BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kecemasan pada istri TNI AD menjelang suami bertugas di luar daerah, menggunakan perhitungan *SPSS for Windows Versi 21.0*. Adapun jawaban dari rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan *SPSS for Windows Versi 21.0* nilai dari mean pada angket dukungan sosial adalah 86,00 dan standar deviasi adalah 8,060 kemudian dari hasil tersebut diperoleh kategori dukungan sosial dengan dukungan sosial tinggi sebanyak 9 orang (30%), dukungan sosial sedang sebanyak 17 orang (56,7%), dan dukungan sosial rendah sebanyak 4 orang (13,3%). Hal ini menunjukkan bahwa dukungan sosial pada istri TNI AD menjelang suami bertugas di luar daerah tergolong sedang.
2. Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan *SPSS for Windows Versi 21.0* nilai dari mean pada angket kecemasan adalah 68,87 dan standar deviasi adalah 5,498, kemudian dari hasil tersebut diperoleh kategori kecemasan istri dengan kecemasan tinggi sebanyak 5 orang (16,7%), kecemasan sedang sebanyak 20 orang (66,6%), dan kecemasan rendah sebanyak 5 orang (16,7%). Hal ini menunjukkan bahwa kecemasan pada istri TNI AD menjelang suami bertugas di luar daerah tergolong rendah.

3. Berdasarkan hasil analisis tersebut dapat diketahui bahwa nilai r 0,515 (positif) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada istri anggota TNI AD menjelang suami bertugas di luar daerah. Maka, hipotesa awal penelitian ini dapat dikatakan ditolak. Besar hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada istri anggota TNI AD menjelang bertugas di luar daerah adalah (rxy^2 x 100) sebesar 26,52% ini artinya ada indikator lain sebesar 73,48% yang memiliki hubungan kecemasan selain dukungan sosial.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan di dalamnya oleh karena itu ada beberapa bahan yang mungkin nantinya bisa jadi pertimbangan sebagai penyempurnaan penelitian yang akan datang. Adapun sarannya antara lain:

1. Untuk peneliti selanjutnya
    a. Berdasarkan hasil penelitian diatas peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor lain yang mempengaruhi kecemasan istri anggota TNI AD yang menjelang bertugas di luar daerah.
    b. Diharapkan populasi pada penelitian selanjutnya dapat diperluas, dan juga dapat melakukan subjek penelitian yang lain atau batalyon yang berbeda dan variabel yang berbeda.

c. Sebaiknya penelitian tersebut dilakukan diluar kegiatan agar subjek penelitian mengisi dengan bebas angket penelitian, dan sebaiknya subjek mengisi angket dilakukan pada waktu senggang agar bisa lebih fokus dalam membaca dan mengisi angket penelitiannya.

d. Kedepannya buku-buku terkait pembahasan dukungan sosial agar lebih diperhatikan dan ditambahkan pada perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.

2. Saran untuk subjek

a. Diharapkan bagi istri TNI AD meningkatkan tali silaturrahmi antara ibu-ibu yang lainnya, dan mendekatkan diri kepada Tuhan agar dapat meminimalisir tingkat kecemasan yang dialaminya.

b. Diharapkan kepada istri TNI AD bisa beradaptasi dengan lingkungan sekitar agar tidak merasa kesepian dan dapat mengurangi rasa kecemasan pada saat ditinggal suami bertugas di luar daerah.

3. Saran untuk Persit (persatuan istri prajurit)

a. Diharapkan kepada Persit dapat menambahkan kegiatan pada saat istri ditinggal suami bertugas yang berhubungan dengan keagamaan dan kesenian agar ibu yang ditinggalkan tidak merasa kesepian.

b. Diharapkan kepada Persit untuk membuat kegiatan namum lebih memperhatikan hobi ibu yang lainnya agar tidak merasa tekanan untuk melaksanakan kegiatan tersebut.

4. Saran untuk Armed

   a. Diharapkan kepada pimpinan Armed dapat membuka program klinik konseling agar ibu yang mengalami kecemasan ataupun masalah yang lainnya dapat dikonsultasikan kepada ahlinya.