

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Pada buku *Islamic Hypnoparenting* Mendidik Anak Masa Kini ala Rasulullah, Septian El-Syakir menjelaskan ada sembilan metode yang efektif dalam mendidik anak yaitu: 1) Tanamkan kalimat tauhid, Septian El-Syakir menjelaskan bahwa dengan menanamkan kalimat tauhid di hati anak dapat melembutkan hati anak, sehingga jika hati anak sudah menjadi lembut, maka segala nasehat dan sugesti positif akan mudah diterima oleh anak; 2) *Role model*, Septian El-Syakir menyatakan bahwa hendaknya menjadikan Rasulullah Saw. sebagai *role model* bagi anak dan orangtua pun menjadi *role model* bagi anak; 3) Pahami dunia anak, dalam hal ini Septian El-Syakir membaginya menjadi tiga bagian hal yang perlu diketahui orangtua, yaitu *multiple intelligences*, gaya belajar, dan *personality* anak; 4) Membangun *rapport*, Septian El-Syakir menjelaskan bahwa untuk membangun *rapport* pada anak ialah dengan cara *facing* yaitu menatap wajah anak dan *pacing* yaitu menyamakan diri dan mengikuti komunikasi anak, baik itu secara verbal maupun non verbal; 5) Sugesti positif, Septian El-Syakir menerangkan bahwa dalam memberikan sugesti ada beberapa hal yang perlu diperhatikan yaitu, hindari mengucapkan kata jangan untuk anak usia 1 – 7 tahun, berikan pujian, berikan *story telling*, dan mengajarkan dengan perumpamaan; 6) *Future pacing*, Septian El-Syakir menjelaskan bahwa dalam mendidik hendaknya orangtua memberikan gambaran tentang situasi yang akan anak alami dan rasakan jika anak melakukan atau tidak melakukan hal tersebut; 7) *Anchoring*; Septian El-Syakir menyebutkan

bahwa untuk menghadirkan *anchor* pada anak ialah dengan beberapa cara yaitu, menggunakan *special name*, diam, *gift & punishment*, tatapan, dan jari telunjuk; 8) *Coaching question*, Septian El-Syakir menerangkan bahwa apabila anak menemui hal yang buruk atau melakukannya, maka orangtua harus mengarahkan anak untuk memilih pilihan yang ingin atau harus mereka lakukan melalui pertanyaan; dan terakhir 9) *Repetition*, Septian El-Syakir menekankan bahwa metode *Islamic Hypnoparenting* ini bukanlah metode yang praktis dan instan, tetapi metode ini merupakan sebuah metode yang efektif dalam mendidik anak, sehingga dalam pelaksanaannya dilakukan secara terus-menerus.

## **B. Saran**

Demikianlah skripsi ini penulis buat. Agar penelitian yang penulis lakukan ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan, maka akan dikemukakan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi orangtua dan pendidik hendaknya memperluas ilmu dan menambah wawasan tentang dunia anak, serta metode *Islamic Hypnoparenting* ini bisa dijadikan sebagai acuan dalam mendidik anak.
2. Bagi peneliti selanjutnya semoga dapat lebih mengembangkan lagi *hypnoparenting* secara islami.