IMPLEMENTASI SENAM CERIA ANAK INDONESIA DALAM MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN KINESTETIK ANAK KELOMPOK B DI RA SAMUDERA RAYA BANJARMASIN

OLEH

Nurul Khatimah

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
TAHUN 2019 M / 1441 H

IMPLEMENTASI SENAM CERIA ANAK INDONESIA DALAM MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN KINESTETIK ANAK KELOMPOK B DI RA SAMUDERA RAYA BANJARMASIN

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Guna Mencapai Gelar Sarjana

Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Oleh

Nurul Khatimah

1501271726

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN

JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI

BANJARMASIN

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Nurul Khatimah
NIM	:	1501271726
Tempat/Tgl. Lahir	:	Banjarmasin/ 15 Agustus 1997
Jurusan	:	Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas	:	Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi ini dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 28 Oktober 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Nurul Khatimah
NIM. 1501271726

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul	:	Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia dalam Mengembangkan Keterampilan Kinestetik Anak Kelompok B di RA Samudera Raya Banjarmasin
Ditulis oleh	:	Nurul Khatimah
NIM	:	1501271726
Jurusan/Prodi	:	Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas	:	Tarbiyah dan Keguruan
Program	:	Strata Satu (S-1)
Tahun Akademik	:	2019/2020
Tempat dan tanggal lahir	:	Banjarmasin, 15 Agustus 1997
Alamat	:	Jl. Kelayan B Haur Kuning Gg Sri Begawan RT 17 Kel. Kelayan Timur Kec. Banjarmasin Selatan

Setelah diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 28 Oktober 2019

Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi	Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan
Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd	Helma Nuraini, S. Psi, M. Pd
NUP. 201704067	NIP. 197606302006042001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Dra. Hj. Ikta Yarliani, M.Pd
NIP. 196710131995032001

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia dalam Mengembangkan Keterampilan Kinestetik Anak Kelompok B di RA Samudera Raya Banjarmasin

Nama : Nurul Khatimah

NIM : 1501271726

Telah diujikan dalam sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Senin

Tanggal : 09 Desember 2019

Dinyatakan : LULUS

Nilai : 84,5 (A)

,Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd
NIP. 196001061986032004

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Ikta Yarliani, M.Pd (Ketua)	1.
2. Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd (Anggota)	2.
3. Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd (Anggota)	3.

ABSTRAK

Nurul Khatimah, 2019. *Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia dalam Mengembangkan Keterampilan Kinestetik Anak Kelompok B di RA Samudera Raya Banjarmasin.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing (I) Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd, pembimbing (II) Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd.

Kata Kunci: Implementasi, Senam Ceria Anak Indonesia, keterampilan kinestetik.

Anak Usia Dini merupakan masa pesat perkembangan keterampilan dan kecerdasan. Pada usia ini merupakan usia yang sangat bagus untuk pembentukan pertumbuhan dan mengembangkan berbagai macam keterampilan. Salah satu keterampilan yang berhubungan dengan pertumbuhan gerak anggota tubuh yaitu keterampilan kinestetik. Mengembangkan keterampilan kinestetik anak dapat dilakukan melalui kegiatan Senam Ceria Anak Indonesia, karena senam ini melibatkan seluruh kegiatan yang diperlukan dalam mengembangkan keterampilan kinestetik.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia dalam Mengembangkan Keterampilan Kinestetik Anak Kelompok B di RA Samudera Raya Banjarmasin dan apa saja faktor-faktor pendukung dan penghambatnya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Subjeknya 10 orang guru dan 52 anak kelompok B. Pengumpulan data dalam penelitian ini diambil dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia dalam Mengembangkan Keterampilan Kinestetik Anak kelompok B di RA Samudera Raya Banjarmasin yang meliputi: persiapan, pelaksanaan penutup dan evaluasi. Senam Ceria Anak Indonesia memiliki durasi waktu sekitar 10 menit dan sesuai dengan pencapaian indikator yang diterapkan yaitu anak menggerakkan kepala, tangan dan kaki sesuai irama musik, mengekspresikan diri secara bebas sesuai irama musik, mengikuti gerakan senam. Faktor pendukung Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia antara lain instruktur senam yang menguasai gerakan senam, kesehatan anak yang mendukung anak semangat dan ceria ketika bergerak, media sarana dan prasarana, dan untuk faktor penghambat antara lain *mood* anak berubah, posisi guru yang tidak berada di depan sebagai pemimpin untuk barisan anak laki-laki, dan durasi waktu,.

MOTTO

Ilmu itu lebih baik daripada harta

Karena ilmu adalah menjaga

(mengetahui baik dan buruk)

bukan seperti harta yaitu dijaga.

Harta dapat berkurang apabila diberikan

sedangkan ilmu bertambah apabila dibagikan (diajarkan).

(Sayyidina Ali bin Abi Thalib)

Mengajak anak berolahraga dan bersenam sejak usia dini

sama dengan mengajarkan anak untuk mencintai anggota tubuhnya.

(Nurul khatimah)

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah Swt, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk…

Ayahanda tercinta (Tarsih) dan Ibunda tersayang (Haryati), apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan air mata kalian. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian hingga seorang anak perempuan yang sudah mulai beranjak dewasa ini dapat menggapai cita-cita. Tanpa dukungan dan do'a kalian, skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Semoga bisa membahagiakan kalian.

Untuk adik saya (Ahmad Fadillah), Terima kasih telah mendukung dan memberikan semangatnya kepada kakak.

Terima kasih kepada kedua dosen pembimbing yaitu Ibu Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd, dan Ibu Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd yang sudah membimbing dan mengarahkan saya dalam pembuatan tugas akhir ini sehingga menjadi sebuah karya yang berbentuk skripsi.

Terimakasih kepada Ibu Kepala Sekolah Ria Harianti, S.Pd dan seluruh pihak-pihak sekolah RA Samudera Raya Banjarmasin, yang sudah membantu penulis dalam penelitian di RA Samudera Raya Banjarmasin.

Untuk teman-teman seperjuangan saya PIAUD 2015 A yang telah memberikan semangat dan motivasi terutama sahabat-sahabat saya Hayati, Aulia, Helmina, Raudah, Fatmah dan Rastari yang selalu memberikan motivasi, *support* dan berjuang bersama-sama.

Terimakasih kepada "kamu" yang selalu memberikan motivasi, doa, semangat, saran, nasehat, perhatian dan selalu ada dalam suka dan duka.

atas segala bantuan dan motivasi kalian. Semoga Allah Swt memberikan keberkahan dan senantiasa mencurahkan rahmat-Nya pada kita semua. *Aamiin ya Rabbal 'aalamiin.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ ٱللَّهِ ٱلرَّحْمَٰنِ ٱلرَّحِيمِ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ اَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلهَ إِلاَّ اللّٰهِ وَاَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَّسُوْلُ اللّٰهِ، وَالصَّلاَةُ وَالسَّلاَمُ عَلَى اَسْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِيْنَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِهِ وَأَصْحَابِهِ اَجْمَعِيْنَ، أَمَّا بَعْدُ

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Implementasi Senam Ceria Anak Indonesia dalam Mengembangkan Keterampilan Kinestetik Anak Kelompok B di RA Samudera Banjarmasin. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dra. Hj. Ikta Yarliani, M.Pd, dan Ibu Hardiyanti Pratiwi, S.Pd, M.Pd, selaku Ketua Jurusan dan Sekretaris Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

3. Ibu Aspiya Aziza, S.Pd, M.Pd., selaku Pembimbing skripsi bidang Konten dan Metodologi dan Ibu Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd, selaku Pembimbing skripsi bidang Bahasa dan Teknik Penulisan.
4. Ibu Ria Harianti, S.Pd, selaku Kepala Sekolah RA Samudera Raya Banjarmasin, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian tugas akhir skripsi di RA Samudera Raya Banjarmasin.
5. Seluruh pihak-pihak sekolah RA Samudera Raya Banjarmasin, yang sudah membantu penulis dalam penelitian di RA Samudera Raya Banjarmasin.
6. Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S.Ag, S.IPI., M.Pd.I., selaku Pengelola Perpustakaan Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
7. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
8. Semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan dapat diterima di sisi Allah SWT dan mendapat limpahan rahmat dari-Nya, Aamiin.

Banjarmasin, 28 Oktober 2019

Penyusun,

Nurul Khatimah

NIM. 1501271726