2	3	1	1
26	3	3	4	3	2	3	3	4	2	1	3	2	3	2	4	4	2	3	1
27	2	2	3	1	1	1	1	2	1	2	3	1	3	3	2	3	2	4	4
28	2	1	2	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	3	2	3	2	2	3
29	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2
30	4	3	3	1	4	3	3	3	1	2	2	2	4	3	2	3	2	3	3
31	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3
32	3	4	4	3	1	3	3	3	2	2	3	1	4	3	2	1	3	2	1
33	3	2	3	1	1	1	3	3	1	2	3	2	4	3	1	1	1	3	2
34	3	3	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1
35	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2
36	3	4	3	1	1	1	3	4	1	1	3	1	4	4	1	2	2	3	2
37	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	2
38	3	3	4	2	2	4	4	4	2	2	3	2	3	2	2	3	2	4	3
39	2	3	2	2	1	2	3	2	1	2	2	1	3	3	1	1	4	4	3

40	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	1	1	3	3	2	2	2	3	1
41	3	3	2	2	2	2	3	4	1	2	2	1	3	2	2	2	1	4	3
42	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	3	3	1	3	4	3
43	3	3	1	2	2	3	3	4	1	3	3	2	4	3	2	3	1	2	2
44	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	1	1	3	2
45	3	3	3	4	3	2	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4
46	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2
47	3	2	3	1	2	4	2	1	1	1	3	1	3	3	2	3	1	1	2
48	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	3	3
49	2	3	3	1	1	2	2	4	1	2	2	4	2	2	3	2	2	2	1
50	2	4	2	2	1	3	3	3	1	2	3	1	3	2	3	3	2	3	3
51	2	1	1	2	1	3	3	4	2	4	3	1	1	2	2	2	2	4	1
52	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3

rt 5%	0,3	0,3	0	0	0,3	0,3	0,3	0	0,3	0,3	0,3	0,3	0	0,3	0,3	0	0,3	0	0,3
rt 1%	0,4	0,4	0	0	0,4	0,4	0,4	0	0,4	0,4	0,4	0,4	0	0,4	0,4	0	0,4	0	0,4
rh>rt	0,6	0,4	1	0	0,5	0,5	0,7	1	0,4	0,5	0,7	0,5	0	0,3	0,7	0	0,5	-0	0,1
																		x	x

20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2
2	3	3	2	3	1	3	3	2	4	3	3	4	1	2	1	2	3	3	3
2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	3	4	1	1	1	1	1	3
2	2	3	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	2	3	3
2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	4	1	1	2	1	1	2	2	4
3	3	3	2	2	2	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	2	2	2	3
2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	2	1	1	1	2	2	3	3
2	1	3	2	3	1	2	2	2	1	4	2	4	1	1	1	1	2	2	2
2	2	2	2	2	1	3	3	2	3	3	3	2	1	1	1	1	2	3	3
3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	2
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3
2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3
2	3	3	2	2	1	4	2	2	3	4	4	3	1	2	1	1	2	3	3
2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3
4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	3	3
3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	2
4	2	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	2	2	2	4	3
2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2
3	3	4	2	3	4	4	1	2	3	4	3	4	1	3	2	2	4	3	2
4	3	2	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4	1	3	1	2	4	2	3
2	2	3	1	2	1	4	2	2	4	3	4	2	1	1	1	2	2	2	2
3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3

4	2	4	1	1	3	4	2	1	4	4	4	4	1	3	1	1	3	3	3
3	3	4	3	3	1	3	2	2	4	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3
2	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	2	2	1	1	3	4	2
3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	4	2	3	1	1	1	2	3	3	2
2	2	2	1	3	2	2	2	4	3	4	4	3	2	2	1	1	2	4	2
2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	3	3
2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3
3	2	3	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
2	3	4	3	2	1	4	4	3	4	4	4	3	1	2	2	2	3	3	2
2	1	1	1	2	2	3	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	3	2
2	3	3	1	1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	1	1	2	1	2	2
2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3
2	3	3	2	2	2	3	2	1	4	3	4	3	1	1	1	1	2	2	3
2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	1	1	1	3	2	3	3
2	3	4	2	3	2	3	3	2	4	4	3	3	2	2	2	2	2	4	3
2	2	2	1	2	3	3	2	2	4	3	3	2	1	1	1	2	1	2	3
2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	4	4	2	2	1	1	2	1	2	3
2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	4	2	3	1	1	1	2	3	3
2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3
2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	2	1	2	2	2	2	4	3
2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3
3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	1	2	1	2	3	4	3
3	2	3	1	3	2	3	2	3	4	4	3	2	2	1	1	4	2	4	2
3	3	2	2	3	2	2	2	4	1	3	2	1	4	1	3	2	1	1	2
4	4	3	1	2	2	4	2	3	3	4	4	3	1	1	1	1	2	3	3
3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3
4	3	2	1	4	2	4	3	2	4	4	4	4	1	3	1	3	2	4	3
2	3	2	1	2	1	3	2	2	3	3	3	2	1	2	1	2	2	3	3

0,3	0,3	0	0,3	0	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0	0,3	0,3	0,3	0,3	0,28	0,3	0,3	0,28
0,4	0,4	0	0,4	0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0	0,4	0,4	0,4	0,4	0,36	0,4	0,4	0,36
0,5	0,6	1	0,6	1	0,5	0,6	0,6	0,3	0,3	0,3	0	0,5	0,2	0,6	0,5	0,38	0,6	0,6	0,17
												x							x

40	41	42	43	44	45	Jumlah
2	1	1	1	1	1	71
2	2	4	2	1	2	106
1	1	1	1	1	1	70
2	1	3	1	1	2	91
2	1	3	1	1	2	77
3	1	2	1	1	1	83
3	1	3	1	1	1	106
1	2	1	1	1	2	83
2	1	3	1	1	2	90
2	1	3	2	1	2	104
2	2	3	2	2	3	102
3	2	3	3	2	3	118
2	1	3	2	1	2	108
2	2	3	2	2	2	115
3	4	3	3	3	3	139
3	2	4	2	2	2	115
3	2	3	3	1	3	130
2	2	3	2	2	2	103
2	2	1	3	1	2	116
3	3	3	3	2	2	135
2	1	4	2	1	1	93
3	2	3	3	2	2	108
4	1	4	1	1	1	112
2	3	3	2	3	3	123
1	4	4	3	1	4	121
2	2	3	2	1	2	111
2	2	3	1	1	1	99
1	2	1	2	1	2	89
2	1	3	3	1	2	96
2	2	3	2	2	2	114
2	3	3	2	2	2	111
2	3	3	2	2	3	119
2	1	3	1	3	1	88
2	1	4	1	1	1	76
2	2	3	2	2	2	111
2	1	4	2	1	1	100
3	2	4	3	2	2	114
2	2	4	2	2	2	123
2	1	3	2	1	2	95
3	2	2	2	1	1	92
2	2	3	1	1	1	103

3	2	2	2	2	3	126
3	2	3	2	1	2	109
2	2	3	2	2	2	99
4	3	2	3	4	4	147
2	3	2	2	2	3	112
2	1	3	3	1	2	102
1	2	3	2	4	1	93
1	4	4	1	1	1	104
2	1	3	2	1	2	108
2	1	3	3	1	3	112
2	1	3	2	1	2	99

0,28	0,28	0,3	0,3	0,28	0,28
0,36	0,36	0,4	0,4	0,36	0,36
0,49	0,61	0,3	0,7	0,46	0,66

x

## HASIL SKORING *PRETEST* SKALA KECEMASAN

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	2	3	2
2	3	3	2	2	1	2	2	3	1	2	3	2	3	2	1	2	1	3	3	2	1	3	2
3	3	2	2	2	2	3	3	4	4	2	4	3	4	4	2	3	4	3	4	3	2	3	2
4	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2
5	2	3	1	2	2	3	3	3	1	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	3	1	3	2
6	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
7	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3
8	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
9	3	2	2	3	2	2	1	2	1	1	3	1	4	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2
10	3	3	3	1	1	2	3	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1
11	3	2	2	2	2	4	1	2	1	1	3	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
12	2	2	3	1	1	2	3	3	2	1	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	1	4	2
13	3	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
14	3	2	3	2	2	3	3	3	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2
15	3	2	2	3	2	2	2	3	1	1	3	2	4	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2
16	4	3	3	2	2	3	3	4	2	2	4	1	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	2
17	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
18	2	3	2	2	1	3	3	4	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3
19	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2
20	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
21	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2
22	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3
23	4	2	3	2	2	3	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3
24	2	2	2	1	2	2	4	2	2	3	4	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2
25	3	4	3	3	4	4	3	4	1	2	4	1	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	3
26	3	2	4	4	3	4	2	4	2	1	2	3	3	2	3	2	2	3	1	3	4	3	1
27	2	2	3	2	1	3	3	4	1	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	1
28	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2
29	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	4	1	3	3
30	3	3	3	1	2	3	3	4	2	2	3	1	2	2	3	4	2	3	2	3	2	3	2
31	3	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2	4	2	3	1	3	2
32	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2
33	1	2	2	1	1	3	3	4	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2
34	3	1	2	1	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
35	3	3	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1
36	3	2	1	1	2	3	1	2	1	1	3	1	1	2	2	4	2	4	2	2	2	1	2
37	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3
38	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2

39	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	
40	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2
41	3	2	2	2	1	3	3	4	2	1	2	1	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	2
42	4	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	1	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2
43	2	1	3	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1
44	2	2	3	3	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	1
45	4	4	3	4	2	3	4	4	1	1	3	3	3	2	3	4	2	3	2	4	1	3	2
46	3	3	3	1	1	3	2	3	1	1	2	1	3	3	2	3	1	3	3	3	1	2	2
47	2	4	3	2	1	4	2	4	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	3	2	1
48	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3	2	4	3	2	3	4	1	3	2
49	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	3	1	3	2
50	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3
51	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	2	3	3	1	3	1
52	3	3	4	1	4	1	2	4	2	2	3	2	4	3	1	3	2	3	3	1	1	2	1

24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	jumlah
3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	2	3	1	3	99
3	1	1	3	3	4	1	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	80
4	2	3	3	4	4	4	2	1	3	3	4	4	2	3	3	3	120
3	2	1	4	3	4	2	1	1	2	2	3	3	2	3	2	2	96
4	3	2	4	4	4	4	1	1	2	2	3	2	1	3	1	1	91
2	2	2	4	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	82
2	2	2	3	4	3	3	2	1	2	2	3	3	2	3	2	3	102
2	3	2	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	2	91
2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	84
4	3	2	3	3	4	3	1	1	3	2	4	3	1	3	1	3	99
2	2	2	3	4	3	3	1	1	1	3	3	2	2	1	2	1	80
3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	1	82
2	3	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	2	3	2	1	2	94
2	3	2	3	3	3	3	1	1	1	3	3	2	2	1	1	1	90
2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	88
4	4	3	3	3	4	3	3	4	1	4	4	4	2	3	1	3	121
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	91
4	2	2	4	4	4	3	2	1	2	3	4	2	2	1	2	2	100
4	3	2	3	4	4	3	1	2	2	1	3	2	1	2	1	1	94
2	2	1	4	3	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	69
3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	97
3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	103
4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2	3	125
2	2	2	3	1	3	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	80



1	3	3	3	2	1	1	2	1	2	4	3	3	3	3	3	110
2	2	1	2	4	1	2	1	1	1	1	4	1	1	2	4	93
2	2	2	3	4	4	2	2	1	2	2	3	3	2	3	1	91
3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	99
3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	2	2	3	2	1	102
3	2	3	3	4	3	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2	99
2	3	2	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	2	2	1	91
1	2	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	54
4	2	1	3	4	4	2	1	1	1	2	4	1	2	3	1	84
2	1	1	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	65
2	3	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	77
1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	3	1	1	3	2	75
2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	1	2	1	80
2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	85
4	3	2	3	3	4	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	92
2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	96
4	3	2	3	3	4	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	95
3	2	3	3	4	4	3	2	1	3	3	4	4	3	3	1	115
3	1	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	64
2	2	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	80
4	2	2	4	4	3	3	1	1	1	4	4	2	3	3	4	112
3	2	1	3	3	4	3	1	1	1	2	3	3	1	2	1	86
4	2	2	4	3	4	2	1	4	1	2	1	1	1	1	2	80
3	4	3	3	4	3	3	2	4	2	2	4	3	2	2	1	119
4	2	2	3	3	4	2	2	1	3	2	3	3	2	3	1	104
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	2	3	2	115
2	2	3	3	3	3	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	84
1	2	2	4	4	3	1	1	1	2	2	4	1	1	1	1	89

## HASIL SKORING *POSTEST* SKALA KECEMASAN

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
A	3	2	1	4	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	4	3	2	1	2	4	
B	1	2	3	4	4	3	1	3	2	2	1	3	4	1	3	3	1	2	1	3	
C	2	1	2	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	4	1	3	1	4	4	4	
D	2	1	3	4	1	1	1	3	2	3	2	2	2	3	2	3	1	2	1	3	
E	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	
F	2	2	3	1	2	1	1	2	1	4	4	1	4	4	3	1	1	2	3	4	
G	3	1	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3	
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Jumlah
	1	3	1	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	2	96
	2	4	3	3	1	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	1	3	2	101
	1	4	1	1	1	1	3	4	2	2	1	4	3	1	3	1	4	1	3	3	85
	2	2	2	2	1	1	1	3	2	3	1	2	3	1	2	2	3	1	1	3	80
	2	3	2	2	1	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	99
	1	4	4	2	1	2	2	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	3	1	3	98
	1	1	2	2	1	2	1	3	2	4	2	2	3	3	2	1	4	1	4	4	95

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Nama lengkap : Nor Jannah
2. Tempat dan tanggal lahir : Mekarsari, 04 Agustus 1994
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Kebangsaan : Indonesia
6. Status Perkawinan : Belum Menikah
7. Alamat : Jl. Gatot Subroto IV Gang Cengkih Kecamatan Banjarmasin Timur 70236
8. Pendidikan :
  - a. MIS Nurul Ihsan tahun 2007
  - b. SMPN 2 Mekarsari tahun 2009
  - c. SMAN 1 Tamban tahun 2012
  - d. Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin Jurusan Psikologi Islam Program S1 Angkatan 2012
9. Organisasi : Antasari Cendekia  
Pondok Huruf Sastra  
Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia  
Masyarakat Ilmuan dan Teknologi Indonesia (MITI)  
KM
10. Nama Orang Tua
  - a. Nama Ayah : M. Saman
  - b. Pekerjaan : Swasta
  - c. Nama Ibu : Sapnah
  - d. Pekerjaan : Ibu rumah tangga
11. Alamat : Jl. Desa Mekasrasi KM 15,5 Kec. Mekarsari Kab. BATOLA, Kalimantan Selatan
12. Saudara (jumlah saudara) : 4 (empat) orang

Banjarmasin, 7 Mei 2016

Penulis,



Nor Jannah