

**STRATEGI *COPING* MAHASISWA AKIBAT
PERCERAIAN ORANG TUA (STUDI KASUS
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM FAKULTAS TARBIYAH DAN
KEGURUAN UIN ANTASARI BANJARMASIN)**

**OLEH
SITI NUR HIKMAH**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2017 M/1438 H**

**STRATEGI *COPING* MAHASISWA AKIBAT
PERCERAIAN ORANG TUA (STUDI KASUS
MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM FAKULTAS TARBIYAH DAN
KEGURUAN UIN ANTASARI BANJARMASIN)**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Guna Mencapai Gelar Sarjana

Kependidikan Islam

Oleh:

**Siti Nurhikmah
NIM 1301281117**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN KEPENDIDIKAN ISLAM
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
BANJARMASIN
2017 M/ 1438 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nur Hikmah
Nim : 1301281117
Jurusan/Prodi : Kependidikan Islam-Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari tulisan ini merupakan tulisan duplikat, tiruan, plagiat atau di buat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh di karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin.

Yang Membuat Pernyataan,



Siti Nur Hikmah
1301281117

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Strategi *Coping* Pada Mahasiswa Korban Perceraian Orang Tua (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam)

Ditulis oleh : Siti Nur Hikmah

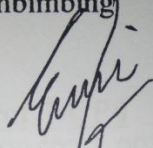
NIM : 1301281117

Jurusan/Prodi : Kependidikan Islam - Bimbingan dan Konseling Islam (S1)

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

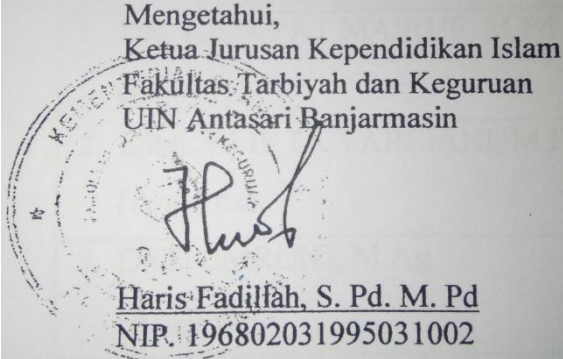
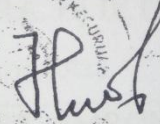
Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, Juni 2017
Pembimbing



Drs. Emroni, M.Ag
NIP. 196712271994031005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kependidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Haris Fadilfah, S. Pd. M. Pd
NIP. 196802031995031002

PENGESAHAN


Skripsi ini telah di munaqasyahkan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Juni 2017

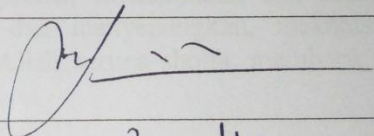
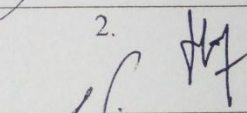
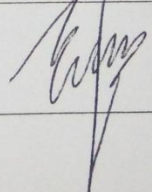
dan dinyatakan LULUS dengan predikat: B+ (79,2)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Hidayat Ma'ruf, M. Pd
NIP. 19690730 199503 1 004

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. DR. HIDAYAT MA'RUF, M.Pd (Ketua)	1. 
2. DRA. Hj. IKTA YARLIANI, M.Pd (Anggota)	2. 
3. DRS. EMRONI, M.Ag (Anggota)	3. 

ABSTRAK

Siti Nur hikmah. 2017. *Strategi Coping Pada Mahasiswa Korban Perceraian Orang Tua (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam)*. Skripsi, Jurusan Kependidikan Islam (KI)-Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: Drs. Emroni, M.Ag.

Kata Kunci : Strategi Coping, Perceraian Orang Tua

Perceraian memiliki pengaruh yang besar terutama pada anak. Pada umumnya, orang tua yang bercerai akan lebih siap menghadapi perceraian dibandingkan anak. Hal ini dikarenakan sebelum bercerai orang tua telah mempertimbangkan dengan baik tanpa memikirkan kesiapan anak untuk dapat menerima keputusan yang telah dibuat oleh orang tua. Besar kemungkinan anak tersebut akan memberikan dampak negatif pada perkembangannya. Anak akan mengalami stres, kemudian dituntut melakukan suatu tindakan dalam hal melawan untuk mengatasi permasalahannya yang disebut dengan strategi *coping*. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh penulis ditemui beberapa orang mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Islam yang orang tuanya bercerai.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi *coping* pada mahasiswa korban perceraian orang tua program studi Bimbingan dan Konseling Islam. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa dari program studi Bimbingan dan konseling Islam yang berjumlah empat orang, dua orang dari angkatan 2013, satu orang dari angkatan 2015 dan satu orang dari angkatan 2016. Sedangkan yang menjadi objek adalah mahasiswa korban perceraian orang tua program studi Bimbingan dan Konseling Islam. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif berupa studi kasus, pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa strategi *coping* pada mahasiswa korban perceraian orang tua program studi Bimbingan dan Konseling Islam meliputi adanya kontrol diri, menghindar dengan cara menjauhi sumber masalah, penilaian kembali secara positif, memanjakan diri sendiri, pengalihan kepada aktifitas-aktifitas positif dan menyenangkan, mekanisme pertahanan diri, agresi dan hubungan dengan Allah berupa sholat, membaca Al-Qur'an dan berdoa.

MOTTO

Setiap Hati Pernah Patah
Namun, Setiap kepala Punya Cara Untuk Sembuh
(Catatan Anak *Broken Home* Indonesia)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamín..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung, tinggi, adil dan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menandakan do'a dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada di depanku.

Tak ada tempat tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik, terimakasih ku ucapkan kepada teman sejawat saudara seperjuangan. Letakkan bayangan toga didepan alis mata, yakin kita semua pasti bisa!!

Kepada guru-dosenku yang mulia yang telah mendidikku, memberikan ilmunya, memberikan bimbingan, arahan juga motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir yang telah kulalui. Ku ucapkan terakasih atas jasa-jasa kalian yang tak ternilai harganya.

Serta...

Kupersembahkan untuk seseorang yang kusayangi dan menyayangiku yang telah memberi dukungan, motivasi dan penyemangat bagiku, terimakasih untuk segalanya dan percayalah bahwa namamu yang selalu disebut -sebut dalam benih-benih do'aku setelah kedua orang tuaku. Semoga keyakinan dan takdir ini terwujud, Insya Allah, Aamiin...

RIWAYAT HIDUP PENULIS

1.	Nama Lengkap	:	Siti Nur Hikmah
2.	Tempat/ Tanggal Lahir	:	Masingai, 14 Nopember 1993
3.	Agama	:	Islam
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status Perkawinan	:	Belum Kawin
6.	Alamat	:	Ds. Sekuan Makmur, Kec. Muara Komam, Kab. Paser, Kalimantan Timur
7.	Pendidikan	:	a. SDN 016 Sekuan Makmur (2006) b. Mts.N Muara Komam (2009) c. MA Al-Ikhlas Muara Komam (2012) d. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin Jurusan Kependidikan Islam-Bimbingan Konseling Islam (KI-BKI) Program S-1 Angkatan 2013
8.	Orang Tua		
	Ayah		
	a. Nama	:	Nawianto
	b. Pekerjaan	:	Petani
	c. Alamat	:	Tanjung Tabalong, Masingai 1 Kalimantan Selatan.
	Ibu		
	a. Nama	:	Tatik Handayani
	b. Pekerjaan	:	Ibu Rumah Tangga
	c. Alamat	:	Ds. Sekuan Makmur, Kec. Muara Komam, Kab. Paser, Kalimantan Timur
	Wali		
	a. Nama	:	Matsarmin
	b. Pekerjaan	:	Petani
	c. Alamat	:	Ds. Sekuan Makmur, Kec. Muara Komam, Kab. Paser, Kalimantan Timur
	Anak-ke	:	Anak pertama dari dua bersaudara

Banjarmasin, Juni 2017

Siti Nur Hikmah

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt, karena atas berkah rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam juga penulis haturkan kepada suri tauladan terbaik umat yaitu Nabi Muhammad Saw, beserta kerabat, sahabat serta orang yang istiqamah mengikuti petunjuknya hingga akhir jaman.

Setelah melewati berbagai hambatan dan rintangan, akhirnya penulisan skripsi dengan judul **“Strategi Coping Mahasiswa Akibat Perceraian Orang Tua (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Tarbiyah UIN Antasari Banjarmasin)”** ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak, baik dalam bentuk dukungan, bimbingan dan arahan serta motivasi sehingga tugas yang terasa berat ini dapat diselesaikan.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

2. Bapak Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kependidikan Islam (KI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Emroni, M.Ag, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengoreksi penulisan skripsi ini.
4. Para Dosen dan asisten Dosen serta karyawan dan karyawan/i jurusan Kependidikan Islam Prodi Bimbingan dan Konseling Islam yang telah banyak memberi ilmu dan layanan yang baik selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, serta seluruh staf karyawan dan karyawan/i perpustakaan yang telah memberikan layanan yang baik kepada penulis dalam mendapatkan buku-buku yang diperlukan selama studi dan penyusunan skripsi.
6. Semua pihak yang memberikan bantuan dan motivasi yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah Swt melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada mereka semua dan mencatat bagi mereka kebaikan pahala yang berlipat ganda disisi-Nya. Akhirnya, penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan tercatat sebagai amal ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Banjarmasin, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Definisi Operasional	7
F. Penelitian Terdahulu	9
G. Alasan Memilih Judul	11
H. Sistematika Penulisan	11
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Konsep Keluarga	13
B. Perceraian Orang Tua	15
1. Pengertian Perceraian Orang Tua	15
2. Faktor Terjadinya Perceraian Orang Tua	17
3. Dampak Perceraian Orang Tua	22
C. Strategi <i>Coping</i>	24
1. Pengertian <i>Coping</i>	24
2. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	25
3. Bentuk-bentuk Strategi <i>Coping</i>	26
4. Strategi <i>Coping</i> dalam Pandangan Islam	29
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	33
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Metode Penelitian	37
B. Subjek dan Objek Penelitian	38
C. Data dan Sumber Data	39
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Teknik Analisis Data	42

F. Prosedur Penelitian	44
BAB IV : LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian.....	46
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	46
a. Gambaran umum tentang jurusan Kependidikan Islam (KI) Program Studi Bimbingan Islam (BKI)	46
b. Visi dan Misi Jurusan Kependidikan Islam (KI) Program Studi BKI	47
c. Keadaan Mahasiswa Jurusan Kependidikan Islam (KI) Program Studi BK.....	48
2. Deskripsi Subjek Penelitian beserta Permasalahan Perceraian Orang Tua.....	49
B. Penyajian Data.....	55
C. Analisis Data	70
BAB V : PENUTUP	
A. Simpulan.....	82
B. Saran-Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Hal
3.1 Data Mahasiswa jurusan Kependidikan Islam program studi BKI yang di teliti	40
3.2 Matrik Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
4.1 Data Mahasiswa jurusan Kependidikan Islam program studi BKI.....	48
4.2 Analisis Strategi <i>Coping</i> pada Mahasiswa korban perceraian orang tua	79

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar Terjemah
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 : Foto-Foto lokasi penelitian
- Lampiran 4 : Surat-surat dan Catatan Konsultasi