

Nama :

Alamat :

Umur :

Nomer HP :

Lama mengindap penyakit diabetes mellitus :

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan kehidupan anada sehari hari. Saudara di minta untuk memilih salah satu dari empat pernyataan yang ada menurut anda pling sesuai dengan diri anda. Dalam hal ini, tidak ada jawaban yang salah, jawaban yang paling benar adalah jawaban paling sesuai dengan diri anda .

Berikan tanda centang (√) pada kolom di bawah ini :

STS : Sangat tidak sesuai

TS : Tidak sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat sesuai

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa saya penuh derita				
2	Keluarga tetap sama memperlakukan saya baik sebelum atau sesudah terkena DM				
3	Saya bahagia dengan kehidupan saya				
4	Saya biasa saja menjalani hidup dengan DM				
5	Saya merasa rendah diri hidup dengan DM ini				
6	Saya selalu ingin melakukan banyak hal yang terbaik dalam hidup saya				
7	Jika ada waktu luang, saya lebih suka menghabiskan waktu dengan hal yang bermanfaat (mengaji atau membaca buku)				
8	Saya suka berkerja sama dengan orang lain				
9	Saya memiliki kehidupan yang buruk setelah terkena DM				
10	Saya yakin bisa menerima DM dengan hidup saya				
11	Hidup saya tidak mengenal kata putus asa				
12	Saya memiliki harapan hidup untuk lebih baik lagi				
13	Saya masih melakukun hal yang menjadi hobby				

	saya				
14	Saya suka menyediakan waktu untuk melakukan hal yang saya sukai				
15	Jika menuliskan hal hal yang saya suka,saya akan memiliki catatan yang panjang				
16	Saya mencari info tentang sakit saya				
17	Saya berolah raga untuk kesehatan saya				
18	Saya rutin cek gula darah saya				
19	Saya melakukan diet diabetes				
20	Saya kadang kadang melanggar pantangan saya				
21	Saya bahagia dengan apa yang saya capai di dalam hidup saya				
22	Saya sangat menghargai atas apa telah di lakukan oleh orang di sekitar saya				
23	Saya mendapatkan pelayanan kesehatan yang baik				
24	Dokter /petugas kesehatan tempat saya berobat baik dan menyenangkan				
25	Keluarga saya memperhatikan makanan yang makan				
26	Pasangan saya penuh perhatian				
27	Saya masih ikut berperan di aktivitas bermasyarakat				
28	Saya akrab dengan tetangga saya				

N/B :

DM= Diabetes Mellitus

Nama :

Alamat :

Umur :

Nomer HP :

Lama mengindap penyakit diabetes mellitus :

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan yang berkaitan dengan kehidupan anada sehari hari. Saudara di minta untuk memilih salah satu dari empat pernyataan yang ada menurut anda pling sesuai dengan diri anda. Dalam hal ini, tidak ada jawaban yang salah, jawaban yang paling benar adalah jawaban paling sesuai dengan diri anda .

Berikan tanda centang (√) pada kolom di bawah ini :

STS : Sangat tidak sesuai

TS : Tidak sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat sesuai

NO	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Banyak kekhawatiran yang saya rasakan saat di diagnosa penyakit ini				
2	Saya kurang bersemangat dengan hidup saya				
3	Cemas dan berprasangka buruk bila gula darah saya naik, dan lama turunnya				
4	Tak perlu terlalu takut, saya yakin bisa hidup dengan baik dan berdamai dengan penyakit saya				
5	Kadang kadang saya merasa hidup ini sungguh tak adil				
6	Saya bersyukur saya masih di beri kesempatan untuk hidup meski dengan DM.				
7	Saya merasa sangat marah dengan pola hidup saya yang buruk				
8	Tertekan dengan keadaan saya yang penyakitan				
9	saya tidak mau menyerah dengan keadaan saya yang penyakitan ini.				

10	Marah rasanya bila DM ini tak bisa terkontrol				
11	Membayangkan sulitnya hidup dengan DM, saya seakan ingin menyerah dan ingin semuanya menjalani hidup				
12	Berbaik sangka dalam keadaan sakit DM ini di saat kritis , membuat saya lebih tenang				
13	Pikiran buruk sering menghantui hidup saya setelah menjalani hidup dengan DM ini				
14	Saya mengganti gaya hidup saya yang buruk sekarang				
15	Saya harus bangkit melawan sakit saya				
16	Saya yakin Allah memiliki rencana Indah di balik cobaan sakit ini				
17	Berpikir positif merupakan hal yang harus saya lakukan				
18	Saya menyesal hidup lebih lama				
19	Banyak hikmah yang saya bisa ambil dari sakit saya.				
20	Saya berusaha mengucapkan kata kata baik untuk menghadapi masalah hidup saya				
21	Saya mengucapkan syukur di berbagai keadaan saya				
22	Saya kadang kadang mengumpat penyakit saya				
23	Berzikir menjadi kekuatan saya saat saya tidak berdaya mengatasi masalah hidup saya				
24	Saya mengurangi makanan yang mengandung gula				
25	Saya menerapkan pola hidup sehat				
26	Diet diabetes ini menyiksa saya				
27	Kadang kadang saya melanggar pantangan yang di larang dokter				
28	Saya jarang berjalan kaki				
29	Saya tidak makan makanan mengandung gula				
30	Saya mengganti gula dengan gula ehat rendah kalori				

espondenq	q1	q2	q3	q4	q5	q6	q7	q8
1	4	4	4	4	3	4	3	4
2	3	3	3	4	4	3	4	4
3	3	3	4	3	4	3	4	3
4	4	4	3	4	4	3	3	3
5	3	4	3	4	4	3	3	3
6	3	4	3	4	3	4	4	2
7	3	4	3	3	3	3	3	3
8	3	4	3	4	3	4	3	4
9	4	4	3	4	3	4	4	3
10	3	4	3	4	4	3	2	3
11	4	4	4	4	3	4	3	4
12	3	4	3	4	4	3	4	4
13	3	3	4	3	4	3	4	3
14	4	4	3	4	4	3	3	3
15	3	4	3	4	4	3	3	3
16	3	4	3	4	3	4	4	2
17	3	4	3	3	2	2	2	4
18	3	4	3	4	3	4	3	4
19	4	4	3	4	3	4	4	3
20	3	4	3	4	4	3	2	3
21	4	4	4	4	3	4	3	4
22	3	4	3	4	4	3	4	4
23	3	3	4	3	4	3	4	3
24	4	4	3	4	4	3	3	3
25	3	4	3	4	4	3	3	3
26	3	4	3	4	3	4	4	2
27	3	4	3	3	2	2	2	4
28	3	4	3	4	3	4	3	4
29	4	4	3	4	3	4	4	3
30	3	4	3	4	4	3	2	3
31	4	4	4	4	3	4	3	4
32	3	4	3	4	4	3	4	4
33	3	3	4	3	4	3	4	3
34	4	4	3	4	4	3	3	3
35	3	4	3	4	4	3	3	3
36	3	4	3	4	3	4	4	2
37	3	4	3	3	2	2	2	4
38	3	4	3	4	3	4	3	4
39	4	4	3	4	3	4	4	3
40	3	4	3	4	4	3	2	3
41	4	4	4	4	3	4	3	4
42	3	4	3	4	4	3	4	4
43	3	3	4	3	4	3	4	3
44	4	4	3	4	4	3	3	3
45	3	4	3	4	4	3	3	3
46	3	4	3	4	3	4	4	2
47	3	4	3	3	2	2	2	4

48	3	4	3	4	3	4	3	4
49	4	4	3	4	3	4	4	3
50	3	4	3	4	4	3	2	3

3	4	3	4	4	3	1	3	4
3	3	2	4	3	3	4	3	4
4	3	3	3	4	3	3	4	4

q27	q28	hasil
3	4	94,00
3	4	90,00
4	3	95,00
3	3	98,00
4	4	96,00
4	4	101,00
3	3	93,00
3	3	95,00
3	4	97,00
3	4	93,00
3	4	94,00
3	4	90,00
4	3	95,00
4	3	100,00
4	4	96,00
4	4	101,00
3	3	90,00
3	3	95,00
3	4	97,00
3	4	93,00
3	4	94,00
3	4	90,00
4	3	95,00
4	3	100,00
4	4	96,00
4	4	101,00
3	3	90,00
3	3	95,00
3	4	97,00
3	4	93,00
3	4	94,00
3	4	90,00
4	3	95,00
4	3	100,00
4	4	96,00
4	4	101,00
3	3	90,00
3	3	95,00
3	4	97,00
3	4	93,00
3	4	94,00
3	4	90,00
4	3	95,00
4	3	100,00
4	4	96,00
4	4	101,00
3	3	90,00

3	3	95,00
3	4	97,00
3	4	93,00

responden	q1	q2	q3	q4	q5	q6	q7	q8
1	3	4	3	3	3	3	2	3
2	3	2	2	4	3	3	3	3
3	3	2	3	4	3	4	3	4
4	3	3	3	3	3	4	4	3
5	3	3	3	3	4	4	3	4
6	3	3	3	3	2	3	3	3
7	4	3	3	3	3	3	3	3
8	3	3	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	4	3	2	3
10	3	3	3	3	2	3	3	3
11	3	4	3	3	3	3	2	3
12	3	2	2	4	3	3	3	3
13	3	2	3	4	3	4	3	4
14	3	3	3	3	3	4	4	3
15	3	3	3	3	4	4	3	4
16	3	3	3	3	2	3	3	3
17	4	3	3	3	3	3	3	3
18	3	3	3	3	3	3	3	3
19	3	3	3	3	4	3	2	3
20	3	3	3	3	2	3	3	3
21	3	4	3	3	3	3	2	3
22	3	2	2	4	3	3	3	3
23	3	2	3	4	3	4	3	4
24	3	3	3	3	3	4	4	3
25	3	3	3	3	4	4	3	4
26	3	3	3	3	2	3	3	3
27	4	3	3	3	3	3	3	3
28	3	3	3	3	3	3	3	3
29	3	3	3	3	4	3	2	3
30	3	3	3	3	2	3	3	3
31	3	4	3	3	3	3	2	3
32	3	2	2	4	3	3	3	3
33	3	2	3	4	3	4	3	4
34	3	3	3	3	3	4	4	3
35	3	3	3	3	4	4	3	4
36	3	3	3	3	2	3	3	3
37	4	3	3	3	3	3	3	3
38	3	3	3	3	3	3	3	3
39	3	3	3	3	4	3	2	3
40	3	3	3	3	2	3	3	3
41	3	4	3	3	3	3	2	3
42	3	2	2	4	3	3	3	3
43	3	2	3	4	3	4	3	4
44	3	3	3	3	3	4	4	3
45	3	3	3	3	4	4	3	4
46	3	3	3	3	2	3	3	3
47	4	3	3	3	3	3	3	3
48	3	3	3	3	3	3	3	3
49	3	3	3	3	4	3	2	3
50	3	3	3	3	2	3	3	3

q27	q28	q29	q30	
2	3	3	3	95,00
3	4	3	3	92,00
2	3	2	3	94,00
4	3	3	4	97,00
2	2	3	3	97,00
3	4	3	3	98,00
4	3	3	3	92,00
3	3	4	3	92,00
4	3	3	3	95,00
3	3	4	3	92,00
2	3	3	3	95,00
3	4	3	3	92,00
2	3	2	3	94,00
4	3	3	4	97,00
2	2	3	3	97,00
3	4	3	3	98,00
4	3	3	3	92,00
3	3	4	3	92,00
4	3	3	3	95,00
3	3	4	3	92,00
2	3	3	3	95,00
3	4	3	3	92,00
2	3	2	3	94,00
4	3	3	4	97,00
2	2	3	3	97,00
3	4	3	3	98,00
4	3	3	3	92,00
3	3	4	3	92,00
4	3	3	3	95,00
3	3	4	3	92,00
2	3	3	3	95,00
3	4	3	3	92,00
2	3	2	3	94,00
4	3	3	4	97,00
2	2	3	3	97,00
3	4	3	3	98,00
4	3	3	3	92,00
3	3	4	3	92,00
4	3	3	3	95,00
3	3	4	3	92,00
4	3	3	3	95,00
3	3	4	3	92,00

RIWAYAT HIDUP

1. Nama Lengkap : Muhibah
2. Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung, 10 oktober 1989
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Lajang/belum kawin
6. Alamat : Jl. A.Yani km. 4,5 gang permata Kec.
Banjarmasin Timur
7. No. HP : 085248883863
8. E-mail : ibi3c4em@gmail.com
9. Pendidikan
 - a. TK Kartika candra kirana 1993-1995
 - b. SDN Hikun 2 1995-2000
 - c. MTs N Tanjung 2000-2003
 - d. M.A Darul Istiqamah 2009
 - e. IAIN Antasari Banjarmasin 2012-2016
10. Orang Tua
 - a. Nama Ayah : Sadikin
 - b. Pekerjaan : Petani
 - c. Ibu : Hamidah
 - d. Pekerjaan : Petani
 - e. Alamat : Handil Barabai, Anjir
 - f. Jumlah Saudara (Adik) : Dua (Raudatul Jannah) dan (Kaspul Anwar)
11. Pengalaman Organisasi
 - a. ANTASARI CENDEKIA
 - b. PMII (Persatuan Mahasiswa Islam Indonesia)

Banjarmasin, 20 Juni 2016
Penulis

Muhibah