INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

No Telepon/HP :

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul **"Pelatihan Pemaknaan dan Pembacaan Ayat-ayat Alquran Terhadap Penurunan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Eksperimen Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin".** Sehubungan dengan itu akan dilaksanakannya **"Pelatihan Pemaknaan dan Pembacaan Ayat-ayat Alquran"** yang insya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 6 Juli 2017 dan Jumat, 7 Juli 2017

Waktu : 09.00-selesai

Tempat : Ruangan Kuliah Psikologi Gedung Pusat Sumber Bahasa

Nama Pelaksana : Hafiz Anshori

NIM : 1301451500

Saya mengerti bahwa saya diminta untuk mengikuti seluruh rangkaian kegiatan pelatihan, serta saya menyatakan **bersedia** menjadi subjek dalam penelitian. semua keterangan yang saya sampaikan adalah **benar** tanpa paksaan dari pihak manapun.

Banjarmasin, ...2017

(.....)

Nama dan Tanda Tangan

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah pertanyaan yang ada dengan baik.
2. Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan melingkari jawaban yang tepat.
3. Jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian.
4. Mohon kuesioner ini diisi dengan sejujur-jujurnya.
5. Terima kasih atas kesediaan anda dalam mengisi kuesioner ini.

Data Responden

1. Nama (inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. No Hp :

QUESIONER

PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)

Menurut Anda, seberapa sering hal-hal dibawah ini menyebabkan masalah pada hidup Anda **dalam satu bulan** ini.

1. Seberapa sering Anda merasa terganggu mengenai sesuatu yang terjadi tanpa terduga?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

2. Seberapa sering Anda merasa bahwa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam kehidupan Anda?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

3. Seberapa sering Anda merasa gelisah dan tegang?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

4. Seberapa sering Anda merasa yakin mengenai kemampuan Anda dalam menangani masalah-masalah pribadi Anda?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

5. Seberapa sering Anda merasa bahwa segalanya berjalan mengikut kehendak Anda?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

6. Seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus Anda lakukan?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

7. Seberapa sering Anda mampu mengontrol gangguan dalam kehidupan Anda?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

8. Seberapa sering Anda merasa senang dalam segala hal yang Anda lakukan?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

9. Seberapa sering Anda merasa marah karena hal-hal yang berada di luar pengawasan Anda?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

10. Seberapa sering Anda merasa kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?

a. Tidak pernah
b. Hampir tidak pernah
c. Kadang-kadang
d. Sering
e. Sangat sering

Analisis Data Penelitian

1. Uji Prasyarat
   a. Deskripsi Statistik

Descriptive Statistics

Kelompok	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Eksperimen	6	15,00	28,00	20,6667	4,36654
Posstest Eksperimen	6	14,00	16,00	15,1667	,98319
Pretest Kontrol	6	17,00	26,00	20,0000	3,16228
Posttest Kontrol	6	17,00	22,00	19,8333	1,72240
Valid N (listwise)	6				

   b. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	posttest
N		12	12
Normal Parameters[a,b]	Mean	20,3333	17,5000
	Std. Deviation	3,65148	2,77980
Most Extreme Differences	Absolute	,203	,205
	Positive	,203	,205
	Negative	-,106	-,149
Test Statistic		,203	,205
Asymp. Sig. (2-tailed)		,185[c]	,174[c]

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Keterangan: p> 0,05 → Normal, atau memenuhi uji prasyarat normalitas

   c. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
pretest	,446	1	10	,520
posttest	,694	1	10	,424

Keterangan: p> 0,05 → memiliki varian yang homogen, berasal dari populasi varian yang sama

2. Uji Hipotesis

a. Paired Samples T-Test Kelompok Eksperimen (Pretest-Posttest)

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Pretest Eksperimen Postest Eksperimen	5,50000	4,67974	1,91050	,58891	10,41109	2,879	5	,035

Keterangan: p < 0,05→ ada perbedaan rata-rata tingkat stres kelompok eksperimen antara pretest dan posttest

b. Paired Samples T-Test Kelompok Kontrol (Pretest-Posttest)

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			

Pair 1	Pretest Kontrol Posttest Kontrol	,16667	2,04124	,83333	-1,97548	2,30882	,200	5	,849

Keterangan; p > 0,05→ Tidak ada perbedaan rata-rata tingkat stres kelompok kontrol antara pretest dan post test

c. Uji Beda Skor Tingkat Stres Antara Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Independent Samples Test

			Tingkat Stres	
			Equal variances assumed	Equal variances not assumed
Levene's Test for Equality of Variances	F		,694	
	Sig.		,424	
t-test for Equality of Means	T		-5,764	-5,764
	Df		10	7,946
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	Mean Difference		-4,66667	-4,66667
	Std. Error Difference		,80966	,80966
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	-6,47071	-6,53598
		Upper	-2,86262	-2,79735

Keterangan: p < 0,05 Ada perbedaan rata-rata tingkat stres antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

BIODATA

1. Nama Lengkap : Hafiz Anshori
2. Tempat Tanggal Lahir : Banjarmasin, 18 Juni 1991
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jl. Kelayan B, Gang Darul Aman No 27 RT 26
7. Pendidikan
   a. : TK 17 Mei Banjarmasin Tahun 1997
   b. : SDN Kelayan Timur 7 Banjarmasin Tahun 2003
   c. : Pondok Pesantren Darussalam Martapura Tahun 2013
8. Orang Tua
   Nama Ayah : Badun Abul (Alm)
   Pekerjaan : -
   Alamat : Jl. Kelayan B, Gang Darul Aman No 27 RT 26
   Nama Ibu : Hj. Siti Aisyah, S. Pd
   Pekerjaan : Pensiunan PNS
   Alamat : Jl. Kelayan B, Gang Darul Aman No 27 RT 26
9. Saudara (jumlah saudara) : 1
10. Pengalaman Organisasi
    a. Dewan Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora sebagai Wakil Ketua Umum Tahun 2016
    b. Himpunan Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam sebagai Wakil Ketua Umum Tahun 2015
    c. Forum Psikologi Islam sebagai Divisi Intelektual Tahun 2014

Banjarmasin,
Penulis

Hafiz Anshori