

**PENGARUH KESABARAN TERHADAP MOTIVASI  
HIDUP PASIEN PENDERITA DIABETES  
MELLITUS DI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Insitut Agama Islam Negeri (IAIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam**

**Oleh:  
Muhibah  
NIM. 1201451413**



**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2016**

**PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH KESABARAN TERHADAP MOTIVASI HIDUP  
PASIEN PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muhibah

**NIM. 1201451413**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

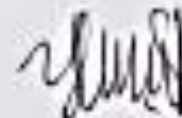
Pembimbing I



Mubarak WA

NIP.19550305 198303 1 005

Pembimbing II



Yulia Hairina, M. Psi

NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Dr. Mulyani, M.Ag.

NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 20 Juni 2016

**PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**PENGARUH KESABARAN TERHADAP MOTIVASI HIDUP**  
**PASIEH PENDERITA DIABETES MELLITUS**  
**DI BANJARMASIN**

Dipersentahikan dan disusun oleh:

Muhibah

NIM. 1201451413

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

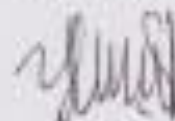
Pembimbing I



Mubarak, MA

NIP.19550305 198303 1 005

Pembimbing II




Yulia Hairina, M. Psi

NIP. 19840318 201101 2 009

Mengetahui

Ketua Jurusan Psikologi Islam



  
Dra. Muli'ani, M. Ag.

NIP. 19681010 199403 2 004

Tanggal, 20 Juni 2016

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KESABARAN TERHADAP MOTIVASI HIDUP  
PASIEN PENDERITA DIABETES MELLITUS  
DI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:





Muhibah

NIM. 1201451413

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Selasa, Tanggal 28 Juni 2016

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Ketua)	1 
2. Dr. Ahmad Suriadi, M.A (Anggota)	2 
3. Mubarak, M.A (Anggota)	3 
4. Yulia Hairina, M.Psi (Anggota)	4 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora  
IAIN Antasari Banjarmasin



Prof. Dr. Abdulrahman Karim, M.Ag.  
NIP. 19550214 198203 1 002

## ABSTRAK

**Muhibah, 1201451413**, *Pengaruh Kesabaran Terhadap Motivasi Hidup Pasien Penderita Diabetes Mellitus Di Banjarmasin*, Mubarak, MA dan Yulia Hairina, M. Psi.

**Kata kunci: Kesabaran, Motivasi, Diabetes Mellitus.**

Diabetes mellitus (DM) yang umum dikenal sebagai kencing manis adalah penyakit yang ditandai dengan hiperglikemia (peningkatan kadar gula darah) yang terus menerus dan bervariasi, terutama setelah makan. Seseorang yang terdiagnosa terkena penyakit diabetes harus melakukan perubahan gaya hidup dan pengobatan yang rutin. Kesabaran menjadi hal yang sangat penting dalam penanganan penyakit ini agar motivasi hidup semakin baik. Jika kesabaran tidak di kelola dengan baik, maka hal tersebut akan mengganggu kesehatan subjek baik itu secara fisik maupun psikologis hingga berakibat pada rendahnya motivasi hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup pasien penderita DM dan mengetahui seberapa besar pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup pasien penderita DM di Banjarmasin.

Selanjutnya subjek dalam penelitian ini adalah pasien penderita diabetes mellitus di Banjarmasin. Sedangkan objek penelitian ini adalah pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup di Banjarmasin. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik skala dan wawancara saat melakukan pendekatan (*raport*). Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara kesabaran terhadap motivasi hidup di Banjarmasin. Arah hubungan variabel kesabaran (x) dan variabel motivasi (y) yaitu Positif. Jadi, semakin tinggi nilai r variabel x, maka nilai r variabel y akan semakin tinggi juga. Hasil penelitian ini menunjukkan Besarnya pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup yaitu berada di level sangat kuat dari lima kategori sangat lemah, lemah, sedang, kuat, dan sangat kuat. Sehingga jika kesabaran yang dimiliki subjek tinggi, maka motivasi hidupnya juga tinggi.

## **MOTTO**

**Hidup ini hanya sekali, pastikan hari tidak terlewat tanpa ibadah dan bahagia.**

**Apapun yang terjadi, inilah yang terbaik.**

**Akan ada saat kita berterimakasih untuk keadaan sulit kita**

**Memperjuangkan impian tanpa batasan apapun.**

**Terimakasih ya Allah, untuk hidupku yang penuh warna dan penuh berkah ini.**

## *KATA PERSEMBAHAN*

*KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:*

*Kedua orang tua tercinta*

*“Mama (Hamidah) dan Abah (sadikin) yang memberiku hidup, mendoakan dan mengajarkan banyak hal tentang kehidupan”*

*Ibuku yang sangat kucintai (Andika Damayanti) yang selalu support dan mendoakanku.*

*Temanku yang baik (Mitha rizki) yang selalu kusayangi.*

*Kakakku yang paling baik sedunia (SitiHabibah) yang selalu ada di kala susah senangku*

*Ibuku ( Suratmi) yang banyak mengajarkanku tentang kehidupan.*

*Adikku (Raudatul jannah) yang ku sayangi dan kubanggakan*

*Dan yang juga sangat penting Guru dan Dosen Jasa-jasamu akan kuingat selalu*

*Teman-temanku Psikologi Islam 2012*

*Terima kasih atas persahabatan dan perjuangan yang tak akan terlupakan, Semoga persahabatan kita akan terus terjalin hingga hari tua dan akhirat nanti.*

## KATA PENGANTAR

الحمد لله رب العالمين الصلاة والسلام على أشرف الأنبياء

والمرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

Dengan memanjatkan puja dan piji syukur kepada Allah yang telah memberi rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Pengaruh Kesabaran terhadap Motivasi Hidup Pasien Penderita Diabetes Mellitus Di Banjarmasin**”.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah keharibaan junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau dari dulu sampai yaumul akhir.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Abdullah Karim, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Dra. Mulyani, M.Ag selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Mubarak, M.A. selaku sekretaris jurusan Psikologi Islam yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.



3. Bapak Mubarak, MA., selaku pembimbing I yang telah banyak sekali memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Yulia Hairina, M. Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam perkuliahan dan skripsi ini.
5. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang telah turut membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
6. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang juga turut membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
7. Kepala Perpustakaan IAIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf dan kepala perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
8. Para karyawan administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan administrasi dengan baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.

9. Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Terminal, kepala Puskesmas Pekapuran Raya, Kepala Puskesmas Sei Bilu, Kepala Puskesmas Kayu Tangi, Kepala Puskesmas S. Parman, dan Kepala Puskesmas Sungai Mesa.
10. Seluruh Pasien Penderita Diabetes Mellitus di Banjarmasin yang telah meluangkan waktu dan pemikiran dalam membantu penelitian ini.
11. Kepada orang tua dan saudara yang selalu mendoakan dan memberi motivasi selama penulis kuliah dan menyusun skripsi.
12. Kepada adik-adik kostku yang turut membantu, mendukung dan mendoakan dikala suka maupun duka, Obob, Nida , Rahma, Vivi, Tina, dan Hikmah , terima kasih atas kesempatan dan dukungannya.
13. Kepada semua sahabatku, ka Umi yang selalu memberi dukungan dan telah menjadi sahabat yang sangat baik dan cerdas dalam penyelesaian skripsi ini. Sahabatku Jannah, terima kasih sudah banyak membantu selama studi. Sahabatku Nida dan Sofi, terima kasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik untukku. Semoga persahabatan kita sampai hari tua dan akhirat nanti.

Semoga segala bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis, senantiasa mendapat ganjaran yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dan jauh sekali dari kesempurnaan, meskipun disertai dengan usaha yang maksimal. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dan akan diterima dengan senang hati.

Akhirnya kepada Allah SWT, penulis serahkan segalanya dan semoga hasil usaha dan karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi para pembaca terutama bagi penulis sendiri.

Banjarmasin, 20 Juni 2016

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1.	ا	: A	16.	ط	: Th
2.	ب	: B	17.	ظ	: Zh
3.	ت	: T	18.	ع	: ‘
4.	ث	: Ts	19.	غ	: Gh
5.	ج	: J	20.	ف	: F
6.	ح	: H	21.	ق	: Q
7.	خ	: Kh	22.	ك	: K
8.	د	: D	23.	ل	: L
9.	ذ	: Dz	24.	م	: M
10.	ر	: R	25.	ن	: N
11.	ز	: Z	26.	و	: W
12.	س	: S	27.	ه	: H
13.	ش	: Sy	28.	ء	: ’
14.	ص	: Sh	29.	ي	: Y
15.	ض	: Dh			

### Mad dan Diftong

1. Fathah panjang	:	Ā / â	4. وأ	:Aw
2. Kasrah panjang	:	Î / î	5. يأ	:Ay
3. Dhammah panjang	:	Û / û		

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO.....	vi
KATA PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
HALAMAN TRANSLITERASI .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Definisi Operasional .....	9
E. Kegunaan (Signifikansi Penelitian) .....	12
F. Penelitian Terdahulu .....	12
G. Hipotesis.....	14
H. Sistematika Penelitian.....	14

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Kesabaran.....	16
1. Pengertian Sabar .....	16
2. Sabar Dalam Kontruksi Psikologi.....	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi Sabar .....	23
B. Motivasi.....	26
1. Pengertian Motivasi .....	26
2. Fungsi Motivasi.....	30
3. Macam-Macam Motivasi .....	31
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi .....	33
C. Diabetes Mellitus .....	36
1. Definisi Diabetes Mellitus .....	36
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	37
3. Etiologi Diabetes Mellitus .....	37
4. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	39
5. Manifestasi Diabetes Mellitus.....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi Penelitian.....	42
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	43
D. Populasi, Sampel dan Metode Pengambilan Sampel.....	44
E. Data dan Sumber Data .....	45
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen Penelitian .....	48
H. Validitas dan Reliabilitas .....	49
I. Tehnik Pengolahan dan Analisis Data .....	51

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
B. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	69
C. Pelaksanaan Penelitian.....	71
D. Analisis Kuantitatif .....	72
E. Pembahasan.....	76

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Kesabaran.....	48
Tabel 3.2 Instrumen Motivasi Hidup .....	49
Tabel 3.3 Skor Item Skala <i>Favourable</i> .....	52
Tabel 3.4 Skor Item Skala <i>Unfavourable</i> .....	52
Tabel 3.5 Interpretasi Nilai .....	53
Tabel 3.6 Rumus Dan Interpretasi Kategori .....	55
Tabel 4.1 Wilayah Administratif Kota Banjarmasin .....	57
Table 4.2 Rekapitulasi Puskesmas Kabupaten Kota Banjarmasin 2016.....	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kesabaran.....	70
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Motivasi Hidup .....	71
Tabel 4.5 Kesabaran <i>Reliability Statistics</i> .....	72
Tabel 4.6 Motivasi Hidup <i>Reliability Statistics</i> .....	72
Tabel 4.7 Analisis Korelasi Pearson .....	73
Tabel 4.8 Interpretasi Nilai <i>R</i> .....	73
Tabel 4.9 Uji Signifikansi Korelasi Pearson .....	74
Tabel 4.10 Rumus Kategori Variabel.....	75
Tabel 4.11 Tingkat Frekuensi Dan Nilai Rata-Rata Kesabaran .....	75
Tabel 4.12 Tingkat Frekuensi Dan Nilai Rata-Rata Motivasi Hidup.....	76