

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI ODHA DI  
KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Febrina Fitriah Anwar**

**1201451403**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**2016**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI ODHA DI  
KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Menyelesaikan Program Sarjana**

**Psikologi Islam**

**Oleh:**

**Febrina Fitriah Anwar**

**1201451403**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

**2016**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
PENERIMAAN DIRI ODHA DI KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Febrina Fitriah Anwar**

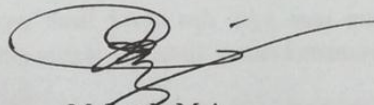
**NIM.1201451403**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

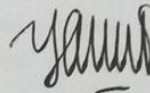
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



**Mubarak, M.A.**  
NIP.19800501 200912 1 004

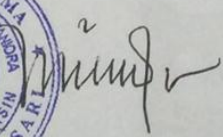


**Yulia Hairina M.Psi**  
NIP.19840318 201101 2 009

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



  
**Dra. Mulyani, M.Ag**

NIP. 19681010 199403 2 004

Senin, 13 Juni 2016



**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI**  
**ODHA DI KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

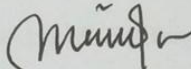
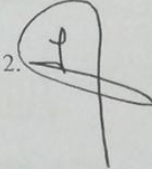

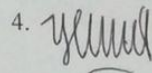
**FEBRINA FITRIAH ANWAR**

**NIM.1201451403**

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Selasa, Tanggal 28 Juni, 2016

**Tim Penguji**

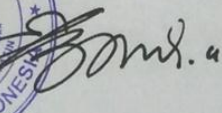
	Nama		Tanda Tangan
1.	Dra. Mulyani, M.Ag	1.	
2.	Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag	2.	
3.	Mubarak, M.A	3.	
4.	Yulia Hairina, M.Psi	4.	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

IAIN Antasari Banjarmasin,





Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag.

NIP. 19550214 198203 1 002

## MOTTO

*Kebanggaan kita yang terbesar adalah  
bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit  
kembali setiap kita jatuh*

*~ (Confusius) ~*

## KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم وعلى آله واصحابه اجمعين ومن تبعهم الى يوم الدين. اما بعد.

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya lah penulis mampu menempuh dan menyelesaikan skripsi program studi Psikologi Islam ini.

Rasa syukur dan terimakasih bahwa beberapa kendala dan hambatan yang dijumpai dalam penulisan skripsi ini telah dapat diatasi, disamping itu penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan-kekurangan lainnya, maka dari itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak akan menjadi masukan yang sangat diharapkan.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah mengesahkan secara resmi judul penelitian sehingga penulisan skripsi berjalan dengan lancar.
2. Bu Mulyani M.Ag selaku ketua program studi psikologi islam yang senantiasa memberikan saran dan semangat serta selalu setia mendengarkan hambatan-hambatan yang dialami penulis selama penulisan skripsi. Terimakasih bu atas semua support yang telah diberikan.
3. Bapa Mubarak M.A selaku seketaris jurusan Psikologi Islam serta pembimbing I dalam penggarapan skripsi ini yang senantiasa mendengarkan perjalanan skripsi

saya, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam skripsi ini, serta selalu memberikan support yang tak terhingga kepada penulis.

4. Bu Yulia Hairina M.Psi selaku pembimbing II yang senantiasa mendengarkan perjalanan skripsi saya, menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam skripsi ini, serta selalu memberikan support yang tak terhingga kepada penulis.
5. Bapa Imaduddin M.A selaku dosen yang selalu mendengarkan saya dalam masalah pengambilan data, memberikan saran dan selalu membantu, mengarahkan, memberikan support dalam pengambilan data skripsi ini.
6. Bu Aziza Fitria M.Psi selaku dosen yang mendengarkan saya dalam perjalanan pengambilan data, memberikan pandangan, memberikan saran, serta membantu mengoreksi dalam penyelesaian data skripsi ini.
7. Seluruh dosen Psikologi Islam yang telah memberikan dukungan dan semua support kepada penulis.
8. Staf Tata Usaha Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah banyak membantu penulis dalam perizinan penelitian ke lapangan.
9. Pihak Dinas Kesehatan Provinsi dan Global Fund yang telah memberikan izin penelitian saya serta mengarahkan saya dalam pengambilan data skripsi ini.
10. Bapa Mursalin M.Kes selaku sekretaris KPA Provinsi Kalimantan Selatan yang senantiasa telah memberikan pengarahan kepada skripsi saya.
11. Bu Dr. Hj.Suciati, M.Kes selaku direktur RSUD Ulin Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian saya dalam rangka penyelesaian skripsi ini.



12. Bapa Khairil Asadi S.Kep, M.Mkes selaku kepala komisi etik penelitian RSUD Ulin Banjarmasin yang telah banyak memberikan informasi dan masukkan tentang rumah sakit serta pengkoreksian angket penelitian saya.
13. Bapa Ali M.Kes selaku kepala poli VCT yang telah banyak membantu baik dalam penggalan data jumlah pasien, data seluruh pasien, serta selalu mensupport dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Bapa Supri selaku staf poli VCT yang telah sangat baik hati membantu saya dalam penyebaran angket kepada seluruh pasien ODHA di RSUD Ulin ini.
15. Kepada seluruh responden, terimakasih banyak tanpa kalian skripsi ini tidak mungkin bisa berjalan dengan lancar, terimakasih banyak atas partisipasinya dalam pengisian angket.
16. Para teman-teman saya yang tercinta Fitriati, Adhila Ukhtina Utami, dan Eka Riyanti yang senantiasa rela dan ikhlas selalu saya reportkan ketika penghitungan data. Faradina Rahmah, Nisa Fitria Olfah, terimakasih teman, tanpa kalian mungkin aku tidak sanggup melewati semua ini, terimakasih atas dukungan semangat dan semua support yang telah diberikan.
17. Seluruh teman-teman psikologi islam angkatan 2012 baik Himpunan Mahasiswa Jurusan serta Forum Psikologi Islam terimakasih sudah berbagi canda, tawa, sedih, persahabatan, kekeluargaan selama saya mencari ilmu di psikologi islam ini, dan supportnya selama penyelesaian skripsi ini.
18. Seluruh kaka senior yang selalu mensupport dan banyak saran yang bisa dijadikan masukan untuk penulisan skripsi ini
19. Seluruh adik tingkatan yang senantiasa berbagi canda dan tawa selama ini serta supportnya dalam penyelesaian skripsi ini.

20. Keluarga tercinta yang senantiasa mensupport, dan selalu ada disaat susah dan senang, yang selalu menghadirkan keceriaan disetiap penulisan skripsi ini, *specially for my mom and my brother* (Ir.Khairatul Umrah Anwar & M.Yanuar.Azhar)

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya di bidang psikologi islam.

Banjarmasin, 20 Juni 2016

Febrina Fitriah Anwar

## PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

### A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif	.....	Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	B	
03	ت	Ta	T	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	J	
06	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Kh	
08	د	Dal	D	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	...'	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...'	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

### B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعقدين ditulis *muta' aqqidīn*

عدة ditulis *'iddah*

### C. *Ta' marbutah* di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباری                      ditulis *Fath al-Bâri*  
صحيح البخاري                ditulis *Shahîh al-Bukhary*

#### D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

#### E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*
2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*
3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

#### F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

#### G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

#### H. Singkatan

Cet.	= cetakan
Vol.	= volume
No.	= nomor
H.	= tahun Hijriyah
M.	= tahun Masehi
QS.	= al-Qur'an Surah
H.R.	= Hadis Riwayat
ra.	= radhiya Allâhu 'anh
swt.	= subhânah wa ta'âlâ
saw.	= shallâ Allâh 'alayh wa sallam
t.th	= tanpa tahun
w.	= wafat
dll	= dan lain-lain

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO .....</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN TRANSLITERASI.....</b>	
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian dan	
D. Signifikansi Peneletian.....	14
E. Definisi Operasional .....	15
F. Penelitian Terdahulu .....	15
G. Hipotesis .....	17
H. Sistematika Penulisan .....	18

### **BAB II. LANDASAN TEORI**

A. Dukungan Sosial	
--------------------	--

1. Pengertian Dukungan Sosial .....	20
2. Dukungan Sosial Dalam Konteks Psikologi Islam .....	23
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	28
4. Dimensi Dukungan Sosial.....	29
5. Dampak Dukungan Sosial.....	34
<b>B. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)</b>	
1. Pengertian Penerimaan Diri ( <i>Self Acceptance</i> ) .....	35
2. Penerimaan Diri Dalam Konteks Psikologi Islam .....	38
3. Faktor-faktor Penerimaan Diri .....	43
4. Karakteristik Individu Yang Memiliki <i>Self-Acceptance</i> .....	45
<b>C. HIV-AIDS dan ODHA</b>	
1. Pengertian HIV-AIDS dan ODHA .....	47
2. Gejala-gejala Pada Pasien HIV-AIDS .....	53
3. Cara Penularan HIV .....	54
4. ODHA, Keluarga dan Masyarakat.....	56

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	58
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	58
C. Definisi Operasional .....	58
D. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	59
2. Sampel .....	60
E. Metode Pengumpulan Data	
1. Angket atau Kuesioner.....	61
2. Wawancara.....	61
3. Instrumen Penelitian. ....	62
4. Teknik Pengolahan Data .....	67
a. Teknik Analisis Instrumen .....	48

a). Validitas .....	67
b). Reliabilitas .....	68
5. Metode Analisis Data.....	70

#### **BAB IV PAPAN HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	71
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	83
C. Uji Validitas dan Reabilitas. ....	85
D. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	91
E. Pembahasan.....	96

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	109
B. Saran.....	122

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

#### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Pasien ODHA di Kalimantan Selatan .....	1
Tabel 2. Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	2
Tabel 3. Blue Print Skala Penerimaan Diri.....	65
Tabel 4. Data LSM (Lembaga Swadaya Masyarakat) ODHA di Kota Banjarmasin	67
Tabel 5. Data Tempat Lokasi Pelayanan Kesehatan ODHA di Kalimantan Selatan	78
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	
83	
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Tabel 8. Karakteristik Responden Tahun Berobat Pasien ODHA.....	84
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Angket Dukungan Sosial .....	87
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Penerimaan Diri .....	89
Tabel 11. Hasil Uji Reabilitas.....	90
Tabel 12. Deskripsi Hasil Data Penelitian .....	92
Tabel 13. Kategori Tingkat Dukungan Sosial.....	92
Tabel 14. Kategori Tingkat Penerimaan Diri ODHA .....	92
Tabel 15. Hubungan Antar Variabel.....	93
Tabel 16. Tabel Rangkuman Korelasi Product Moment (rxy) .....	94



