BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian sebagai berikut:

1. Setelah pelatihan dilaksanakan atau *posttest,* diperoleh hasil data bahwa adanya kenaikan tingkat skor efikasi diri siswa terhadap keputusan karir. Kenaikan skor dari kategori sedang menjadi kategori tinggi. Kenaikan skor dapat terlihat jelas dari kenaikan nilai rata-rata sebesar 15,20 untuk kelompok eksperimen dan pada kelompok kontrol mengalami penurunan dengan nilai skor rata-rata sebesar 7,00, yang artinya bahwa pelatihan *goal setting* Islami memiliki pengaruh terhadap upaya peningkatan efikasi diri siswa dalam mengambil keputusan karir.
2. Persentase efektivitas yang diberikan oleh pelatihan *goal setting* Islami untuk meningkatan efikasi diri siswa terhadap keputusan karir yaitu sebesar 9,5%, dari hasil sebelum diberi perlakuan berupa pelatihan *goal setting* Islami (*pretest*) dan setelah diberi perlakuan berupa pelatihan *goal setting* Islami (*posttest*). Artinya bahwa pelatihan *goal setting* Islami efektif berpengaruh terhadap peningkatan efikasi diri siswa terhadap pengambilan keputusan karir di MAN 1 Banjarmasin.

B. Saran

1. Saran Metodelogis

   Bagi peneliti lainnya, yang ingin meneliti hal yang sama maka disarankan agar.

   a. Melakukan *follow up* hasil intervensi atau pelatihan *goal setting* Islami, agar konsistensi tingkat efikasi diri subjek terhadap pengambilan keputusan karir dapat diketahui.

   b. Melakukan pelatihan *goal setting* Islami dapat memasukan unsur-unsur Islami lebih banyak lagi, agar nuansa Islamnya lebih dapat dirasakan oleh peserta.

2. Saran Praktis

   a. Bagi para siswa diharapkan dapat konsisten menerapkan konsep dari *goal setting* Islami, agar efek dari pelatihan *goal setting* Islami tersebut dapat dirasakan dengan sebenarnya.

   b. Bagi para peneliti lainnya yang ingin meneliti lebih mendalam tentang pelatihan *goal setting* Islami ini dapat dikembangkan lagi dengan cara mengkombinasikannya sebagai perlakuan yang diberikan dalam hal lainnya seperti terhadap makna hidup, motivasi berprestasi dan lain sebagainya.