PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS IV DI MIN 13 BANJAR KABUPATEN BANJAR

OLEH

MUHAMMAD JAZULI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2018 M/1439 H

PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS IV DI MIN 13 BANJAR KABUPATEN BANJAR

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:
Muhammad Jazuli
NIM 1301291319

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH
BANJARMASIN
2017 M/1439 H

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhammad Jazuli

NIM : 1301291319

Jurusan/Prodi : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI)

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi saya dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 30 November 2017
Yang membuat pernyataan,

Materai

Rp 6000

Muhammad Jazuli

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul	:	Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar.
Ditulis oleh	:	Muhammad Jazuli
N I M	:	1301291319
Mahasiswa	:	Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin
Jurusan	:	Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 30 November 2017

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Hj. Mila Hasanah, M. Ag	Waluyo Satrio Adji, M. Pd. I
NIP.197205112005012006	NIP.198712142015031003

Mengetahui
Ketua Jurusan PGMI
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd
NIP.196912011994032005

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul:Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar, ditulis oleh Muhammad Jazuli, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan KeguruanUIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Rabu,

Tanggal : 24 Januari 2018

dan dinyatakan LULUS dengan predikat: (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd
NIP. 196001061986032004

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. Hj. Mila Hasanah, M. Ag	1.
2. Dr. Hj. Tarwilah, M. Ag	2.
3. Waluyo Satrio Adji, M. Pd. I	3.

ABSTRAK

Muhammad Jazuli, 2018, *Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing bidang meteodologi penelitian, Dr. Hj. Mila Hasanah, M. Ag dan bidang Teknik penulisan dan bahasa Waluyo Satrio Adji, M. Pd. I.

Kata Kunci:Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar serta faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan tersebut.

Metode dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif yaitu metode yang meneliti sekelompok manusia atau suatu objek dengan cara menggambarkan atau melukiskan secara sistematis mengenai fakta-fakta serta menganalisa dan menetapkan hubungan antara fenomena yang diselidiki pada masa sekarang. Dengan mengambil latar belakang di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar. Subjek dalam penelitian ini adalah satu orang guru mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dan siswa kelas IV, sedangkan objeknya adalah pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di MIN 13 Banjar. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara, dokumenter, pengolahan data dilakukan dengan tekning *editing,klasfikasi data, dan interpretasi.* Sedangkan teknik analisis data menggunakan metode deskriptif yang bertujuan untuk melengkapi uaraian dengan membuat deskripsi dan analisis secara kualitatif tentang pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas IV di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas IV di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar sudah cukup terlaksana dengan baik walaupun belum optimal. Proses perencanaan pembelajaran yang dilakukan oleh guru cukup antusias dan aktif diikuti oleh peserta didik dari mulai metode ceramah, demonstrasi dan praktik. Langkah-langkah pembelajaran yang dilaksankan adalah kegiatan awal berupa pemanasan, penjelasan materi inti dan demonstrasi. Kemudian kegiatan inti berupa eksplorasi, elaborasi dan konfirmasi. Kemudian kegiatan akhir berupa penjelasan materi dan perbaikan terhadap gerakan-gerakan yang salah. Evaluasi hasil belajar diberikan berupa penilaian kelas pada ranah kognitif, afektif, dan psikomotorik serta tes kemampuan dasar diterapkan pada pertengahan dan pada akhir semester.

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

"Barangsiapa yang bersungguh-sungguh niscaya akan berhasil"

KATA PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis yang sederhana ini sebagai tanda baktiku khusus untuk Ayah dan Bundaku yang tercinta yang sangat berjasa dalam hidupku. Yang selalu penuh perhatian, kasih sayang dan selalu memberikan dukungan serta selalu mendoakanku. Terimakasih yang tidak terhingga dariku untukmu.

Guru-guruku dan Dosen-dosenku serta seluruh staf Jurusan PGMI yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam perkuliahan maupun dalam menyelasaikan skripsi ini, sebagai ucapan terimakasih atas jasa-jasa yang tiada ternilai dan tiada mungkin terbalas.

Sahabat-sahabat seperjuanganku PGMI 2013 yang selalu memberi dukungan dan semangat. Tanpa kalian tiada arti dalam hidup menuju keberhasilan. Hanya kepada-Mu ya Allah, kuserahkan segala urusan semoga engkau meridhai jerih payahku selama ini dan memberikan petunjuk-Mu kepadaku untuk mencapai hari esok yang lebih cerah.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الَّرحِيْمِ

اَلحَمْـــدُ للهِ رَبِّ الْعَـــالَمِيْنَ اَلصَّـــلاَةُ وَالسَّـــلاَمُ عَلـــىَ رَسُـــوْلِ اللهِ صَـــلىَّ اللهُ عَلَيْـــهِ وَسَلَّمْ وَعَلىَ آلِهِ وَاَصْحَابِهِ اَجْمَعِيْنَ وَمَنْ تَبِعَهُمْ اِلىَ يَوْمِ الدِّيْنَ. اَمَّا بَعْدُ.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah Swt. karena atas berkat rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul: Pelaksanan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV di MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar.

Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan tercinta, Nabi Muhammad Saw, keluarga, sahabat serta pengikut beliau hingga hari akhir.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan serta motivasi dari semua pihak, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, maka dengan segala kerendahan hati yang tulus, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan tersebut. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang setingi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Dr. Hj. Mila Hasanah, M. Ag selaku Dosen Pembimbing Metodologi Penelitian dan Bapak Waluyo Satrio Adji, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing Penulisan dan Tata bahasa Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
4. Semua Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berstudi di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
5. Ibu Laila Rahmawati, S. Ag. SS, M. Hum. selaku Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf dan bapak Ahmad Syawqi, S. Ag, S. IPI, M.Pd.I. selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan layanan yang baik kepada penulis dalam mendapatkan buku-buku.
6. Bapak Drs. Junaidi selaku Kepala Madrasah, Ibu Kartasiah S. Pd. I selaku Wali Kelas IV, dan Bapak M. Arbain, S. Pd. I Selaku Guru Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan serta seluruh Dewan Guru dan Staf Tata Usaha MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar yang sudah berkenan

memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian dan membantu memberikan data demi lancarnya penelitian yang dilaksanakan.

7. Semua pihak yang memberikan bantuan dan motivasi yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan semoga segala bantuan dan bimbingan semua pihak kepada penulis diberikan Allah balasan pahala yang berlipat ganda. *Amin Ya Rabbal 'alamin.*

Banjarmasin, 30 November 2017 M
11 Rabiul Awal 1439 H

Muhammad Jazuli

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
TANDA PERSETUJUAN iii
PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
MOTTO vi
KATA PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 13
C. Definisi Operasional 13
D. Tujuan Penelitian 14
E. Signifikasi Penelitian 14
F. Alasan Memilih Judul 15
G. Sistematika Penulisan 16

BAB II LANDASAN TEORI
A. Pengertian Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 17
1. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SD/MI 20
2. Konsep Dasar Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 21
3. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 25
4. Tahapan Instruksional Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SD/MI. 27
5. Permasalahan dalam Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SD/MI. 41
6. Manfaat Olahraga 43

BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian 47
B. Desain Penelitian 47
C. Subjek dan Objek Penelitian..... 48
D. Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data 48
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data..... 52
F. Prosedur Penelitian 53

BAB IV PENYAJIAN DATA DAN ANALISIS
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... 55
B. Penyajian Data 61
C. Analisis Data..... 66

BAB V PENUTUP
A. Simpulan..... 71
B. Saran-Saran 71

DAFTAR PUSTAKA 73

DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
1.	Daftar Terjemah	77
2.	Nama-Nama Siswa Kelas IV MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar	79
3.	Pedoman Observasi	80
4.	Pedoman Wawancara	81
5.	Lembaran Dokumenter	83
6.	Foto-Foto Kegiatan Pembelajaran	84
7.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	87
8.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Seminar	90
9.	Surat Izin Riset Dari Dekan Fakultas Tarbiyah	91
10.	Surat Rekomendasi Riset Dari Kementerian Agama Kabupaten Banjar	92
11.	Surat Rekomendasi Selesai Riset Dari MIN 13 Banjar Kabupaten Banjar	93
12.	Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi	94
13.	Daftar Riwayat Hidup	99