

Muhibah, 1201451413, Pengaruh Kesabaran Terhadap Motivasi Hidup Pasien Penderita Diabetes Mellitus Di Banjarmasin, Mubarak, MA dan Yulia Hairina, M. Psi.

Kata kunci: Kesabaran, Motivasi, Diabetes Mellitus.

Diabetes mellitus (DM) yang umum dikenal sebagai kencing manis adalah penyakit yang ditandai dengan hiperglikemia (peningkatan kadar gula darah) yang terus menerus dan bervariasi, terutama setelah makan. Seseorang yang terdiagnosa terkena penyakit diabetes harus melakukan perubahan gaya hidup dan pengobatan yang rutin. Kesabaran menjadi hal yang sangat penting dalam penanganan penyakit ini agar motivasi hidup semakin baik. Jika kesabaran tidak di kelola dengan baik, maka hal tersebut akan mengganggu kesehatan subjek baik itu secara fisik maupun psikologis hingga berakibat pada rendahnya motivasi hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup pasien penderita DM dan mengetahui seberapa besar pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup pasien penderita DM di Banjarmasin.

Selanjutnya subjek dalam penelitian ini adalah pasien penderita diabetes mellitus di Banjarmasin. Sedangkan objek penelitian ini adalah pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup di Banjarmasin. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik skala dan wawancara saat melakukan pendekatan (*raport*). Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan antara kesabaran terhadap motivasi hidup di Banjarmasin. Arah hubungan variabel kesabaran (x) dan variabel motivasi (y) yaitu Positif. Jadi, semakin tinggi nilai r variabel x, maka nilai r variabel y akan semakin tinggi juga. Hasil penelitian ini menunjukkan Besarnya pengaruh kesabaran terhadap motivasi hidup yaitu berada di level sangat kuat dari lima kategori sangat lemah, lemah, sedang, kuat, dan sangat kuat. Sehingga jika kesabaran yang dimiliki subjek tinggi, maka motivasi hidupnya juga tinggi