

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini berdasarkan analisa data menunjukkan bahwa:

1. Sebagian besar dari responden (65,1%) ibu nifas tidak melakukan perawatan payudara, sedangkan hampir setengahnya dari responden (34,9 %) ibu nifas yang melakukan perawatan payudara di Poskesdes Sumber Baru Kecamatan Angsana Kabupaten Tanah Bumbu.
2. Sebagian besar dari responden (60,3 %) terdapat ibu nifas mengalami bendungan ASI, sedangkan hampir setengahnya dari responden (39,7%) ibu nifas yang tidak mengalami bendunagn ASI di Poskesdes Sumber Baru Kecamatan Angsana Kabupaten Tanah Bumbu.
3. Ada hubungan sangat erat antara perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas di Poskesdes Sumber Baru Kecamatan Angsana Kabupaten Tanah Bumbu.

7.2 Saran

1. Bagi Tempat Penelitian Poskesdes Sumber Baru

Diharapkan bagi petugas kesehatan khususnya bidan agar lebih bisa meningkatkan kinerja untuk memotivasi lebih kepada ibu nifas agar dapat menerima anjuran dari bidan tentang keuntungan atau manfaat pentingnya perawatan payudara untuk mengurangi kejadian bendungan ASI.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut untuk meneliti variabel yang berhubungan dengan variabel perawatan payudara dengan variabel bendungan ASI untuk mengantisipasi diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian lanjutan mengenai *abses* payudara pada ibu nifas.

3. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan agar Ibu nifas dapat lebih mengetahui bagaimana perawatan payudara yang baik dan dapat mengetahui apa yang harus dilakukan segera mungkin apabila terjadi kelainan pada masa nifas.