

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian antara ketergantungan *make up* terhadap kepercayaan diri mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin dapat ditarik kesimpulan bahwa

1. Untuk aspek ketergantungan dibagi menjadi tiga kategori, yaitu terdapat 23 orang atau 25,25% berada dikategori tinggi, 49 orang atau 54,45% berada dikategori sedang dan ada 18 atau 20% orang berada dikategori rendah. Secara umum dapat dikatakan ketergantungan mahasiswi IAIN terhadap *make up* berada dikategori sedang. Hasil ini dapat dilihat pada persentasi nilai yaitu 54,45% yang merupakan jumlah terbanyak, ini menggambarkan bahwa mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin memiliki ketergantungan *make up* tingkat sedang.
2. Untuk aspek kepercayaan dibagi menjadi tiga kategori, yaitu terdapat 17 orang atau 18,88% berada dikategori tinggi, 63 orang atau 70% berada dikategori sedang dan ada 10 atau 11,11% orang berada dikategori rendah. Secara umum dapat dikatakan kepercayaan diri mahasiswi IAIN berada dikategori sedang. Hasil ini dapat dilihat pada persentasi nilai yaitu 18,88% yang merupakan jumlah terbanyak, ini menggambarkan

bahwa mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin memiliki kepercayaan diri yang bagus.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan bermanfaat, adapun saran tersebut ditujukan kepada:

1. Bagi mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin

Bagi mahasiswi diharapkan agar lebih meningkatkan kepercayaan diri mereka, dengan lebih mengenal kemampuan diri sendiri, lebih bertanggung jawab atas apa yang menjadi tugas dan kewajiban, serta mampu bergaul dengan orang lain dengan baik, yang lebih penting adalah agar mematuhi tata tertib yang ada di kampus seperti dilarang memakai pakaian yang membentuk tubuh untuk perempuan, serta dilarang memakai pakaian dan *make up* yang mencolok atau berlebihan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat membuka wawasan yang lebih luas secara teoritis dan praktis, sekiranya peneliti yang selanjutnya dapat menemukan variabel yang benar-benar mempunyai pengaruh, baik itu ketergantungan *make up* ataupun kepercayaan diri, dikarenakan ketergantungan *make up* merupakan salah satu faktor yang tidak terlalu mempengaruhi kepercayaan diri pada mahasiswi IAIN Antasari Banjarmasin.