LAMPIRAN 1

SKALA PENELITIAN DALAM UJI COBA

Skala Dukungan Sosial

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Kehadiran keluarga membuat saya merasa nyaman				
2	Teman dan keluarga telah memberikan penjelasan tentang resiko menjadi istri TNI				
3	Saya merasa tidak kesepian di lingkungan tempat tinggal sekarang				
4	Teman selalu melibatkan saya setiap ada acara atau kegiatan di asrama sekitar saya				
5	Teman tidak pernah menghibur disaat saya ada masalah				
6	Saya merasa nyaman ketika menceritakan masalah saya kepada sahabat.				
7	Saya merasa tidak dihiraukan oleh teman ketika saya bercerita				
8	Teman memberikan semangat ketika saya sedang ada masalah				
9	Tidak ada satupun yang memberikan informasi tentang resiko menjadi istri TNI				
10	Saya selalu berbagi cerita dengan suami				
11	Saya tidak pernah bercerita tentang masalah saya dengan teman.				
12	Teman selalu mengajak saya keluar untuk kumpul dengan teman-teman yang lainnya				
13	Orang-orang sekitar saya bersikap acuh tak acuk terhadap saya				
14	Apabila saya sedih, saya berusaha mencari teman yang dapat membuat saya tenang				
15	Saya tidak pernah menyempatkan waktu untuk ikut kegiatan ibu-ibu Persit setiap minggunya				
16	Suami tidak pernah mengajak saya jalan-jalan				
17	Teman saya tidak pernah memberikan semangat				

	ketika saya sedang dalam masalah				
18	Teman-teman menghibur saya ketika melihat saya lagi sedih				
19	Ibu persit selalu memberikan saya semangat				
20	Orang-orang di lingkungan saya tidak memperdulikan saya.				
21	Saya selalu dihibur suami disaat takut akan ditinggal olehnya bertugas				
22	Teman menawarkan pekerjaan buat saya, jika nanti saya ditinggal suami bertugas				
23	Keluarga sering mengirimkan makanan dari kampung				
24	Tidak ada satupun dari teman yang memberikan pengertian tentang resiko menjadi istri TNI				
25	Teman selalu meluangkan waktu buat saya, ketikasaya ajak berbelanja				
26	Suami selalu memarahi saya disaat saya membahas masalah penugasannya				
27	Teman menguatkan saya disaat saya sedih memikirkan akan ditinggalkan suami bertugas				
28	Teman tidak pernah ada waktu buat saya				
29	Keluarga selalu menyemangatkan saya agar tidak merasa sedih ketika ditinggal suami bertugas				
30	Keluarga tidak peduli jika saya akan ditinggalkan suami bertugas				
31	Saya lebih suka kumpul dengan ibu-ibu, dari pada berada di dalam rumah sendiri				
32	Ibu-ibu persit tidak pernah memahami kondisi keluarga saya				
33	Suami selalu membawa saya jalan-jalan pada hari libur untuk membuang kejenuhan di dalam asrama				
34	Ketika tanggal tua saya sering kehabisan uang, dan				

	teman akan meminjamkan uang kepada saya				
35	Teman tidak pernah menguatkan saya disaat saya sedih akan di tinggal suami bertugas				
36	Saya selalu mencari tahu resiko istri TNI ditinggal suami bertugas diluar daerah				
37	Teman-teman menjauh dari saya ketika melihat saya lagi sedih				
38	Ibu dan keluarga selalu menelefon saya untuk menanyakan kabar				
39	Saya memilih sendiri apabila sedang sedih, daripada mencari teman				
40	Suami tidak pernah ada waktu buat saya untuk jalan bersama keluarga				
41	Teman selalu menasehati saya, di saat saya sedih akan ditinggal suami.				
42	Teman tidak penah menawarkan pekerjaan disaat saya membutuhkan				
43	Saya menyempatkan waktu untuk ikut kegiatan ibu-ibu Persit setiap minggunya				
44	Teman menertawakan saya disaat saya sedih memikirkan ditinggal suami pergi bertugas				
45	Saya selalu dihibur suami disaat takut akan ditinggal olehnya bertugas				
46	Saya tidak pernah mendapatkan dukungan dari keluarga				
47	Keluarga saya selalu mendukung saya				
48	Teman-teman sekitar saya telah memberikan informasi tentang resiko menjadi istri TNI				
49	Keluarga tidak pernah memberikan penjelasan tentang resiko menjadi istri TNI				
50	Apabila saya sedih, saya tidak mau mencari teman yang dapat membuat saya tenang				
51	Orang-orang sekitar saya selalu memberikan				

	pengertian tentang resiko menjadi istri TNI				
52	Suami selalu memberikan kejutan buat saya saat lagi sedih				
53	Teman selalu menghibur disaat saya ada masalah				
54	Suami tidak pernah memberikan kejutan buat saya saat saya sedih				
55	Saya merasa teman tidak ada yang mau peduli dengan masalah saya				
56	Keluarga selalu memberikan semangat untuk saya				
57	Disaat saya sendiri di rumah, teman memberikan pekerjaan agar saya tidak merasa kesepian				
58	Teman tidak pernah mengajak saya keluar untuk kumpul dengan teman-teman yang lainnya				
59	Walaupun saya sendiri di rumah, teman tidak pernah menawarkan pekerjaan untuk membuang rasa kesepian saya.				
60	Saat saya sendiri di rumah, saya lebih suka meluangkan waktu berkumpul dengan teman-teman.				
61	Saya lebih suka menghabiskan waktu bersama dengan anak di rumah				
62	Teman tidak pernah melibatkan saya dalam kegiatan di asrama sekitar				
63	Teman selalu memahami saya ketika sudah tanggal tua, dan sering memberikan makanan buat saya				
64	Ketika tanggal tua saya sering kehabisan uang, dan teman tidak ada yang mau meminjamkan uang kepada saya				
65	Tetangga sering membagi makanan kepada saya				
66	Keluarga tidak pernah memberikan semangat untuk saya				
67	Saya tidak pernah meluangkan waktu di luar rumah bersama teman-teman				
68	Tetangga tidak pernah membagi makanan kepada				

	saya				
69	Teman tidak pernah memberikan semangat ketika saya lagi ada masalah				
70	Keluarga tidak pernah memberikan semangat untuk saya agar tidak merasa sedih ketika ditinggal suami bertugas				
71	Teman selalu mengajak saya jalan-jalan jika tidak ada kegiatan dengan ibu-ibu Persit				

Catatan:

Item valid

Skala Kecemasan

No	PERNYATAAN				
		SS	S	TS	STS
1	Saya berkeringat dingin mendengar berita perang yang akan terjadi				
2	Saya merasa detak jantung tidak teratur kalau suami akan ditugaskan ke luar daerah				
3	Perut saya akan merasa sakit apabila menghadapi masalah dengan tegang				
4	Saya belum siap ditinggal suami bertugas jauh dari saya				
5	Saya tidak berani ditinggal sendirian dirumah terlalu lama				
6	Saya siap ditinggal suami bertugas di mana saja				
7	Saya tidak merasa khawatir jika nanti suami ditugaskan jauh dari saya				
8	Saya cemas akan terjadi hal yang tidak diinginkan pada saat suami bertugas keluar daerah				

9	Perasaan tidak karuan mengetahui suami akan dikirim bertugas beberapa bulan				
10	Saya merasa kaki gemetaran tidak ada tenaga ketika menghadapi masalah dalam keluarga				
11	Saya tidak perlu mencemaskan hal-hal yang belum tentu akan terjadi dimasa depan				
12	Saya tidak pernah merasa keringat dingin jika dihadapkan pada suatu masalah				
13	Saya merasa khawatir jika nanti suami ditugaskan jauh dari saya				
14	Saya akan menghadapi masa akan datang dengan santai tidak merasa gugup				
15	Saya sulit bernapas jika menghadapi masalah				
16	Saya merasa takut akan ditinggal suami bertugas ke luar daerah				
17	Saya tidak pernah merasa keringat dingin jika dihadapkan pada suatu masalah				
18	Saya rasa akan terjadi hal yang buruk kepada suami saya ketika pergi bertugas				
19	Pikiran saya terasa bercampur aduk/bingung apa yang harus dilakukan pada saat suami akan pergi bertugas ke luar daerah				
20	Saya akan sulit berbicara dalam keadaan cemas				
21	Perut saya akan merasa sakit apabila menghadapi masalah dengan tegang				
22	Saya akan pulang ketempat keluarga apabila suami ditugaskan ke luar daerah				
23	Ditinggalkan suami tidak akan membuat saya pusing				
24	Pikiran saya tak karuan menghadapin masalah yang berat				
25	Saya tidak merasa takut akan ditinggal suami bertugas ke luar daerah				

26	Saya merasa tekanan darah naik, apabila saya memikirkan suami yang sedang bertugas				
27	Saya yakin orang sekitar saya masih peduli dengan saya				
28	Saya tidak merasa cemas apabila terjadi hal yang tidak diinginkan pada ketika suami bertugas ke luar daerah				
29	Saya takut orang sekitar saya tidak peduli dengan saya				
30	Saya tidak merasa bimbang untuk mencari ketenangan saat ditinggal suami				
31	Saya tidak khawatir apabila saya ditinggalkan suami bertugas				
32	Saya sulit berbicara saat memikirkan akan ditinggal suami berbulan-bulan				
33	Saya merasa tidak berdaya ditinggal suami bertugas daerah terpencil				
34	Saya pasrah apapun yang akan terjadi pada suami saya dalam perjalanan bertugas				
35	Saya merasa detak jantung tidak teratur meskipun kepergian suami saya belum pasti				
36	Meskipun saya dalam keadaan cemas, saya masih bisa berbicara dengan teman-teman				
37	Saya tidak sulit berbicara saat memikirkan akan ditinggal suami berbulan-bulan				
38	Saya tidak merasa takut ditinggal suami bertugas karena sudah terbiasa				
39	Saya tidak dapat melakukan sesuatu jika pikiran saya tidak tenang				
40	Pikiran saya tak karuan membayangkan nanti suami saya bertugas pulang hanya tinggal nama				
41	Saya merasa gugup jika ada informasi suami akan ditugaskan ke luar daerah				

42	Pikaran saya biasa saja membayangkan nanti suami saya bertugas pulang hanya tinggal nama				
43	Saya tidak akan merasa gugup walaupun suami saya pergi berbulan-bulan tanpa kabar				
44	Saya tidak bisa terima jika nanti suami pergi bertugas tidak ada kabar				
45	Saya takut suami saya jauh dari saya sehingga menduakan saya				
46	Saya khawatir terjadi perselingkuhan pada keluarga saya pada saat suami bertugas				
47	Pikiran saya lebih tenang jika suami tidak ada di rumah				
48	Saya lebih memilih untuk menghabiskan waktu untuk jalan-jalan agar pikiran tenang				
49	Saya akan sering menanyakan kabar lewat telepon untuk memastikan kabar suami saya baik-baik saja				
50	Disaat saya khawatir saya akan memilih untuk tidur				
51	Ketika saya merasa cemas, saya akan melampiaskannya dengan menangis agar lebih tenang				
52	Ketika jauh dari suami, saya melampiaskan amarah saya dengan orang sekitar				
53	Saya tidak akan menelepon suami saya untuk menanyakan kabarnya jika jauh dari saya				
54	Saya merasa khawatir dengan suami, dalam sehari tidak mengetahui kabarnya				
55	Saya lebih memilih diam untuk menenangkan diri pada saat merasa cemas.				

Cacatan:

Item valid 

LAMPIRAN 2

ESTIMASI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

SKALA PENELITIAN DALAM UJI COBA

Estimasi Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Bagian 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.929	.919	71

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	3.060	1.733	3.867	2.133	2.231	.171
Inter-Item Correlations	.138	-.737	.923	1.660	-1.253	.081

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

VAR00002	213.47	418.809	.351	.	.928
VAR00003	213.73	422.340	.092	.	.929
VAR00004	214.30	396.907	.732	.	.925
VAR00005	214.13	414.602	.326	.	.928
VAR00006	214.47	408.740	.474	.	.927
VAR00007	214.57	410.047	.394	.	.928
VAR00008	214.70	436.286	-.306	.	.933
VAR00009	213.87	418.533	.211	.	.929
VAR00010	214.27	398.064	.714	.	.925
VAR00011	213.93	407.857	.504	.	.927
VAR00012	214.77	419.082	.231	.	.928
VAR00013	214.03	413.344	.436	.	.927
VAR00014	215.37	427.344	-.099	.	.931
VAR00015	214.17	414.075	.420	.	.927
VAR00016	214.23	408.599	.451	.	.927
VAR00017	214.37	408.171	.467	.	.927
VAR00018	214.43	408.323	.528	.	.927
VAR00019	214.13	401.292	.737	.	.925
VAR00020	213.87	396.671	.848	.	.924
VAR00021	214.23	405.495	.573	.	.926
VAR00022	213.87	411.844	.554	.	.927
VAR00023	214.37	420.102	.144	.	.929
VAR00024	213.97	414.585	.457	.	.927
VAR00025	215.27	423.237	.034	.	.930
VAR00026	214.13	416.809	.297	.	.928
VAR00027	214.13	419.568	.240	.	.928
VAR00028	214.10	403.679	.686	.	.926
VAR00029	214.60	399.145	.674	.	.925

VAR00030	213.80	409.752	.576	.	.927
VAR00031	214.33	398.437	.604	.	.926
VAR00032	214.20	401.476	.723	.	.925
VAR00033	214.10	417.886	.307	.	.928
VAR00034	214.00	393.724	.926	.	.924
VAR00035	214.53	409.292	.443	.	.927
VAR00036	214.23	412.254	.543	.	.927
VAR00037	214.13	418.395	.297	.	.928
VAR00038	215.33	438.851	-.539	.	.932
VAR00039	213.63	419.344	.184	.	.929
VAR00040	214.73	426.133	-.061	.	.930
VAR00041	214.17	419.178	.212	.	.928
VAR00042	213.90	412.783	.592	.	.927
VAR00043	214.60	412.662	.437	.	.927
VAR00044	213.87	408.533	.475	.	.927
VAR00045	215.53	432.947	-.282	.	.932
VAR00046	213.97	395.275	.915	.	.924
VAR00047	214.23	387.289	.816	.	.924
VAR00048	213.40	422.524	.153	.	.929
VAR00049	213.67	422.368	.108	.	.929
VAR00050	214.07	418.823	.350	.	.928
VAR00051	214.40	425.628	-.051	.	.930
VAR00052	213.80	427.476	-.139	.	.930
VAR00053	214.07	395.375	.853	.	.924
VAR00054	214.13	399.154	.861	.	.925
VAR00055	214.23	425.702	-.055	.	.929
VAR00056	214.47	417.292	.209	.	.929
VAR00057	213.53	418.878	.312	.	.928
VAR00058	214.43	400.806	.664	.	.926

VAR00059	214.33	425.609	-.044	.	.930
VAR00060	214.37	418.033	.290	.	.928
VAR00061	214.17	409.937	.466	.	.927
VAR00062	213.73	421.513	.127	.	.929
VAR00063	214.23	425.082	-.025	.	.930
VAR00064	214.33	401.264	.777	.	.925
VAR00065	214.40	422.524	.098	.	.929
VAR00066	213.63	416.861	.386	.	.928
VAR00067	213.80	419.062	.265	.	.928
VAR00068	214.13	422.740	.106	.	.929
VAR00069	213.97	422.516	.109	.	.929
VAR00070	214.37	391.206	.773	.	.924
VAR00071	214.30	391.528	.762	.	.924
VAR00072	213.93	429.030	-.182	.	.930

Estimasi Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Bagian 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.964	.963	36

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	3.082	2.667	3.633	.967	1.363	.059
Inter-Item Correlations	.420	-.228	.923	1.151	-4.047	.048

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00004	108.00	343.724	.690	.	.963
VAR00006	108.17	351.178	.546	.	.964
VAR00007	108.27	355.513	.364	.	.965
VAR00010	107.97	341.757	.765	.	.962
VAR00011	107.63	354.723	.428	.	.964
VAR00013	107.73	359.168	.369	.	.964
VAR00015	107.87	360.326	.330	.	.964
VAR00016	107.93	350.064	.551	.	.964
VAR00017	108.07	351.651	.503	.	.964
VAR00018	108.13	352.602	.540	.	.964
VAR00019	107.83	345.523	.769	.	.962
VAR00020	107.57	340.875	.891	.	.962
VAR00021	107.93	348.202	.645	.	.963
VAR00022	107.57	357.426	.496	.	.964
VAR00024	107.67	359.264	.432	.	.964
VAR00028	107.80	346.855	.751	.	.962
VAR00029	108.30	340.355	.796	.	.962
VAR00030	107.50	355.224	.535	.	.964
VAR00031	108.03	340.792	.683	.	.963
VAR00032	107.90	345.679	.754	.	.962
VAR00034	107.70	340.148	.900	.	.962
VAR00035	108.23	353.702	.447	.	.964

VAR00036	107.93	355.582	.592	.	.963
VAR00042	107.60	358.041	.541	.	.964
VAR00043	108.30	353.803	.566	.	.963
VAR00044	107.57	355.495	.396	.	.964
VAR00046	107.67	340.920	.912	.	.962
VAR00047	107.93	330.823	.882	.	.961
VAR00053	107.77	339.702	.893	.	.962
VAR00054	107.83	343.868	.883	.	.962
VAR00058	108.13	345.568	.676	.	.963
VAR00061	107.87	352.878	.521	.	.964
VAR00064	108.03	346.033	.790	.	.962
VAR00066	107.33	360.644	.399	.	.964
VAR00070	108.07	333.582	.866	.	.962
VAR00071	108.00	333.931	.853	.	.962

Estimasi Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Bagian 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.964	.964	35

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	3.082	2.667	3.633	.967	1.363	.060
Inter-Item Correlations	.431	-.228	.923	1.151	-4.047	.047

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00004	104.90	336.093	.687	.	.963
VAR00006	105.07	343.168	.553	.	.964
VAR00007	105.17	348.006	.353	.	.965
VAR00010	104.87	333.982	.767	.	.963
VAR00011	104.53	346.947	.426	.	.965
VAR00013	104.63	351.482	.360	.	.965
VAR00016	104.83	342.006	.560	.	.964
VAR00017	104.97	343.551	.513	.	.964
VAR00018	105.03	344.654	.545	.	.964
VAR00019	104.73	337.926	.764	.	.963
VAR00020	104.47	333.154	.893	.	.962
VAR00021	104.83	340.489	.643	.	.963
VAR00022	104.47	349.706	.489	.	.964
VAR00024	104.57	351.495	.426	.	.964
VAR00028	104.70	339.183	.749	.	.963
VAR00029	105.20	332.372	.806	.	.962
VAR00030	104.40	347.559	.528	.	.964
VAR00031	104.93	332.754	.692	.	.963
VAR00032	104.80	338.028	.751	.	.963
VAR00034	104.60	332.455	.901	.	.962
VAR00035	105.13	345.982	.444	.	.965
VAR00036	104.83	347.661	.596	.	.964
VAR00042	104.50	350.259	.536	.	.964

VAR00043	105.20	345.890	.570	.	.964
VAR00044	104.47	347.637	.396	.	.965
VAR00046	104.57	333.151	.915	.	.962
VAR00047	104.83	323.040	.887	.	.962
VAR00053	104.67	332.023	.894	.	.962
VAR00054	104.73	336.202	.881	.	.962
VAR00058	105.03	337.964	.672	.	.963
VAR00061	104.77	345.289	.513	.	.964
VAR00064	104.93	338.616	.777	.	.963
VAR00066	104.23	352.806	.395	.	.965
VAR00070	104.97	325.757	.872	.	.962
VAR00071	104.90	326.231	.856	.	.962

Estimasi Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Bagian 4

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.966	.965	33

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	3.089	2.667	3.633	.967	1.363	.059
Inter-Item Correlations	.454	-.174	.923	1.097	-5.294	.044

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00004	98.97	316.033	.688	.	.965
VAR00006	99.13	322.878	.555	.	.965
VAR00010	98.93	313.582	.781	.	.964
VAR00011	98.60	326.800	.418	.	.966
VAR00016	98.90	321.266	.577	.	.965
VAR00017	99.03	322.447	.541	.	.965
VAR00018	99.10	324.507	.540	.	.965
VAR00019	98.80	318.441	.741	.	.964
VAR00020	98.53	313.223	.892	.	.963
VAR00021	98.90	319.955	.656	.	.965
VAR00022	98.53	328.878	.508	.	.966
VAR00024	98.63	331.482	.401	.	.966
VAR00028	98.77	319.357	.737	.	.964
VAR00029	99.27	312.064	.818	.	.964
VAR00030	98.47	326.878	.541	.	.965
VAR00031	99.00	312.345	.705	.	.965
VAR00032	98.87	318.257	.739	.	.964
VAR00034	98.67	312.506	.902	.	.963
VAR00035	99.20	326.166	.426	.	.966
VAR00036	98.90	327.197	.600	.	.965
VAR00042	98.57	329.840	.534	.	.965
VAR00043	99.27	325.444	.575	.	.965

VAR00044	98.53	327.085	.402	.	.966
VAR00046	98.63	313.068	.921	.	.963
VAR00047	98.90	303.128	.895	.	.963
VAR00053	98.73	312.271	.888	.	.963
VAR00054	98.80	316.097	.884	.	.964
VAR00058	99.10	318.369	.655	.	.965
VAR00061	98.83	325.247	.503	.	.966
VAR00064	99.00	318.828	.765	.	.964
VAR00066	98.30	332.355	.391	.	.966
VAR00070	99.03	305.964	.875	.	.963
VAR00071	98.97	306.654	.851	.	.963

ESTIMASI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KECEMASAN

BAGIAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded[a]	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.843	.847	55

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.791	1.567	3.767	2.200	2.404	.228
Inter-Item Correlations	.091	-.688	.840	1.529	-1.221	.078

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	149.90	194.231	.254	.	.841
VAR00003	150.43	188.599	.462	.	.837
VAR00004	150.97	185.551	.497	.	.835
VAR00005	150.33	180.023	.756	.	.830
VAR00006	150.37	182.516	.657	.	.832
VAR00007	151.37	182.102	.676	.	.832
VAR00008	150.47	187.292	.478	.	.836
VAR00009	150.27	187.099	.591	.	.835
VAR00010	150.40	185.972	.621	.	.834
VAR00011	151.23	184.185	.577	.	.834
VAR00012	151.10	199.334	-.064	.	.847
VAR00013	151.13	197.016	.050	.	.845
VAR00014	150.10	190.852	.333	.	.839
VAR00015	151.43	202.599	-.246	.	.849
VAR00016	151.10	183.059	.606	.	.833
VAR00017	150.27	185.651	.623	.	.834
VAR00018	150.83	200.075	-.111	.	.847

VAR00019	150.77	198.047	-.008	.	.846
VAR00020	150.77	187.289	.569	.	.835
VAR00021	151.13	196.878	.074	.	.844
VAR00022	150.90	181.610	.612	.	.832
VAR00023	150.33	189.540	.481	.	.837
VAR00024	150.43	204.737	-.319	.	.851
VAR00025	150.63	199.964	-.095	.	.847
VAR00026	150.77	192.392	.211	.	.842
VAR00027	150.97	196.033	.107	.	.843
VAR00028	151.93	195.789	.152	.	.843
VAR00029	150.53	193.361	.158	.	.844
VAR00030	150.70	187.390	.406	.	.838
VAR00031	151.13	194.395	.198	.	.842
VAR00032	150.87	209.706	-.389	.	.859
VAR00033	151.17	194.144	.156	.	.843
VAR00034	150.77	188.530	.466	.	.837
VAR00035	151.40	201.766	-.209	.	.848
VAR00036	150.93	186.754	.529	.	.836
VAR00037	151.30	196.355	.083	.	.844
VAR00038	151.27	191.582	.345	.	.839
VAR00039	150.53	200.051	-.095	.	.848
VAR00040	150.73	195.168	.192	.	.842
VAR00041	150.53	186.051	.660	.	.834
VAR00042	150.50	186.534	.529	.	.835
VAR00043	150.50	194.259	.108	.	.845
VAR00044	150.30	190.631	.291	.	.840
VAR00045	150.40	205.834	-.299	.	.854
VAR00046	150.20	187.476	.479	.	.836
VAR00047	149.93	189.513	.556	.	.837

VAR00048	150.00	197.241	.037	.	.845
VAR00049	150.83	192.144	.217	.	.842
VAR00050	149.73	189.306	.513	.	.837
VAR00051	150.57	189.357	.373	.	.839
VAR00052	150.77	184.047	.454	.	.836
VAR00053	151.50	189.569	.362	.	.839
VAR00054	149.97	194.930	.165	.	.843
VAR00055	150.10	187.128	.549	.	.835
VAR00056	151.50	194.879	.119	.	.844

ESTIMASI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KECEMASAN

BAGIAN 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.934	.934	26

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.876	2.000	3.767	1.767	1.883	.192
Inter-Item Correlations	.352	-.200	.840	1.041	-4.193	.041

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	71.70	151.459	.616	.	.931

VAR00004	72.23	147.702	.673	.	.930
VAR00005	71.60	145.214	.818	.	.928
VAR00006	71.63	146.102	.787	.	.928
VAR00007	72.63	147.826	.700	.	.930
VAR00008	71.73	156.409	.304	.	.935
VAR00009	71.53	152.740	.597	.	.931
VAR00010	71.67	151.885	.617	.	.931
VAR00011	72.50	149.845	.594	.	.931
VAR00016	72.37	146.792	.721	.	.929
VAR00017	71.53	150.395	.689	.	.930
VAR00020	72.03	153.068	.565	.	.932
VAR00022	72.17	146.144	.689	.	.930
VAR00030	71.97	149.137	.586	.	.931
VAR00031	72.40	159.628	.186	.	.936
VAR00034	72.03	155.689	.378	.	.934
VAR00036	72.20	154.028	.447	.	.933
VAR00041	71.80	152.441	.626	.	.931
VAR00042	71.77	155.220	.376	.	.934
VAR00046	71.47	151.223	.582	.	.931
VAR00047	71.20	153.614	.659	.	.931
VAR00050	71.00	155.379	.477	.	.933
VAR00051	71.83	151.523	.540	.	.932
VAR00052	72.03	145.826	.622	.	.931
VAR00053	72.77	153.013	.463	.	.933
VAR00055	71.37	151.620	.621	.	.931

ESTIMASI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KECEMASAN

BAGIAN 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.937	.938	24

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.890	2.000	3.767	1.767	1.883	.196
Inter-Item Correlations	.387	-.133	.840	.973	-6.336	.033

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	66.30	140.976	.645	.	.934
VAR00004	66.83	137.799	.675	.	.934
VAR00005	66.20	135.269	.827	.	.931
VAR00006	66.23	136.254	.790	.	.932
VAR00007	67.23	138.323	.682	.	.934
VAR00009	66.13	142.464	.613	.	.935
VAR00010	66.27	141.789	.623	.	.935
VAR00011	67.10	140.093	.584	.	.935
VAR00016	66.97	136.585	.740	.	.933

VAR00017	66.13	140.533	.684	.	.934
VAR00020	66.63	143.275	.550	.	.935
VAR00022	66.77	136.047	.703	.	.933
VAR00030	66.57	138.944	.599	.	.935
VAR00034	66.63	146.240	.339	.	.938
VAR00036	66.80	144.166	.436	.	.937
VAR00041	66.40	142.938	.593	.	.935
VAR00042	66.37	145.620	.348	.	.938
VAR00046	66.07	141.582	.563	.	.935
VAR00047	65.80	143.476	.666	.	.934
VAR00050	65.60	145.283	.476	.	.936
VAR00051	66.43	141.013	.568	.	.935
VAR00052	66.63	135.551	.642	.	.935
VAR00053	67.37	142.999	.462	.	.937
VAR00055	65.97	141.275	.643	.	.934

ESTIMASI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KECEMASAN

BAGIAN 4

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.940	.940	22

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance
Item Means	2.892	2.000	3.767	1.767	1.883	.213
Inter-Item Correlations	.417	-.133	.840	.973	-6.336	.030

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00003	60.57	127.771	.663	.	.936
VAR00004	61.10	124.645	.695	.	.936
VAR00005	60.47	122.533	.833	.	.933
VAR00006	60.50	123.362	.801	.	.934
VAR00007	61.50	125.914	.661	.	.936
VAR00009	60.40	129.697	.599	.	.937
VAR00010	60.53	129.016	.611	.	.937
VAR00011	61.37	126.792	.607	.	.937
VAR00016	61.23	123.564	.757	.	.935
VAR00017	60.40	127.834	.671	.	.936
VAR00020	60.90	130.231	.551	.	.938
VAR00022	61.03	123.344	.703	.	.936
VAR00030	60.83	125.868	.612	.	.937
VAR00036	61.07	131.582	.407	.	.940
VAR00041	60.67	130.506	.554	.	.938
VAR00046	60.33	128.782	.555	.	.938
VAR00047	60.07	130.478	.663	.	.937
VAR00050	59.87	132.257	.470	.	.939
VAR00051	60.70	127.459	.603	.	.937
VAR00052	60.90	122.645	.652	.	.937
VAR00053	61.63	130.447	.436	.	.940
VAR00055	60.23	127.909	.670	.	.936

LAMPIRAN 3

SKALA PENELITIAN

SKALA

Biodata dan Pernyataan

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan dengan sukarela dan penuh kesadaran mengisi skala ini dan informasi yang diberikan sesuai dengan keadaan saya yang sebenarnya.

Tertanda

( )

Petunjuk Pengisian

1. Dalam skala ini terdapat sejumlah pernyataan mengenai persoalan sehari-hari, saudari diminta untuk memilih salah satu jawaban yang sesuai. Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban yang tersedia.
   Pilihlah :
   SS : apabila pernyataan tersebut sangat setuju dengan keadaan saudari
   S : apabila pernyataan tersebut setuju dengan keadaan saudari
   TS : apabila pernyataan tersebut tidak setuju dengan keadaan saudari
   STS : apabila pernyataan tersebut sangat tidak setuju dengan keadaan saudari

2. Semua jawaban dari pernyataan adalah jawaban yang sejujur-jujurnya yang terjadi/ dialami oleh saudari sesuai dengan keadaan/ persoalan sehari saudari.
3. Apabila saudari salah dalam mengisi jawaban dari pernyataan, lingkarilah tanda check (√) dan buatlah tanda check yang baru " √" pada jawaban yang sesuai/benar
4. Usahakan semua pernyataan dijawab dan tidak ada nomor yang terlewati

Selamat Mengerjakan

SKALA I

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tidak kesepian di lingkungan tempat tinggal sekarang				
2.	Teman tidak pernah menghibur disaat saya ada masalah				
3.	Tidak ada satupun yang memberikan informasi tentang resiko menjadi istri TNI				
4	Saya selalu berbagi cerita dengan suami				
5.	Saya tidak pernah menyempatkan waktu untuk ikut kegiatan ibu-ibu Persit setiap minggunya				
6.	Suami tidak pernah mengajak saya jalan-jalan				
7.	Teman saya tidak pernah memberikan semangat ketika saya sedang dalam masalah				
8	Teman-teman menghibur saya ketika melihat saya lagi sedih				
9	Ibu persit selalu memberikan saya semangat				
10.	Orang-orang di lingkungan saya tidak memperdulikan saya.				
11	Saya selalu dihibur suami disaat takut akan ditinggal olehnya bertugas				
12	Keluarga sering mengirimkan makanan dari kampung				
13	Teman menguatkan saya disaat saya sedih memikirkan akan ditinggalkan suami bertugas				
14.	Teman tidak pernah ada waktu buat saya				
15	Keluarga selalu menyemangatkan saya agar tidak merasa sedih ketika ditinggal suami bertugas				
16.	Keluarga tidak peduli jika saya akan ditinggalkan suami bertugas				
17	Saya lebih suka kumpul dengan ibu-ibu, dari pada berada				

	di dalam rumah sendiri				
18	Suami selalu membawa saya jalan-jalan pada hari libur untuk membuang kejenuhan di dalam asrama				
19	Ketika tanggal tua saya sering kehabisan uang, dan teman akan meminjamkan uang kepada saya				
20.	Teman tidak pernah menguatkan saya disaat saya sedih akan di tinggal suami bertugas				
21	Teman selalu menasehati saya, di saat saya sedih akan ditinggal suami.				
22.	Teman tidak penah menawarkan pekerjaan disaat saya membutuhkan				
23	Saya menyempatkan waktu untuk ikut kegiatan ibu-ibu Persit setiap minggunya				
24	Saya selalu dihibur suami disaat takut akan ditinggal olehnya bertugas				
25.	Saya tidak pernah mendapatkan dukungan dari keluarga				
26	Suami selalu memberikan kejutan buat saya saat lagi sedih				
27	Teman selalu menghibur disaat saya ada masalah				
28	Disaat saya sendiri di rumah, teman memberikan pekerjaan agar saya tidak merasa kesepian				
29	Saat saya sendiri di rumah, saya lebih suka meluangkan waktu berkumpul dengan teman-teman				
30	Teman selalu memahami saya ketika sudah tanggal tua, dan sering memberikan makanan buat saya				
31	Tetangga sering membagi makanan kepada saya				
32.	Teman tidak pernah memberikan semangat ketika saya lagi ada masalah				
33.	Keluarga tidak pernah memberikan semangat untuk saya agar tidak merasa sedih ketika ditinggal suami bertugas				

SKALA II

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa detak jantung tidak teratur kalau suami akan ditugaskan ke luar daerah				
2	Perut saya akan merasa sakit apabila menghadapi masalah dengan tegang				
3	Saya belum siap ditinggal suami bertugas jauh dari saya				
4	Saya tidak berani ditinggal sendirian dirumah terlalu lama				
5.	Saya siap ditinggal suami bertugas di mana saja				
6	Saya cemas akan terjadi hal yang tidak diinginkan pada saat suami bertugas keluar daerah				
7	Perasaan tidak karuan mengetahui suami akan dikirim bertugas beberapa bulan				
8	Saya merasa kaki gemetaran tidak ada tenaga ketika menghadapi masalah dalam keluarga				
9	Saya sulit bernapas jika menghadapi masalah				
10	Saya merasa takut akan ditinggal suami bertugas ke luar daerah				
11	Pikiran saya terasa bercampur aduk/bingung apa yang harus dilakukan pada saat suami akan pergi bertugas ke luar daerah				
12	Perut saya akan merasa sakit apabila menghadapi masalah dengan tegang				
13	Saya takut orang sekitar saya tidak peduli dengan saya				
14	Saya merasa detak jantung tidak teratur meskipun kepergian suami saya belum pasti				
15	Pikiran saya tak karuan membayangkan nanti suami saya bertugas pulang hanya tinggal nama				

16	Saya takut suami saya jauh dari saya sehingga menduakan saya				
17	Saya khawatir terjadi perselingkuhan pada keluarga saya pada saat suami bertugas				
18	Saya akan sering menanyakan kabar lewat telepon untuk memastikan kabar suami saya baik-baik saja				
19.	Disaat saya khawatir saya akan memilih untuk tidur				
20	Ketika saya merasa cemas, saya akan melampiaskannya dengan menangis agar lebih tenang				
21	Ketika jauh dari suami, saya melampiaskan amarah saya dengan orang sekitar				
22	Saya merasa khawatir dengan suami, dalam sehari tidak mengetahui kabarnya				

LAMPIRAN 4

UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		30
Normal Parameters[a,b]	Mean	,0000000
	Std. Deviation	4,71261359
Most Extreme Differences	Absolute	,152
	Positive	,152
	Negative	-,090
Test Statistic		,152
Asymp. Sig. (2-tailed)		,076[c]

Uji Linieritas

Anova Table

			Sum Of Squares	df	Mean Squares	F	Sig.
Kecemasan* d.sosial	Between Groups	(Combined)	515,667	17	30,333	1,008	,506
		Linearity	283,053	1	232,614	7,732	,017
		Deviation from linearity	382,614	16	17,691	,588	**,814**
	Within groups		361,000	12	30,083		
	Total		876,667	29			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
kecemasan * dukungan_sos	,515	,265	,767	,588

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1.	Nama Lengkap	: Anita
2.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Anjir Serapat Tengah, 05-Juli-1995
3.	Agama	: Islam
4.	Kebangsaan	: Indonesia
5.	Status Perkawinan	: Sudah Menikah
6.	Alamat	: Anjir Serapat Tengah Km 12, Rt 14. Kec. Kapuas Timur, Kab. Kapuas
7.	Pendidikan	:
	a.	: SDN Anjir Serapat Tengah
	b.	: SMPN 1 Kapuas Timur
	c.	: SMAN 1 Kapuas Timur
	d.	: S1 UIN Antasari Jurusan Psikologi Islam
8.	Orang Tua	:
	Nama Ayah	: Abdul Wahid
	Pekerjaan	: Petani
	Alamat	: Anjir Serapat Tengah Km 12. Rt 14
9.	Nama Ibu	: Ruslah
	Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga
10.	Alamat	: Anjir Serapat Tengah Km 12. Rt 14
11.	Saudara (Jumlah Saudara)	: 5 (Lima)

Banjarmasin, 23 Juli 2018

ANITA

NIM. 1401451300