

***COPING STRES PADA ISTRI YANG BEKERJA SUAMI
MENGANGGUR (STUDI KASUS DI KECAMATAN
BANJARMASIN BARAT KOTA BANJARMASIN)***

SKRIPSI

Oleh:

**MUHAMMAD SHODIQIN
NIM. 1301451505**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2017**

***COPING STRES PADA ISTRI YANG BEKERJA SUAMI
MENGANGGUR (STUDI KASUS DI KECAMATAN
BANJARMASIN BARAT KOTA BANJARMASIN)***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**Muhammad Shodiqin
NIM. 1301451505**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

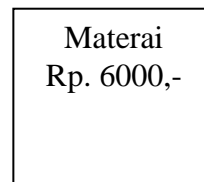
Nama : Muhammad Shodiqin
NIM : 1301451505
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 31 Mei 1995
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “*Coping* Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Menganggur studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Shodiqin
NIM. 1301451505

ABSTRAK

Muhammad Shodiqin, 1301451505, “*Coping Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Menganggur studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin.*” Skripsi, Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2017, Pembimbing: Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: *Coping* stres, istri, bekerja, suami, menganggur.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kondisi lingkungan peneliti langsung telah terjadi pergeseran hak dan tanggungjawab pasangan suami-istri, dari suami yang menganggur sehingga mengharuskan istri menanggung beban tuntutan pekerjaan, sehingga tidak jarang memicu stres bagi istri sendiri. Maka dari itu, kemampuan istri dalam menanggulangi stresnya atau bentuk *coping* stres istri dalam menghadapi masalah rumahtangganya, menjadi rasa keingintahuan peneliti. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah perilaku *coping* stres istri yang bekerja suami menganggur serta faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan *coping* stres pada istri yang bekerja suami menganggur studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat kota Banjarmasin.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian lapangan, menggunakan pendekatan kualitatif dengan memakai metode studi kasus. Subjek penelitian ini adalah tiga orang istri yang memiliki pekerjaan, memiliki anak dan seorang suami pengangguran yang hanya bergantung pada penghasilan istri. Objek dari penelitian ini adalah *coping* istri yang bekerja suami menganggur di kecamatan Banjarmasin Barat kota Banjarmasin. Teknik pengumpulan data adalah observasi berbentuk non-partisipan, wawancara berbentuk semi-terstruktur dan dokumentasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya berbagai varian pembentukan perilaku *coping* stres dan faktor pembentukan *coping* stres istri yang bekerja suami menganggur di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin. Pada perilaku *coping* stres yang ditampilkan oleh, subjek A, B dan C memiliki keaktifan diri, mendapatkan dukungan sosial dari anak mereka, menerima keadaan, subjek A dan B memiliki religiusitas yang baik dan mampu mengontrol diri, sedangkan subjek C kurang memahami ilmu agama dan sulit mengontrol diri.

Faktor pembentukan *coping* stres pada ketiga subjek ialah memiliki harapan efikasi diri, adanya dukungan sosial, optimisme yang kuat pada masalah dan juga pendidikan pada subjek A dan B yang memiliki ijazah setara SMA sedangkan subjek C hanya lulusan SD, dari pengetahuan terkhususnya pada pengalaman pribadi, cuma subjek C yang memang sebelumnya sudah pernah menikah.

MOTTO

“Dan boleh jadi kamu membenci sesuatu tetapi ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu tetapi ia buruk bagimu, dan Allah mengetahui dan kamu tidak mengetahui” (al-Baqarah: 216)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah. Puji Syukur kepada Allah *Subhanahhuwata'ala* yang senantiasa memberikan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya persembahkan skripsi saya ini kepada Bapak saya (Saimadi) dan Ibu saya (Noordiana) yang selalu memberikan dukungan penuh, hingga saya bisa seperti ini, kepada Uwa saya (Armiah) yang selalu memberi perhatian begitu besar, kakak-kakak saya (Zainal Muttaqin beserta istri, Syamsuddin Noor, dan Abdurrahman beserta istri) dan adik saya (Nurul Huda) yang selalu memberi semangat dan pelajaran hidup kepada saya, kepada seluruh guru dan dosen yang telah mengajarkan ilmu-ilmunya yang penuh manfaat, kepada para sahabat jurusan Psikologi Islam 2013 yang selalu membantu dalam segala hal, kepada para sahabat organisasi UKM PSBD Mardha Yudha yang selalu menghadirkan banyak pengalaman baru, kepada para Responden dan Informan yang sudah bersedia ringan hati memberikan informasinya, serta orang-orang yang terlibat dalam hidup saya, terkhusus dalam pengerjaan skripsi ini. Mohon maaf jika kiranya saya tidak mampu membalas budi baik kalian semua mungkin hanya ucapan terimakasih dan doa yang dapat saya panjatkan, semoga Allah *Subhanahhuwata'ala* Yang Maha Bijaksana memberikan balasan kebaikan pada kalian semua dunia dan akhirat, lalu melipatgandakannya. *Amîn*

Dan yang paling utama semoga Allah *Subhanahu wa ta'ala* memberakahkan usia kedua orangtua saya dan membahagiakan keduanya. *Amîn yâ Rabbal'âlamîn.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah. Puji Syukur kepada Allah *Subhânahhûwata'âlâ* yang senantiasa memberikan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya dan memberikan kesehatan serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Coping Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Menganggur studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin*” Salawat dan salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan yang mulia Nabi Muhammad *Sallahu'alaihiwassalam* beserta para sahabat, keluarga, tabi'in dan tabi'at dari dulu, sekarang hingga akhir zaman.

Penulis menyadari dalam proses penyelesaian skripsi ini tidaklah mudah, namun dengan izin Allah *Subhanahu wa ta'âla* dan bantuan dari berbagai pihak, baik itu berupa bimbingan, dukungan yang sangat besar nilainya bagi penulis akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini sebagai hasil penelitian. Secara khusus terimakasih dan penghargaan ini penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Mirhan, AM. M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini dan mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian dalam memperoleh data-data.
2. Bapak Mubarak, MA selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi ini sesuai dengan pengembangan jurusan tersebut.
3. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta koreksi dalam penulisan skripsi ini.

4. Para dosen maupun asisen dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang selama ini memberikan ilmu dan pendidikan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan studi di Fakultas ini.
5. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, dan Pengelola Laboratorium Psikologi Islam yang memberikan pelayanan kepada penulis berupa peminjaman buku-buku yang sangat diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KesBangPol) Pemerintah Kota Banjarmasin beserta jajaran yang telah berkenan mengizinkan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Camat Banjarmasin Barat dan seluruh staf kecamatan Banjarmasin Barat yang telah berkenan memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan memberikan informasi yang diperlukan.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

Semoga semua bantuan yang diberikan mendapat ganjaran kebaikan dari Allah *Subhanahu wa ta'ala*. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. *Amin*.

Banjarmasin, Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
MOTTO.....	iv
KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PEDOMAN TRANSILETRASI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Signifikansi Penelitian.....	11
1. Segi Teoritis.....	11
2. Segi Praktis	11
E. Batasan Istilah.....	12
F. Penelitian Terdahulu.....	13
G. Sistematika Penulisan	14
H. Metode Penelitian	16
1. Jenis Penelitian	16
2. Lokasi Penelitian	16
3. Subjek dan Objek Penelitian.....	17
4. Data dan Sumber Data	17
I. Teknik Pengumpulan Data	18
1. Wawancara.....	18
2. Observasi	19
3. Dokumentasi	20
J. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	20
1. Teknik Pengolahan Data.....	20
2. Analisis Data.....	21
K. Prosedur Penelitian	21
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Coping</i> Stres	23
1. Pengertian <i>Coping</i>	23
2. Pengertian Stres	24
3. Faktor-Faktor Penyebab Stres.....	26
4. Tahapan Stres.....	28
5. Reaksi Stres	29
6. Jenis Stres	29
7. Strategi Pengelolaan Stres	30

8. Aspek-Aspek <i>Coping</i>	31
9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan <i>Coping</i> Stres.....	32
B. Istri yang Bekerja	37
1. Pengertian Istri yang Bekerja	37
2. Hak dan Kewajiban Istri.....	38
3. Adab Seorang Istri.....	40
4. Istri yang Bekerja	41
C. Suami Mengganggu.....	42
1. Pengertian Suami.....	42
2. Hak dan Kewajiban Suami	43
3. Suami yang Mengganggu.....	45
 BAB III LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Identitas Subjek.....	51
C. Penyajian Data	51
1. <i>Coping</i> Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Mengganggu studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin.....	51
2. Faktor-Faktor <i>Coping</i> Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Mengganggu studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin	71
D. Analisis Data	78
1. <i>Coping</i> Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Mengganggu studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin.....	78
2. Faktor-Faktor <i>Coping</i> Stres Pada Istri yang Bekerja Suami Mengganggu studi kasus di Kecamatan Banjarmasin Barat Kota Banjarmasin	87
 BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

No.		Halaman
3.1	LETAK GEOGRAFIS KECAMATAN BANJARMASIN BARAT	48
3.2	LUAS DAERAH MENURUT KELURAHAN.....	49
3.3	KEPENDUDUKAN	49
3.4	JUMLAH PASANGAN YANG MENIKAH DI KELURAHAN.....	50
3.5	IDENTITAS SUBJEK.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. PEDOMAN WAWANCARA	98
2. PERNYATAAN KESEDIAAN.....	104
3. VERBATIM SUBJEK	107
4. SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN DARI KESBANGPOL	132
5. SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN DARI 6. KECAMATAN	133
7. CATATAN KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI.....	134
8. RIWAYAT HIDUP.....	135