

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan tahap-tahap penelitian, mulai dari penyusunan konsep dan teori, penyusunan pedoman untuk pengambilan data, analisis, maka tahap terakhir dari penelitian adalah memberikan kesimpulan dari penelitian. Penyesuaian diri pasangan suami istri, suatu studi kasus hamil pra nikah, maka kesimpulan yang bisa didapat, yaitu :

1. Gambaran penyesuaian diri pasangan suami istri yang pernikahannya akibat hamil pra nikah

Penyesuaian diri yang dilakukan oleh pasangan yang menikah karena hamil pra nikah ketika terlibat pertentangan, adalah: membuat rencana tentang apa yang akan dilakukan, memantapkan rencana tersebut, melaksanakan rencana yang telah dipikirkan sebelumnya, melakukan pengendalian terhadap masalah yang sedang dihadapi. Gaya penanganan konflik yang sering mereka gunakan adalah dengan menggunakan humor, bertengkar secara aktif dan belajar bertanggung jawab terhadap pikiran dan perasaannya masing-masing.

2. Faktor penyesuaian diri bersumber dari konflik-konflik rumah tangga yang terjadi, antara lain: ekonomi keluarga, suami belum mempunyai pekerjaan tetap, kecurigaan yang berlebihan terhadap pasangan, suami marah ketika istri bercerita tentang kejelekan suami pada teman istrinya. Dampak

konflik yang terjadi pada pasangan yang menikah karena hamil pra nikah, antara lain: saling tidak menegur, perasaan jengkel terhadap pasangan, komunikasi memburuk, rasa percaya kepada pasangan berkurang.

B. Saran

1. Bagi pasangan suami isteri yang bersangkutan

Hendaknya bisa bersikap lebih menghargai dan menghormati pasangannya, sehingga hal-hal kecil yang selama sering diributkan tidak menjadi masalah lagi bagi mereka. Saling introspeksi diri, banyak-banyak meminta ampun kepada Allah swt. mohon kerelaan dari orang tua, selalu meminta saran kepada ustadz atau orang bijak.

2. Bagi orang tua yang bersangkutan

Sebaiknya bisa menjadi teman bagi pasangan yang baru menikah ini, agar nantinya mereka bisa bersikap lebih dewasa dalam menghadapi permasalahan. Dan sebaiknya sering memberikan nasehat kepada mereka agar mereka lebih siap menghadapi segala permasalahan yang akan muncul dalam kehidupan mereka selanjutnya. Diharapkan agar lebih sering memperhatikan subjek serta anak-anaknya. Jangan membiarkan subjek dalam kesendiriannya untuk berfikir. Karena kehidupan yang dijalani subjek cukup berat, jadi diperlukan dukungan serta motivasi yang kuat untuk menjalani kehidupan dengan ikhlas.

3. Bagi semua kalangan

Di era yang serba dilakukan dan terjadi saat ini diharapkan bagi semua kalangan agar jangan mengucilkan seseorang yang mengalami kasus seperti ini.

Mereka yang mengalaminya sangat perlu mendapat dukungan untuk bisa bangkit, sehingga dampak seperti stress, depresi dan gangguan psikologis lainnya bisa diminimalisir. Serta kita sebagai manusia yang tinggal di Indonesia, sudah sepatutnya menghormati hukum yang berlaku, baik itu hukum negara atau hukum adat setempat.

4. Peneliti Selanjutnya

Hendaknya dapat mengungkap secara lebih dalam dan menyeluruh tentang masalah-masalah yang seringkali bermunculan dalam rumah tangga pasangan suami istri yang menikah karena hamil pra nikah. Terlebih juga diharapkan agar tema penelitian bisa lebih mendalam, sehingga hasil yang disajikan menjadi lebih baik dan akurat.