LAMPIRAN 1

P : Peneliti

S : Subjek

Subjek T

P: Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaikum Ibu

S: *Walaikumsalam*

P: Nama ibu siapa?

S: *Nama ibu Trisnawati*

P: Nama anak ibu siapa?

S: *Nor Indah Rika Lestari namanya*

P: Umur ibu berapa?

S: *Umur ibu 35 tahun sudah*

P: Ibu tinggal dimana?

S: *Di Karang Paci, Seberang Poltabes*

P: Sudah berapa lama tinggal disitu?

S: *Sudah berapa lama yo lah, soalnya dari dulu ai sudah tinggal disitu pas dari lahir ai*

P: Ibu asli orang banjarmasin atau tidak?

S: *Bisa dibilang asli orang Banjarmasin iya juga tapi orang tua ibu aslinya orang Jawa tapi ibu lahirnya di Banjarmasin.*

P: Apa kegiatan ibu sehari-hari?

S: *Badagang, jualan jamu. Pagi ngantar Rika kesekolahan habis itu pulang, masak, bikin jamu dan sorenya jualan. Biasanya ibu jualan di daerah*

Ukhuwwah, sore-sore biasanya ibu disitu jualan jamu. Setelah jualan dan ngantar Rika sekolah ibu melakukan kegiatan seperti ibu rumah tangga biasanya saja.

P: Apa hobby ibu?

S: Hobbynya makan, masak, membersihkan rumah, ngurus anak sama yaa kegiatan ibu-ibu rumah tangga lainnya aja yang biasa dilakukan, itu aja hobbynya.

P: Ibu punya anak berapa?

S: Ibu punya anak 2, dua-duanya perempuan. Rika itu anak nomor 1 dan adiknya masih 3 tahun, masih belum sekolah jadi ikut nganter ke sekolahan aja tiap hari sama ibu. Adiknya rika nih 4 tahun kaina pas bula dua, jadi jaraknya lawan rika lumayan jauh jua.

P: Ketika ibu tahu anak ibu istimewa, sejak dia umur berapa bu?

S: Sejak umur 3 bulan, pas umur 3 bulan setelah lahir baru tau kalau dia ada kelainan.

P: Bagaimana perasaan ibu saat mengetahui anak ibu istimewa?

S: Setengah kaget dan tidak menyangka. Masalahnya ibu tidak tau apa itu down sindrom atau retardasi mental. Soalnya kata dokter “ini anaknya down sindrom”, apa itu down sindrom kita nggak ngerti jua soalnya kan pendidikan kita nggak ngerti sama sekali. Biasa aja cuma yaa rasa takut ada, Cuma lama kelamaan dibilangin kalau down sindrom itu akan seperti ini anaknya, nanti kalo besar akan begini begitu. Lalu rasa was-was yang berlebih itu muncul dan rasa takut jua datang soalnya kan ini anak pertama. Di coba ai tenang,

besabar mencari kesana kemari terapi-terapi terus aja pang dari umur 3 bulan sampai sekarang masih terapi. Tapi menurut perkiraan dokter 3 tahun baru bisa jalan tapi Alhamdulillah 2 tahun sudah bisa jalan si Rika tuh. Jadi Alhamdulillah haja pang, rasa kada sia-sia jua kita bersabar menghadapi cobaan Allah melalui anak nih.

P: Apakah ibu merasa marah dengan keadaan anak ibu seperti ini?

S: *Marah sih iya awalnya tapi ya diterima aja, disyukuri aja, banyak-banyak bersabar aja sih kalo punya anak kaya gini. Rika juga Alhamdulillah anaknya penurut juga kalo dibilangin. Sekarang juga dia kan sudah datang bulan, mulai usianya 10 tahun sudah datang bulan. Itu dia bisa bersihi sendiri pembalutnya, dicuci, diperas-peras lalu dibuati dipelastik tapi awalnya juga saya yang ngajarin sampai dia bisa. Alhamdulillah dia ngerti kok anaknya.*

P: Apa ibu pernah menyerah dengan keadaan?

S: *Kalo dari saya pribadi sih nggak ya. Soalnya ibu ini type orang yang pantang menyerah dan optimis. Memang ada sih kadang tengah malam kita bangun itu “kok seperti ini yaa anakku”. Cuma, ya memang Allah sudah memberi kaya gini yaa sudah gapapa, kita nggak bisa lagi kan merubah ketentuan Allah. Allah sudah menjamin dia masuk surga, walau bagaimanapun tingkah dia sudah Allah janjikan dia pemilik surga ya sudah.*

P: Bisa ibu ceritakan ketika ibu merasa sabar atau tidak sabar, apa yang ibu rasakan?

S: *Rasanya gimana ya, kalo ngeliat anak tuh Alhamdulillah penurut aja, mau diajarin sih dianya. Untuk rasa marah dan tidak sabar itu pasti ada kalo*

ngeliat dia sepedaan misalnya, kan dia nggak bisa ngerem tuh. Bersabarnya sih yaa dinikmatin aja kalo punya anak kaya gini.

P: Apakah ibu sering mengeluh pada orang-orang terdekat?

S: Ada dulu punya tetangga yang bore. Bilangin anak saya gini-gitu soalnya kan mereka gatau gimana-gimana Cuma liat luarnya aja. Yang pasti sama abahnya aja pang, nggak berani sama orang-orang soalnya mereka nggak merasakan apa yang kita rasakan, mereka hanya memandang sebelah mata dengan kita, dengan keadaan kita jadi sulit untuk mengeluh sama mereka. Jadi yaa sudahlah nggak apa-apa, kalo mau ngeluh sama bapak aja atau sholat aja untuk meredam hati kalo lagi nggak sabar atau lagi emosi. Saya sering kalau sama suami mengeluh, kaya biasanya kan saya bilang “ ini anak kita bawa kemana lagi ya pak, kita lajari apa biar kaina misalkan kita sudah kadada inya bisa mandiri sorangan karena kan umur kita kada tahu”. Saya berharapnya anak saya tidak usah muluk-muluk kaya pintar membaca menulis berhitung dan lain-lain, saya Cuma mau anak saya bisa mandiri, bisa melakukan apa yang saya lakukan hari-hari dia juga bisa melakukannya misalnya mencuci, mempel dan menyapu tapi untuk masak saya tidak mengajari karena menurut ibu berbahaya buat Rika. Kata bapaknya sering bilang sama saya “ yasudah mau diapakan lagi. Kita nikmati aja, kita syukuri dan bersabar aja membesarkan dan merawat anak ini, yang penting kita tetap sabar, tidak putus asa, optimis tapi tidak memaksakan”.

P: Bisa ibu ceritakan bagaimana kesabaran ibu dalam pengasuhan anak retardasi mental?

S: *Banyak-banyak istigfar. Benar-benar diuji sebenarnya kesabaran dalam mengasuh anak retardasi mental ini soalnya kada dalam hal belajar aja inya kurang tapi jua dalam keseharian nya inya perlu dilajari, dibimbing. Jadi mun kita kada sabar yaa itu tadi bisa tasariki sampai tapukuli biasanya. Kalau memang ibu lagi kesal dan marah biasanya ibu bilang gini sama Rika “mbak rika kenapa begini, mbak rika nggak sayang sama Ibu?” kalau sudah saya ngomong gitu dia langsung menunduk lalu bilang “Maaf mama”, setelah itu yaa saya diam aja, kasian juga sama anak kalau terlalu dimarahi. Pernah sekali saya pukul dia mbak, tapi penyesalan malam pas mau tidur itu pasti saya bangun lihat anak saya. Makanya kata bapak nya” sabaar, jangan dikit-dikit sarik lawan anak, apalagi mamukuli anak, ujung-ujungnya penyesalan kalo malam”. Dari bangun pagi kita harus sabar, dari membangunkan inya sampai inya tulak sekolah. Pakai baju juga harus sabar, bajunya disiapkan tapi masangnya bisa sorangan sama kalau lgi datang bulan itu pembalutnya dipasangkan dicelana duluan jadi dia tinggal pasangin aja. Rika nih dari umur 5 6 tahun sudah dilajari, harus tegas, sabar pokoknya optimis aja. Biar aja anakku nggak bisa membaca atau menulis tapi anakku tau kerjaan disini ini. Kalau membaca itu sangat tidak mungkin. Aku pernah mencoba malam, pas besoknya disuruh lagi pasti lupa. Untuk membaca ya sudah lah kada memaksa jua, biar belakangan aja mudah-mudahan Allah memberikan memori tambahan sama anakku.*

P: Darimana ibu tahu awalnya anak ibu retardasi mental?

S: *Kalo anak biasanya kan kalo 3 bulan sudah bisa tengkurep ya, nah kalo Rika ini nggak, pas dia belajar tengkurep itu kepalanya agak miring gitu mbak. Ibu bawa ke tukang urut aja, dibilang tukang urut uratnya kecil sebelah. Lalu ibu bawa lagi ke dokter di RS Ulin dibilangnya nggak ada urat yang kecil tapi dibilangnya anak ibu ini perkembangannya yang lambat. Kalo dulu itu rika lemes banget sampai nggak bisa jalan, saya sampai bilang “ini anak ada tulangnya nggak yo”, sebenarnya ada Cuma ya terlambat berkembang kayaknya, lemas. Tapi ya semua apa kata orang dilakukan supaya anak sembuh tapi yaa nggak ada perkembangan juga sih tapi yaa sudah memang segitu ya kada kawa lagi biar diapai kah. Tapi kita tidak boleh putus asa, kita harus maju, kita harus ayo ayo dan ayo, jangan lihat kebelakang, masa bodo orang mau bilang apa tapi kita harus tetap maju.*

P: *Bagaimana tanggapan keluarga, teman dekat saat mengetahui anak ibu retardasi mental?*

S: *Alhamdulillah kalau orang tua dan keluarga ibu tidak malu mempunyai cucu seperti dia, alhamdulillah mereka mengerti aja ini bukan kemauan kita, ini memang pemberian dari Allah, jadi yaa sudah menerima aja mereka nggak ada malu sama-sekali sih.*

P: *Apa sebelumnya ada keluarga atau anak ibu yang retardasi mental?*

S: *Kalo dari keluarga saya sih nggak ada mbak Cuma kalo dari bapaknya dulu itu ada tapi sekarang orangnya sudah besar kok, udah tua juga yang kelainan itu.*

P: *Apa yang biasa ibu lakukan agar ibu tetap tenang?*

S: *Pandang wajah anak. Biasanya dulu saya kalo mau tidur saya cium dia, sekarang nggak, dia yang cium saya tiap malam. Soalnya mereka ber dua adeknya inikan tidurnya sama saya jadi ya itu, deketnya sama saya. Yang penting kita memberikan kenyamanan buat anak, kita juga anak merasa nyaman kalo anak nyaman kita juga tenang melihatnya.*

P: *Apakah ibu menerima dengan keadaan anak ibu saat ini?*

S: *Menerima ikhlas dan dengan lapang dada. Cuma dulu ya pas ke THT dokter bilang “ kenapa yaa anak yang berkebutuhan khusus itu nggak berumur panjang?”. Nggak tau dok kata ibu, saya juga punya keluarga adek dia juga nggak umur panjang kenapa ya bu, mendengar itu saya jadi takut tapi ya saya pikir lagi kalau umur mah itu Allah yang mengatur, kita tidak ada yang tau kan. Tapi kalau saya pribadi intinya tidak mau berpikiran jelek. Allah yang memberi, Allah tau aku disini, kelemahanku disini, itu Allah yang tau dan sudah ditetapkan Allah. Intinya kita menerima dengan sabar dan Ikhlas aja.*

P: *Apakah anak ibu pernah diejek orang?*

S: *Pernah mbak*

P: *Bagaimana respon ibu saat anak bu diejek orang lain?*

S: *Saya marah, terus terang saya marah. Kenapa ku bilang maka pian sudah ganal kenapa meejek anakku seperti itu. Pian tadi bapander apa ku bilang, tadi banyak yang mandangar pian meejek anakku orang gila. Siapa yang kada sarik anaknya disambati kaitu. Maka pian sudah tahu anakku kaya ini kenapa masih ja dianui, maka pian sudah ganal si Rika masih halus, ikam disambati*

kaitu mau lah? Lalu mamanya datang ke rumah minta maaf sama rika. Itu tetangga ibu yang meejek, orang terdekat situ jua yang meejek Rika.

P: Ibu pernah marah lah sama Rika?

S: *Pernah, Sering saya marahi dia sama Rika soalnya kan dia punya adek, sering rebut-rebutan, maunya tuh sama terus sama adeknya. Kadang kadang bisa ditagur jua anaknya mbak ai, ngeyel aja bila dipaderi tuh, itu yang rancak tasariki inya.*

P: Bagaimana cara ibu mengontrol emosi ibu saat marah pada anak:

S: *Istighfar aja, sabaar mbak ai malihat kondisi anak, malihat kalakuan anak yang pina malalain tuh. Biasanya bila inya bakalahi lawan ading nya biasanya saya diamkan dulu, kalau sudah selesai dia ribut sama adeknya sama bariskan ber dua. Saya bilang “mbak rika sudah besar, adek masih kecil, mama jualan siapa yang jaga adek, kalo mbah rika nakal sama adek siapa yang jaga adek”. Trus dia nunduk lalu minta maaf. Diberitahu dan diberi pengertian aja tapi secara pelan-pelan. Sebenarnya dia tuh mengerti tapi yaa itu dari diri kita nya ini yang kurang banar masih kesabaran dalam memberikan pengertian dan pemahaman lwan inya tuh. Memang harus super-super sabar kalau baisi anak retardasi mental atau jenis ABK lainnya tuh. Kalau biasanya orang tua normal kesabarannya 80 cukup kalau kita 1000 tuh pang kesabaran.*

P: Dalam proses pengasuhannya, apakah memang dari diri ibu yang sabar atau dukungan dari keluarga dan lingkungan yang mendukung dan memberikan motivasi pada ibu dalam proses pengasuhannya?

S: *Pertama ya saya sendiri sih yang betul-betul optimis dan sangat sabar mangganali rika nih, suami mendukung sekali dengan keadaan saya dan anak saya. Saya merasa juga anak saya cewek ya harus dekat sama saya, saya yang lebih ngerti sama dia jadi mau tidak mau saya harus kuat, harus sabar optimis bisa melewati proses demi prosesnya mengasuh anak. Dukungan dari keluarga juga diperlukan banar dalam pengasuhan anak kaya rika nih soalnya kadang bila kita lagi emosi atau kada kontrol yaa keluarga lah yang memberikan pengertian sampai kita bisa kembali lagi seperti awal soalnya kada nyanyamanan maurusi anak kaya inya nih, kesabaran diuji banar.*

P: Apa hikmah yang dapat ibu ambil dari proses pengasuhan anak ibu ini?

S: *Hikmahnya banyak banar mbak. Pertama kita tahu kayapa rasanya baisi anak ABK, kedua awalnya kita dulu kada sabar kada optimis orangnya pas baisi anak ABK kita jadi orang tua yang super-super sabar. Kalau anak normal jua kan kalau seumuran Rika ini kelakuannya macam-macam, tapi kalau anak kaya Rika ini dia nggak ngerti hal-hal seperti itu, jadi kita sebagai orang tua nih jadi tenang aja kada terlalu khawatir dengan kelakuan anak. Taunya dia cuma bermain dan senang-senang aja. Hikmah lainnya jua duit belanjanya kada boros soalnya inya kada ngerti duit, tahunya Cuma duit 2000 aja.*

Subjek I

P: Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaikum Ibu

S: *Walaikumsalam.*

P: Nama ibu siapa?

S: *Ngaran ibu Ita.*

P: Nama anak ibu siapa?

S: *Nadia kelas 4 sudah inya.*

P: Umur ibu berapa?

S: *34 tahun.*

P: Ibu tinggal dimana?

S: *Di pekapuran badiamnya.*

P: Ibu asli orang banjarmasin atau tidak?

S: *Hiih aku asli banjar, kada suah bapindah-pindah dari lahir dasar di banjar haja bagana.*

P: Apa kegiatan ibu sehari-hari?

S: *Sama haja pang kaya ibu-ibu pada umumnya. Pagi ke sakolahan nih dulu, habis tu siangnya bajualan aku. Malamnya dirumah ai lagi kada kemana-mana.*

P: Ibu punya anak berapa?

S: *Nadia tuh aja anaku, sabuting haja baisi anak.*

P: Ketika ibu tahu anak ibu istimewa, sejak dia umur berapa bu?

S: *Mulai bayi ai sudah ketahuan inya kelainan. Lambat inya tuh pertumbuhannya, perkembangannya iya jua. Ibaratnya bayi normal tuh 3*

bulan sudah bisa batiharap, inya 7 bulan hanyar bisa. Kaitu pang ngarannya inya kelainan.

P: Bagaimana perasaan ibu saat mengetahui anak ibu istimewa?

S: *Kayapa lah parasaan ibu nih, kada kawa diungkapkan ai malihat anak kaitu, mana anak sabutingannya baisi. Takajut ai pang awalnya, apalagi pas sakolah ni nah takajut banar aku soalnya inya ngalih disakolahakan. di sakolahakan ka sakolahan umum kada kawa jua padahal inya sawat ai dulu sakolah diumumkan tapi disuruh orang pindah, makanya jadi takasini sakolahnya inya.*

P: Apakah ibu merasa marah dengan keadaan anak ibu seperti ini?

S: *Sarik ai pang dahulu tapi wahini kada ai lagi. Uyuh banar ai manggaduhnya, inya khusus kalo anaknya. Jadi apa-apa tuh saorang ai soalnya inya kada mangarti kalo. Anakku nih termasuk yang uyuh dilajari disakolahan, gawian yang bisa orang gawi saorangan inya kada bisa jua manggawi. Sabarataan saorang ai maanui inya, manggaduhnya pang tadi uyuh gara-gara sabarataan saorang yang maanui.*

P: Apa ibu pernah menyerah dengan keadaan?

S: *Menyerah tuh kada pang mun disambat menyerah tapi kadang lapah ai manggaduh anak kaini, inya bagantung lawan kita pang. Amunnya nadia nih lawan nininya pang yang lengket banar, aku biasanya kalo ngantar inya pagi habis itu bajualan siang tuh, inya lawan nininya bila aku bajualan. Malam hanyar tatamu aku lagi.*

P: Bisa ibu ceritakan ketika ibu merasa sabar atau tidak sabar, apa yang ibu rasakan?

S: *Bila lagi kada sabar ya bisa sarik lawan anak tuh, anak kaini nih kam liwaarr kolernya. Biar kayapa kah ikam maanui inya mun inya takana koler tuh heh kada kawa dianui tuh pang. Takananya yang kakaitu tuh nah yang maolah sorang rancak handak sarik tarus lawan inya. Munnya inya menurut haja lawan saorang, mau haja dipadahi tuh kadapapa ai, senang haja saorang nih malihat anak tuh, kadada ja penyesalan baisi anak kaitu jakanya menurut jar saorang haja tapi yaa itu tadi pang, takananya inya koler tuh nang bisa maolah saorang sarik.*

P: Apakah ibu sering mengeluh pada orang-orang terdekat?

S: *Rancak ai lawan nininya, lawan abahnya jua. Mengeluh tuh kan soalnya inya kada kaya anak normal, kada kawa ditinggal-tinggal, kada kawa disuruh-suruh. Harus maawasi inya tuh pang hari-hari tuh harus ada yang mangawani. Aku takutan jua kalo inya di apa-apai orang, inya kada paham jua pas apa-apa kaina. Itu pang rancak dianui tuh, kalo inya kanapa-kanapa ja.*

P: Bisa ibu ceritakan bagaimana kesabaran ibu dalam pengasuhan anak retardasi mental?

S: *Kada kawa dikisahakan pang kayapa sabarnya baisi anak kaini nih, pokoknya sabar banar tuh pang ding ai. Manggaduhnya yang ngalih pas sudah ganal nih, pas inya lagi halus samalam kadapapa ai, santai haja tapi pas sudah ganal nih umaa uyuh banar heh. Apa-apa saorang yang maurusi.*

Mandi takananya dimandii, inya bisaja mandi saorang tapi lambaat banar. Makan disuapi, di bajui jua, sakolah diantar. Sagalanya ai saorang maurusi. Disakolahan nih pulang pina lambat bnar manangkap pelajaran, inya tuh mambaca ja kada bisa ding ai Nadia tuh padahal barapa sudah umurnya.

P: Bagaimana tanggapan keluarga, teman dekat saat mengetahui anak ibu retardasi mental?

S: *Sedih ai tapi kayapa am lagi. Manarima haja buhannya, mun kada manarima kayapa mun dasar anaknya yang kaitu sudah takdirnya.*

P: Apa sebelumnya ada keluarga atau anak ibu yang retardasi mental?

S: *Kadada ai pang ding ai. Inya nih haja yang kelainan. Kalo dari keluargaku lawan abahnya normal-normal haja.*

P: Apa yang biasa ibu lakukan agar ibu tetap tenang?

S: *Iya tadi basabar ai, manarima haja sudah lawan keadaan anak kaini nih. Handak diapai lagi mun inya sudah kaitu tuh sudah ai. Aku tuh kada handak jua inya nih bisa mambaca manulis sagala bahitung tapi inya bisa maurus dirinya haja aku sudah ai tapi Nadia nih kada bisa jua maurus diri apalagi balajar. Iya jarku mun kada sabar bisa sarik tarus lawan anak nih, bamamai tarus tiap hari lawan anak, asa kasian jua malihat mun disariki tuh. Sabar ai sudah, disyukuri haja anak tuh.*

P: Apakah ibu menerima dengan keadaan anak ibu saat ini?

S: *Awalnya kada tapi wahini manarima ai soalnya kada kawa ai lagi mun sudah kaitu dibari Allah. Disyukuri ai baisi anak lain pada anak urang.*

P: Apa yang membuat ibu bisa menerima hal tersebut?

S: *Apalah, ya ikhlas aja pang jua. Basyukur haja baisi anak kaini, mudah-mudahan ai inya kaina bila ganal pintar haja, bisa haja maurus dirinya kaya urang jua.*

P: Apakah ibu sudah ikhlas dan menerima dengan lapang dada?

S: *Asalnya kada pang, rasa sarik tuh pang tapi kasini-kasini nih yaa sudah ai, kada kawa ai lagi dianui sudah dibari kaitu mau kada mau ai ditarima haja.*

P: Bagaimana cara ibu agar tetap kuat dalam mengasuh anak retardasi mental?

S: *Yaa basabar haja tarus. Banyak-banyak badoa haja gasan anak. Mudahan jua saorang nih sehat haja tarus sakira kawa manggaduh inya sampai ganal, sampai inya bisa saorangan.*

P: Apakah anak ibu pernah diejek orang?

S: *Heeh rancak ai. Apalagi pas disekolah umum dahulu dianui kakawanannya tarus inya, inya berbeda kalo jadi disambati kawanannya ai tarus.*

P: Bagaimana respon ibu saat anak bu diejek orang lain?

S: *Sarik ai aku, jaka kawa mahamuk tuh kuhamuki tuh pang nang mahuluti tuh. Siapa jua yang kad sarik mun anaknya dianui orang, apalagi anaku kaini dianui orang pulang. Sarik ai aku jadinya.*

P: Dalam proses pengasuhannya, apakah memang dari diri ibu yang sabar atau dukungan dari keluarga dan lingkungan yang mendukung dan memberikan motivasi pada ibu dalam proses pengasuhannya?

S: *Aku nih banyak yang mambantui manggaduh Nadia nih, iya nini nya inya abahnya. Jadi kada aku haja kaitu nah. Lawan nininya inya rakat banar jua si nadia tuh. Kalo saorang nih bisa haja pang sarik-sarik lawan anak tapi kada*

sampai hati jua sariknya, sarik dimuntug haja jar urang tuh. Jaka saorangan manggaduh bisa stress banar jua pang aku tapi ada kaluarganya iya nininya abahnya tadi tuh jadi taringan jua sadikit aku, ada yang mambantui manggaduh inya. kalo dari aku sendiri sabar tapi karena penguatan dari keluargaku jadi maolah aku makin kuat dan kada terlalu berat mengasuh anakku.

P: Apa hikmah yang dapat ibu ambil dari proses pengasuhan anak ibu ini?

S: *Belajar sabar tuh pang baisi anak kaya Nadia nih, mun ikam kada sabar bisa tasariki tarus anak tiap hari kam. Malihat inya nang kada bisa baapa-apa tuh mun ikam kada sabar kada bagamatan heh sarik tarus tuh pang pokoknya.*

P: Ibu pernah marahlah sama anak ibu?

S: *Umaa hari-hari ai. Inya nih kayapa yo lah. Manangkap lambat inya tuh. Jadi saraba uyuh ai, saorang nih kada bisa jua malajari inya sama pada kada mengerti kayapa caranya. Bahapal ja kami nih mangganali anak kada tahu ilmunya nang kayapa-kayapa tuh. Sakalinya baisi anak kaitu maka saorang nih kada tahu apa-apa masalah kelainan nih.*

Subjek S

P: Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaikum Ibu

S: *Waalaikumsalam.*

P: Nama ibu siapa?

S: *Saidah.*

P: Nama anak ibu siapa?

S: *Ngarannya Aulia Putri Aulfa.*

P: Umur ibu berapa?

S: *Naik 32 tahun pang sudah nih, menjalani 32 tahun.*

P: Ibu tinggal dimana?

S: *Di Pekapuran.*

P: Ibu asli orang banjarmasin atau tidak?

S: *Inggih asli orang Banjarmasin.*

P: Apa kegiatan ibu sehari-hari?

S: *Ibu rumah tangga ai. Kalo pagi dirumah aja maurusi ading aulia, soalnya pagi inya abahnya yang maantar kesekolahan. Bila sudah istirahat atau jam 9an tuh hanyar aku ke sekolahan mangawani inya, abahnya yang bulik kerumah. Bila bulik dari sekolahan nih kada maapa-apa jua, dirumah-rumah ja mangawani aulia lawan adingnya.*

P: Apa hobby ibu?

S: *Banyak ai. Bajalanan, bamamakan, bamamasakan jua. Banyak ai lagi yang lain.*

P: Ibu punya anak berapa?

S: *Dua. Aulia lwan ada lagi saikung. Aulia nih anak pertama inya, habis tu ada baisi ading nih inya.*

P: Ketika ibu tahu anak ibu istimewa, sejak dia umur berapa bu?

S: *Pas umur 3 tahun tuh inya masih belum bisa bapandir, palingan “ma ma ma” kada sampai jua manyambat “mama” tuh. Munnya yang lain tuh kada*

bisa inya manyambat, bisanya yang kaitu tadi tu pang. Nah dari situ ketahuannya, soalnya biasanya umur 3 tahun tuh sudah bisa bapander kalo bisa kakanakan biasanya, kalo aulia nih kada bisa lagi pas umuran seitu tuh.

P: Bagaimana perasaan ibu saat mengetahui anak ibu istimewa?

S: *Yaah mulanya Drop lah, namanya anak pertama pulang lo pas kelainan anaknya takajut ai kaitu nah. Tapi lama kelamaan ya kadapapa ai lagi ding ai, bagamatan ai manarima keadaan anak nih. Yakinja ini pemberian Allah, asal saorang sabar ja menjalainya insyaallah lawas kalawasan ikhlas haja hati.*

P: Apakah ibu merasa marah dengan keadaan anak ibu seperti ini?

S: *Hiih bisa ai takananya kaya bagaritik hati, kenapa aku baisi anak kaini yo, kenapa anakku nih jadi kaini lah lain dari orang. Rancak tuh bisa kaitu tapi ampih ai lagi apalagi wahini nih kadapapa ja lagi, ikhlas ja sudah lawan keadaan.*

P: Apa ibu pernah menyerah dengan keadaan?

S: *Menyerah tuh kada pang tapi kadang melihat orang tuh rasa kayapa kaitu nah, malihat nang baisi anak normal-normal haja pas saorang ada baisi anak ABK, asa kayapa yu lah, ciyut hati tapi kayapa am lagi, sabar ai sudah. Kada kawa diapa-apai jua sudah. Mun sudah takdir Allah dibarii anak kaini, sabar ai manarima ding ai, takdirnya sudah.*

P: Bisa ibu ceritakan ketika ibu merasa sabar atau tidak sabar, apa yang ibu rasakan?

S: *Takana sabar ai, takana bisa jua kada sabar. Bila lagi sabar tuh ya itu pang, misalnya inya dilajari tapi kada bisa, yaa sabar ai saorang. Mungkin sampai situ sudah kemampuan inya, kada kawa jua dipaksa inya balajar sampai bisa mun dasar inya kada bisa. Bila lagi sabar tuh bersukur haja malihat keadaan anak kaini ding ai, dilajari ngalih, kada pamahaman kaya urang. Bila lagi kada sabar tuh kam bisa ai disariki, ngarannya inya baisi ading jua kalo, jadi kada inya haja yang diurusi, bila lagi uyuh maurusi adingnya tuh bisa ai lapah kalo, pas maanui Aulia nih lagi yang ngalih banar dipadahi dilajari bisa si sarik lawan inya, tapi bagamatan ai sagala malajari tuh soalnya saorang tahu ja pada anak saorang lambat, kada kaya anak normal tuh.*

P: Apakah ibu sering mengeluh pada orang-orang terdekat?

S: *Kada pang mun mengeluh tuh cuma rancak bapanderan haja lawan abahnya aulia tuh. Kayapa malajarinya kaitu nah sakira bisa manangkap palajaran tuh lakas. Soalnya handak di les akan kaya urang kadada duitnya jua ding ai. Terapi ja aulia nih jarang, rancak diuruti aja, kadada duitnya handak rancak diterapi kaya urang tuh. Tapi yaa kami nih ikhlas banar haja sudah, mungkin ketetapan Allah jar kami supaya inya kada menggibah orang kaina bila sudah ganal.*

P: Bisa ibu ceritakan bagaimana kesabaran ibu dalam pengasuhan anak retardasi mental?

S: *Sabar nya tu dalam segala hal ai ding ai, ngarannya anak kelainan nih bisa-bisa dikita ai lagi manggaduh. Kalo aulia nih kalo inya bisa haja pang*

ditagur-tagur tuh, bisa haja dilajari gawian-gawian dirumah, maurusi awaknya bisa ai pang jua tapi di balajar inya payah lalu, kada kaya orang tu lakas manangkap pelajaran, inya nih lambat banar. Disitu pang rancak saorang nih bisa-bisa malajari anak tuh, mun kada sabar tasariki tarus ai anak tiap malajari ding ai. Malajari tuh sadikit-dikit haja, bagamatan tuh pang malajari. Managur atau mamadahi inya tuh bagimitan haja jua, kada kawa dikarasi ding ai, apalagi handak nang bakakancangan, kada paham jua inya mun saorang kaitu, baik saorang ja lagi yang sabar-sabar, paham lawan anak yang kaitu. Bakakawanana bisa haja pang jua aulia nih sudah tapi bila malihat ada saorang, lalu inya kada mau lagi lawan orang, handaknya parak-parak aku tarus. Biasanya aulia nih ngalih banar maurusi bila inya lagi garing haja, inya bila garing tuh muntaah tarus, inya muntah tu pang bila garing. Rancak baistighfar ja saorang malihat anak kaitu, asa kasian ada jua malihat anak bila garing.

P: Bagaimana tanggapan keluarga, teman dekat saat mengetahui anak ibu retardasi mental?

S: Biasa ai pang buhannya. Kada ai yang pina maanui tuh, mahahuluti kadada jua pang. Paham aja sagala kuitan, ponakan ku tuh. Malah disayangi kai nya banar inya nih, inya garing sadikit ja kainya langsung datang karumah mandatangi inya.

P: Apa sebelumnya ada keluarga atau anak ibu yang retardasi mental?

S: Kalo dari aku ada sapupu, habis itu inya ada baisi anak 2 ikung, kadaduanya bisu anaknya tuh. Kalo dari abahnya aulia kadada pang.

P: Apa yang biasa ibu lakukan agar ibu tetap tenang?

S: *Apa yo lah. Bawa badiam haja pang, jangan dilihati anak tuh dulu. Bila sampai waktunya bawa sambahyang ai badoa-doa minta tenangkan hati, bila kada banyak-banyak istigfar ai lagi. Malihat anak bisa sakolah, bisa dibawa ka tangah orang gin sudah senang banar malihat ding ai, malihat inya bisa bakakawanan lawan orang tuh rasa tenang ai hati malihat. Inya dirumah akur lawan adingnya, kada nang bakakalahi tuh hen nyaman jua saorang malihat. Tapi ya itu pang tadi, bila urusan akademik kah jar orang tuh, itu yang ngalih banar Aulia nih. Disitu pang saorang bisa handak sarik-sarik bila takananya tuh.*

P: Apakah ibu menerima dengan keadaan anak ibu saat ini?

S: *Insyallah menerima haja pang, ikhlas ja sudah. Awal-awalnya haja kaya takajut tuh pas tahu anak nih kelainan ding ai, tapi wahini insyallah kada lagi pang. Alhamdulillah ikhlas ja sudah aku baisi anak kaitu.*

P: Apa yang membuat ibu bisa menerima hal tersebut?

S: *Soalnya kada kawa diapa-apai lagi, sudah kaitu keadaannya. Yakin haja ini Allah yang menentukan sudah, kita nih ikhlas aja manarimanya, mun kada manarima atau kada iklas itu pang kita bisa basasarik tarus, bisa kada manarima lawan anak kita.*

P: Apakah ibu sudah benar-benar ikhlas dan menerima dengan lapang dada?

S: *Iklhas banar sudah. Soalnya masih banyak yang lebih parah dari anakku nih, anakku Alhamdulillah masih bisa disakolahakan, banyak kalo anak-anak*

yang kelainan yang kada bisa apa-apa. Nah dari situ ai kita bersyukur, mudah-mudahan sabar ja tarus maurusi anak.

P: Bagaimana cara ibu agar tetap kuat dalam mengasuh anak retardasi mental?

S: *Ya sabar tu pang tadi. Ikhlas kan haja sudah keadaan anak. Handak dibuang kada kawa jua, di masukkakan kada kawa jua, kayapa am lagi mun kada diganali haja anaknya. Di terima ai sudah anak tuh. insyaAllah bila saorang sabar ding ai ada haja kebbaikannya kaina, iya gasan anak atau gasan saorang jua asal sabar ja. Bagimitan haja, bila kita nih sudah ikhlas, sabar manjalaninya, insyaAllah lapang ja hati nih ding ai. Kadada sagala penyesalan atau menyalahkan keadaan tuh kadada.*

P: Dalam proses pengasuhannya, apakah memang dari diri ibu yang sabar atau dukungan dari keluarga dan lingkungan yang mendukung dan memberikan motivasi pada ibu dalam proses pengasuhannya?

S: *Yaa sabar lah semuanya, aku sabar jua, lakiku iya jua, keluarga tuh mendukung haja pang tarus. Alhamdulillah buhannya menerima haja lawan keadaan aulia, jadi kada beban jua aku baisi anak kaini. Tinggal disaorang ja lagi kayapanya, takana sabar ya sabar, bila lagi uyuh-uyuh atau kayapa tuh bisa ai tasariki anak.*

P: Apa hikmah yang dapat ibu ambil dari proses pengasuhan anak ibu ini?

S: *Lebih sabar dan lebih baiklah saorang. Jaka anak normal kada uyuh manunggui kaini, bila anak ABK nih manunggui di sakolahan saorang kaya sakolah jua.*

VERBATIM

P : Peneliti

I : Informan

Informan T

P: Assalamu'alaikum bapak

I: *Wa'alaikumsalam.*

P: Apa kabar pak?

I: *Alhamdulillah baik aja.*

P: Nama bapak siapa?

I: *Joko Prihatin. Nama saya aja sudah prihatin, makanya hidupnya prihatin.*

P: Bagaimana perasaan bapak saat mengetahui anak anak bapak retardasi mental?

I: *Alhamdulillah aja, nggak semua orang diberi anak kaitu. Tidak terlalu mempermasalahkan juga, saya taunya dia istimewa pas umur 2 tahun baru tau, yang sering bawa ke dokter kan mama nya.*

P: Apakah bapak selalu memberikan motivasi atau dorongan pada ibu dalam mengasuh anak?

I: *Iya mendorong sih iya, kalau saya biasanya bilang sama istri yaa sabar aja gitu. Kalau saya kan jarang juga ada dirumah, dirumah paling pagi aja, kalau siang sampai magrib jualan. Kalau malam baru dirumah, jadi tidak terlalu tau kayapa anak dirumah. Anak-anak nih lawan mama nya tuh pang de ai. Bila apa-apa tuh yaa ku bilang sabar aja kaitu nah, ngarannya anak istimewa tuh kada kawa dikarasi jua.*

P: Bagaimana sikap bapak dan ibu saat di beri anugerah anak yang istimewa?

I: *Alhamdulillah menerima. Kadada penyesalan sama sekali bairi anak istimewa tapi ya itu tadi, kesabaran kita diuji kalau punya anak kaini karena kan dia beda sama yang lain, jadi bisa-bisa dikitanya aja lagi mengasuh.*

P: Menurut bapak apakah ibu sabar dalam pengasuhan anak retardasi mental?

I: *Dibilang sabar ya sabar, kalau lagi kumat sariknya ya bisa jua sarik. Namanya manusia kan sabar ada batasnya, jadi saya maklum aja kalau istri bisa sarik atau ngoceh lawan anak. Tapi kalau melihat keseharian istri saya alhamdulillah sabar orangnya, saya juga jarang dirumah kan, jadi anak dia yang urus. Anak sekolah jua istri mau aja mengantar menunggu, dirumah malajari haja jua lawan anak.*

P: Apakah ada perbedaan perilaku ibu saat belum memiliki anak retardasi mental dengan setelah memiliki anak retardasi mental?

I: *Pasti ada. Kalau dulu kan kita masih bujangan, masih bebas mau apa aja. Setelah punya anak kita sudah punya tanggung jawab lain lagi kan, apalagi punya anak istimewa kan tanggung jawabnya lebih besar untuk mengasuh dan merawatnya.*

Informan I

P: Assalamu'alaikum pak

I: *Wa'alaikumsalam.*

P: Apa kabar pak?

I: *Alhamdulillah baik.*

P: Nama bapak siapa?

I: *Sobirin.*

P: Apakah selalu memberikan motivasi atau dorongan pada ibu dalam mengasuh anak?

I: *Iya saya selalu mendukung istri, soalnya kalau masalah merawat anak kebanyakan memang istri yang mengurus. Kita sebagai bapak cuma mendukung saja sama istri. Saya sering bila sama istri agar bisa bersabar dan memahami keadaan anak, kalau memang sedang marah atau emosi yaa sebisanya aja mengontrol agar tidak meluapkan kemarahan kepada anak.*

P: Bagaimana sikap bapak dan ibu saat di beri anugerah anak yang istimewa?

I: *Awalnya saya tidak tau tapi pas tahu yaa gimana ya rasanya. Kaget juga tapi ya mau gimana lagi. Tidak ada pilihan lain selain menerima kondisi anak. Sambil berdo'a aja mudah-mudahan anakku nih selalu diberikan kesehatan dan kebaikan oleh Allah.*

P: Menurut bapak apakah ibu sabar dalam pengasuhan anak retardasi mental?

I: *Alhamdulillah sabar, walaupun mamanya hauran jua bajualan tapi yaa sabar haja pang. Bisa aja kadang bila mamanya lagi kauyuhan bisa ai tasariki tapi kada sampai yang sarik-sarik banar jua. Banyak sabarnya jua Alhamdulillah.*

P: Apakah ada perbedaan perilaku ibu saat belum memiliki anak retardasi mental dengan setelah memiliki anak retardasi mental?

I: *Beda. Pas sudah baisy anak nih mamanya makin dewasa, makin mengerti dan lebih sabar jua. Apalagi baisy anak istimewa harus dituntur sabar tuh pang jadi kuitannya.*

Informan S

P: Assalamu'alaikum bapak

I: *Wa'alaikumsalam.*

P: Apa kabar pak?

I: *Alhamdulillah baik.*

P: Nama bapak siapa?

I: *Akhmad.*

P: Bagaimana perasaan bapak saat mengetahui anak anak bapak retardasi mental?

I: *Kalau pertama kali tahu tuh takajut jua pang. Kan inya pertama kali tuh disuruh periksa dulu ke rumah sakit ulin. Jadi, hasilnya tuh dari Psikolog ulin itu jarnya memang ada keterlambatan otak. Jadi pas tahu tuh, sempat takajut jua pang tapi yaa kaitu ai sudah, tarima ai sudah. Sambil diterapi ai pang jua samalam tuh tapi terapinya yang tradisipnal aja kaya diurut-urut. Kalo secara medisnya tuh kadada pang, baluman lagi cuma samaam banar ai pas handak masuk sekolah tuh di tes diulin sebagai syarat masuk ke sekola inklusi. Takajut tuh pang awalnya tapi pas malihat kabalakang pas inya lagi halus, ada kaya inya panas banar awaknya Aulia nih, kaya demam kaitu nah, step iya jua samalam tuh. Bisa itu pang pinanya yang maolah inya kaini atau kada tapi ya suah ada kejadian kaitu nah inya steep atau demam tinggi pas lagi halus.*

P: Apakah bapak selalu memberikan motivasi atau dorongan pada ibu dalam mengasuh anak?

I: *Kalo ulun nih kalo ke mamanya yaa manasehati supaya sabar aja, saling memotivasi aja. Mamanya mamotivasi aku, aku memotivasi mamanya jua. Tapi*

kalu malajari atau manggaduh tuh mamanya pang yang semangat banar, rancak kaya terlalu semangat tuh mamanya malajari, jadi ulun yang merem mamanya, soalnya mun inya lagi terlalu semangat tuh jatuh nya jadi takarasi, makanya itu ulun nih tukang sabari inya haja supaya jangan terlalu memaksakan anak.

P: Bagaimana sikap bapak dan ibu saat di beri anugerah anak yang istimewa?

I: *Inggih. Alhamdulillah menerima haja dengan keadaannya kaitu, ikhlas aja sudah. Tapi pas adingnya lahir normal aja, sempurna aja kada kaya Aulia, rasanya tuh sanang banar, rasa lengkap ja sudah. Itu pang yang mengurangi rasa yang kurang samalam. Rasa lengkap ai sudah wahini nih. Mudahan ai sambil bado'a kan mudahan Aulia berkembang walaupun inya lambat.*

P: Menurut bapak apakah ibu sabar dalam pengasuhan anak retardasi mental?

I: *Inggih sabar ding ai. Alhamdulillah mamanya nih sabar haja mendidik malajari Aulia nih. Mamanya paham haja jua walan keadaan anak jadi bisa haja inya menyeimbangkan anaknya. Kada mamaksa jua anaknya harus kaini kaitu. Jakanya mamanya kada sabar ngalih, soalnya aku jarang dirumah jua jadi apa-apa yaa mamanya aja yang maurusi. Tapi yaa Alhamdulillah mamanya sabar banar kada bisa yang manyarik-nyarik lawan anak, bila anak salah tuh mamadahinya bagamatan banar, kada nang langsung sarik atau maani anak tuh kada ding ai.*

P: Apakah ada perbedaan perilaku ibu saat belum memiliki anak retardasi mental dengan setelah memiliki anak retardasi mental?

I: *Perbedaanya apa yo lah. Kadada ai pang rasanya, soalnya ibu nih lakas ja menerima atau memahami, jadi nyaman haja dilajari. Tapi pas sudah baisi anak*

nih yaa makin sabar ai pang inya, apalagi baisy anak istomewa nih mau kada mau harus sabar mamanya.

P: Apakah ibu sering memarahi Aulia?

I: *Alhamdulillah kada jua pang. Sabar haja mamanya nih orangnya.*

BIODATA

1. Nama Lengkap : Selvia Ridha Haerina
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Babai, 09 September 1997
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Menikah
6. Alamat : Jl. A. Yani Km. 4,5. Komplek Polri Bina
Brata. Manunggal II. No 28.
7. Pendidikan
 - a. SDN 1 Babai
 - b. MTs Darul Huda Babai
 - c. MA Darul Huda Babai
8. Orang Tua
 - Nama Ayah : Arbaen
 - Pekerjaan : Swasta
 - Alamat : Jl. Urbanus Marcun RT. 07, RW. 02 no 11
 - Nama Ibu : Saharah
 - Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 - Alamat : Jl. Urbanus Marcun RT. 07, RW. 02 no 11
 - Saudara (jumlah saudara) : 1 saudara
9. Pengalaman Organisasi
 - a. Ketua OSIS MTs Darul Huda Babai

- b. Ketua OSIS MA Darul Huda Babai
- c. FOSMA UIN Antasari Banjarmasin
- d. ILMPI (Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia)
- e. HMJ Psikologi Islam
- f. IKMA Barsel

Banjarmasin,
Peneliti

Selvia Ridha Haerina
NIM. 1401451617