PENGARUH *KHAUF* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN DI UNIVERSITAS "X"

SKRIPSI

Oleh :

SRI WULANDARI

NIM. 170104040094

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

BANJARMASIN

2022 M / 1443 H

PENGARUH *KHAUF* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN DI UNIVERSITAS "X"

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam

Oleh :

Sri Wulandari

NIM. 170104040094



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

BANJARMASIN

2022 M / 1443

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Sri Wulandari
NIM	: 170104040094
Tempat dan Tanggal Lahir	: Kotabaru, 07 Oktober 1999
Fakultas	: Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan	: Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh *Khauf* Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas "X"" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Kotabaru, 1 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Sri Wulandari

NIM.170104040094

Dipindai dengan CamScanner

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

Email: psikologi.islam@uin-antasari.ac.id website www.pi.uin-antasari.ac.id
Jl. A. Yani Km. 4.5 Banjarmasin KodePos 70235 Telp (0511) 3266593

Surat Keterangan Lulus Uji Plagiasi

Nomor: 2997 /Un.14/III.3/PP.00.9/12/2021

Ketua Prodi Psikologi Islam menerangkan bahwa karya ilmiah:

Nama : Sri Wulandari

NIM : 170104040094

Prodi : Psikologi Islam

Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Khauf Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas "X"

Telah dinyatakan **lulus uji plagiasi** dengan Prosentase sebagaimana terlampir.

Demikian surat keterangan lulus uji plagiasi ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 23 Desember 2021

Menyetujui
An. Ketua Program Studi Psikologi Islam
Sekretaris

Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *KHAUF* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN DI UNIVERSITAS "X"

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Sri Wulandari

NIM. 170104040094

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Imadduddin, S.Psi, M.A	Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
NIP. 198209252015031004	NIDN. 2002088701

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog

NIP. 19830215 201503 2 002

Tanggal, 31 Desember 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *KHAUF* TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA YANG BERPACARAN DI UNIVERSITAS "X"

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Sri Wulandari

NIM.170104040094

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada : Hari Kamis....., Tanggal 20 Januari 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra.Hj.Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1.
2. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (Anggota)	2.
3. Imadduddin, M.A (Anggota)	3.
4. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog (Anggota)	4.
5. Musfichin, M.A (Notulis)	5.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,

Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag
NIP. 19781227 200312 1 002

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Sri Wulandari, 170104040094. *Pengaruh Khauf Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Yang Berpacaran Di Universitas "X".* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021, Pembimbing (1) Imadduddin, M.A (2) Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: *Khauf* , Perilaku Seksual Pranikah, Mahasiswa Berpacaran

Di masa sekarang pacaran untuk beberapa remaja bukan lagi hal yang aneh, bahkan banyak remaja mengenali masa remaja sebagai waktu berpacaran. Remaja mahasiswa dan mahasiswi yang beragama Islam, menempuh pendidikan di perguruan tinggi yang berbasis ke Islaman, serta tahu larangan-larangan Allah SWT namun mereka masih saja berpacaran bahkan berperilaku seksual pranikah. Sehingga dengan masalah tersebut, peneliti bertujuan untuk mengetahui apakah mereka yang berperilaku seksual pranikah dalam berpacaran itu akan merasa takut, cemas, atau tidak apabila Allah SWT melihat apa yang mereka lakukan.

Penelitian ini memakai metode kuantitatif asosiatif. Populasi dalam penelitian ini ialah mahasiswa pada Universitas "X" dengan sampel 98 mahasiswa, kemudian untuk penarikan sampel, peneliti menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala likert dengan 2 skala yaitu skala *khauf* dan skala perilaku seksual pranikah. Dan teknik analisis data adalah Regresi Linear Sederhana yang diolah memakai metode statistik dibantu oleh program SPSS Versi 23.0 *for windows*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil: 1) Hasil data *khauf* pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X", terbukti pada kategori tinggi sebesar 12,2%, kategori sedang sebesar 75,5% dan pada kategori rendah sebesar 12,2%. Dapat dikatakan bahwa mayoritas mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X" memiliki *khauf* dikategori sedang. 2) Hasil data perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X", terbukti pada kategori tinggi sebesar 13,3%, kategori sedang sebesar 75,5% dan pada kategori rendah sebesar 11,2%. Dapat dikatakan bahwa mayoritas mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X" memiliki perilaku seksual pranikah dikategori sedang. 3) Dari hasil uji hipotesis diperoleh bahwa nilai sig. atau *p* value ialah 0,000. Disebutkan signifikansi jika $p < 0,05$. Maka hasil yang diperoleh ialah signifikan, jadi hipotesis (Ha) bahwa Ada pengaruh *khauf* terhadap perilaku seksual pranikah pada mahasiswa yang berpacaran di Universitas "X" diterima, artinya variabel *khauf* berpengaruh terhadap variabel perilaku seksual pranikah sebesar 15,2%.

KATA PERSEMBAHAN

وَأَمَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِۦ وَنَهَى ٱلنَّفْسَ عَنِ ٱلْهَوَىٰ ﴿٤٠﴾

"Dan adapun orang-orang yang takut kepada kebesaran Tuhannya dan menahan diri dari keinginan hawa nafsunya."

(*Q.S. An – Naziat* : 40)

Alhamdulillahirobbil 'alamin

Alhamdulillah dengan segala nikmat dan karuniaMu Yaa Allah Engkau memberikan kesehatan serta umur yang panjang sehingga Engkau mempercayakan diri ini untuk memperoleh ilmu yang Engkau berikan.

Saya persembahkan karya ini untuk orang-orang yang saya sayangi dan cintai.

Mama, Nenek, dan kakek, terimakasih banyak atas segala doa dan dukungan yang selalu diberikan, serta saudaraku.

Dan orang yang saya cintai, yang selalu mendampingi dan mendengarkan keluh kesahku.

Dosen-dosenku yang telah membimbing dan memberikan ilmu sebagai bekal menghadapi berbagai tantangan selanjutnya,

Juga teman-teman Psikologi Islam angkatan 2017dan kaka tingkat yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga karya ini bermanfaat.

Terimakasih untuk semua.

MOTTO

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَٱرۡغَب

“ Dan hanya kepada TuhanMulah hendaknya kamu berharap “

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam tidak lupa pula tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

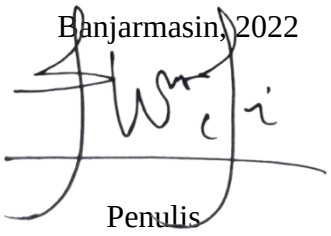
Penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan hati yang tulus, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya pada semua pihak yang telah membimbing, mengarahkan, memotivasi, serta membantu selama pengerjaan skripsi ini. Khususnya, penulis ingin berterima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

3. Bapak Imadduddin, MA selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memberikan arahan, dan memotivasi, khususnya dalam bidang akademik selama menempuh perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin.
4. Ibu Mahdia Fadhila, M. Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan banyak arahan serta mengoreksi penulisan skripsi ini.
5. Semua Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berkuliah di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Dan Karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang memberikan pelayanan administrasi yang baik.
6. Semua pihak yang telah membantu selama kuliah dan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita semua, dan semoga segala bantuan dan bimbingan semua pihak kepada penulis diberikan Allah SWT balasan pahala yang berlipat ganda, Aamiin Yaa Rabbal ‘alamin.

Banjarmasin, 2022



Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
1	ا	Alif	……	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	
3	ت	Ta	T	
4	ث	Tsa	Ts	
5	ج	Jim	J	
6	ح	Ha	H̲	Ha garis di bawah
7	خ	Kha	Kh	
8	د	Dal	D	
9	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	‘ain	…’…	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	…’…	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

B. Konsonan Rangkap karena *Tasydid* ditulis Rangkap

مُتَعَقِّدِيْن ditulis *muta’aqqidîn*

عدة ditulis *‘iddah*

C. Bila dimatikan ditulis ***Ta' marbutah*** **di Akhir Kata**

1. h هبةditulis *hibah*

   جزية ditulis *jizyah*

   (ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah; الباری نتح ditulis *Fath al-Bâri*

   البخاري صحيح ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهمditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*
2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*
3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wu*

F. Kata Sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il, ism,* maupun *harf* ditulis saling terpisah. Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al- qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams.*

G. Huruf Besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet.	=	Cetakan
Vol.	=	Volume
No.	=	Nomor
Jlm.	=	Jumlah
h.	=	Halaman
QS	=	al-Quran Surah
swt	=	subhânahwata'âlâ
t.t	=	Tanpa tahun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
SK LULUS UJI PLAGIASI iv
PERSETUJUAN v
PENGESAHAN vi
ABSTRAK vii
KATA PERSEMBAHAN viii
MOTTO ix
KATA PENGANTAR x
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN xii
DAFTAR ISI xv
DAFTAR TABEL xviii
DAFTAR DIAGRAM xx
DAFTAR GAMBAR xxi
DAFTAR LAMPIRAN xxii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 12
C. Tujuan Penelitian dan Signifikansi Penelitian 12
D. Definisi Operasional 14
E. Penelitian Terdahulu 17
F. Hipotesis 21
G. Sistematika Penulisan 22

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Perilaku Seksual Pranikah 24
1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah 24
2. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah Menurut Islam 26

3. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual Pranikah 29
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah 32
5. Dampak Perilaku Seksual Pranikah..... 34
B. *Khauf* 36
1. Definisi *Khauf*..... 36
2. Aspek-aspek *Khauf*..... 39
3. Kedudukan dan Tingkat *Khauf*..... 41
4. Macam-macam *Khauf*..... 44
5. Penyebab yang mendatangkan rasa *Khauf* kepada Allah SWT..... 45
6. *Khauf* dalam perspektif Islam..... 46
C. Pengaruh *Khauf* Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Yang Berpacaran 48

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian..... 51
B. Lokasi Penelitian 51
C. Responden dan Objek Penelitian..... 51
D. Populasi dan Sampel 52
E. Data dan Sumber Data 55
F. Teknik Pengumpulan Data..... 56
G. Instrumen Penelitian..... 57
H. Desain Pengukuran..... 60
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data 64
J. Prosedur Penelitian..... 66

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Profil Singkat Lokasi Penelitian..... 69
B. Data Demografis Responden Penelitian Di Universitas “X” 69
C. Tahapan Penelitian 72
D. Proffesional Judgment..... 73
E. Hasil Uji Instrumen..... 74
1.Uji Validitas..... 76

2.Uji Reliabilitas 79
F. Hasil Analisis Data Responden 80
1. Kategori Skala Instrumen 81
2. Uji Prasyarat Analisis Regresi Linier Sederhana 85
a.Uji Normalitas 86
b.Uji Liniearitas 89
c. Uji Asumsi Heteroskedastisitas 90
G. Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana 91
H. Pembahasan 95
I. Keterbatasan Penelitian 103
BAB V. PENUTUP
A. Kesimpulan 105
B. Saran 106
DAFTAR PUSTAKA 108
LAMPIRAN 114
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS 177

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 DAFTAR SAMPEL PENELITIAN 55

TABEL 3.2 NILAI BOBOT SKOR JAWABAN 57

TABEL 3.3 *BLUE PRINT* SKALA *KHAUF* 58

TABEL 3.4 *BLUE PRINT* SKALA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH 60

TABEL 3.5 *PROFFESIONAL JUDGMENT* 61

TABEL 3.6 HASIL RELIABILITAS SKALA 64

TABEL 4.1 WAKTU PELAKSANAAN PENELITIAN 73

TABEL 4.2 *PROFFESIONAL JUDGMENT* 74

TABEL 4.3 *BLUE PRINT* SKALA *KHAUF* SETELAH UJI COBA 77

TABEL 4.4 *BLUE PRINT* SKALA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH SETELAH UJI COBA 78

TABEL 4.5 HASIL UJI RELIABILITAS *KHAUF* 79

TABEL 4.6 HASIL UJI RELIABILITAS SKALA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH 80

TABEL 4.7 DESKRIPTIF STATISTIK DATA PENELITIAN 81

TABEL 4.8 KRITERIA KATEGORI SKALA *KHAUF* 82

TABEL 4.9 DATA *KHAUF* BERDASARKAN JENIS KELAMIN 83

TABEL 4.10 KRITERIA KATEGORI SKALA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH 84

TABEL 4.11 DATA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH BERDASARKAN JENIS KELAMIN 88

TABEL 4.12 HASIL UJI NORMALITAS *KHAUF* DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH 89

TABEL 4.13 HASIL UJI LINIERITAS *KHAUF* DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH 90

TABEL 4.14 HASIL UJI ASUMSI HETEROKEDASTISITAS 93

TABEL 4.15 HASIL NILAI DESKRIPTIF DAN *MODEL SUMMARY* 94

TABEL 4.16 HASIL NILAI ANOVA DAN *COEFFICIENTS*..... 95

DAFTAR DIAGRAM

DIAGRAM 4.1 GENDER 70
DIAGRAM 4.2 USIA 71
DIAGRAM 4.3 FAKULTAS UNIVERSITAS “X” 71
DIAGRAM 4.4 GENDER 75
DIAGRAM 4.5 USIA 75
DIAGRAM 4.6 DATA *KHAUF* BERDASARKAN JENIS KELAMIN 83
DIAGRAM 4.7 DATA PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH BERDASARKAN JENIS KELAMIN 85

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 4.1 P-P PLOT 87
GAMBAR 4.2 Q-Q PLOT 87

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skala *Khauf* dan Perilaku Seksual Pranikah Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas 115
   a. Skala *Khauf* 115
   b. Skala Perilaku Seksual Pranikah 117
2. Tabulasi Skor Jawaban *Try Out* Skala *Khauf* (X) 120
3. Uji Validitas *Khauf* 128
4. Uji Reliabilitas *Khauf* 129
5. Tabulasi Skor Jawaban *Try Out* Skala Perilaku Seksual Pranikah (Y) 131
6. Uji Validitas Perilaku Seksual Pranikah 139
7. Uji Reliabilitas Perilaku Seksual Pranikah 140
8. Skala *Khauf* dan Perilaku Seksual Pranikah Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas 142
   a. Skala *Khauf* 143
   b. Skala Perilaku Seksual Pranikah 145
9. Tabulasi Skor Jawaban Skala *Khauf* (X) 148
10. Tabulasi Skor Jawaban Skala Perilaku Seksual Pranikah (Y) 152
11. Uji Normalitas 157
12. Uji Linieritas 158
13. Uji Heterokedastisitas 160
14. Uji Hipotesis 160
15. Surat-Surat 162