

**PENGARUH KETERGANTUNGAN *MAKE UP* TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI IAIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**IRMA**

**NIM. 1201451406**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN**

**2016**

**PENGARUH KETERGANTUNGAN *MAKE UP* TERHADAI  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI IAIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Menyelesaikan Program Sarjana**

**Psikologi Islam**

**Oleh:**

**IRMA**

**NIM. 1201451406**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA**

**JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN**

**2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irma

NIM : 1201451406

Tempat dan Tanggal Lahir : Tanjung Selor, 21 April 1993

Jurusan/Program Studi : SI-Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Ketergantungan *Make Up* terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya sendiri, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 21 Juni 2016

Yang membuat pernyataan



Nim: 1201451406

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH KETERGANTUNGAN MAKE UP TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI IAIN ANTASARI  
BANJARMASIN**

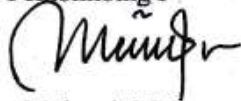
Dipersembahkan dan disusun oleh:

**IRMA**

**NIM. 1201451406**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

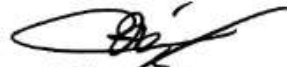
Pembimbing I



Dra. Mulyani, M. Ag

NIP. 19681010 199403 2 004

Pembimbing II



Mubarak, MA

NIP.19800501 200912 1 004



NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 21 Juni 2016

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH KETERGANTUNGAN MAKE UP TERHADAP**  
**KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI IAIN ANTASARI**  
**BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:






**IRMA**

**NIM. 1201451406**

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: Rabu, 29 Juni 2016

**Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M. Ag (Ketua)	1 
2. Yulia Hairina, M. Psi. (Anggota)	2 
3. Dra. Mulyani, M. Ag (Anggota)	3 
4. Mubarak, MA (Anggota)	4 
5. Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog (Sekretaris)	5 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

IAIN Antasari Banjarmasin



Drs. M. Abdillah Karim, M.Ag.

NIP. 19550214 198203 1 002



## ABSTRAK

Irma, 1201451406, *Pengaruh Ketergantungan Make Up terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin*. Pembimbing: (I) Mubarak, M. A. (II) Dra. Mulyani, M. Ag

**Kata kunci: Ketergantungan, Make Up, Kepercayaan Diri, Remaja.**

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa, pada masa ini remaja ingin terlihat lebih menonjol dan lebih menarik, dan lebih percaya diri, salah satu caranya yaitu dengan menggunakan *make up*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh ketergantungan *make up* terhadap kepercayaan diri mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode pengumpulan data menggunakan skala ketergantungan *make up* dan skala kepercayaan diri. Subjek penelitian adalah mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin. Terdiri dari 25 orang mahasiswi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, 25 orang mahasiswi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 25 orang mahasiswi Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam serta 15 orang mahasiswi Fakultas Dakwah dan Komunikasi. Penelitian dilaksanakan dengan subjek sebanyak 90 orang dengan menggunakan teknik statistik deskriptif. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis pengaruh (korelasi), yaitu korelasi *product moment* dengan bantuan program SPSS versi 22.0.

Metodologi penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Variabel dalam penelitian ini ada 2 yakni ketergantungan *make up* (X) dan kepercayaan diri (Y). Alat pengumpulan data berupa skala *likert*. Skala ketergantungan *make up* yang terdiri dari 27 item dan skala kepercayaan diri 34 item ini sudah diuji kevalidannya dan kereliabilitasnya, dengan nilai reliabel 0,874 untuk skala ketergantungan *make up* dan 0,818 untuk skala kepercayaan diri. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling jenuh* dengan jumlah 90 orang mahasiswi. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan program versi 22.0.

Hasil data kuantitatif menunjukkan bahwa tingkat ketergantungan *make up* terhadap kepercayaan diri mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin dominan berada dalam kategori sedang yaitu dengan persentase yang berbeda 54,45% untuk persentase ketergantungan *make up* dan 70% untuk persentase kepercayaan diri. Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan Pearson's Product Moment didapat nilai  $r$  hitung sebesar 0,121 dengan  $p$  value 0,258 tabel pada taraf 5% dengan  $N$  90 adalah sebesar 0,207. Karena nilai  $r$  hitung yang didapat (0,121) > nilai  $r$  tabel (sig. 5% :  $N$  90 = 0,207) ( $p$  value < 0,258), hal ini berarti menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara ketergantungan *make up* terhadap kepercayaan diri mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin.

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا

*“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula)  
kamu bersedih hati”*

## KATA PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK  
KAWAN-KAWAN SEPERJUANGAN DAN  
KHUSUSNYA UNTUK ORANG TUA TERCINTA  
SERTA UNTUK ORANG-ORANG YANG SELALU  
MENDOAKAN YANG TERBAIK UNTUK SAYA,  
SEMOGA KITA SEMUA SELALU DALAM  
LINDUNGAN-NYA SERTA SEMOGA ALLAH  
SELALU MEMBERIKAN KITA KESEHATAN,  
KEBAIKAN DAN KEBERKAHAN DUNIA AKHIRAT,  
AAMIIN.



## KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على أشرف الأنبياء

والمرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan, sehingga skripsi yang berjudul "**Pengaruh Ketergantungan *Make Up* terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin**" ini dapat diselesaikan.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah keharibaan junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau dari dulu sampai yaumul akhir.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam sekaligus pembimbing II yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

3. Bapak Mubarak, MA sebagai pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan kemampuan yang ada pada penulis.
4. Ibu Aziza Fitriah, M.Psi yang telah memberikan waktunya untuk membantu penulis dalam memberikan arahan jika penulis kebingungan dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh Dosen Psikologi Islam yang penuh dengan kekeluargaan yang terus memberikan bimbingan dan dukungan serta ilmu dan nasehat-nasehat yang menyejukkan dan memotivasi penulis. Semoga Allah selalu memberikan kebaikan dan perlindungannya kepada Ibu dan Bapak.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Staf TU/MIKWA , Staf Perpustakaan Fakultas maupun Institut, yang telah membantu selama peneliti mengenyam pendidikan dikampus ini.
7. *Abah* (H. Saderi), *mama* (Hj. Ita), adik M. Irfan dan Fitriah, serta seluruh keluarga tercintaku yang telah memberikan dukungan dan semangat penuh serta kasih sayang ikhlas yang diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di IAIN Antasari Banjarmasin. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, kebaikan dan keberkahan dunia dan akhirat.
8. Buat semua sahabat seperjuangan Psikologi Islam 2012 terima kasih atas semua semangat, motivasi, dukungan, canda tawa, dan rasa kekeluargaan yang yang luar biasa. Semoga kesuksesan menghampiri kita dikemudian hari.

9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini serta selama penulis menuntut ilmu dikampus ini.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis, senantiasa mendapat ganjaran yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dan jauh sekali dari kesempurnaan, meskipun disertai dengan usaha yang maksimal. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan diterima dengan senang hati.

Akhirnya kepada Allah SWT, penulis serahkan segalanya dan semoga hasil usaha dan karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi para pembaca terutama bagi penulis sendiri.

Banjarmasin, Sya'ban 1437 H

Juni 2016

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	: A	16.	ط	: Th
2.	ب	: B	17.	ظ	: Zh
3.	ت	: T	18.	ع	: ‘
4.	ث	: Ts	19.	غ	: Gh
5.	ج	: J	20.	ف	: F
6.	ح	: H	21.	ق	: Q
7.	خ	: Kh	22.	ك	: K
8.	د	: D	23.	ل	: L
9.	ذ	: Dz	24.	م	: M
10.	ر	: R	25.	ن	: N
11.	ز	: Z	26.	و	: W
12.	س	: S	27.	ه	: H
13.	ش	: Sy	28.	ء	: ‘
14.	ص	: Sh	29.	ي	: Y
15.	ض	: Dh			

### Mad dan Diftong

1. Fathah panjang	:	أَ / â	4.	وا	:Aw
2. Kasrah panjang	:	إِ / î	5.	يا	:Ay
3. Dhammah panjang	:	ؤُ / û			



## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>HALAMAN TRANSLITERASI</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Definisi Istilah .....	10
E. Penelitian Terdahulu .....	11
F. Hipotesis.....	13
G. Sistematika Penelitian .....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Ketergantungan .....	
1. Pengertian ketergantungan.....	15
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat ketergantungan.	16
B. <i>Make up</i> .....	
1. Pengertian <i>Make up</i> .....	18
2. Faktor yang menyebabkan seseorang menyukai <i>make up</i> ..	20

3. <i>Make up</i> dalam pandangan Islam.....	20
C. Kepercayaan Diri.....	
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	21
2. Aspek-aspek Kepercayaan diri.....	26
3. Faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	26
4. Dampak Kepercayaan Diri.....	30
5. Sifat-sifat orang yang percaya diri.....	32
D. Remaja.....	
1. Pengertian Remaja.....	33
2. Perkembangan Remaja.....	35
3. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	36
4. Pembagian Remaja.....	38
5. Remaja dalam Islam.....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
C. Definisi Istilah.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Teknik Pengolahan Data.....	51
H. Metode Analisis Data.....	54

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	58
C. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
D. Analisis Kuantitatif.....	64
E. Pembahasan.....	69
F. Keterbatasan Penelitian.....	76

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel Jumlah	
Tabel <i>Blue Print</i> Skala Ketergantungan.....	49
Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri.....	50
Tabel Karakteristik Subjek.....	58
Tabel Item Uji Validitas Skala Ketergantungan .....	60
Tabel Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	61
Tabel Nilai Koefisien Ketergantungan .....	62
Tabel Nilai Koefisien Kepercayaan Diri.....	62
Tabel Rangkuman Uji Reliabilitas .....	63
Tabel Deskripsi Hasil Penelitian.....	65
Tabel Kategori Tingkat Ketergantungan.....	65
Tabel Kategori Tingkat Kepercayaan Diri.....	66
Tabel Korelasi antar Variabel .....	67
Tabel Interpretasi Nilai .....	68
Tabel Rangkuman Korelasi.....	68