

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pada bab sebelumnya diperoleh kesimpulan yaitu konseling kelompok efektif digunakan untuk mengurangi kejenuhan belajar siswa.

Simpulan tersebut ditarik dari hasil uji hipotesis yang menggunakan uji tanda dua sampel yang saling berhubungan (uji tanda(sign)) dengan *Sig* 0,008 maka lebih kecil dari 0,05 ($0,008 < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

Saran penelitian ini terdiri dari dua bagian, pertama saran bagi guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dan kedua saran untuk peneliti selanjutnya.

1. Saran bagi guru Bimbingan dan Konseling atau konselor

- a. Berdasarkan hasil penelitian bahwa konseling kelompok terbukti efektif mengurangi kejenuhan belajar siswa, maka konselor dapat menggunakan layanan konseling kelompok tersebut untuk mengurangi kejenuhan belajar siswa.
- b. Konselor dapat mempelajari konseling kelompok untuk mengurangi kejenuhan belajar dengan mempelajari buku panduannya. Penggunaan panduan dapat konselor kembangkan sesuai situasi dan kondisi di lapangan.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Berikut ini saran bagi peneliti yang hendak melakukan penelitian lanjutan terkait penelitian ini. Peneliti selanjutnya diharapkan melaksanakan konseling kelompok untuk mengurangi kejenuhan belajar lainnya sehingga diperoleh khasanah ilmu yang beragam.