HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ISTRI TNI AD MENJELANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR DAERAH

SKRIPSI

Oleh:

ANITA

NIM. 1401451300

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

BANJARMASIN

2018

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ISTRI TNI AD MENJELANGSUAMI BERTUGAS DI LUAR DAERAH

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

ANITA

NIM. 1401451300



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

BANJARMASIN

2018

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ISTRI TNI AD MENJELANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR DAERAH

Yang dipersembahkan dan disusun oleh:

ANITA

NIM. 1401451300

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. H. Asmaran As, M.A	Mubarak, M.A
NIP. 19550305 198303 1 005	NIP. 19800501 200912 1 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Yulia Hairina, M.Psi
NIP. 19840618 201101 2 009

Banjarmasin, 23 Juli 2018

iii

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN ISTRI TNI AD MENJELANG SUAMI BERTUGAS DI LUAR DAERAH

ANITA
NIM. 1401451300

Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Jum'at,Tanggal 27 Juli 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M.Ag (Ketua)	1.
2. Dina Aprilia, M.Psi. Psikolog (Anggota)	2.
3. Prof. Dr. H. Asmaran As, M.A (Anggota)	3.
4. Mubarak M.A (Anggota)	4.
5. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog (Notulis)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 19710414 200312 1 005

iv

MOTTO

"Sebaik-baik orang adalah yang berguna untuk orang lain"

KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ للهِ وَالصَّلاَةُ وَالسَّلاَمُ عَلىَ أَشْرَفِ الأَنْبِيَاءِ وَالمُرْسَلِينَ وَعَلىَ آلِهِ وَأَصحَابِهِ وَمَنْ تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ اِلَى يَومِ الدِّينِ، أَمَّابَعْد

Segala puji dan rasa syukur dihanturkan kepada Allah SWT yang telah menciptakan Arsy beserta isinya, mengatur tata kehidupan di dunia, menstabilkan siang dan malam, hidup dan mati, memberikan cinta kepada seluruh umat-Nya, memberikan ridho atas segala harapan, do'a-do'a yang terselip dalam sanubari dan dilafadzkan melalui lisan karena atas segala keberkahan hidup, rahmat dan hidayat yang Allah tunjukkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik walaupun jauh dari kata sempurna.

Salawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW, yang menjadi suri tauladan memiliki akhlak layaknya Al-Qur'an, mengajarkan umat manusia akan arti hidup, kesabaran dan sikap terpuji sehingga manusia mampu memahami cahaya iman, islam dan ihsan. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun segala hal tersebut dapat teratasi karena banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan secara moril, spiritual, ilmu dari berbagai

pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M.hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Yulia Hairina,M.Psi selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
3. Bapak Prof. Dr. H. Asmaran As, M.A selaku dosen pembimbing I yang tiada lelahnya mengarahkan dan membimbing selama menyusun skripsi.
4. Bapak Mubarak, M.A selaku pembimbing II yang telah dengan senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
5. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
6. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuludddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
7. Seluruh staff Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang selalu ramah dan membantu keperluan kelengkapan akademik.

8. Kepala perpustakaan pusat UIN Antasari Banjarmasin, Kepala perpustakan Fakultas Ushuluudin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah banyak membantu meminjamkan buku-buku yang diperlukan untuk kepentingan studi maupun dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh ibu persit asrama Batalyon armed/18/komposit yang bersedia meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden penelitian, tidak lupa pula tentunya kepada instansi yang menaungi mereka yakni Armed/18/komposit telah mengizinkan serta menyambut dengan baik peneliti untuk melakukan penelitian ini.
10. Untuk keluarga tercinta, ibu (Ruslah), ayah (Abdul Wahid) yang menjadi alasan dan selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014, yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini khususnya teman seperjuangan saat mengerjakan skripsi:Sarihat, Khairunnisa, dan Syarifah. Serta teman-teman seperjuangan lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.
12. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan semua pihak, penulis berdoa semoga Allah SWT berkenan membalasnya dengan ganjaran pahala atau kebaikan yang berlipat ganda. *Amin Ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin,23 Juli 2018
Penulis

ANITA
NIM.1401451300

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

1. ا : A	16. ط : Th
2. ب : B	17. ظ : Zh
3. ت : T	18. ع : ‘
4. ث : Ts	19. غ : Gh
5. ج : J	20. ف : F
6. ح : H	21. ق : Q
7. خ : Kh	22. ك : K
8. د : D	23. ل : L
9. ذ : Dz	24. م : M
10. ر : R	25. ن : N
11. ز :z	26. و : W
12. س : S	27. ه : H
13. ش : Sy	28. ء : ´
14. ص : Sh	29. ي : Y
15. ض : Dh	

Mad dan Diftong

1. Fathah panjang : Â / â
2. Kasrah panjang : Î / î
3. Dhammah panjang : Û / û
4. وا : Aw
5. ي ا : Ay

Catatan:

1. Konsonannya yang bersyahaddah ditulis dengan rangkap. Misalnya:
   ربنا Ditulis *rabbana.*
2. Vokal panjang (mad) :

   Fathah (baris di atas) ditulis â, kasrah (baris di bawah) di tulis î, serta dhammah (baris di depan) di tulis û. Misalnya ; القارعةditulis *al-qâri'ah*, المساكينditulis *al-masâkîn*, المفلحونditulis *al-muflih ûn.*

3. Kata sandang alif + lam (ا ل)

   Bila diikuti oleh huruf *al*, misalnya: الكافرونditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan bila diikuti oleh huruf syamsyiah, huruf yang mengikutinya, misalnya: الرجالdi tulis *ar-rijâl*.

4. Ta' marbûthah (ة)

   Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h, misalnya; البقرةDitulis *al-Baqarah*. Bila ditengah kalimat ditulis t, misalnya;زكاة المالditulis *zakât al mâl* atauسورة النساءditulis *sûrat al-Nisâ.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
PERSETUJUAN iii
PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
PEDOMAN TRANSLITERASI x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv

BAB I: PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 9
D. Definisi Operasional 10
E. Signifikansi Penelitian 12
F. Penelitian Terdahulu 12
G. Hipotesis Penelitian 14
H. Sistematika Penulisan 15

BAB II: LANDASAN TEORI

A. Dukungan Sosial 16
   1. Pengertian Dukungan Sosial 16
   2. Dukungan Sosial dalam Perspektif Psikologi Islam 18
   3. Aspek-Aspek Dukungan Sosial 21
   4. Bentuk Dukungan Sosial 22
   5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial 23
   6. Faktor Terbentuknya Dukungan Sosial 24
   7. Sumber-Sumber Dukungan Sosial 25
   8. Dampak-Dampak Dukungan Sosial 25
B. Kecemasan 27
   1. Pengertian Kecemasan 27

2. Perbedaan Cemas dengan Takut 28
3. Kecemasan dalam Perspektif Islam 29
4. Aspek-Aspek Kecemasan..... 33
5. Ciri-Ciri Kecemasan..... 34
6. Jenis-Jenis Kecemasan 35
7. Gangguan Kecemasan..... 40
8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan 43
9. Terapi Mengurangi Kecemasan 45
C. Istri 48
1. Pengertian Istri 48
2. Kewajiban Istri dalam Islam 49
3. Istri (Wanita) dalam Rumah Tangga..... 51

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian..... 52
B. Identifikasi Variabel Penelitian..... 52
C. Lokasi Penelitian..... 53
D. Subjek dan Objek Penelitian..... 53
E. Populasi, Sampel, Metode Pengumpulan Data 54
F. Data dan Sumber Data 55
G. Metode Pengumpulan Data..... 56
H. Instrumen Penelitian 58
I. Teknik Analisis Instrumen..... 61
1. Validitas 61
2. Reliabilitas 62
J. Metode Analisis Data..... 63

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... 64
1. Visi, Misi, dan Tujuan Armed/18.Komposit..... 65
2. Kegiatan-Kegiatan Ibu Persit 65
B. Penyajian Data 65

1. Hasil Uji Validitas 65
2. Hasil Uji Reliabilitas 68
3. Uji Normalitas 70
4. Uji Linearitas 71
C. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian 71
1. Analisis Data Dukungan Sosial 72
2. Analisis Data Kecemasan 73
3. Hasil Uji Hipotesis 74
D. Pembahasan 76

BAB V: PENUTUP

A. Simpulan 85
B. Saran-Saran 86

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert 56
Tabel 3.2 Blue Print Skala Dukungan Sosial 58
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kecemasan 59
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Angket Dukungan Sosial 66
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Angket Kecemasan 67
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas 68
Tabel 4.4 Hasil Uji Normaltas (One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test) 69
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas 70
Tabel 4.6 Deskripsi Data Hasil Penelitian 71
Tabel 4.7 Kategori Dukungan Sosial 72
Tabel 4.8 Kategori Kecemasan 72
Tabel 4.9 Hubungan Antar Variabel 73
Tabel 4.10 Interpretasi Nilai 74
Tabel 4.11 Rangkuman Korelasi Product Moment (rXy) 74