HUBUNGAN SABAR TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN SENTOSA BANJARMASIN

SKRIPSI

Oleh:

MUHAMMAD ZUBAIR LUBIS
NIM. 1401451347

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2018

HUBUNGAN SABAR TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN SENTOSA BANJARMASIN

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam

Oleh:

Muhammad Zubair Lubis
NIM. 1401451347

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Zubair Lubis
NIM	: 1401451347
Tempat dan Tanggal Lahir	: Banjarmasin, 03 Oktober 1996
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan	: Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Sabar Terhadap Resiliensi pada Remaja yang Tinggal Di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, Senin 24 September 2018

Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Zubair Lubis

NIM. 1401451347

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN SABAR TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN SENTOSA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muhammad Zubair Lubis

NIM. 1401451347

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk

Dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II
Abdul Hakim, M.Ag	Imadduddin, M.A
NIP. 19750202 199903 1 003	NIP. 19820925 201503 1 004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Yulia Hairina,M.Psi, Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Tanggal 24 September 2018

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN SABAR TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN SENTOSA BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Muhammad Zubair Lubis
NIM. 1401451347

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Senin, Tanggal 12 November 2018

Tim Penguji

Nama		Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M. Ag (Ketua Penguji)	1.	
2. Shanty Komalasari, M. Psi. Psikolog (Anggota)		2.
3. Abdul Hakim, M. Ag (Anggota)	3.	
4. Imadduddin, MA (Anggota)		4.
5. Musfichin, MA (Notulis)	5.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasi,

Dr. Irfan Noor,M.Hum
NIP. 19710414 200312 1 005

ABSTRAK

M. Zubair Lubis, 1401451347: *Hubungan Sabar terhadap Resiliensi pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin*, Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2018, Pembimbing: (1) Abdul Hakim, M.Ag (2) Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Sabar, Resiliensi, Remaja, Panti Asuhan.

Masa remaja diartikan sebagai masa perkembangan transisi antara masa anak dan masa dewasa yang mencakup perubahan biologis, kognitif, dan sosial emosional. Begitu juga remaja yang tinggal di panti asuhan yang tidak tinggal bersama orang tua karena alasan ekonomi ataupun karena orang tua yang sudah meninggal, sehingga salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensinya pun tidak ada. Oleh sebab itu remaja di panti asuhan harus mengembangkan resiliensinya dengan optimal agar menjadi seorang yang resilien karena resiliensi merupakan pondasi dari semua karakter positif dalam membangun kekuatan emosional dan psikologis remaja. Dalam resiliensi, banyak faktor yang mempengaruhi, diantaranya adalah sabar. Sabar dalam Islam melibatkan keyakinan akan petunjuk dan pertolongan Allah Swt, sabar juga menyebabkan orang menemukan makna hidup tanpa perasaan marah, menyesal dan khawatir ketika menghadapi keadaan yang penuh tekanan. Orang yang sabar akan tetap tenang dalam situasi yang sulit karena yakin bahwa Allah Swt akan datang menolongnya. Ketenangan tersebut meningkatkan kemampuan berpikir positif, mudah bangkit dari situasi yang sulit, sehingga mempermudah mencari penyelesaian masalah. Orang yang sabar akan menjadi lebih *resilien*, yaitu mudah bangkit dari kesengsaraan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sabar terhadap resiliensi pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data berupa skala *Likert.* Skala sabar yang terdiri dari 30 aitem dan skala resiliensi 35 aitem ini sudah di uji kevalidannya dan kereliabilitasannya, dengan nilai reliabel 0,878 untuk skala sabar dan 0,926 untuk skala resiliensi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling,* dengan jumlah subjek sebanyak 32 remaja. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan bantuan *software SPSS for windows 21.0.*

Hasil data kuantitaif menunjukkan bahwa sabar berada di kategori sedang (68,8%) dan resiliensi pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin berada di kategori sedang (78,1%). Berdasarkan hasil analisis uji korelasi dengan menggunakan teknik *Pearson Product Moment* di dapat nilai r hitung sebesar 0,711 dengan *p value* 0,000 sementara nilai r tabel pada taraf signifikansi 5% dengan N = 32 sebesar 0,349 karena nilai r hitung yang didapat (0,711) > nilai r tabel (sig 5%, N = 32) (*p value* <0,05), menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara sabar terhadap resiliensi pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin. Hal ini menyatakan bahwa semakain tinggi sabar maka semakin tinggi resiliensi pada remaja yang tinggal di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin.

MOTTO

Sabar Memang Tidak Mudah

Tapi Bukan Berarti Tidak Bisa

(Merry Riana)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'aalamiin. Puji syukur selalu tercurah kepada Allah Swt atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran. Shalawat dan salam pun tak lupa di haturkan selalu kepada kekasih-Nya, yaitu suri teladan bagi kita umatnya yakni baginda Rasullullah saw. Alhamdulillah, berkat keridhaan-Nya dan karunia-Nya lah akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan, meskipun masih banyak terdapat kekurangan di dalamnya.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Ayah, Ibu, dan kaka saya tercinta. Mereka adalah orang tua terbaik dan terhebat yang tidak pernah mengenal lelah dalam memberikan kasih sayang, dukungan, dan semangat kepada penulis. Tidak hentinya untuk selalu berkorban dan mencurahkan perhatiannya.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ . الحمد لله رب العلمين . الصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين ,

سيدنا و مولنا محمد , وعلى اله وصحبه أجمعين. أما بعد

Kepada engkau Tuhan yang selalu memberi segala sesuatu, Ya Allah ya Robbi, karena dengan kasih dan rahmat-Mu, hamba ini masih diberikan pengetahuan untuk menggali segala sesuatu yang ada di alam semesta ini. Semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Beserta keluarga, sahabat dan umatnya, semoga hamba ini selalu berjalan diatas tuntunannya.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik berupa materi ataupu spirit, sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul **Hubungan Sabar Terhadap Resiliensi Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin** dapat tersusun dengan baik, dan telah penulis usahakan dari proposal, penelitian lapangan dan akhirnya sampailah tersusun sebuah skiripsi ini, meskipun masih banyak kekurangan, karena penulis hanya memiliki sedikit pengetahuan dan kemampuan yang sangat terbatas.

Sehubungan dengan itu, maka dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Khususnya, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor,M.Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak Abdul Hakim M.Ag dan Imadduddin, M.A selaku pembimbing yang telah senang hati meluangkan waktu untuk membibing dan mengarahkan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam untuk bantuan, nasehat dan motivasi yang telah diberikan.
4. Para Dosen Jurusan Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
5. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas dan Humaniora IAIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawati yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
7. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawati yang banyak membantu penulis melengkapi literatur-literatur yang diperlukan. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah

memberikan pelayanan yang baik dalam membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.

8. Seluruh subjek dan semua pengurus di Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
9. Untuk keluarga tercinta, yaitu mamah, bapa, dan kakak yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi dan dana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014 dan teman-teman dari fakultas lain yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan semua pihak, penulis berdoa semoga Allah Swt berkenan membalasnya dengan ganjaran pahala atau kebaikan yang berlipat ganda. *Amin Ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, Senin 24 September 2018

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI
ARAB-INDONESIA

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988, sebagai berikut:

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba’	B	Be
ت	Ta’	T	Te
ث	Sa’	S	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Dzal	D	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zal	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	S	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	de (dengan titik di bawah)
ط	Tha	TH	te (dengan titik di bawah)
ظ	Zha	ZH	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘Ain	...’...	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi

ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	‘el
م	Mim	M	‘em
ن	Nun	N	‘en
ه	Ha	H	Ha
و	Waw	W	We
ء	Hamzah	..’..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

B. Konsonan rangkap karena syaddah ditulis rangkap

متعقدين	Ditulis	*muta’aqqidin*
عدة	Ditulis	*‘iddah*

C. Ta’ marbutah

a) Apabila dimatikan ditulis h.

هبة	Ditulis	*Hibbah*
جزية	Ditulis	*Jizyah*

(ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali apabila dikehendaki lafal aslinya).

Bila diikuti dengan kata sandang “al” serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرمة الأولياء	Ditulis	*Karāmah al auliyā’*

b) Apabila ta’ marbutah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah dan dhammah ditulis t.

زكاة الفطر	Ditulis	*Zakātul-fiṭri*

D. Vokal pendek

ِ	Kasrah	Ditulis	*I*
َ	fatḥah	Ditulis	*A*
ُ	ḍammah	Ditulis	U

E. Vokal panjang

1	Fathah + alif جاهلية	Ditulis	Ā *Jāhiliyyah*
2	Fathah + ya' mati يسعى	Ditulis	Ā *yas'ā*
3	Kasrah + ya' mati كريم	Ditulis	Ī *Karīm*
4	Dhammah + wawu mati فروض	Ditulis	Ū *Furūd*

F. Vokal rangkap

1	Fathah + ya' mati بينكم	Ditulis	*Ai* *Bainakum*
2	Fathah + wawu mati قول	Ditulis	*Au* *Qaulun*

G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

أأنتم	Ditulis	*a'antum*
أعدت	Ditulis	*u'iddat*

لئن شكرتم	Ditulis	*la'in syakartum*

H. Kata sandang alif + lam

a) Apabila diikuti huruf qamariyyah ditulis dengan menggunakan huruf "al"

القرأن	Ditulis	*al-Qur'ān*
القياس	Ditulis	*al-Qiyās*

b) Apabila diikuti huruf syamsiyyah ditulis dengan menggunakan huruf syamsiyyah yang mengikutinya, dengan menghilangkan huruf "al" nya.

السماء	Ditulis	*as-Samā*
الشمس	Ditulis	*asy-Syams*

I. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat

ذوي الفروض	Ditulis	*żawī al-furūd atau żawil furūd*
أهل السنة	Ditulis	*ahl as-Sunnah atau ahlussunnah*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii
PERSETUJUAN SKRIPSI iii
PENGESAHAN SKRIPSI iv
ABSTRAK v
MOTTO vi
KATA PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR viii
PEDOMAN TRANSLITERASI xi
DAFTAR ISI xv
DAFTAR TABEL xvii

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 11
C. Tujuan Penelitian 11
D. Definisi Operasional 12
E. Signifikansi Penelitian 20
F. Penelitian Terdahulu 21
G. Hipotesis 22
H. Sistematika Penulisan 23

BAB II: LANDASAN TEORI
A. Sabar
1. Pengertian Sabar 25
2. Macam-Macam Sabar 30
3. Faktor-Faktor yang Mengantarkan Kepada Sabar 34
4. Dimensi dan Indikator Sabar 35
B. Resiliensi
1. Pengertian Resiliensi 39
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi 42
3. Ciri-Ciri Individu yang Resilien 43
4. Upaya Mengembangkan Resiliensi 44
5. Aspek Resiliensi 46
C. Remaja
1. Pengertian Remaja 48
2. Ciri-Ciri Masa Remaja 50
3. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja 53
D. Landasan Teoritik 55

BAB III: METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 58
B. Lokasi Penelitian 58
C. Subjek dan Objek Penelitian 59
D. Populasi dan Sampel 59
E. Data dan Sumber Data 61
F. Metode Pengumpulan Data 62
G. Instrumen Penelitian 64
H. Validitas dan Reliabilitas 67
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data 68
J. Proses Penelitian 71

BAB IV: HASIL PENELITIAN
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 73
B. Penyajian Data 79
C. Analisis Deskripsi Data Hasil Penelitian 85
D. Hasil Uji Hipotesis 88
E. Pembahasan 90
F. Keterbatasan Penelitian 98

BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan 99
B. Saran 100

DAFTAR PUSTAKA 102
DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Skor Skala Likert 64

TABEL 3.2 Blue Print Skala Sabar 65

TABEL 3.3 Blue Print Skala Resiliensi 66

TABEL 4.1 Struktur Kepengurusan Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin Periode 1994-1999 75

TABEL 4.2 Struktur Kepengurusan Panti Asuhan Sentosa Banjarmasin Periode 2012-2018 77

TABEL 4.3 Kegiatan Harian Anak Asuh Panti Asuhan Sentosa 78

TABEL 4.4 Uji Validitas Skala Dimensi Sabar 80

TABEL 4.5 Skala Sesudah Uji Validitas Dimensi Sabar 81

TABEL 4.6 Uji Validitas Skala Aspek Resiliensi 83

TABEL 4.7 Skala Sesudah Uji Validitas Aspek Resiliensi 83

TABEL 4.8 Nilai Koefisien A Skala Sabar 84

TABEL 4.9 Nilai Koefisien A Skala Resiliensi 85

TABEL 4.10 Hasil Uji Reliabilitas 85

TABEL 4.11 Deskripsi Data Hasil Penelitian 86

TABEL 4.12 Tingkat Skala Sabar 87

TABEL 4.13 Tingkat Skala Resiliensi 87

TABEL 4.14 Hubungan Antar Variabel 89

TABEL 4.15 Interpretasi Nilai R 89

TABEL 4.16 Rangkuman *Correlation Product Moment* 90